ケンタッキーフライドチキン　栄養成分表　1/6

2026/11/11現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
　ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

－ ＝ 未分析、0 ＝ 0 又は微量

	可食部平均重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	灰分	ミネラル					ビタミン							食物繊維総量	食塩相当量
												A			B_1	B_2	ナイアシン	C		
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	レチノール	β-カロテン当量	レチノール活性当量						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
オリジナルチキン	87	218	16.5	12.8	9.1	2.3	585	318	15	193	0.6	44	26	48	0.09	0.48	5.7	4	0.4	1.5
生姜香る温辛チキン	91	253	17.9	15.8	9.8	1.9	521	294	13	167	0.5	28	70	34	0.09	0.09	9.5	2	0.6	1.4
にんにく醤油チキン	102	275	18.8	17.2	11.1	2.2	603	268	10	380	0.6	30	1	30	0.01	0.13	6.5	2	0.7	1.5
(超にんにく醤油マヨ)	10	61	0.2	6.4	0.7	0.4	140	3	1	3	0.0	2	0	2	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.4
骨なしオリジナルチキン	119	271	18.2	16.9	11.6	3.3	1025	277	13	261	0.7	34	1	35	0.12	0.12	4.2	3	0.5	2.6
まるかじりケンタ	54	134	9.1	7.9	6.9	1.8	605	159	9	139	0.4	20	19	24	0.06	0.29	2.5	2	0.3	1.5
グリーンホットウイング	52	136	7.1	7.9	9.1	1.5	462	196	3	115	0.2	4	0	4	0.05	0.06	6.3	1	0.0	1.2
カーネルクリスピー	42	119	6.8	6.6	8.2	1.1	229	99	73	75	0.1	2	3	2	0.04	0.03	3.0	1	0.3	0.6
クレイジーディップチキン 4ピース	89	243	16.8	11.7	17.6	1.8	446	286	8	210	0.4	3	0	0	0.00	0.13	10.3	1	0.8	1.2
（オリジナルソース（KFC特製ソース））	20	85	0.3	7.6	3.5	0.6	224	23	2	5	0.1	1	23	3	0.00	0.01	0.1	0	0.1	0.6
（バーベキューソース）	20	30	0.1	0.4	6.8	1.0	359	23	2	2	0.1	0	23	2	0.00	0.00	0.1	0	0.2	0.9
（マスタードソース）	20	70	0.2	5.8	4.1	0.7	241	5	3	7	0.1	1	1	1	0.01	0.00	0.0	0	0.0	0.6
ナゲット 5ピース	94	222	13.3	13.4	11.8	2.1	589	211	8	125	0.2	15	21	17	0.11	0.11	6.6	2	0.3	1.5
（ケチャップ）	9	11	0.1	0.0	2.6	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.2

Copyright（C）KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

ケンタッキーフライドチキン　栄養成分表　2/6

2026/11/11現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
　ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

－ ＝ 未分析、0 ＝ 0 又は微量

	可食部平均重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	灰分	ミネラル					ビタミン							食物繊維総量	食塩相当量
												A			B_1	B_2	ナイアシン	C		
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	レチノール	β-カロテン当量	レチノール活性当量						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
オリジナルチキンバーガー	192	480	22.5	28.0	35.0	4.4	1360	357	25	306	1.1	36	38	40	0.22	0.14	4.9	3	1.9	3.5
オリジナルチキンチーズバーガー	204	525	24.9	31.6	35.4	4.9	1522	365	99	356	1.1	72	70	79	0.22	0.19	4.9	3	1.9	3.9
オリジナルチキンてりやきバーガー	212	518	22.9	28.0	43.6	5.1	1605	376	27	313	1.2	36	38	40	0.22	0.15	5.0	3	2.0	4.1
オリジナルチキンレッドホットバーガー	192	450	22.7	24.1	36.5	4.5	1369	381	28	310	1.3	36	87	43	0.22	0.15	5.0	4	2.0	3.5
プレミアバーガー	260	634	28.8	39.7	40.3	5.7	1774	450	30	429	1.3	36	56	42	0.31	0.29	5.6	10	2.0	4.5
プレミアチーズバーガー	272	678	31.3	43.4	40.8	6.2	1936	459	104	479	1.3	73	88	82	0.32	0.34	5.6	10	2.0	4.9
クリスピーチキンバーガー	110	329	11.1	17.7	31.6	2.2	564	169	86	119	0.5	4	9	5	0.13	0.05	3.7	5	1.7	1.4
とろ～り月見和風カツバーガーこぼれタルタル	222	506	20.6	25.8	48.3	4.1	1271	308	26	241	0.8	8	1	8	0.14	0.22	6.2	2	1.9	3.2
とろ～りトリプル月見和風カツバーガーこぼれタルタル	316	585	27.9	27.4	57.0	5.3	1666	395	31	395	0.8	9	1	9	0.14	0.45	6.2	2	1.9	4.3
和風チキンカツバーガー	165	426	16.0	22.3	40.5	2.7	773	287	26	163	0.8	7	11	8	0.13	0.09	6.1	10	2.1	2.0
ペッパーマヨツイスター	143	302	10.8	14.8	32.0	2.9	752	251	99	174	0.7	3	155	16	0.11	0.06	3.7	6	1.7	1.9
てりやきツイスター	143	360	11.2	19.1	35.8	3.0	832	226	103	180	0.7	5	97	14	0.11	0.07	3.7	2	1.6	2.1
柑橘 鶏竜田バーガー	187	496	18.6	27.4	43.9	4.2	1296	312	21	182	1.1	30	5	31	0.17	0.14	4.2	7	1.5	3.3

Copyright（C）KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

ケンタッキーフライドチキン　栄養成分表　3/6

2026/11/11現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
　ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

－ ＝ 未分析、0 ＝ 0 又は微量

	可食部平均重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	灰分	ミネラル					ビタミン							食物繊維総量	食塩相当量
												A			B_1	B_2	ナイアシン	C		
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	レチノール	β-カロテン当量	レチノール活性当量						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
ケンタライスBOX	299	562	23.9	20.4	68.0	5.6	1670	403	25	341	1.4	36	11	37	0.19	0.15	5.6	11	1.2	4.2
フライドポテト　S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2
フライドポテト　L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4
フライドポテト　BOX	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6
コールスローS	75	79	0.9	5.9	5.9	0.8	211	119	25	20	0.2	3	257	25	0.03	0.02	0.1	23	1.1	0.5
コールスローM	120	127	1.5	9.5	9.5	1.3	337	190	41	31	0.3	5	411	39	0.04	0.03	0.2	36	1.8	0.9
ビスケット	56	211	3.2	12.5	21.3	1.7	416	6	1	6	0.1	3	1	3	0.02	0.02	0.2	0	0.1	1.1
（ハニーメイプル）	10	30	0.0	0.0	7.0	0.0	2	1	0	0	0.0	1	0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
おもちと濃厚カスタードの月見パイ	52	187	2.5	8.7	24.6	0.5	115	38	14	29	0.2	5	63	10	0.04	0.02	0.2	2	0.6	0.3
チョコパイ	53	270	3.1	15.8	29.0	0.8	114	194	17	54	2.7	2	12	3	0.04	0.02	0.3	0	1.5	0.3

Copyright（C）KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

ケンタッキーフライドチキン　栄養成分表　4/6

2026/11/11現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
　ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

－ ＝ 未分析、0 ＝ 0 又は微量

	可食部平均重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	灰分	ミネラル					ビタミン								食物繊維総量	食塩相当量
												A			B１	B２	ナイアシン	C			
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	レチノール	β-カロテン当量	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量							
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
ペプシコーラ	S	100	0.1	0.0	25.0	0.1	4	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
	M	132	0.1	0.0	32.7	0.1	5	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
	L	189	0.2	0.0	47.0	0.2	8	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
ジンジャーエール	S	86	0.0	0.0	21.4	0.0	3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
	M	112	0.0	0.0	28.1	0.0	4	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
	L	161	0.0	0.0	40.3	0.0	6	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
メロンソーダ	S	101	0.0	0.0	25.3	0.0	6	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
	M	133	0.0	0.0	33.2	0.0	7	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
	L	190	0.0	0.0	47.7	0.0	10	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
なっちゃんクリアオレンジ	S	111	0.0	0.1	28.2	0.0	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
	M	145	0.0	0.1	36.9	0.0	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
	L	209	0.0	0.2	53.0	0.0	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
レモネード／レモネードソーダ	S	114	0.0	0.0	28.5	0.2	93	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.2
	M	149	0.0	0.0	37.3	0.3	122	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.3
	L	214	0.0	0.0	53.5	0.4	175	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.4

Copyright（C）KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

ケンタッキーフライドチキン　栄養成分表　5/6

2026/11/11現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
　ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

－ ＝ 未分析、0 ＝ 0 又は微量

	可食部平均重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	灰分	ミネラル					ビタミン								
												A								
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	レチノール	β-カロテン当量	レチノール活性当量	B_1	B_2	ナイアシン	C	食物繊維総量	食塩相当量
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
サントリーウーロン茶	S	0	0.0	0.0	0.0	0.0	2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
	M	0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
	L	0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
アイスティー	S	8	0.1	0.0	1.9	0.0	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
	M	10	0.1	0.0	2.4	0.0	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
	L	15	0.2	0.0	3.5	0.0	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
アイスコーヒー	S	8	0.4	0.0	1.5	0.4	2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
	M	11	0.6	0.0	1.9	0.6	3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
	L	16	0.8	0.0	2.8	0.8	4	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
ホットコーヒー	1杯	7	0.4	0.0	1.3	0.4	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
リプトンホットティー	1杯	0	0.0	0.0	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
コーヒーフレッシュ	1個	7	0.1	0.7	0.1	0.0	7	0	0	1	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
ガムシロップ	1個	14	0.0	0.0	3.5	0.0	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0
スティックシュガー	1本	12	0.0	0.0	3.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.0

Copyright（C）KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

ケンタッキーフライドチキン　栄養成分表　6/6

2026/11/11現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
　ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

－ ＝ 未分析、0 ＝ 0 又は微量

	可食部平均重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	灰分	ミネラル					ビタミン							食物繊維総量	食塩相当量
												A			B_1	B_2	ナイアシン	C		
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	レチノール	β-カロテン当量	レチノール活性当量						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
チョコレートムースケーキ	236	765	11.8	47.4	72.7	1.9	156	85	50	76	0.5	38	5	38	0.05	0.12	0.2	0	1.7	0.4
濃厚マッケンチーズグラタン	350	476	21.0	21.4	50.1	4.6	1621	179	221	235	1.1	91	56	95	0.14	0.18	1.4	4	3.2	4.1
五穀味鶏 ローストレッグ	200	412	32.8	27.7	8.1	5.4	1089	531	14	310	0.9	77	30	79	0.14	0.35	9.8	7	0.0	2.8
五穀味鶏 胸肉ロースト	291	381	46.9	17.9	11.0	6.3	1580	650	114	679	0.6	73	0	60	0.31	0.31	20.8	6	0.0	4.1
（ホワイトソース）	15	17	0.5	1.1	1.2	0.2	52	12	10	8	0.0	8	2	8	0.00	0.01	0.0	0	0.0	0.1
チキンテンダー	39	98	6.3	5.0	6.8	1.1	330	107	3	98	0.1	0	31	3	0.00	0.00	3.1	1	0.0	0.8
バーベキューチキン	167	326	33.6	15.9	12.0	5.1	1519	508	27	409	1.1	44	125	55	0.16	0.32	9.4	0	1.3	3.8
スモークチキン スタンダード	310	707	92.7	37.2	0.6	4.3	738	1333	22	902	2.2	87	0	87	0.40	0.65	33.8	9	0.0	1.9
スモークチキン パストラミ	310	719	93.0	37.5	2.5	4.3	738	1333	22	902	2.2	87	0	87	0.40	0.65	33.8	9	0.0	1.9
11スパイスチキン	38	103	6.7	5.9	5.9	1.0	317	89	8	61	0.1	5	19	11	0.05	0.05	2.7	1	0.2	0.8
辛口ローストレッグ	135	270	29.1	16.4	1.2	3.4	1030	356	8	201	0.6	49	261	71	0.15	0.31	6.4	4	0.3	2.6

Copyright（C）KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

Nutrition Facts 1/6

Data as of November 11, 2026.

＊ The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
＊ The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
												A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
Original Recipe Chicken	87	218	16.5	12.8	9.1	2.3	585	318	15	193	0.6	44	26	48	0.09	0.48	5.7	4	0.4	1.5
Hot&Spicy Chicken	91	253	17.9	15.8	9.8	1.9	521	294	13	167	0.5	28	70	34	0.09	0.09	9.5	2	0.6	1.4
Garlic Soy Sauce Chicken	102	275	18.8	17.2	11.1	2.2	603	268	10	380	0.6	30	1	30	0.01	0.13	6.5	2	0.7	1.5
(Super Garlic Soy Sauce Mayo)	10	61	0.2	6.4	0.7	0.4	140	3	1	3	0.0	2	0	2	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.4
Boneless Original Recipe Chicken	119	271	18.2	16.9	11.6	3.3	1025	277	13	261	0.7	34	1	35	0.12	0.12	4.2	3	0.5	2.6
Marukajiri Kenta	54	134	9.1	7.9	6.9	1.8	605	159	9	139	0.4	20	19	24	0.06	0.29	2.5	2	0.3	1.5
Green Hot Wing	52	136	7.1	7.9	9.1	1.5	462	196	3	115	0.2	4	0	4	0.05	0.06	6.3	1	0.0	1.2
Crispy Strip	42	119	6.8	6.6	8.2	1.1	229	99	73	75	0.1	2	3	2	0.04	0.03	3.0	1	0.3	0.6
Crazy Dip Chicken 4pcs	89	243	16.8	11.7	17.6	1.8	446	286	8	210	0.4	3	0	0	0.00	0.13	10.3	1	0.8	1.2
(KFC Special Sauce)	20	85	0.3	7.6	3.5	0.6	224	23	2	5	0.1	1	23	3	0.00	0.01	0.1	0	0.1	0.6
(BBQ Sauce)	20	30	0.1	0.4	6.8	1.0	359	23	2	2	0.1	0	23	2	0.00	0.00	0.1	0	0.2	0.9
(Mustard Sauce)	20	70	0.2	5.8	4.1	0.7	241	5	3	7	0.1	1	1	1	0.01	0.00	0.0	0	0.0	0.6
Nuggets 5pcs	94	222	13.3	13.4	11.8	2.1	589	211	8	125	0.2	15	21	17	0.11	0.11	6.6	2	0.3	1.5
(Tomato Ketchup (sachet))	9	11	0.1	0.0	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2

Copyright (C) KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

Nutrition Facts 2/6

Data as of November 11, 2026.

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
  Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
Original Chicken BURGERS (Original Recipe)	192	480	22.5	28.0	35.0	4.4	1360	357	25	306	1.1	36	38	40	0.22	0.14	4.9	3	1.9	3.5
Original Chicken BURGERS (Cheese)	204	525	24.9	31.6	35.4	4.9	1522	365	99	356	1.1	72	70	79	0.22	0.19	4.9	3	1.9	3.9
Original Chicken BURGERS (Teriyaki)	212	518	22.9	28.0	43.6	5.1	1605	376	27	313	1.2	36	38	40	0.22	0.15	5.0	3	2.0	4.1
Original Chicken BURGERS (Red Hot)	192	450	22.7	24.1	36.5	4.5	1369	381	28	310	1.3	36	87	43	0.22	0.15	5.0	4	2.0	3.5
Premium Burger	260	634	28.8	39.7	40.3	5.7	1774	450	30	429	1.3	36	56	42	0.31	0.29	5.6	10	2.0	4.5
Premium Cheese Burger	272	678	31.3	43.4	40.8	6.2	1936	459	104	479	1.3	73	88	82	0.32	0.34	5.6	10	2.0	4.9
Crispy Chicken Burger	110	329	11.1	17.7	31.6	2.2	564	169	86	119	0.5	4	9	5	0.13	0.05	3.7	5	1.7	1.4
Overflowing Tartar Sauce Tsukimi Wa-fu Cutlet Burger	222	506	20.6	25.8	48.3	4.1	1271	308	26	241	0.8	8	1	8	0.14	0.22	6.2	2	1.9	3.2
Overflowing Tartar Sauce Triple Tsukimi Wa-fu Cutlet Burger	316	585	27.9	27.4	57.0	5.3	1666	395	31	395	0.8	9	1	9	0.14	0.45	6.2	2	1.9	4.3
Wa-fu Chicken Cutlet Burger	165	426	16.0	22.3	40.5	2.7	773	287	26	163	0.8	7	11	8	0.13	0.09	6.1	10	2.1	2.0
Pepper Mayo Twister	143	302	10.8	14.8	32.0	2.9	752	251	99	174	0.7	3	155	16	0.11	0.06	3.7	6	1.7	1.9
Teriyaki Twister	143	360	11.2	19.1	35.8	3.0	832	226	103	180	0.7	5	97	14	0.11	0.07	3.7	2	1.6	2.1
Citrus Chicken Tatsuta Burger	187	496	18.6	27.4	43.9	4.2	1296	312	21	182	1.1	30	5	31	0.17	0.14	4.2	7	1.5	3.3

Copyright (C) KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

Nutrition Facts 3/6

Data as of November 11, 2026.

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
  Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
KFC RICE BOX	299	562	23.9	20.4	68.0	5.6	1670	403	25	341	1.4	36	11	37	0.19	0.15	5.6	11	1.2	4.2
French Fries S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2
French Fries L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4
French Fries Box	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6
Cole Slaw S	75	79	0.9	5.9	5.9	0.8	211	119	25	20	0.2	3	257	25	0.03	0.02	0.1	23	1.1	0.5
Cole Slaw M	120	127	1.5	9.5	9.5	1.3	337	190	41	31	0.3	5	411	39	0.04	0.03	0.2	36	1.8	0.9
Biscuit	56	211	3.2	12.5	21.3	1.7	416	6	1	6	0.1	3	1	3	0.02	0.02	0.2	0	0.1	1.1
(Honey Maple)	10	30	0.0	0.0	7.0	0.0	2	1	0	0	0.0	1	0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
Omochi&Rich Custard Tsukimi Pie	52	187	2.5	8.7	24.6	0.5	115	38	14	29	0.2	5	63	10	0.04	0.02	0.2	2	0.6	0.3
Choco Pie	53	270	3.1	15.8	29.0	0.8	114	194	17	54	2.7	2	12	3	0.04	0.02	0.3	0	1.5	0.3

Copyright (C) KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

Nutrition Facts 4/6

Data as of November 11, 2026.

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
  Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
												A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
Pepsi Cola	S	100	0.1	0.0	25.0	0.1	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	132	0.1	0.0	32.7	0.1	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	189	0.2	0.0	47.0	0.2	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Ginger Ale	S	86	0.0	0.0	21.4	0.0	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	112	0.0	0.0	28.1	0.0	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	161	0.0	0.0	40.3	0.0	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Melon Soda	S	101	0.0	0.0	25.3	0.0	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	133	0.0	0.0	33.2	0.0	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	190	0.0	0.0	47.7	0.0	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Natchan Clear Orange	S	111	0.0	0.1	28.2	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	145	0.0	0.1	36.9	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	209	0.0	0.2	53.0	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Lemonade／Lemonade Soda	S	114	0.0	0.0	28.5	0.2	93	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
	M	149	0.0	0.0	37.3	0.3	122	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
	L	214	0.0	0.0	53.5	0.4	175	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4

Copyright (C) KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

Nutrition Facts 5/6

Data as of November 11, 2026.

＊ The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
＊ The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
												A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
Oolong Tea	S	0	0.0	0.0	0.0	0.0	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Iced Tea	S	8	0.1	0.0	1.9	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	10	0.1	0.0	2.4	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	15	0.2	0.0	3.5	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Iced Coffee	S	8	0.4	0.0	1.5	0.4	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	11	0.6	0.0	1.9	0.6	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	16	0.8	0.0	2.8	0.8	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Hot Coffee	One Size	7	0.4	0.0	1.3	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Lipton Hot Tea	One Size	0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Creamer	3ml	7	0.1	0.7	0.1	0.0	7	0	0	1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Syrup	5	14	0.0	0.0	3.5	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Sugar	3	12	0.0	0.0	3.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0

Copyright (C) KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

Nutrition Facts 6/6

Data as of November 11, 2026.

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
  Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
Chocolate Mousse Cake	236	765	11.8	47.4	72.7	1.9	156	85	50	76	0.5	38	5	38	0.05	0.12	0.2	0	1.7	0.4
Rich Mac and Cheese Gratin	350	476	21.0	21.4	50.1	4.6	1621	179	221	235	1.1	91	56	95	0.14	0.18	1.4	4	3.2	4.1
Gokokuajidori-Chicken Leg Roast	200	412	32.8	27.7	8.1	5.4	1089	531	14	310	0.9	77	30	79	0.14	0.35	9.8	7	0.0	2.8
Gokokuajidori-Chicken Breast Roast	291	381	46.9	17.9	11.0	6.3	1580	650	114	679	0.6	73	0	60	0.31	0.31	20.8	6	0.0	4.1
(White sauce)	15	17	0.5	1.1	1.2	0.2	52	12	10	8	0.0	8	2	8	0.00	0.01	0.0	0	0.0	0.1
Chicken tender	39	98	6.3	5.0	6.8	1.1	330	107	3	98	0.1	0	31	3	0.00	0.00	3.1	1	0.0	0.8
BBQ Chicken	167	326	33.6	15.9	12.0	5.1	1519	508	27	409	1.1	44	125	55	0.16	0.32	9.4	0	1.3	3.8
Smoked Chicken Halves	310	707	92.7	37.2	0.6	4.3	738	1333	22	902	2.2	87	0	87	0.40	0.65	33.8	9	0.0	1.9
Pastrami-style Smoked Chicken Halves	310	719	93.0	37.5	2.5	4.3	738	1333	22	902	2.2	87	0	87	0.40	0.65	33.8	9	0.0	1.9
11 Herbs and Spices Chicken	38	103	6.7	5.9	5.9	1.0	317	89	8	61	0.1	5	19	11	0.05	0.05	2.7	1	0.2	0.8
Spicy Roast Leg	135	270	29.1	16.4	1.2	3.4	1030	356	8	201	0.6	49	261	71	0.15	0.31	6.4	4	0.3	2.6

Copyright (C) KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.