

Start des Klasse 2000-Projekts auch in den Klassen 1a und 1b

Dank der beiden Sponsoren VR Bank Bernau (1a) und Tankstelle Lackerschmid (1b) dürfen ab dem Halbjahr auch die beiden 1. Klassen am Klasse 2000-Projekt teilnehmen, das alle Kinder der Grundschule Bernau während ihrer vier Schuljahre durchlaufen.

Dafür begrüßten die gespannten Schülerinnen und Schüler am 14.02.2022 die Gesundheitsförderin Carmen Hofmann zum ersten Mal und freuten sich sehr über

ihren neuen Begleiter „Klaro“, der die Kinder als Maskottchen durch das gesamte Programm führen wird.

Mit großer Freude sowie viel Kreativität bastelte jedes Kind seinen eigenen Klaro aus dem bereitgestellten Material.

Thema der ersten Stunde war die Atmung. Zunächst wurden gemeinsam Versuche durchgeführt, wie sich Anstrengung auf den Körper auswirkt und so hüpfte, joggte und wirbelte jeder durchs Klassenzimmer, bis allen die Puste ausging.

Auf einem großen Schaubild erklärte Carmen Hofmann anschaulich den Weg der Luft durch den Körper. Die mitgebrachten Atemtrainer begeisterten die Kinder so sehr, dass damit gleich verschiedenste Kunststücke ausprobiert wurden.



Zum Abschluss lernten die Erstklässler noch die Klaro-Atmung kennen, die ihnen bei Anspannung, Wut, Angst oder Trauer Entspannung bringen kann.

Bis zum nächsten Besuch der Gesundheitsförderin arbeiten die Klassen selbstständig mit den Klassenlehrerinnen in ihren Klaroheften an diesem Thema weiter und sind schon gespannt auf das nächste Gesundheitsthema mit vielen Versuchen, Spielen und Informationen.

Es bleibt spannend!



...da hätte man doch mal streuen können - Eislauftag der 4. Klassen

Am Dienstag nach den Faschingsferien machten sich alle drei 4. Klassen auf den Weg zur Eishalle in Ruhpolding. Dort angekommen ging es ans Schnüren der Schlittschuhe, wobei die ein oder andere hilfreiche Hand von Nöten war. Als alle Kinder vollständig ausgerüstet waren, erkundeten sie teils noch vorsichtig, teils schon recht forsich das glatte Eis. Eine ganze Eisfläche nur für die Grundschule Bernau! Einige Schüler, die noch nie zuvor auf dem Eis gestanden waren, traten anfangs recht häufig in sehr engen Kontakt mit dem Eis und so kam die Frage auf: „Wieso hat da keiner gestreut?“ Doch auch das gehört dazu: „Aufstehen- Helm richten-

weiterlaufen. Stühle, Mitschüler oder die Bande waren wertvoller Helfer. Und so klappte die Fortbewegung schon bald bei allen recht reibungslos. Sogar eine Pirouette war hie und da zu bewundern. Den Schulkindern war die Freude über diesen gelungenen Ausflug anzumerken, und viele wollten trotz der kalten Temperaturen gar nicht mehr aufhören, ihre Runden zu ziehen. Schließlich brachte der Bus aber doch alle wieder zurück zur Schule, wo man sich einig war: „So etwas müssen wir unbedingt wieder einmal machen!“ „Da mache ich mit meinen Eltern mal einen Ausflug hin!“ „Ich werde auf alle Fälle mal wieder zum Eislaufen gehen.“



Skikurs in Reit im Winkl

Skikurs der zweiten und dritten Klassen der Grundschule Bernau in Reit im Winkl vom 21.-25. Februar bei bester Schneelage. Das Wetter war zwar durchwachsen, dafür war die Stimmung um so besser. Endlich wieder Winter-sportwoche nach langer Corona-Pause. Danke an die Gemeinde für die finanzielle Unterstützung!