

Sport mit Maske - so geht`s auch!



Zwei Wochen vor den Herbstferien kam am Wochenende die Ansage des Schulamts: aufgrund der Infektionszahlen in Stadt- und Landkreis Rosenheim: Maske im Unterricht - auch im Sport.

Alle Sportlehrer der Grundschule entwarfen sogleich gemeinsam noch am Sonntagmittag ein neues Dokument auf OneDrive:

„Alternativen zum/im Sportunterricht mit Maske“, denn gleich am Montag hatten mehrere Klassen Sport- und die Freude an der Bewegung sollte den Kindern unbedingt auch trotz Maske erhalten bleiben:

In den Einzelstunden wurden Stationen mit Kleingeräten auf dem Hartplatz des Schulgeländes aufgebaut, Parcouring-Stationen an Klettergerüst, Slackline, Reckstangen, Hartplatz, Torwand und Wettbewerbe wie Torwandschießen und Schnitzeljagd fanden großen Anklang.

Manche Doppelstunden fanden auch auf dem Spiel- und auf dem Minigolfplatz statt. Schüler und Lehrer hatten gemeinsam viel Spaß und schon nach kurzer Zeit bemerkte man die Maske vor lauter Spieleifer und Spannung gar nicht mehr. Manchem tat der „Nasenwärmer“ angesichts des Wetters, das zwar sonnig, aber doch herbstlich frisch war, sogar ganz gut.

Aber auch bei schlechtem Wetter kam der Ideenreichtum der Lehrer zum Zug:

Peppige Musik und Tanzlieder lockten auch den größten Tanzmuffel in die Halle: Der Tanz durch verschiedene Säle im Zauberschloss hielt für jeden Musikgeschmack etwas bereit.

Akrobatik und Zirkus vom Feinsten stieß auf die Bewunderung der Mitschüler. Und um etwas herunterzukommen und etwas für die Beweglichkeit zu tun, war für alle Kinderyoga oder eine kurze Entspannungsreise eine neue Erfahrung.



Braingymspiele aus dem Programm fit4future und Pantomime aktivierten weniger den Bizeps, dafür aber auf alle Fälle die Hirnwindungen.

Auch wenn Sport natürlich ohne Maske viel angenehmer ist, Sport mit Maske kann auch Spaß machen und ist auf alle Fälle besser als kein Sport- da waren sich Schüler und Lehrer gleich einig.