

Planeamento semanal

bialive

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
De manhã	☐ ☐ pequeno almoço ☐ ☐	☐ ☐ pequeno almoço ☐ ☐	☐ ☐ pequeno almoço ☐ ☐	☐ ☐ pequeno almoço ☐ ☐	☐ ☐ pequeno almoço ☐ ☐
Na escola	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
À tarde	☐ ☐ fazer os deveres ☐ ☐ ☐	☐ ☐ fazer os deveres ☐ ☐ ☐	☐ ☐ fazer os deveres ☐ ☐ ☐	☐ ☐ fazer os deveres ☐ ☐ ☐	☐ ☐ fazer os deveres ☐ ☐ ☐
À noite	☐ ☐ ☐ lavar os dentes ☐	☐ ☐ ☐ lavar os dentes ☐	☐ ☐ ☐ lavar os dentes ☐	☐ ☐ ☐ lavar os dentes ☐	☐ ☐ ☐ lavar os dentes ☐