

PEPTIdetect

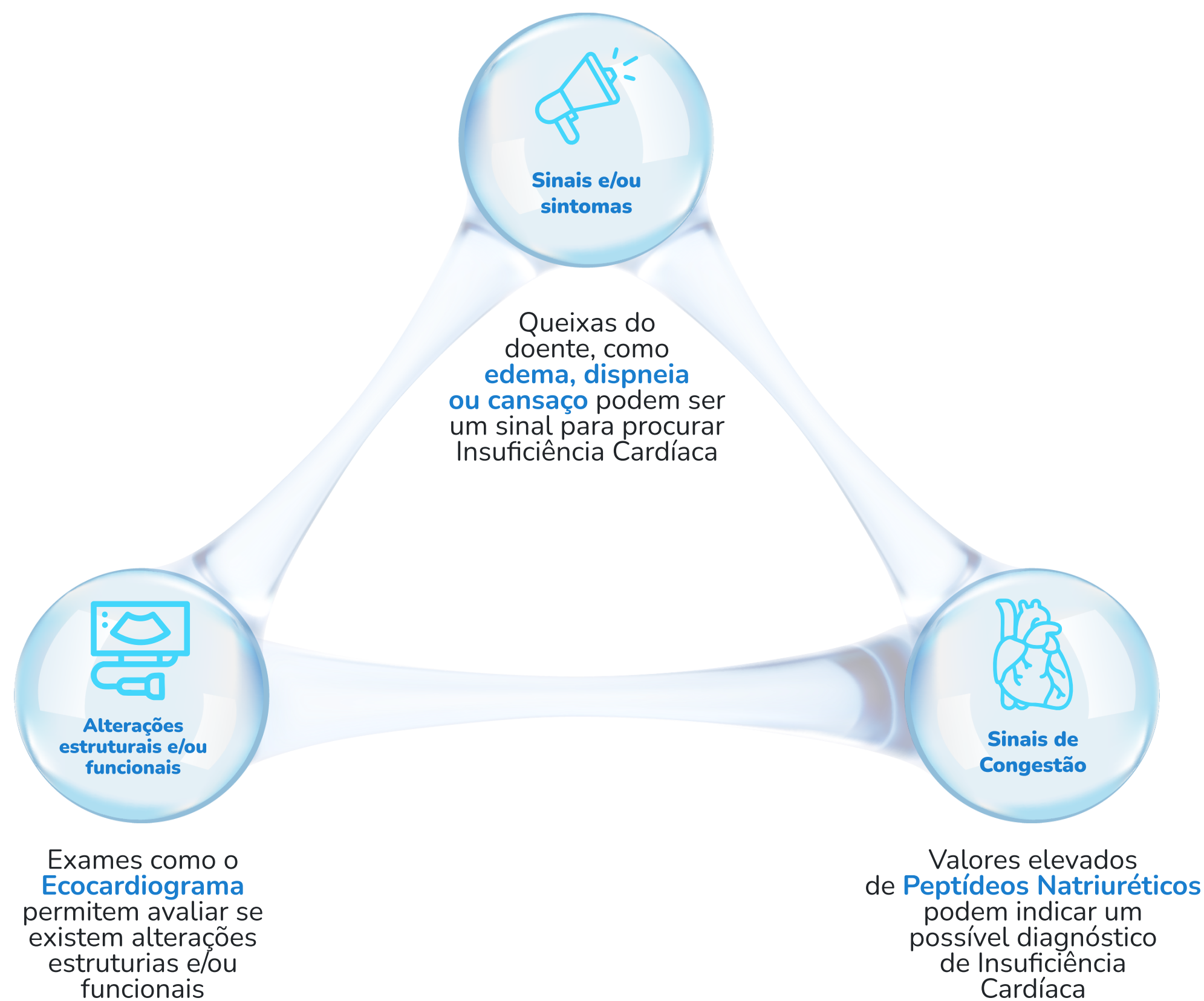
Articulação Clínica e Laboratorial na Avaliação e Seguimento do Doente com Insuficiência Cardíaca

Algoritmo de diagnóstico de Insuficiência Cardíaca



A definição universal de Insuficiência Cardíaca implica **sintomas e/ou sinais** causados por anomalias estruturais/funcionais cardíacas e pelo menos um dos seguintes¹:

- 🔹 níveis elevados de **peptídeos natriuréticos do tipo B**;
- 🔹 evidência objetiva de congestão pulmonar ou sistémica de origem cardíaca (**ecocardiograma**).



Adaptado de 1.

O **NT-proBNP** é recomendado como biomarcador preferencial nos cuidados de saúde primários para a suspeita de insuficiência cardíaca.²

NT-proBNP	Ponto de corte para exclusão de IC	Pontos de corte para suspeita de IC		
		<50 anos	50 e 74 anos	≥75 anos
	<125 pg/mL	≥125 pg/mL	≥250 pg/mL	≥500 pg/mL

Adaptado de 2.

Abreviaturas:

NT-proBNP: N-terminal pro b-type natriuretic peptide

Referências:

1. Kittleson, et al. (2023). Journal of the American College of Cardiology, 81(18), 1835-1878.
2. Santos M, et al. Acta Med Port. 2026;39(4).