

Diabetes sem fronteiras no



HFF

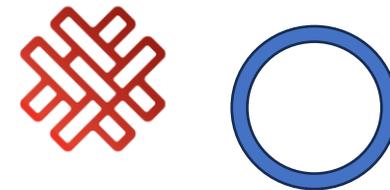
HOSPITAL PROFESSOR
DOUTOR FERNANDO FONSECA

Unidade Integrada Diabetes

Endocrinologia Enfermagem Nutrição

Medicina Interna Pediatria

Quem somos? Equipa Multidisciplinar



Desde 2012, nos termos da alínea a) do nº 2 do artigo 2º do Decreto Regulamentar nº 14/2012, de 26 de janeiro
(<http://nocs.pt/wp-content/uploads/2016/02/Processo-Assistencial-Integrado-Diabetes-Mellitus-tipo-2.pdf>)

P.A.I.

Apoio aos pisos, ie, todo o HFF....

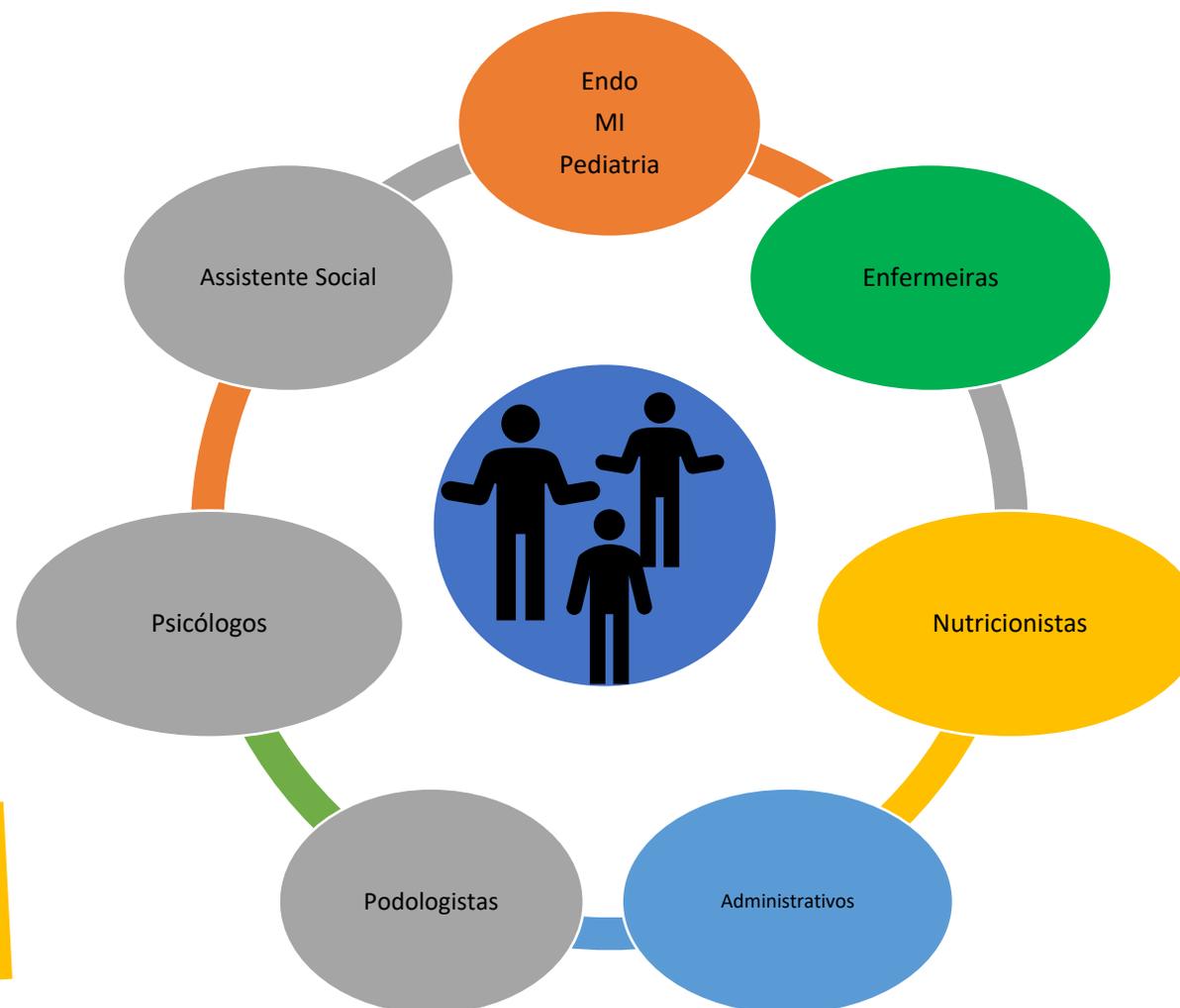
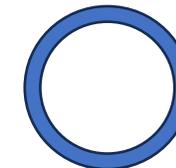
Urgência geral e
SO/UICD



Serviços de

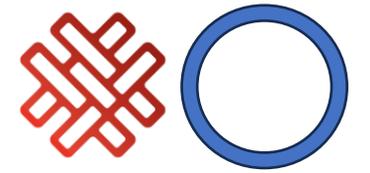
Cardiologia
Nefrologia
Medicina Interna
Cirurgia
Ortopedia

Quem somos? Equipa Multidisciplinar



- Consulta **diabetes pediátrica**
- Consulta **Diabetes adultos**
- Consulta **diabetes e gravidez /DG**
- Consulta **PSCI**
- Consulta **Enfermagem**
- Consulta **Nutrição**

TUDO EM
CONSTRUÇÃO



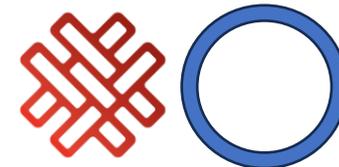
Consulta diabetes pediátrica

Dra Ana Cristina Monteiro

Dra Tânia Russo

Dra Susana Pacheco

Dra Andreia Fúza Ribeiro



Consulta diabetes adultos

Dra Susana Heitor

Dr João Barreira

Dra Ricardo Fonseca

Dra Catarina Pereira

Dr Martim Rocha

Dra Ana Osório

Dra Marta Rocha

Dr Fernando Aldomiro

Consulta Hospitalar de Diabetes mellitus:

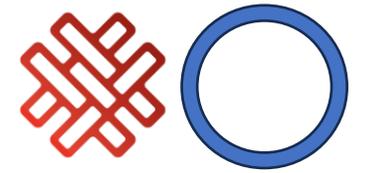


Todos as pessoas com DMT1;

DMT2 com complicações da doença ou mau controlo metabólico encaminhados pela Medicina Geral e Familiar;

Apoio intra hospitalar aos doentes com DM internados;

Estreita articulação com Cuidados de Saúde Primários;



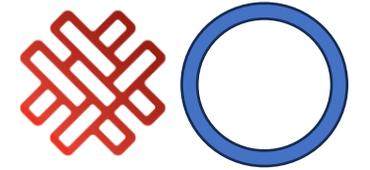
Consulta diabetes gravidez e DG

Dra. Ricardo Fonseca

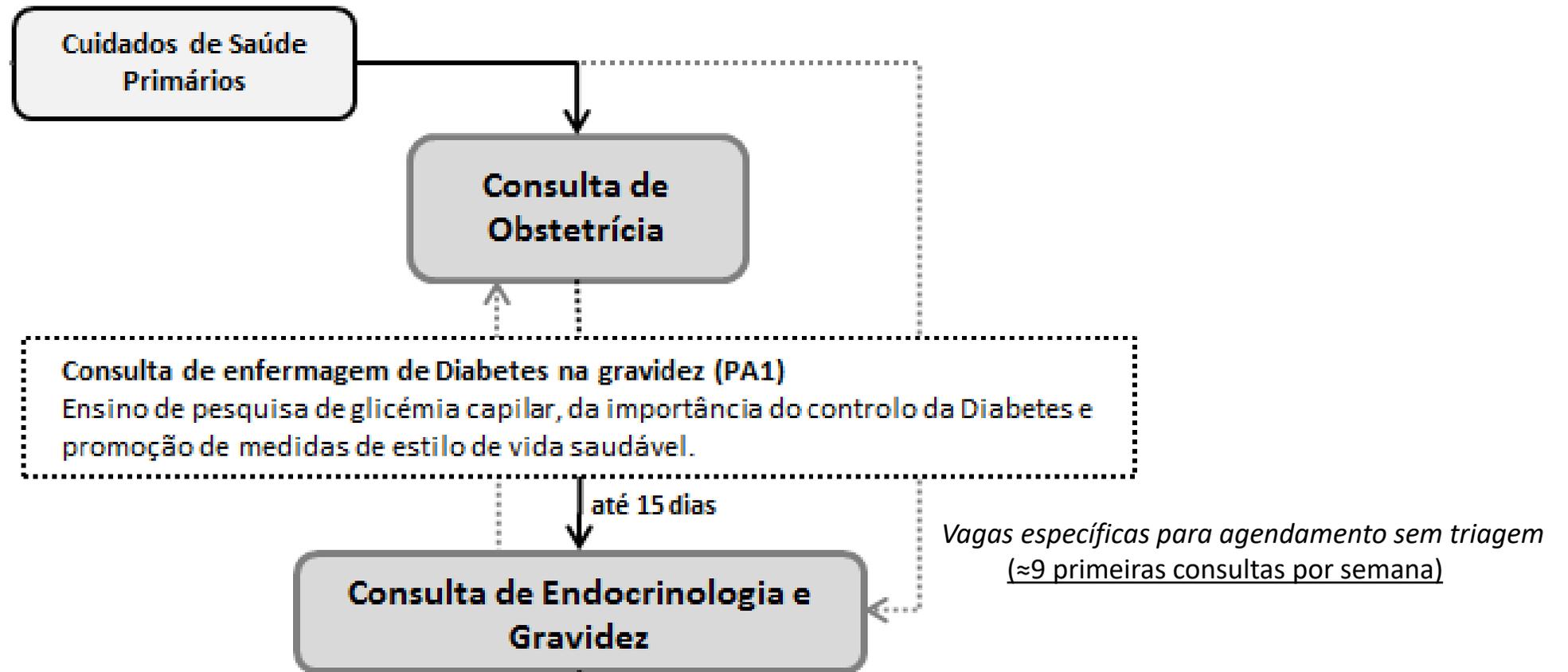
Dra. Ana Osório

Dra. Sofia Oliveira

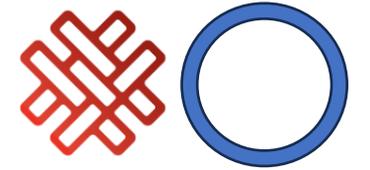
Diabetes Gestacional



Circuito Grávidas



Diabetes Gestacional



Circuito

Consulta de Endocrinologia e Gravidez

Consulta médica de Endocrinologia e Gravidez (PA10)

- Avaliação de todas as grávidas com diagnóstico de Diabetes.
- Decisão e gestão da terapêutica da Diabetes na gravidez.

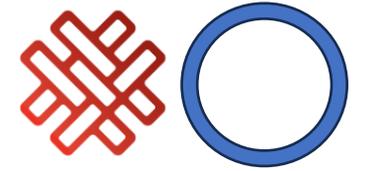
Consulta de Enfermagem-Diabetes (PA10)

- Avaliação na primeira consulta; nas subsequentes mediante necessidade.
- Validação de ensinamentos prévios, HbA1c capilar, ensino de administração de insulina

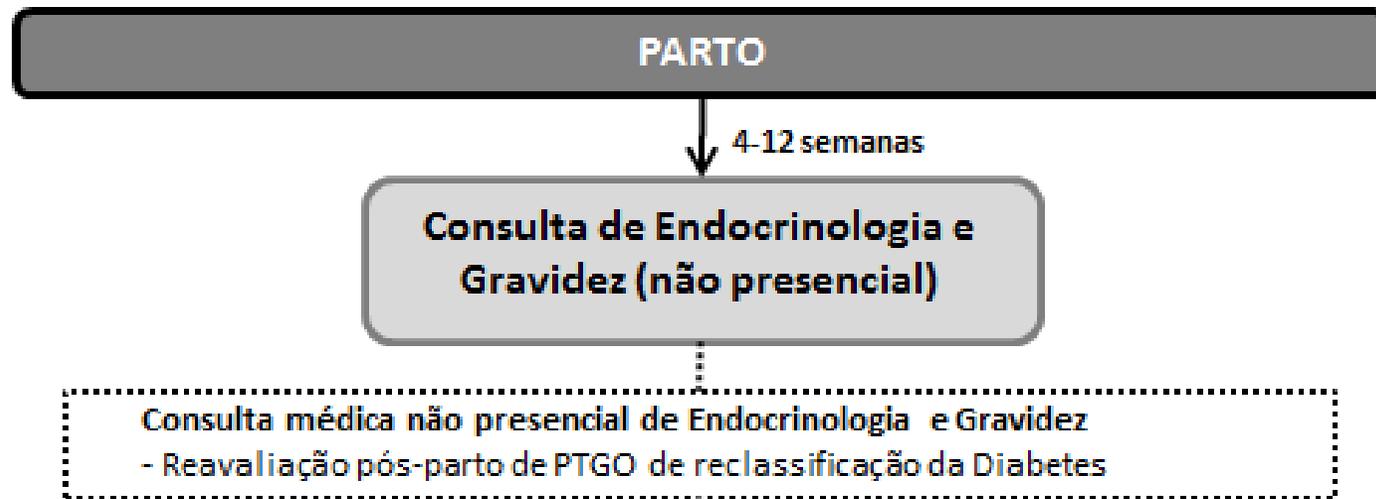
Consulta de Nutrição (PA10)

- Terapêutica nutricional e individualização de plano alimentar

Diabetes Gestacional

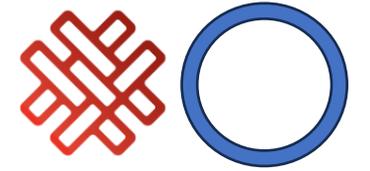


Circuito



- Grávidas com seguimento prévio na consulta: agendada consulta subsequente não presencial pós-parto na última consulta da gravidez
- Grávidas sem seguimento no hospital: pedido de 1ª consulta (e de PTGO) no internamento.

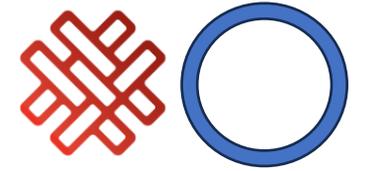
Diabetes Gestacional



Objetivo da reformulação

- ✓ Maior intervenção terapêutica em tempo útil na gravidez, minimizando-se o tempo burocrático perdido (pedido de consulta na consulta médica de obstetrícia, triagem, trabalho extra de secretariado)
- ✓ Aumento da intervenção terapêutica, quando indicada, com aumento da terapêutica com insulina.
- ✓ Maior apoio à consulta de Obstetrícia, sem necessidade constante de referenciação entre consultas.
- ✓ Reduzir faltas a primeiras consultas, atendendo a doente sair da consulta de Enfermagem-Obstetrícia com agendamento da consulta médica de Endocrinologia.

Diabetes prévia à Gravidez



Quem é elegível?

- Diabetes tipo 1, tipo 2, secundária ou MODY
- Doentes previamente seguidas na consulta de Diabetes do hospital ou doentes referenciadas à Obstetrícia sem seguimento noutra instituição hospitalar durante a gravidez (ex: APDP).

Necessidade de referenciação

- Atendendo a conhecimentos prévios nem sempre integra o circuito de ensinos de enfermagem no PA1, pelo que a consulta de Endocrinologia não é automaticamente agendada.



Consulta PSCI

Dra Ricardo Fonseca

Dra Ana Osório

Dispositivo PSCI “bomba de insulina”

Diabetes Mellitus tipo 1

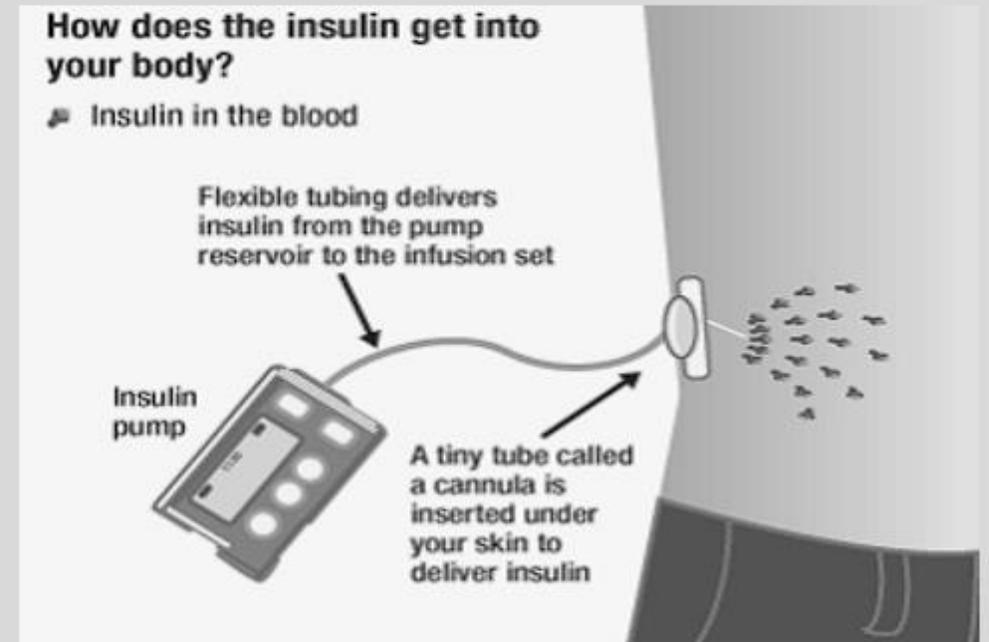
-- 2 formas de tratamento farmacológico:

-» Múltiplas Injeções de Insulina (MDI)

-» Sistema de Perfusão Contínuo de Insulina (PSCI)

PSCI - Definição

- Dispositivo que permite a perfusão contínua de insulina no tecido subcutâneo.





Circuito PSCI - CT HFF

→ Consulta de TRIAGEM para PSCI



CONSULTA DIABETES

DM1 elegíveis para PSCI

DIABETES –
TRIAGEM PSCI

Agenda 102118

- Confirmação da elegibilidade
- Confirmação da capacidade de utilizar a PCSI da melhor forma (p.ex contagem HC)
- Adquirir conhecimentos (1 ano)

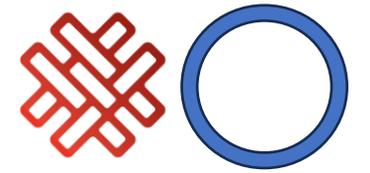
◦ Confirmação de conceitos
ENFERMAGEM

◦ Optimização alimentar (cHC, bólus) e
confirmação de requisitos com
NUTRIÇÃO

OUTRAS FONTES DE DOENTES:

- (Obstetrícia HFF)
- Diabetes (outros hospitais)
- Cuidados de Saúde Primários

Inscrição na LISTA DE ESPERA
DGS-PND



Consulta de Enfermagem Diabetologia

Educação contínua da pessoa com diabetes

Enf^a Manuela Honório

Enf^a Raquel Sousa/Enf^a Tânia Martins/Enf^a Sofia Marques

Serviço: Consulta Externa

Educação contínua da pessoa com diabetes

Consulta de Enfermagem especializada:

- Diabetes tipo I na Criança/Adulto/Grávida
- Consulta de triagem e consulta de enfermagem de sistemas perfusores contínuos de insulina
- Diabetes tipo II na Criança/Adulto
- Diabetes Gestacional em parceria com a Obstetrícia

Educação contínua da pessoa com diabetes

- Avaliação inicial dos conhecimentos, experiências e crenças sobre diabetes e o seu tratamento.
- Nível de instrução e de compreensão e condição física: acuidade visual, capacidades psicomotoras.
- Avaliação dos hábitos de vida: vida social, tempo de lazer, tabaco, álcool, alimentação saudável.
- Trabalho: horário, actividade física, deslocações.
- Relações e apoio familiar e social e situação económica.
- Autocuidado e terapêutica: barreiras e ou/dificuldades.

Educação contínua da pessoa com diabetes

- Monitorização do correto funcionamento do glucómetro.
- Análise e discussão dos registos de glicemia capilar.
- Ensino da correção de hipoglicemia.
- Ensino de avaliação, interpretação e correção da cetonémia.

Educação contínua da pessoa com diabetes

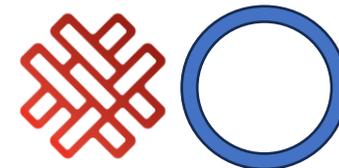
- Ensino de insulino terapia.
- Instruir e incutir a cerca dos benefícios do:
 - a) exercício físico
 - b) dieta equilibrada
 - c) terapêutica farmacológica.
- Estabelecer estratégias de melhoria do controlo metabólico.

Educação contínua da pessoa com diabetes

- Ensino à pessoa com diabetes inaugural
 - Breve explicação da fisiopatologia da doença e principais conceitos da diabetes
 - Ensino sobre auto controlo e valores de referência
 - Ensino e treino de insulino terapia
 - Atribuição de glucómetro adaptado às necessidades/limitações da pessoa e respetivo treino
- Apoio Telefónico
 - Insulino terapia
 - Glucómetros
 - Administração de insulina

Educação contínua da pessoa com diabetes

- Consulta de Enfermagem especializada
- Apoio ao internamento e ao Serviço de Urgência
- Sessões de Educação em grupo
- Formação em contexto hospitalar e em contexto de cuidados de saúde primários
- Realização de actividades educativas em ambiente extra-hospitalar
- Desenvolvimento de instrumentos educativos e Investigação



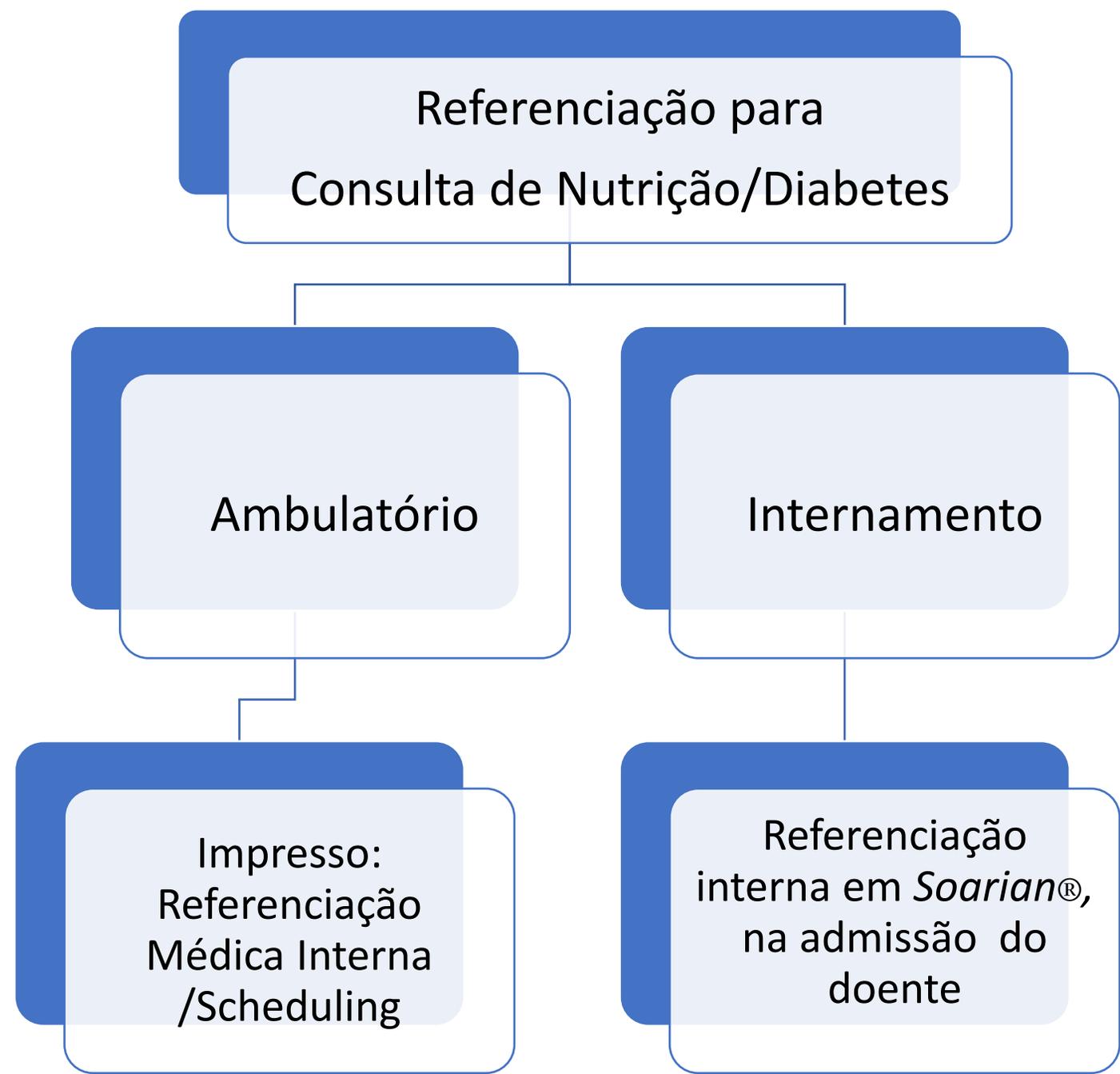
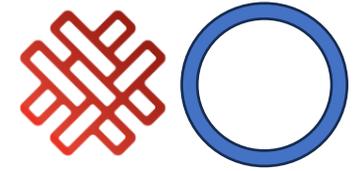
Consulta Nutrição

Nutricionista Arlete Lopes

Nutricionista Claudia Caldeirita

Nutricionista Margarida Gala

Nutricionista Paula Espadinha



Educação contínua da pessoa com diabetes

