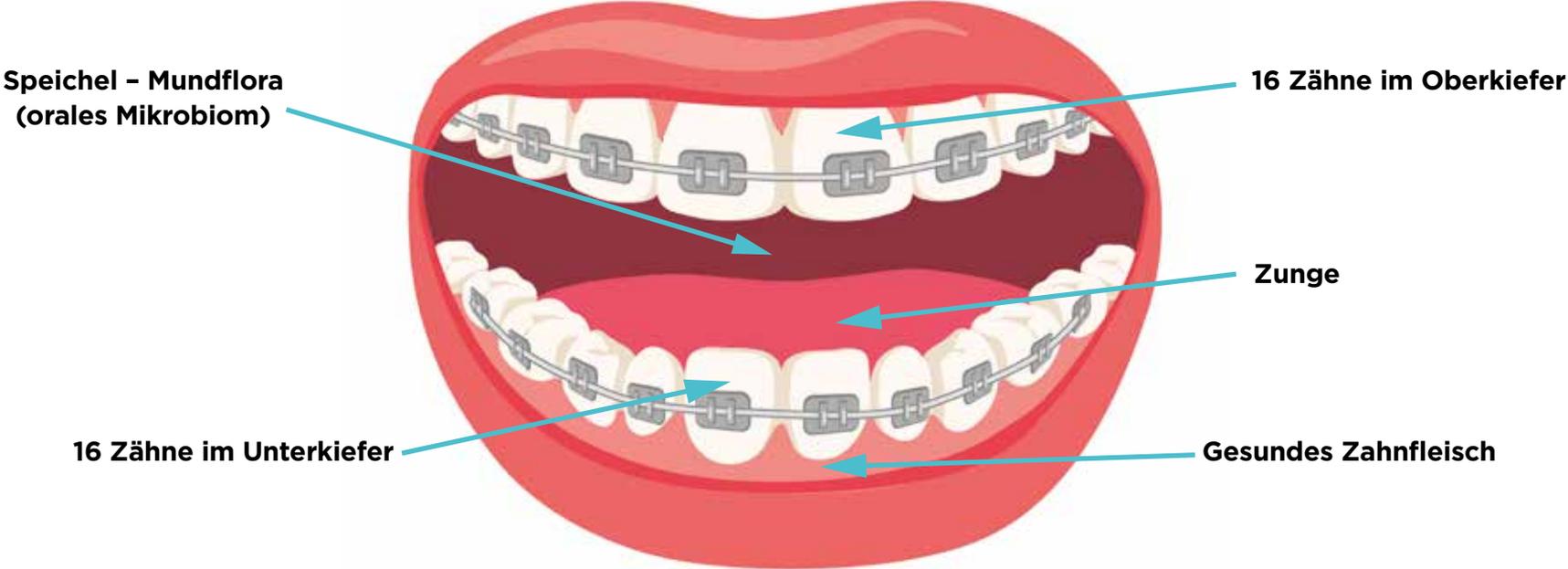


MUNDHYGIENE MIT ZAHNSPANGE

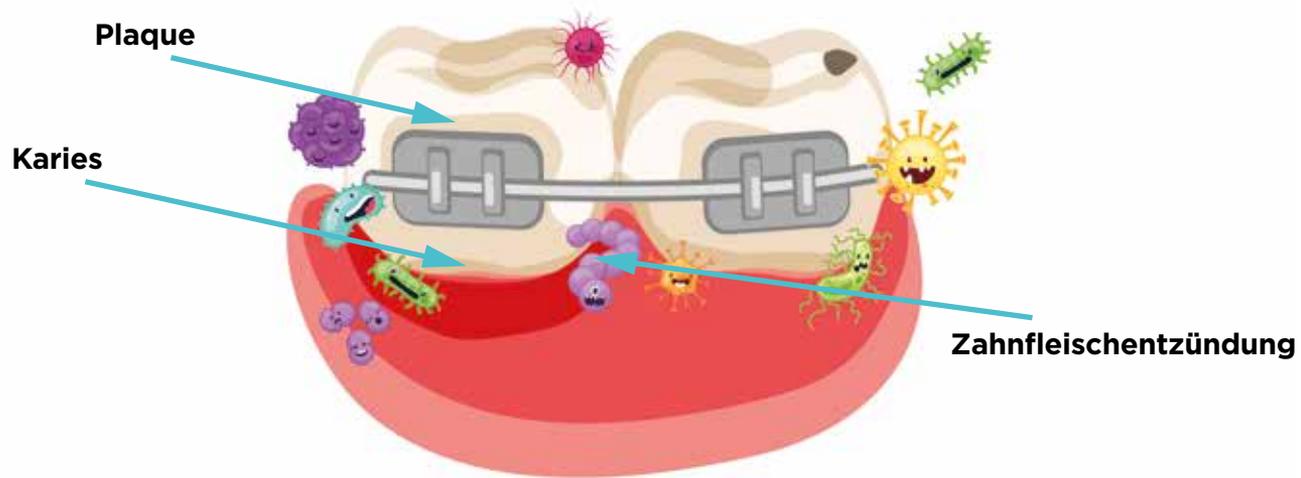
Anleitung für die tägliche Mundpflege

PROPHYLAXE-
GUIDE

Der gesunde Mund



Schädliche Bakterien im Mund



Schädliche Mundbakterien können einen zähen Zahnbelag bilden. Dieser Plaque/Biofilm kann **Karies und Zahnfleischprobleme** verursachen. Dagegen hilft eine gute & regelmäßige Mundhygiene.

Reinigung mit der Zahnbürste



Die Zahnbürste oberhalb der Zahnspange ansetzen (45°-Winkel) und vom Zahnfleisch weg reinigen: **von Rot nach Weiß.**

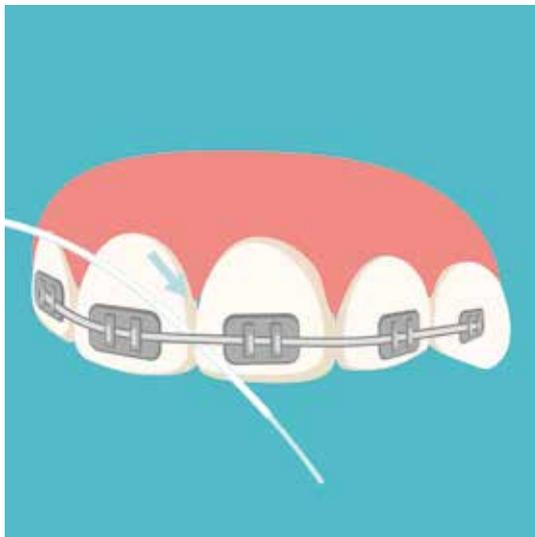


Die Kauflächen horizontal mit Hin- und Herbewegungen reinigen.

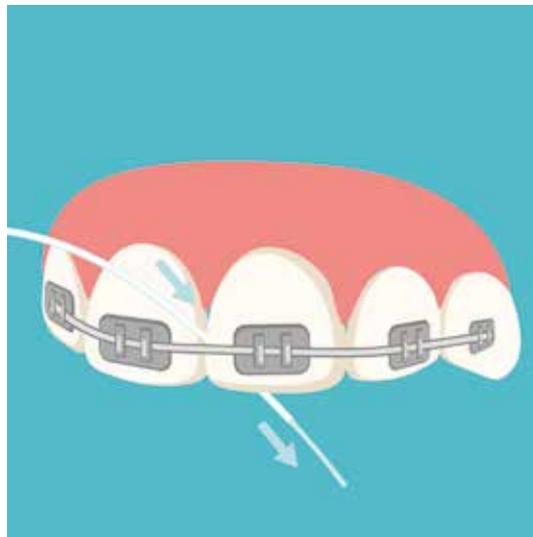


Die Innenflächen mit abstreifenden Bewegungen vom Zahnfleisch weg reinigen: **von Rot nach Weiß.**

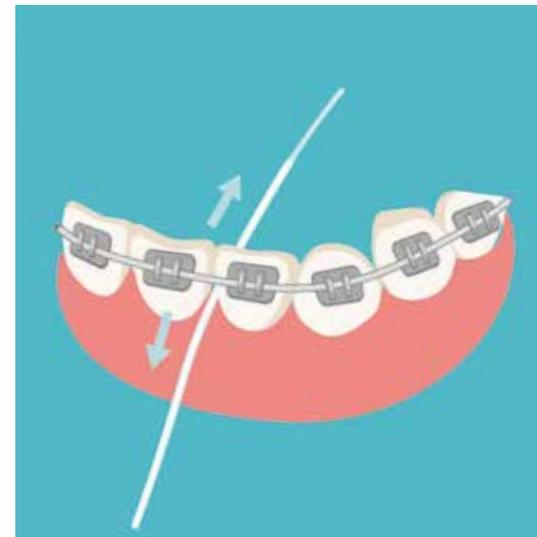
Interdentalreinigung mit Zahnseide



Die Zahnseide zwischen dem Draht und den Zähnen einfädeln.



Die Zahnseide dann anschließend zwischen die Zähne drücken.



Alle Zahnzwischenräume durch Hin- und Herbewegungen reinigen.

Interdentalreinigung mit Zwischenraumbürste

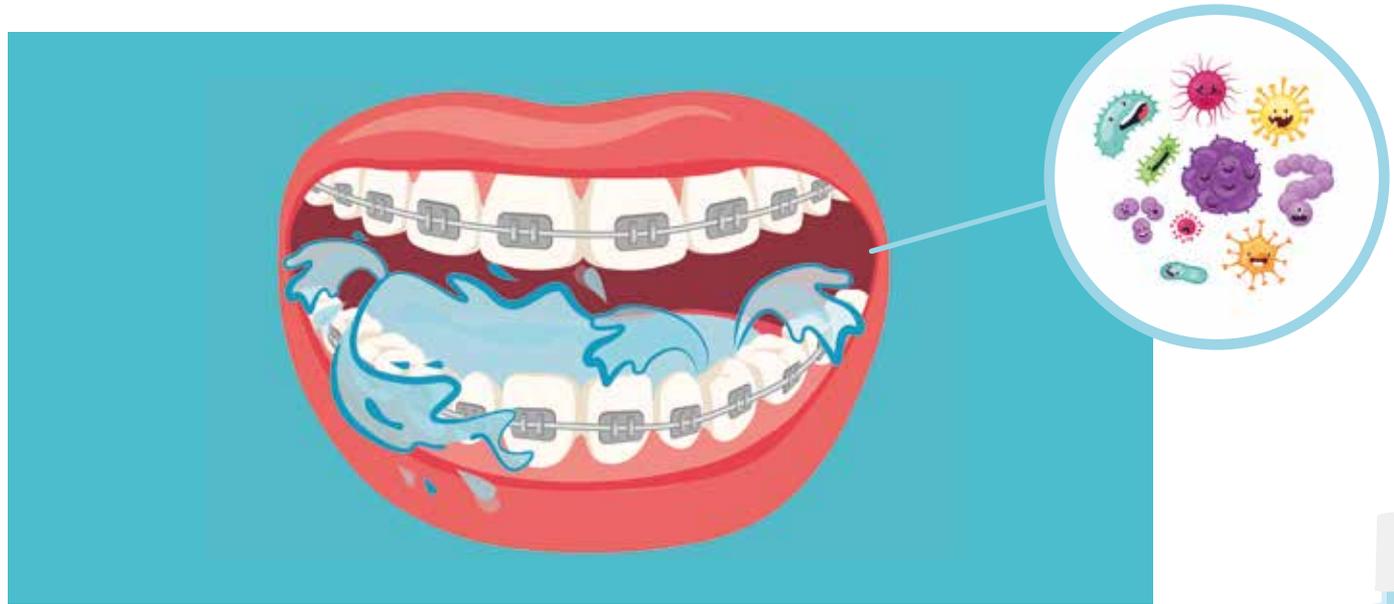


Zum Reinigen der seitlichen Bracket-Ränder das Bürstchen unter den Draht schieben. Um das Zahnfleisch nicht zu verletzen, Bürstchen immer mit der Spitze vom Zahnfleisch weg benutzen.



Zum Reinigen der Zahnzwischenräume das Bürstchen vorsichtig horizontal hin- und herbewegen.

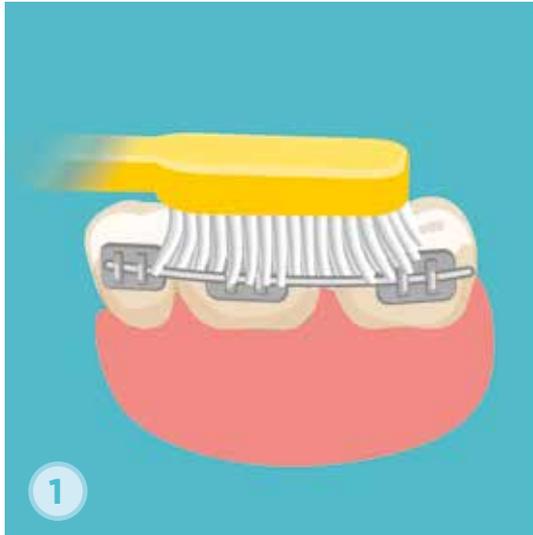
Spülen mit antibakterieller Mundspülung



Mundspülungen mit antibakterieller Wirkung, wie z.B. LISTERINE®, erreichen den gesamten Mundraum und bekämpfen so Bakterien auch an Stellen, die mit mechanischer Reinigung nicht oder nur schwierig zu erreichen sind.



Die 3-fach-Prophylaxe im Überblick



ZÄHNEPUTZEN¹

2x täglich / 2 Minuten

Reinigt Zahnoberflächen.



ZAHNZWISCHENRÄUME REINIGEN¹

1-2x täglich

Entfernt Plaque und hartnäckige Speisereste zwischen den Zähnen.



SPÜLEN Z.B. MIT LISTERINE^{®1}

2x täglich / 30 Sekunden*

Bekämpft die nach der mechanischen Reinigung verbliebenen Bakterien.**2-4



* Für LISTERINE[®] Advanced White gilt 60 Sek. lang spülen. ** Bakterien, die Mundgeruch, Zahnbelaag, Karies und Zahnfleischentzündungen verursachen können. **1** DG Paro, DGZMK, S3-Leitlinie; AWMF-Reg.-Nr. 083-022. Nov. 2018. **2** Johnson & Johnson internal in vitro study: 103-0391. Johnson & Johnson 2021. **3** Johnson & Johnson internal study: FCLGBP0048. Johnson & Johnson 2021. **4** Johnson & Johnson internal study: CCSORC001793 (Serenity). Johnson & Johnson 2020

So wirken LISTERINE® Mundspülungen

Die ätherischen Öle von LISTERINE® dringen tief in den oralen Biofilm ein und lösen seine Struktur.

Der Biofilm wird dadurch

- **gelockert,**
- **leichter entfernbar**
- **und seine Neubildung verlangsamt**

– auch an Stellen, die mit mechanischer Reinigung nicht erreicht werden.

LISTERINE® Mundspülungen gibt es in der Formulierung mit und ohne Alkohol. Alle Sorten ohne Alkohol sind mild im Geschmack.

* Die ätherischen Öle von LISTERINE® (Thymol, Menthol, Eucalyptol, Methylsalicylat) kommen auch in diesen Pflanzen vor.



LISTERINE® mit bis zu vier ätherischen Ölen

Deutscher Zahnärzterverband¹ empfiehlt Mundspülungen mit ätherischen Ölen*



Thymol
Thymian



Methylsalicylat
Wintergrün



Menthol
Pfefferminze



Eukalyptol
Eukalyptus

Die ätherischen Öle von LISTERINE®
kommen auch in diesen Pflanzen vor.

Speziell für die Langzeitanwendung empfohlen**

Bei langfristigem Einsatz von LISTERINE® sind keine oralen Verfärbungen und keine Beeinträchtigung des Gleichgewichts der gesunden Mundflora zu erwarten.^{2,3,4}

Davon profitieren speziell Patienten mit festsitzenden KFO-Apparaturen, prothetischen Konstruktionen, oder Patienten mit Implantaten, die ein intensives Biofilmmangement benötigen – ebenso wie pflegebedürftige Personen.

* zusätzlich zur mechanischen Reinigung mit großen Effekten auf Plaque- und Gingivitiswerte (identisch mit Chlorhexidin). ** Studien über 6 Monate. 1 DG Paro, DGZMK, S3-Leitlinie. AWMF-Reg.-Nr.: 083-016. Stand: Nov. 2018. 2 Stoeken et al., J Clin Periodontol 2007; 78:1218-1228. 3 Arweiler N; Beilage in „Der Freie Zahnarzt“ Band 62, Heft 1, Jan 2018. 4 Minah GE et al., J Clin Periodontol 1989;16:347-352.



Kenvue – Johnson & Johnson GmbH

Johnson & Johnson Platz 2 · D-41470 Neuss T: +49 2137 936-0 · www.jnjgermany.de
Leopold Ungar Platz 2 · 1190 Wien · T: 00800 222 100 10 (kostenfrei) · www.jnjaustria.at