

LISTERINE® mit ätherischen Ölen

- Bekämpft Bakterien in deinem Mund und reduziert Zahnbelag.
- Speziell für die Langzeitanwendung** geeignet. Es sind **keine Zahnverfärbungen** zu erwarten.¹
- Diese Varianten sind ohne Alkohol und mild im Geschmack:



Für Kids & Teens

5X effektiver als Zähneputzen und Zahnseide allein.^{***}

* Für Kinder ab 6 Jahren. ** Studien über 6 Monate. *** Im Reduzieren von Zahnbelag über dem Zahnfleischrand.
1 Stoecken JE et al., Journal of Periodontology 2007; 78: 1218-1228.

Mein Kieferorthopäde:

www.listerine.de

LISTERINE®

2025.07.111.DE

Deine feste Zahnsperre und Du

Infos & Tipps, die dir das Tragen und die Pflege erleichtern.



LISTERINE®

* Quelle: Repräsentative Online-Umfrage bei 150 Zahnärzten in Deutschland, gefragt nach Markenempfehlung für tägliche Mundspülungen. 4/2024



ALLGEMEINES

- Vom 1. bis zum 5. Tag nach dem Einsetzen der festen Zahnsperange werden die Zähne beim Beißen wahrscheinlich etwas schmerzen. Vielleicht fühlen die Zähne sich auch locker an.
- Das ist ein Zeichen dafür, dass schon erste Zahnbewegungen einsetzen.
- Die Empfindlichkeit verschwindet nach wenigen Tagen. Nach dem Abschluss der Zahnbewegung werden die Zähne wieder fest.
- Die generelle Kontrolle deiner Zähne übernimmt weiterhin dein „Hauszahnarzt“, der unabhängig von der kieferorthopädischen Behandlung aufgesucht werden sollte.



ESSEN

- In den ersten Tagen nach Einsetzen der festen Zahnsperange solltest du weiche Sachen essen.
- Klebrige Süßigkeiten, wie z. B. Kaubonbons, Lakritze, Kaugummi, sind erstmal tabu!
- Harte Nahrungsmittel, wie z. B. Äpfel, Karotten, Brotkanten und Ähnliches, nicht abbeißen, sondern in kleinere Stücke schneiden.



DRUCKSTELLEN

- Wenn eine wundte Stelle an der Lippe oder Wange entsteht, verwende sofort etwas von dem vom Zahnarzt oder Kieferorthopäden mitgegebenen Wachs.



REPARATUR

- Wenn an der Spange etwas nicht in Ordnung ist (z. B. ein Bracket gelockert oder der Drahtbogen gebrochen ist), bitte sofort beim Zahnarzt oder Kieferorthopäden anrufen und einen Termin vereinbaren.



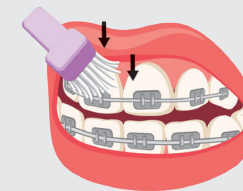
TERMINE

- Die regelmäßigen Kontrolltermine solltest du unbedingt einhalten.
- Unregelmäßige Kontrollen können zu unerwünschten Reaktionen an den Zähnen führen und die Behandlungszeit verlängern.



MUNDHYGIENE

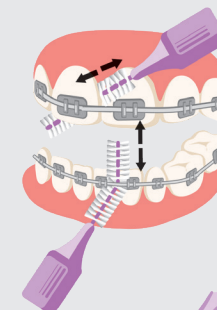
- Morgens und abends müssen die Zähne geputzt werden – öfter geht immer.
- Du kannst die Zähne nach jedem Essen mit Wasser umspülen.
- Verwende zusätzlich ein Zahnzwischenraumbürstchen (wie z. B. von dm Dontodent ISO 3 oder TePe ISO 4), um die Stellen unter dem Drahtbogen zwischen den Brackets zu reinigen.
- 2 x in der Woche eine Gel-Zahnpasta mit erhöhtem Fluoridgehalt (wie z. B. Elmex gelée) benutzen.
- Zusätzlich sind Mundspülungen mit Fluorid ratsam, wie z. B. LISTERINE® Cool Mint Mild. Idealerweise 2 x täglich morgens und abends nach dem Zähneputzen anwenden.



1. ZÄHNEPUTZEN

reinigt die Zahnoberflächen.

Die Zahnbürste oberhalb der Zahnsperange im 45°-Winkel ansetzen und die Zähne vom Zahnfleisch weg reinigen. Die Kauflächen horizontal mit Hin- und Herbewegungen reinigen.



2. INTERDENTALPFLEGE

reinigt die Zahnzwischenräume.

Um das Zahnfleisch nicht zu verletzen, das Bürstchen immer mit der Spitze vom Zahnfleisch weg benutzen.



3. SPÜLEN MIT MUNDSPÜLUNG*

erreicht den gesamten Mundraum.

Auch die nach der mechanischen Reinigung noch verbliebenen Bakterien werden dadurch bekämpft**.

* Mundspülungen mit antibakterieller Wirkung wie z. B. LISTERINE®.

** Bakterien, die Mundgeruch, Zahnbelag, Karies und Zahnfleischentzündungen verursachen können.

