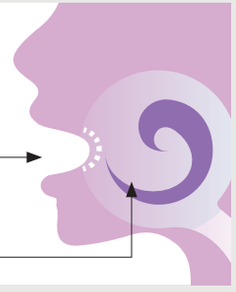
Warum 3-fach einfach besser ist!

LISTERINE® macht da weiter, wo Zahnbürste und Interdentalreinigung aufhören.

Mit Zahnbürste und Interdentalpflege werden die Zähne, also nur circa **25 %** des Mundraums, erreicht.[1]

LISTERINE® erreicht ca. **100 %** des Mundraumes.



So werden Bakterien* im Mund umfassend bekämpft.

1. INTERDENTALPFLEGE [2]
   1x täglich

+

2. ZÄHNEPUTZEN [2]
   2x täglich / 2 Minuten

+

3. SPÜLEN [3] MIT LISTERINE®
   2x täglich / 30 Sekunden**

* Bakterien, die u.a. Mundgeruch, Karies und Zahnfleischprobleme verursachen können, wenn sie nicht regelmäßig entfernt werden. ** Für LISTERINE® Advanced White gilt 60 Sek. lang spülen. **1** Kerr 1991. The areas of various surfaces in the human mouth from nine years to adulthood. J Dent Res 70(12):1528-1530. **2** DG Paro, DGZMK, S3-Leitlinie; AWMF-Reg.-Nr. 083-022. Nov. 2018. **3** DG Paro, DGZMK, S3-Leitlinie; AWMF-Reg.-Nr. 083-016. Nov. 2018

Drei häufige Fragen zu LISTERINE®

Führt LISTERINE® zu Verfärbungen?

Nein, auch bei langfristiger Anwendung sind keine Verfärbungen der Zähne zu erwarten.*[1]

Hat LISTERINE® einen negativen Einfluss auf die Mundflora?

Es wurden keine auffälligen Veränderungen festgestellt, und auch ein Anstieg potenziell schädlicher Keime ist nicht zu beobachten.*[2]

Ist LISTERINE® ohne Alkohol so effektiv wie mit Alkohol?

Klinische Daten zeigen eine vergleichbare Wirksamkeit.*[3]

* Studien über 6 Monate.
1 Stoeken JE et al., Journal of Periodontology 2007; 78: 1218-1228.
2 Minah GE et al., J Clin Periodontol 1989; 16: 347-352.
3 Lynch MC et al., BMC Oral Health 2018; 18: 6.

WISSENSWERTES LESEN SIE AUCH AUF WWW.LISTERINE.DE

✓ Interdentalpflege ✓ Zähneputzen ✓ LISTERINE®

LISTERINE®

Kenvue Germany GmbH
Johnson & Johnson Platz 2,
41470 Neuss, Deutschland

2026.04.129.DE

LISTERINE® für mehr Mundhygiene

Informationen & Tipps für die tägliche Mundpflege

* Quelle: Repräsentative Online-Umfrage bei 150 Zahnärzten in Deutschland, gefragt nach Markenempfehlung für tägliche Mundspülungen. 10/2025

✓ Interdentalpflege ✓ Zähneputzen ✓ LISTERINE®

LISTERINE®

Mögliche Probleme im Mundraum

Bakterien im Mund können, wenn die 3-fach-Prophylaxe nicht eingehalten wird, zu diesen Problemen führen:

ZAHNFLEISCHPROBLEME

In bakteriellen Zahnbelägen lebende Mikroorganismen produzieren u. a. „Giftstoffe“, die das Zahnfleisch reizen und einen entzündlichen Prozess anstoßen können (Gingivitis). Besteht eine **Gingivitis** dauerhaft, droht **Parodontitis**, eine chronische Entzündung des Zahnhalte-apparates mit möglichem **Zahnverlust**.

ENTSTEHUNG VON KARIES

Karies sind Löcher, die sich in den Zähnen bilden, wenn **säurebildende Bakterien** den Zahnschmelz auflösen. Bei fortgeschrittener Karies können **Zahnschmerzen** auftreten.

EMPFINDLICHE ZÄHNE

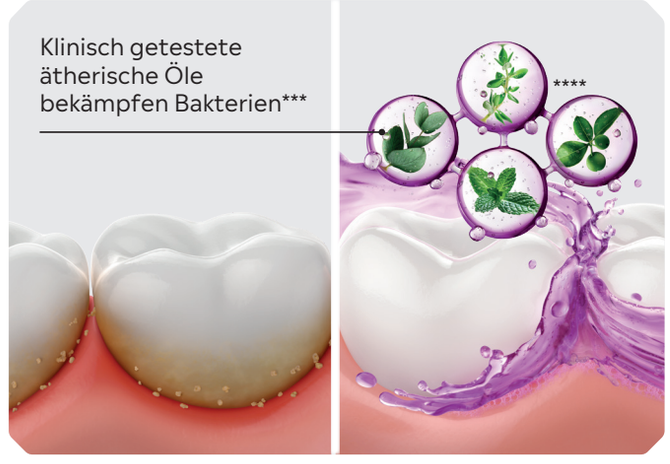
Zahnfleischrückgang und der **Abbau von Zahnschmelz**, z. B. verursacht durch eine Parodontitis oder auch durch falsches Zähneputzen, können die Zahnhälse und das Dentin freilegen und dadurch eine **erhöhte Sensibilität** gegenüber Druck sowie Heißem, Kaltem und Süßem hervorrufen.

BILDUNG VON ZAHNSTEIN

Zahnstein entsteht, wenn sich Mineralien aus dem Speichel in den Zahnbelag einlagern und diesen verhärten. Wird **Plaque** durch **mangelhafte Mundhygiene** nur unzureichend entfernt, steigt das **Risiko für Zahnstein**.

LISTERINE® mit der Wirkpower von ätherischen Ölen

- LISTERINE® wirkt dank seiner Formel **mit ätherischen Ölen antibakteriell**.
- **Bekämpft bis zu 99,9%* der** nach dem Zähneputzen verbliebenen **Bakterien**.
- **Erhält das Zahnfleisch gesund und schützt vor Zahnfleischproblemen**.
- **Erfrischt den Atem**.
- **Speziell für die Langzeitanwendung** geeignet.** Es sind keine Zahnverfärbungen zu erwarten.[1]



5X EFFEKTIVER ALS ZÄHNEPUTZEN UND ZAHNSEIDE ALLEIN.***

*Gilt für LISTERINE® mit 4 ätherischen Ölen. **Studien über 6 Monate. ***Klinische Studien, die mit LISTERINE® durchgeführt wurden, das ätherische Öle enthält.****Die ätherischen Öle von LISTERINE® kommen auch in diesen Pflanzen vor. *****Im Reduzieren von Zahnbelag über dem Zahnfleischrand. 1 Stoeken JE et al., Journal of Periodontology 2007; 78: 1218-1228.

Für Ihre individuelle Mundhygiene

LISTERINE® KLINISCH GETESTET

LISTERINE® Basis-Sortiment

Extra mild Ohne Farbstoffe | Mild | Intensiv | Intensiv

LISTERINE® Premium-Sortiment

Extra mild Ohne Farbstoffe | Mild | Intensiv | Intensiv

Intensiv | Für weißere Zähne