



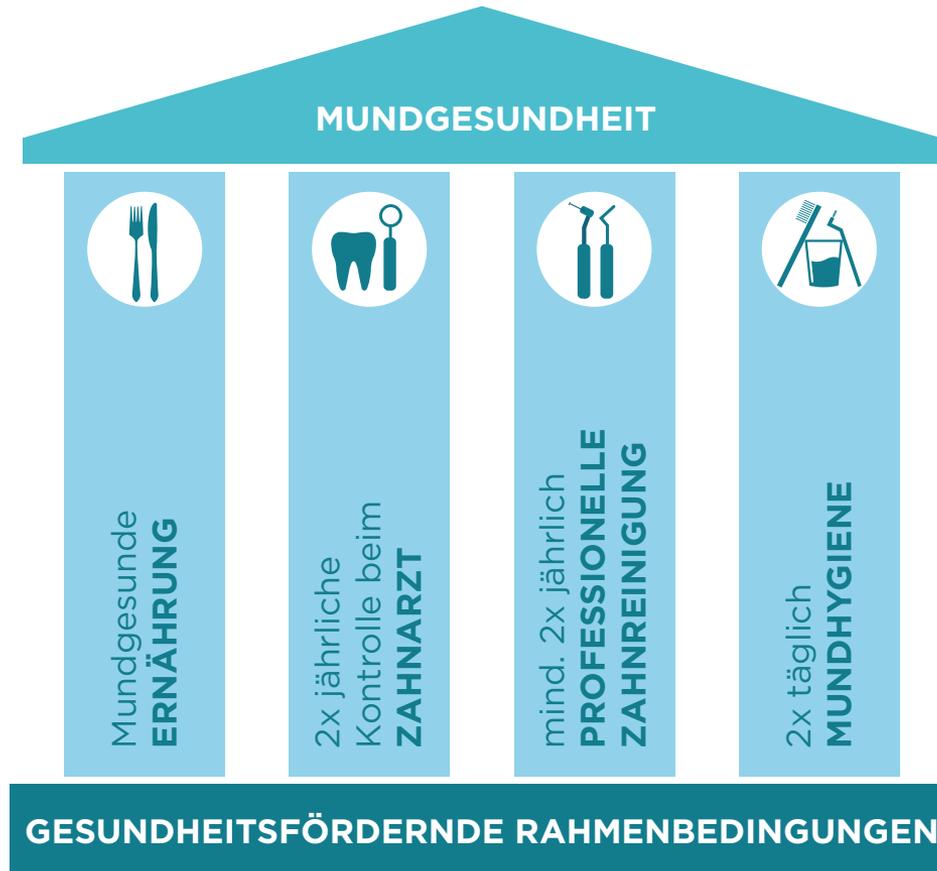
GESUNDE ZÄHNE

Warum Zahn- & Mundhygiene wichtig sind.

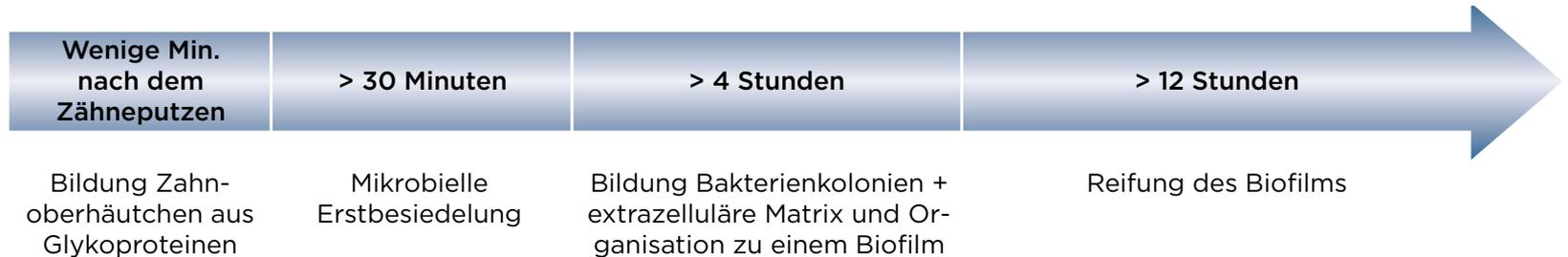
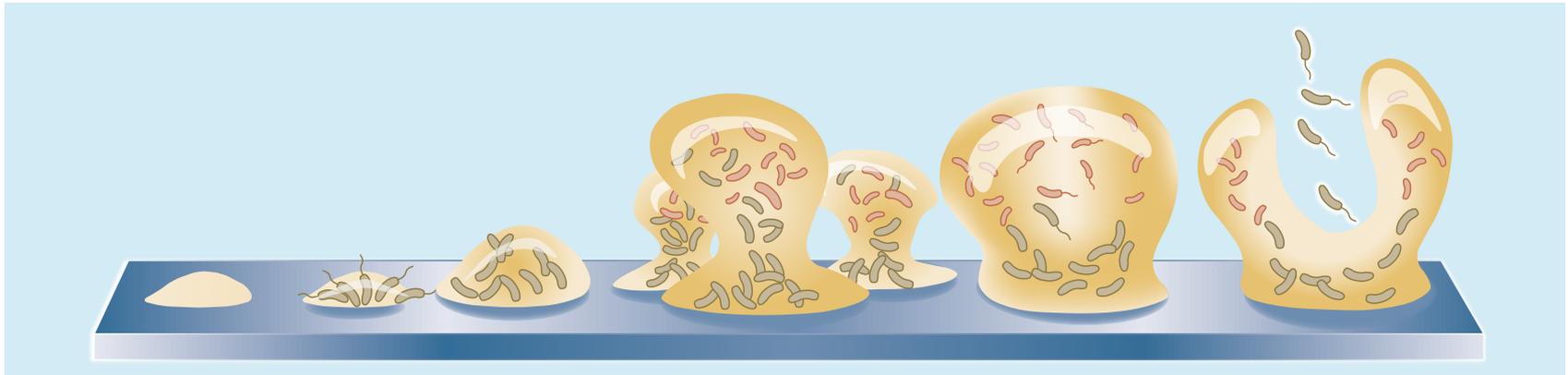
PROPHYLAXE-
GUIDE

LISTERINE®

Die 4 Säulen der ganzheitlichen Prophylaxe



Die Reifung vom Zahnbelag zum Biofilm



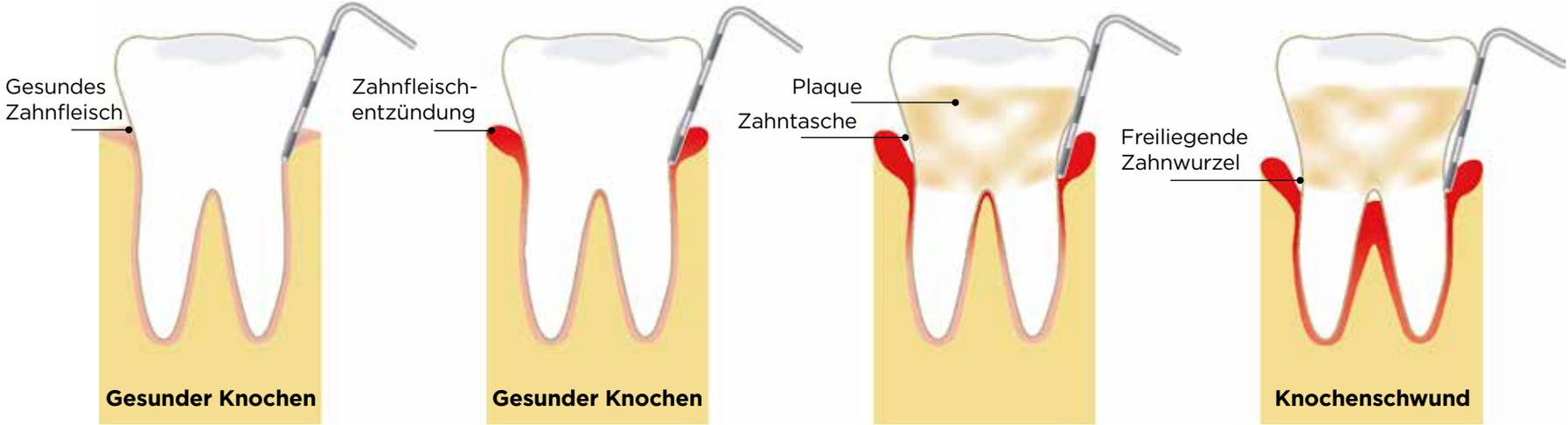
Zahnbelag entwickelt sich zu Plaque



Plaque kann sich zu Zahnstein entwickeln



Erkrankungen des Zahnfleisches



**GESUNDES
ZAHNFLEISCH**

**ZAHNFLEISCH-
ENTZÜNDUNG**

PARODONTITIS

**FORTGESCHRITTENE
PARODONTITIS**

Mechanische Reinigung mit der Zahnbürste

Unterschiedliche Zahnputztechniken je nach Gebiss- und Zahnfleischsituation

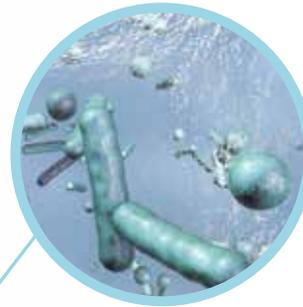


Die Bilder zeigen die Rütteltechnik nach Charles Bass.

Interdentalreinigung mit Zahnseide und mit Zwischenraumbürste



Spülen mit antibakterieller Mundspülung



Der Biofilm wird

- **gelockert,**
- **leichter entfernbar**
- **und seine Neubildung verlangsamt**

– auch an Stellen, die mit mechanischer Reinigung nicht erreicht werden.



* Die ätherischen Öle von LISTERINE® (Thymol, Menthol, Eucalyptol, Methylsalicylat) kommen auch in diesen Pflanzen vor.

Die 3-fach-Prophylaxe im Überblick



1

ZÄHNEPUTZEN¹
2x täglich / 2 Minuten

Zähneputzen entfernt Speisereste und Plaque-Bakterien.

+



2

**ZAHNZWISCHENRÄUME
REINIGEN¹**
1-2x täglich

Dient dazu, Plaque und hartnäckige Speisereste zwischen den Zähnen zu entfernen.

+



3

**SPÜLEN Z. B.
MIT LISTERINE^{®1}**
2x täglich / 30 Sekunden*

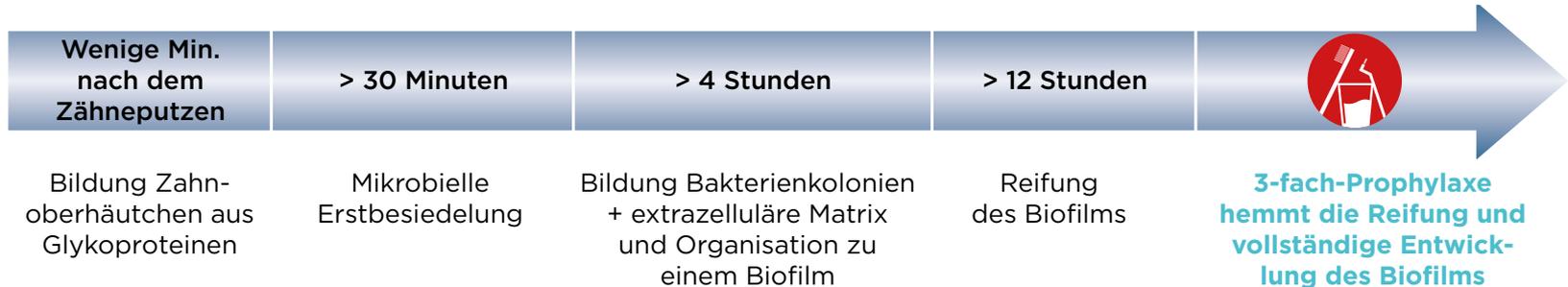
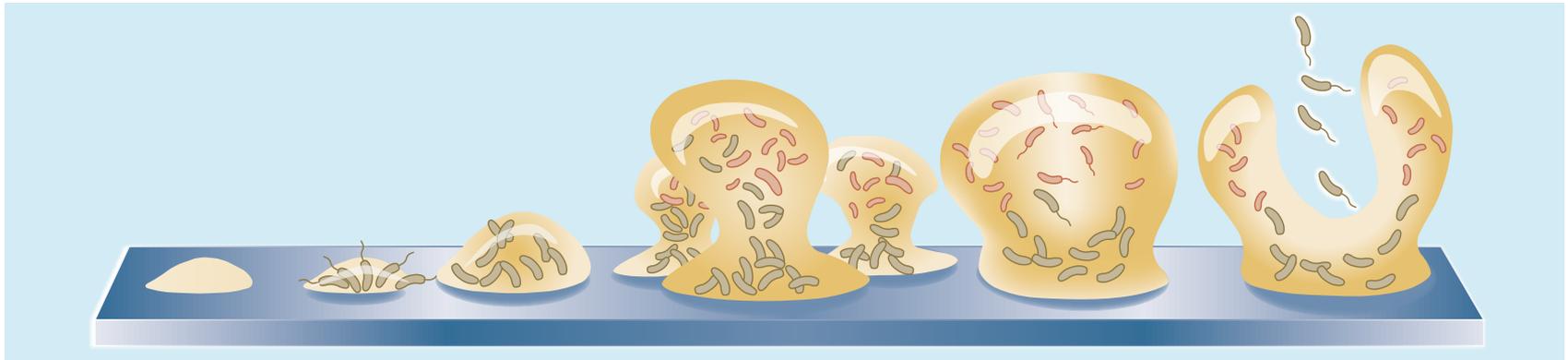
LISTERINE[®] bekämpft 99,9% der nach dem Zähneputzen verbliebenen Bakterien.²⁻⁴

**Eine optimale Mundhygiene beugt
Zahn- und Zahnfleischproblemen vor.**

* Für LISTERINE[®] Advanced White gilt 60 Sek. lang spülen. **1** DG Paro, DGZMK, S3-Leitlinie; AWMF-Reg.-Nr. 083-022. Nov. 2018. **2** Johnson & Johnson internal in vitro study: 103-0391. Johnson & Johnson 2021. **3** Johnson & Johnson internal study: FCLGBP0048. Johnson & Johnson 2021. **4** Johnson & Johnson internal study: CCSORC001793 (Serenity). Johnson & Johnson 2020.



3-fach-Prophylaxe kontrolliert den Biofilm



3-fach-Prophylaxe wissenschaftlich bestätigt¹

Die ergänzende Verwendung von LISTERINE® ermöglicht **doppelt so viele gesunde Stellen im Mundraum** sowie eine **fast 8-mal höhere Chance auf plaquefreie Zahnflächen** als die mechanische Zahnreinigung allein:¹

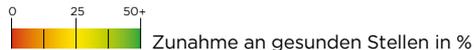


Abb.: Meta-Analyse der Wirkung von Mundspülungen mit ätherischen Ölen auf Gingivitis und Plaque; adaptiert nach Araujo MWB, Charles CA et al. 2015; bildliche, schematische Darstellung; Daten nach 6 Monaten 2x tägl. Anwendung.¹

¹ Araujo MWB, Charles CA et al. Meta-analysis of the effect of an essential oil-containing mouthrinse on gingivitis and plaque. JADA. 2015; 146(8):610-622 and/or post hoc analyses of data.

LISTERINE® mit ätherischen Ölen: Für jeden – jeden Tag*

Deutscher Zahnärzteverband¹ empfiehlt Mundspülungen mit ätherischen Ölen^{**}



Thymol
Thymian



Methylsalicylat
Wintergrün



Menthol
Pfefferminze



Eukalyptol
Eukalyptus

Die ätherischen Öle von LISTERINE® kommen auch in diesen Pflanzen vor.

LISTERINE® wird speziell für die Langzeitanwendung^{*} empfohlen**
Auch bei langfristigem Einsatz von LISTERINE® sind keine oralen Verfärbungen und keine Beeinträchtigung des Gleichgewichts der gesunden Mundflora zu erwarten.^{2,3,4}

* je nach Sorte ab 6 bis 12 Jahren. ** zusätzlich zur mechanischen Reinigung mit großen Effekten auf Plaque- und Gingivitiswerte (identisch mit Chlorhexidin). *** Studien über 6 Monate.

¹ DG Paro, DGZMK, S3-Leitlinie. AWMF-Reg.-Nr.: 083-016. Stand: Nov. 2018. ² Stoeken et al., J Clin Periodontol 2007; 78:1218-1228. ³ Arweiler N; Beilage in „Der Freie Zahnarzt“ Band 62, Heft 1, Jan 2018.

⁴ Minah GE et al., J Clin Periodontol 1989;16:347-352.

Ergebnisse der S3-Leitlinie: Bewertung des Effekts² von Mundspülungen* bezüglich Gingivitis- & Plaquewerten¹

Gradierung	Ätherische Öle	Chlorhexidin CHX	Cetylpyridiniumchlorid CPC	Aminfluorid/ Zinnfluorid ASF
Größe des Effekts auf Gingivitis	groß	groß	moderat	klein
Größe des Effekts auf Plaque	groß	groß	moderat	klein
Qualität der Evidenz	hoch	hoch	moderat	gering
Anwendungsdauer	langfristig	kurzfristig	langfristig	langfristig



Adaptierter Ausschnitt aus DG Paro, DGZMK, S3-Leitlinie¹
Gradierung für Größe des Effekts aufgrund „Mittelwert der Differenz“ in Anlehnung an van der Weijden et al. 2015.³

* zusätzlich zur mechanischen Reinigung. ¹ DG Paro, DGZMK, S3-Leitlinie: Häusliches chemisches Biofilmmangement in der Prävention und Therapie der Gingivitis. AWMF-Reg.-Nr.: 083-016. Stand: Nov. 2018.
² GRADE Working Group. Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation (GRADE) Working Group. Available from: <http://www.gradeworkinggroup.org/>. Access date Oct 2017.
³ Van der Weijden FA et al., Dental Clinics of North America 2015;59:799-829.



LISTERINE®
+ mechanische Reinigung
**= signifikant überlegene
Plaque-Kontrolle**

4,6 x
**HÖHERE INTERPROXIMALE
PLAQUE-PRÄVENTION**
versus Anwendung von
Zahnseide*¹

28 %
**MEHR INTERPROXIMALE
PLAQUE-REDUKTION**
bei Ergänzung von LISTERINE®
versus Zähneputzen +
Anwendung von
Zahnseide**²

* Anhaltende Plaque-Prävention über dem Zahnfleischrand bei kontinuierlicher, zweimal täglicher Anwendung über 12 Wochen nach professioneller Zahnreinigung. Die Anwendung von Zahnseide wurde von einem bzw. einer Dentalhygieniker:in durchgeführt. ** Anhaltende Plaque-Reduzierung über dem Zahnfleischrand bei Anwendung nach Anweisung über 12 Wochen nach professioneller Zahnreinigung. Die Anwendung von Zahnseide wurde unter Aufsicht durchgeführt. Verwenden Sie LISTERINE® in Ergänzung zur mechanischen Reinigung (3-fach Prophylaxe). **1** Bosma ML et al.: Efficacy of Flossing and Mouthrinsing Regimens on Plaque and Gingivitis: A randomized clinical trial. J Dent Hyg June 2022, Vol. 96, No. 3, 8-20. **2** Milleman J et al.: Comparative Effectiveness of Toothbrushing, Flossing and Mouthrinse Regimens on Plaque and Gingivitis: A 12-week virtually supervised clinical trial. J Dent Hyg June 2022, Vol. 96, No. 3, 21-34.



Kenvue – Johnson & Johnson GmbH

Johnson & Johnson Platz 2 · D-41470 Neuss T: +49 2137 936-0 · www.jnjgermany.de
Leopold Ungar Platz 2 · 1190 Wien · T: 00800 222 100 10 (kostenfrei) · www.jnjaustria.at