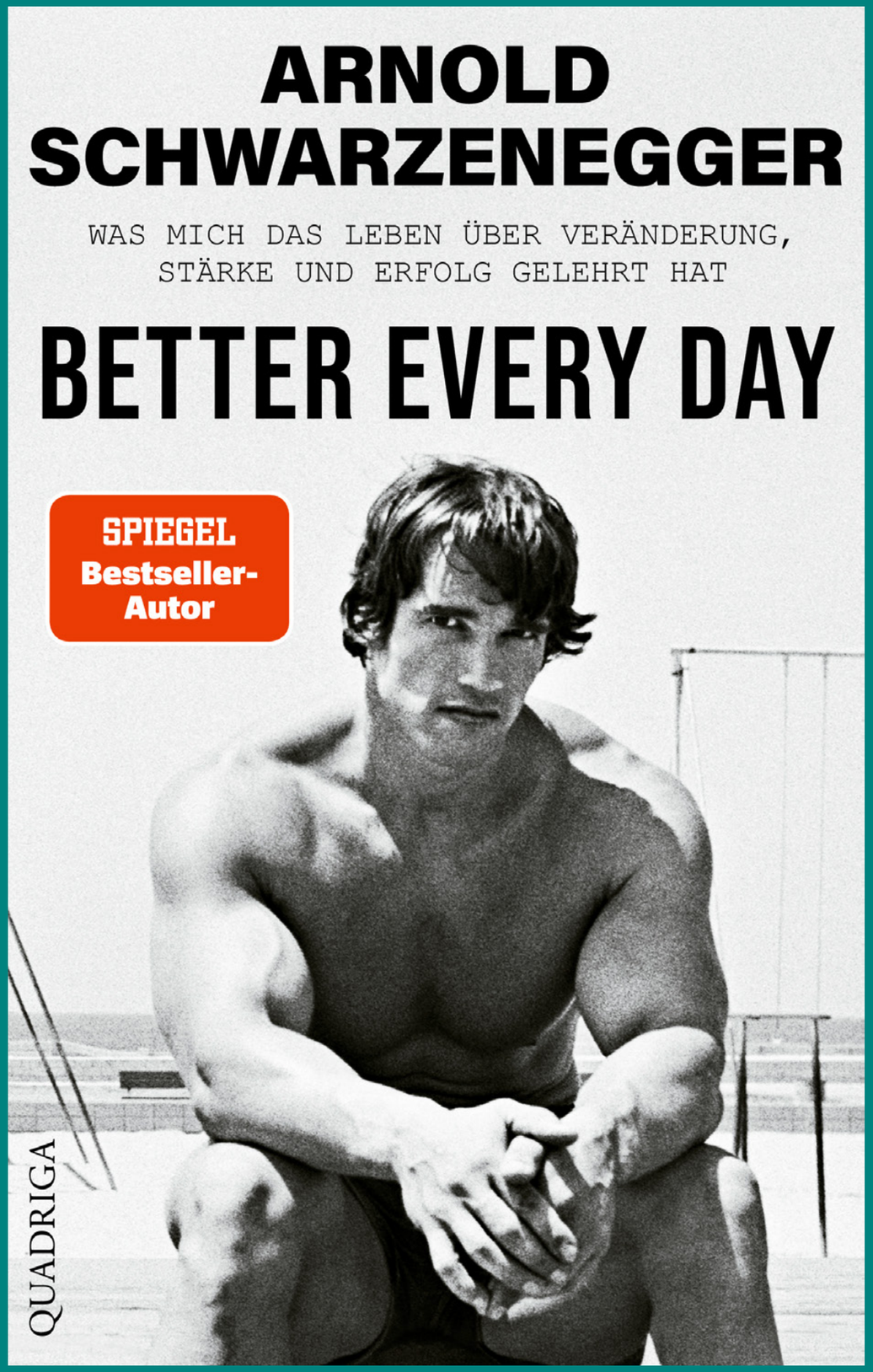
# QUADRIGA

## SACHBUCH
FRÜHJAHR 2027




# Hör auf zu planen.

# Hör auf zu zögern.

# Fang an.

SPITZENTITEL

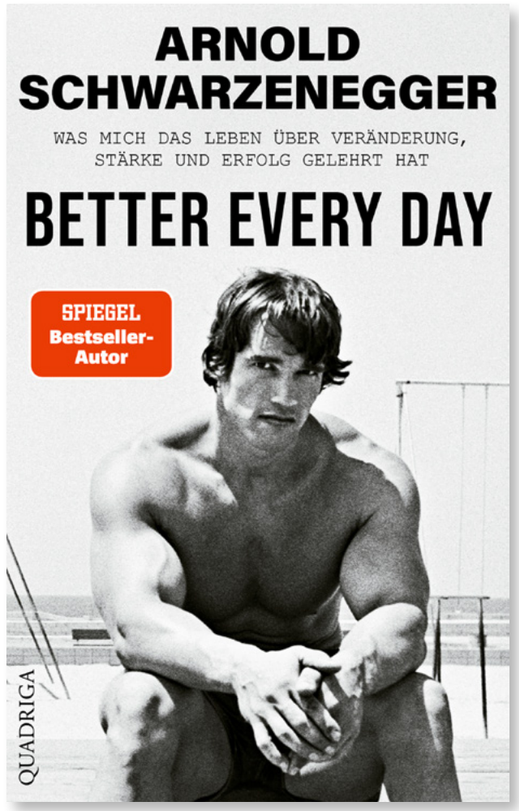
# »*Be Useful* ist meine Philosophie, *Better Every Day* zeigt, wie man sie in die Praxis umsetzt«

**Hardcover**

**Arnold Schwarzenegger**
**Better Every Day**
Was mich das Leben über Veränderung, Stärke und Erfolg gelehrt hat
Gebunden mit Schutzumschlag
400 Seiten · WG 1481
Format 13,5 x 21,5 cm
übersetzt von Ariane Böckler
Bernhard Schmid

ISBN 978-3-86995-182-9
**€ [D] 26,00 · € [A] 26,80**
**ET 19.01.2027**

**E-Book: 978-3-8198-1571-3**




- Digitaler LEX-Versand
- NetGalley

**Über 100.000 verkaufte Exemplare von *Be Useful***

**Ein spannender Mix aus persönlichen Geschichten und universellen Lebensweisheiten**

**Mit zwölf praktischen Lektionen, die den persönlichen Entwicklungsprozess durch das Jahr begleiten**

## Erfolg ist kein Ziel, sondern eine Lebenseinstellung

Bodybuilder, Hollywoodstar und Gouverneur: Arnold Schwarzenegger hat sich immer wieder neu erfunden. Was hat ihn dabei getragen? In *Better Every Day* teilt er die Erfahrungen, die ihn geprägt haben, und zeigt, wie wir sie für unser eigenes Leben nutzen können. Offen und direkt verbindet er persönliche Geschichten aus seinem Leben mit zwölf grundlegenden Bausteinen für Veränderung, Stärke und Erfolg.
Konkrete Impulse für jede einzelne Woche helfen, den ersten Schritt zu machen, gute Gewohnheiten aufzubauen und auch bei Rückschlägen dranzubleiben. Denn Erfüllung wartet nicht am Ziel: Sie entsteht im täglichen Tun, im Wachsen und im Miteinander. Ein persönlicher Wegweiser für alle, die mehr aus ihrem Leben machen wollen.




**Be Useful**
**€ [D] 14,00 · € [A] 14,40**
ISBN 978-3-404-06019-1

**Arnold Schwarzenegger,** 1947 in der Steiermark geboren, hat es vom Weltmeister im Bodybuilding zum Filmstar, Unternehmer, Politiker gebracht. Von 2003 bis 2011 war er Gouverneur Kaliforniens, wo er unter anderem den Umweltschutz vorantrieb. Seither ist er eine der einflussreichsten Persönlichkeiten im Kampf für gesellschaftlichen Zusammenhalt.

**Ariane Böckler** studierte in München und hat seither mehr als 100 Bücher übersetzt.

**Bernhard Schmid** arbeitet seit über 40 Jahren als freier Übersetzer.

SPITZENTITEL

# Wie Rechtsextreme Meinung machen

**Sprachlügen:** Die extreme Rechte hat längst ein neues Vokabular erfunden, um ihre Ideen in seriös wirkende Gewänder zu hüllen.

**Empörungsökonomie:** Die mitunter wichtigste Waffe im Kampf um die Köpfe der Wählerschaft sind Lügen und Desinformation.

**Feinde überall:** Durch die Brille rechtsextremer Ideologien lauern an jeder Ecke übermächtige Feinde, die es zu bekämpfen gilt.

**Hardcover**

**Katharina Nocun**
**Die Menschenfänger**
Wie Rechtsextreme Meinung machen
Gebunden mit Schutzumschlag
240 Seiten · WG 1970
Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-86995-180-5
**€ [D] 22,00 · € [A] 22,70**
**ET 01.03.2027**

E-Book: 978-3-7517-9819-8




- **Buchpremiere 06.04.2027 Pfefferberg Theater Berlin**
- **Digitaler LEX-Versand**
- NetGalley

**Das Buch liefert Werkzeuge zum Erkennen manipulativer Rhetorik und trägt dazu bei, Debatten sachlich zu führen**

**Katharina Nocun steht für fundierte und glaubwürdige Aufklärung zu Desinformation und Demokratiegefährdung**

**Analysiert Opfermythen, Verschwörungserzählungen sowie Geschlechterbilder und Endzeitfantasien**

## Empörung, Angst, Opfermythen: das Erfolgsrezept der Rechten

Warum gelingt es rechtsextremen Akteuren immer wieder, öffentliche Debatten zu dominieren – selbst dort, wo ihre Positionen eigentlich auf breite Ablehnung stoßen? Das neue Buch von Katharina Nocun geht dieser Frage auf den Grund und zeigt, mit welchen Strategien die extreme Rechte Diskurse verschiebt, Emotionen instrumentalisiert und demokratische Abwehrmechanismen unterläuft.
DIE MENSCHENFÄNGER ist ein analytisches Buch für alle, die verstehen wollen, wie autoritäre Bewegungen Anschlussfähigkeit gewinnen und was Politik, Medien und Zivilgesellschaft daraus lernen können. Ein Buch, das nicht belehrt, sondern befähigt: zum Erkennen, Einordnen und Widersprechen.




**Fake Facts**
**€ [D] 12,00 · € [A] 12,40**
ISBN 978-3-404-07002-2




**Katharina Nocun** ist Publizistin. Sie hat Wirtschafts- und Politikwissenschaften in Münster und Hamburg studiert. In ihrer Arbeit beschäftigt sie sich mit dem Spannungsfeld Digitalisierung und Demokratie sowie den Folgen von Desinformation.



»Aufschlussreich und zugleich beunruhigend. Selten zeigt ein Sachbuch die Dringlichkeit und Bedeutung eines bislang weitgehend ignorierten Themas mit solcher analytischen Präzision und erzählerischen Kraft auf.« *Carlo Masala*

© Annabel Moeller

**Hardcover**

**Elisabeth Braw**
**Krieg in der Tiefe**
Sabotage, Machtkämpfe und die neue Bedrohung unter Wasser
Gebunden mit Schutzumschlag
500 Seiten · WG 1970
Format 13,5 x 21,5 cm
übersetzt von Tobias Rothenbücher und Enrico Heinemann

ISBN 978-3-86995-178-2
**€ [D] 26,00 · € [A] 26,80**
**ET 03.05.2027**

E-Book: 978-3-8198-0803-6




**Von den taiwanischen Matsu-Inseln bis zur Ostsee – die Sabotageakte betreffen so gut wie alle Staaten**

**Mit fesselnden Expertenberichten von Unterwassertechnikern, Marineoffizieren und nationalen Sicherheitsberatern**

**Für Leserinnen und Leser von *Nordstream* und *Die Nordstream-Sprengung***

## Ist der Meeresboden schon längst ein politisches Schlachtfeld?

Die Welt ist auf ein Gewirr aus Unterwasserleitungen auf dem Meeresboden angewiesen. Täglich übertragen Unterseekabel fast alle Daten der Welt, während interkontinentale Pipelines zwei Drittel des weltweiten Öls und Gases befördern. Sie erfüllen ihre Aufgaben so zuverlässig, dass kaum jemand vermuten würde, dass die globale wirtschaftliche Stabilität hiervon abhängt. Doch es brodelt bereits in der Tiefe: Sabotage, explodierende Pipelines und gekappte Datenverbindungen sind erst der Anfang eines internationalen Machtkampfs. Packend und informativ erklärt die Sicherheitsexpertin Elisabeth Braw, weshalb sich der nächste Kampf der Supermächte um die globale Vorherrschaft auf dem Meeresboden abspielen wird.

**Elisabeth Braw** ist Senior Fellow beim Atlantic Council, wo sie die Forschung zu Bedrohungen der globalen maritimen Ordnung leitet. Als führende Expertin für nationale Sicherheit, Geopolitik und globale Risiken war sie in der Wissenschaft, der Privatwirtschaft und im Journalismus tätig. Die gebürtige Schwedin studierte in Deutschland.

**Tobias Rothenbücher** arbeitet als freier Lektor und Literaturübersetzer.

**Enrico Heinemann** übersetzt aus dem Englischen, Französischen und Italienischen.

# Wie linke Ideen Realität werden können



© Tomas Rodriguez

**Hardcover**

**Jakob Springfeld**
**Linksruck jetzt!**
Wie wir unsere Demokratie retten
Gebunden mit Schutzumschlag
224 Seiten · WG 1970
Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-86995-181-2
**€ [D] 20,00 · € [A] 20,60**
**ET 30.03.2027**

E-Book: 978-3-8198-1022-0




- **Buchpremiere 20.04.2027 Maschinenhaus/ Kulturbrauerei Berlin**
- **Digitaler LEX-Versand**
- NetGalley

**Nah am Leben der Menschen: Verknüpft wirtschaftliche Sorgen, Vertrauen in Institutionen und lokale Demokratie – verständlich, umsetzbar und erprobt**

**Klarer Handlungsplan für die Zukunft: 10 konkrete Impulse und eine starke Vision, um eine solidarische Gesellschaft von morgen zu gestalten**

**Große Lesereise geplant**

## Unsere politische Zukunft beginnt heute: Konkrete Schritte für eine neue Linke

*Linksruck jetzt!* ist kein weiteres Buch über den Rechtsruck - es ist ein Handbuch für den Wandel. Jakob Springfeld, Aktivist und Beobachter aus Sachsen, zeigt ehrlich, wo die demokratische Linke scheitert und wie sie wieder Verantwortung übernimmt: konkret, machbar, nah am Alltag der Menschen. Aus der brennenden Frage, warum viele sich abwenden, entwickelt er eine praxisorientierte Agenda, mit der Parteien, Bewegungen, Gewerkschaften, Schulen und Zivilgesellschaft neue Räume für Demokratie schaffen können. In dem Buch wird sichtbar, wie Themen wie Wohnungskrise, Abstiegssorgen, Klima und Vertrauen in Institutionen miteinander verknüpft sind und wie die Linke wieder Bürgerinnen und Bürger dort abholen kann, wo sie stehen.




**Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert**
**€ [D] 18,00 · € [A] 18,50**
ISBN 978-3-86995-152-2




**Unter Nazis. Jung, ostdeutsch, gegen Rechts**
**€ [D] 14,99 · € [A] 15,50**
ISBN 978-3-86995-124-9

**Jakob Springfeld** ist Student und 2002 in Zwickau geboren und aufgewachsen. In Stuttgart erhielt er die Theodor-Heuss-Medaille für besonderes Engagement für Demokratie und Bürgerrechte. ZEIT-Campus hat ihn zu den 100 wichtigsten Ostdeutschen ernannt.



© Michael Kötschau

**Hardcover**

**Stefan Hermes, Florian Hirsch**
**No Love for Deutschland?**
Eine Kulturgeschichte der Nationalismuskritik
Gebunden mit Schutzumschlag
224 Seiten · WG 1970
Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-86995-177-5
**€ [D] 22,00 · € [A] 22,70**
**ET 30.03.2027**

E-Book: 978-3-8198-0802-9




**Ein grundlegend neuer Blick auf die Debatte um Rechtsruck und Nationalismus**

**Mit zahlreichen Beispielen aus Literatur, Musik, bildender Kunst und Theater**

**Unterhaltsam und kenntnisreich erzählt**

## Von Heine bis zur Antilopen Gang: Gegenstimmen zum Nationalismus

Der Nationalismus hat in Deutschland wieder Hochkonjunktur – davon zeugen nicht nur die Wahlerfolge der AfD. Doch immer schon gab es Künstlerinnen und Künstler, die sich nationalistischen Bestrebungen mit Witz und Wut entgegengestellt und Formen von Zugehörigkeit jenseits der Nation entworfen haben.
Von Heinrich Heine über Kurt Tucholsky, Mascha Kaléko und Christoph Schlingensief bis zu Bands wie Slime oder der Satirezeitschrift Titanic: Der Literaturwissenschaftler Stefan Hermes und der Theaterdramaturg Florian Hirsch rekonstruieren das faszinierende Spektrum der künstlerischen Nationalismuskritik vom 19. bis zum 21. Jahrhundert und zeigen, wie sie auch die politischen Debatten unserer Gegenwart bereichern kann.

**Stefan Hermes**, geboren 1980, ist außerplanmäßiger Professor für Neuere deutsche Literaturwissenschaft an der Universität Duisburg-Essen. Er lebt in Frankfurt am Main.

**Florian Hirsch,** geboren 1979, war zehn Jahre lang Dramaturg am Wiener Burgtheater. Heute ist er Dramaturg am Théâtre National du Luxembourg. Er lebt in Wien.

# UNSERE BACKLISTPERLEN




»Ein wichtiges Buch über Mutterschaft, Verbundenheit und die stille Einsamkeit, über die endlich gesprochen werden muss.« *Jutta Allmendinger*


**Sabine Diabaté**
**MUTTERSEELENALLEIN**
**€ 22,00 [D]** // € 22,70 [A]*
ISBN 978-3-86995-171-3





Warum sich Frauen zu gefährlichen Männern hingezogen fühlen und woran man sie erkennt.


**Gilda Giebel**
**DAS BÖSE IM MANN**
**€ 22,00 [D]** // € 22,70 [A]*
ISBN 978-3-86995-173-7





»Gerade jetzt, wo viele Organisationen unter Druck stehen, zeigt dieses Buch: Die Alternative zu geistiger Enge ist nicht Beliebigkeit, sondern eine andere, tragfähigere Form von Wirksamkeit.« *Dr. Miriam Meckel*


**Mirko Caspar**
**FÜHREN**
**€ 22,00 [D]** // € 22,70 [A]*
ISBN 978-3-86995-176-8





Warum die Stärkung der eigenen Resilienz zugleich ein Beitrag zu einer starken, lebendigen und demokratischen Gesellschaft ist


**Pia Lamberty**
**DER UNTERGANG KANN WARTEN**
**€ 22,00 [D]** // € 22,70 [A]*
ISBN 978-3-86995-164-5

# KUNDENSERVICE
# TELEFON: 02 21 / 82 00 21 50

Telefax: 02 21 / 82 00 31 50
E-Mail: kundenservice@luebbe.de

Wir helfen Ihnen gern weiter: Mo.–Do. von 9.00 bis 17.00 Uhr und Fr. von 9.00 bis 14.00 Uhr

**Ihre Ansprechpartner:innen im Verlag**

**Verkaufsleitung**
Daniela Christmann
Telefon 02 21 / 82 00 21 42
Telefax 02 21 / 82 00 11 42
daniela.christmann@bastei-luebbe.de

**Lizenzen**
Giuseppe Terrano
Telefon 02 21 / 82 00 27 64
Telefax 02 21 / 82 00 17 64
giuseppe.terrano@bastei-luebbe.de

**Presse- u. Öffentlichkeitsarbeit**
Katrin Ritte
Kirchner Kommunikation GmbH
Gneisenaustraße 85
10961 Berlin
Telefon 030 / 847 118 14
Telefax 030 / 847 118 11
ritte@kirchner-pr.de

**Lesungen und Vorträge**
Sonja Stockder
Telefon 02 21 / 82 00 28 65
Telefax 02 21 / 82 00 18 65
sonja.stockder@bastei-luebbe.de

Momke Zamhöfer
Telefon 02 21 / 82 00 28 54
Telefax 02 21 / 82 00 18 54
momke.zamhoefer@bastei-luebbe.de

**Unsere Auslieferungen**

VVA – Vereinigte Verlagsauslieferung
arvato media GmbH
Abt.: A-SCM-D6F7
Reinhard-Mohn-Str. 100
33333 Gütersloh

**Remittenden bitte an:**
VVA – Vereinigte Verlagsauslieferung
arvato media GmbH
Warenannahme 500
Henkenstraße 59-65
33415 Verl

**Auslieferung Tonträgerhandel**
Tonpool Medien GmbH
Im Klint 12
30938 Burgwedel

**Ihr direkter Draht zur VVA**

**Ansprechpartnerin für die Orte A – G**
Ines Eisold
Telefon: 0 52 41 / 80 73 99 5
ines.eisold@arvato.com

**Ansprechpartnerin für die Orte H – M**
Monika Grönefeld
Telefon 0 52 41 / 80 70 13 1
monika.groenefeld@arvato.com

**Ansprechpartner für die Orte N – Z**
Michael Wiens
Telefon: 0 52 41 / 80 47 33 3
michael.wiens@arvato.com

**Ansprechpartnerin für die Bereiche Presse- und Rezensionsexemplar-versand**
Monika Grönefeld
Telefon 0 52 41 / 80 70 13 1
monika.groenefeld@arvato.com

**Ansprechpartnerin für die Barsortimente, Schadensfälle, WKZ**
Susann Pohlmann
Telefon 0 52 41 / 80 89 67 1
susann.pohlmann@arvato.com

**Unsere Auslieferungen in Österreich und der Schweiz**

**Österreich**
Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Telefon +43 (0) 1 / 6 80 14 – 5
Telefax +43 (0) 1 / 6 88 71 30
bestellung@mohrmorawa.at

**Schweiz**
Buchzentrum AG
Industriestrasse Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Telefon +41 (0) 62 / 2 09 26 26
kundendienst@buchzentrum.ch

**Ihre Ansprechpartner:innen Österreich und der Schweiz Sortiment und Multimarkt**

Thomas Schimatowitsch
Vorgartenstraße 221/4/14
A-1020 Wien
Telefon + 43 (0) 6 64 / 168 48 28
thomas.schimatowitsch@bastei-luebbe.de

Buchzentrum AG
Burkhard Ludäscher
Industriestrasse Ost 10
CH 4614 Hägendorf
Telefon +41 (0) 62 / 20 92 62 6
Handy +41 (0) 79 / 53 45 410
burkhard.ludaescher@buchzentrum.ch

**Ihre Ansprechpartner:innen im Innendienst**

❶❺ Vanessa Vogt
Telefon 02 21 / 82 00 21 09
Telefax 02 21 / 82 00 11 09
vanessa.vogt@bastei-luebbe.de

❷ Anke Beuningh
Telefon 02 21 / 82 00 21 03
Telefax 02 21 / 82 00 11 03
anke.beuningh@bastei-luebbe.de

❸ Silke Schumacher
Telefon 02 21 / 82 00 21 17
Telefax 02 21 / 82 00 11 17
silke.schumacher@bastei-luebbe.de

❹❻ Katrin Bohnen
Telefon 02 21 / 82 00 21 15
Telefax 02 21 / 82 00 11 56
katrin.bohnen@bastei-luebbe.de

**Ihre Ansprechpartner:innen im Außendienst Sortiment und Multimarkt**

❶ Olaf Meininghaus
Telefon 0 45 24 / 70 08 63 0
Telefax 0 45 24 / 70 69 34 3
Handy 0177 / 88 12 16 8
olaf.meininghaus@bastei-luebbe.de

❷ Helge Kruse
Telefax 0 32 / 12 11 20 34 9
Handy 0171 / 97 04 41 3
helge.kruse@bastei-luebbe.de

❸ Barbara Wüst
Handy 0177 / 88 12 16 66
barbara.wuest@bastei-luebbe.de

❹ Sandra Fischhaber
Telefon 0151 / 28148490
sandra.fischhaber@bastei-luebbe.de

❺ Asli Heinzel
Telefon 0177 / 40 21 92 1
kundenservice@luebbe.de

❻ Susan Poppitz
Telefon 03 41 / 3 01 99 69
Telefax 03 41 / 3 01 99 71
Handy 0177 / 88 12 15 8
susan.poppitz@bastei-luebbe.de




NetGalley VLB-TIX
ENTDECKEN SIE UNSERE TITEL AUF NETGALLEY UND IN VLB TIX

Woche unabhängiger Buchhandlungen
PARTNER VON WOCHE UNABHÄNGIGER BUCHHANDLUNGEN

**Bastei Lübbe AG**
Schanzenstraße 6-20
51063 Köln

produktsicherheit@bastei-luebbe.de

**Impressum**
Herausgeber: Bastei Lübbe AG, Köln. Gestaltung: Massimo Peter-Bille, Bastei Lübbe AG.
Umschlaggestaltung U1: Massimo Peter-Bille.
Druck und Bindung: optimal media GmbH, Röbel/Müritz | optimal-media.com // Stand: Oktober 2026

Preis- und Programmänderungen vorbehalten. Ein Angebot für Lesereisen unserer Autorinnen und Autoren wird Ihnen separat zugesandt.
*Der Preis in € [A] wurde von unserem österreichischen Alleinauslieferer als sein gesetzlicher Letztverkaufspreis in Österreich festgesetzt.