

## دستگاه اگزیمیا چیست؟

امروزه با پیشرفت علم تغذیه و تکنولوژی دستگاه های جدیدی تولید شده اند که بدون نیاز به جراحی لاغری به افراد کمک میکند تا سریعتر و بدون عوارض به سبب فرم ایده آل بدن خود برسند برخی روشهای تهاجمی هستند و بعضی از دستگاه ها شرایط خاص برای استفاده دارن ولی دستگاه لاغری اگزیمیا این محدودیتها را ندارد و شما میتونید لاغری بدون جراحی را تجربه کنید.

این دستگاه به وسیله شرکت bionix ایتالیا تولید شده است و چند تکنولوژی در میکرودرم الکتروپورشین و اندورادیومک و رادیو فراکونسی به طور همزمان صورت گرفته که سبب شکست سلولها و بافتهای چربی و در نهایت لیفت و سفت سازی ناحیه مورد نظر میشود.

## عوارض دستگاه اگزیمیا

این روش کاملا بی خطر است و برای افرادی مناسب است که تمایلی به جراحی و لاغری های تهاجمی ندارند و به دنبال راههای بی خطری و لاغری بدون جراحی هستند. تاکنون عارضه جدی در خصوص استفاده از دستگاه گزارش نشده است.

## کاربردهای دستگاه لاغری اگزیمیا

چاقی های موضعی، سلولیت، رفع ناهمواری های بعد از عمل لیپوماتیک، رفع افتادگی ها از قبیل ران، شکم و پشت سینه، استرچ مارک، غبغب و جوانسازی.

## بهترین کاندیدهای استفاده از دستگاه اگزیمیا

- افراد با bmi زیر 30
- افراد دارای چربی زیرپوستی (درمان افرادی دارای چربی توسط دستگاه انجام نمیشود)
- افراد دارای چاقی موضعی
- افراد دارای افتادگی غیر شدید
- داشتن رژیم غذایی برای جواب دهی سریع و بهتر الزامی است

## موارد منع استفاده از دستگاه اگزیمیا

- افراد دارای نارسایی کلیوی
- افرادی که دوران باردهی و شیر دهی هستند

- افرادی که قرص ضد انعقاد خون استفاده میکنند
- افراد دارای کبد چرب با درجه 2 به بالا
- افرادی که سرطان یا سابقه ابتلا به سرطان داشتن
- افرادی که ایمپلنت یا پلاتین دارند و استفاده میکنند
- افرادی مشکلات صرع یا ام اس دارند

### نکات درمانی در طول زمان استفاده از دستگاه اگزیمیا

- نوشیدن 8 الی 10 لیوان آب در روز
- اجتناب از مصرف ماده غذایی حدود 1 الی 2 ساعت قبل و بعد از استفاده از دستگاه
- انجام ورزش هوازی به مدت 30 دقیقه بلافاصله بعد از درمان
- داشتن رژیم کم کربوهیدرات و پر پروتئین در طول درمان

### مزایای دستگاه اگزیمیا

- سازگاری با پوست های مختلف
- به چراحی و دوران نقاهت نیاز ندارد
- بدون درد و خونریزی انجام میشود

### مراحل لاغری با دستگاه لاغری اگزیمیا

- مرحله اول میکرودرم

با استفاده از هندپیس میکرودرم سلولهای مرده لایه ی شاخی پوست برداشته شده و پوست را برای ژل چربی سوز و امواج لیزر آماده میکند.

- مرحله دوم لیزر پورشن

در این هندپیس 3 مکانیسم همزمان مورد استفاده قرار گرفته

1: امواج الکترو پورشن که ایجاد یا منافذی روی سلولهای چربی میگردد

2: امواج لیزر که از نوع لیزر کم توان دایر بوده که به صورت نرمال یا حرارتی متابولیسم بافت چربی را بالا برده موجب تجزیه چربی میشود

3: آخرین مکانیسم و اپریشن است که موجب تکان و لرزه هایی در سلولهای چربی شده و محتویات داخل سلولی به راحتی به خارج از سلول انتقال میابد.

#### • مرحله سوم اندورادیومگ

که دو مکانیسم در این مرحله تعبیه شده 1: مکانیسم اندومالوژی 2: رادیو فرکانسی که موجب اکسیژن رسانی و خون رسانی به بافت شده و چربی سوزی افزایش می یابد

#### • مرحله چهارم رادیو پورشن

در این مرحله با استفاده از هندپیس RF درمان سفت سازی و فرم دهی انجام میشود که امواج RF تولید کننده کلاژن والاستین پوست هستند و در کم کردن چین و چروک ها نقش دارند. لازم به ذکر هست که با همین دستگاه و این هندپیس 10 برنامه تخصصی جهت سفت سازی و فرم دهی و جوانسازی صورت انجام میگردد که این نکته یکی دیگر از کاربردها و مزایای دستگاه اگزیمیا جهت جوانسازی و فرم دهی اگزیمیا صورت کاربرد دارد البته از مزایای دیگر دستگاه لاغری غبغب میباشد که با استفاده از هندپیس RF بای پولار صورت میگردد و با استفاده از برنامه های تخصصی دستگاه جهت لاغری غبغب

#### آیا اگزیمیا به کاهش وزن هم کمک میکند؟

هدف این دستگاه رفع چربی و سلولیت است و هدف از این تکنیک کاهش سایز است

#### آیا نتیجه با اگزیمیا برگشت پذیر است ؟

این تکنولوژی نقش موثری در کاهش بافت چربی دارد ولی اگر فرد بعد از انجام این تکنیک رژیم غذایی مناسبی دریافت نکند و افزایش وزن داشته باشد مجدد برگشت پذیر است.

#### برای لاغری چند جلسه اگزیمیا لازم است؟

تعداد جلسات لاغری با اگزیمیا در افراد مختلف متفاوت است و به صلاح پزشک مرکز مشخص میشود ولی حداقل 8 جلسه باید تحت درمان قرار گرفت.

#### اگزیمیا بهتر است یا کویتیشن ؟

البته دستگاه لاغری اگزیمیا چند منظوره بوده که جهت کاهش چربی، کاهش سلولیت (پوست پرتغالی)، سفت کردن، فرم دهی صورت و بدن و غبغب، جوانسازی و رفع استرچ مارک ها کاربرد دارد ولی کویتشن صرفاً جهت کاهش چربی به کار می رود.

بافت اکسیژن رسانی و خونرسانی به پوست میشود در حالیکه کویتشن صرفاً در جهت کاهش چربی های بافت کاربرد دارد.

اگزیمیا 4 تکنولوژی لیزر پورشن، اندورادیومگ، میکرودرم و رادیوفرکانسی استفاده شده است اما در دستگاه کویتشن از امواج اولتراسونیک (امواج فراصوت) استفاده شده است. درد و کبودی از عوارض کویتشن هستند در حالیکه اگزیمیا هیچگونه عارضه ای ندارد.

منبع: کلینیک ژاوا

کلینیک ژاوا