

## بلفاروپلاستی چیست؟

بلفاروپلاستی (Blepharoplasty) یک عمل جراحی زیبایی پلک است که با برداشتن چربی و پوست اضافه پلک به جوانسازی و از بین بردن چین و چروک اطراف چشم و زیباتر شدن پلک ها کمک میکند.

## عمل جراحی بلفاروپلاستی چگونه است؟

عمل جراحی بلفاروپلاستی به صورت سرپایی در مدت زمان کوتاه که به طور معمول بین یک تا دو ساعت زمان میبرد و کاملاً با بی حسی موضعی بدون هیچگونه بیهوشی انجام میگردد. همچنین عمل جراحی بلفاروپلاستی بدون درد صورت میگردد.

طی این جراحی پوست پلک توسط تیغ جراحی [در بهترین کلینیک زیبایی در تهران](#) برش خورده و پس از آن چربی جمع شده در پشت پلک تخلیه میشود پس از آن پوست پلک بخیه خورده و عمل به پایان میرسد.

## چه تغییری قرار بعد از عمل جراحی بلفاروپلاستی اتفاق بیافتد؟

این عمل بسیار ساده ، سریع و بی دردسر میباشد اما کارایی و تغییری که برای شما ایجاد میکند بسیار زیاد و دیدنی هست به طوری که در همان لحظه اول بعد از عمل شما تغییر ایجاد شده را میتوانید در چهره خود مشاهده نمایید و از این جلوه زیبایی که میگیرید لذت ببرید.

## آیا عمل بلفاروپلاستی فقط برای زیبایی است؟

باید بگویم خیر عمل بلفاروپلاستی یک جراحی زیبایی اما در عین حال کاملاً پزشکی میباشد که تاثیرات زیادی بر روی بینایی، خستگی چشم و سر درد های روزانه ای که از آن ها رنج میبرید میگذارد. تعجب کردید ، بله درست است تاثیر بر روی سر درد!!! کتب پزشکی و مشاهدات بر روی کسانی که جراحی بلفارو انجام میدهند نشان از برطرف شدن بخش زیادی از سر درد های روزانه ای که دلیلشان خستگی چشم به دلیل افتادگی پلک میباشد دارد.

## تفاوت پلاسماجت و بلفاروپلاستی

- بلفاروپلاستی

در این روش جراح بعد از تزریق بی حسی موضعی در موضع عمل با ایجاد برشهای ظریف و دقیق پوست اضافی پلک و در صورت لزوم بافت. زیر جلد را بنا به نیاز بیمار جابجا کرده یا خارج میکند سپس محل برش را در یک یا چند لایه با بخیه های منقطع و ممتد میبندد.

بخیه ها بعد از دو هفته کشیده شده و محل عمل بعد از ۶ ماه تا یکسال محو میشود. بهترین کاندیداهای عمل بلفاروپلاستی افراد بالای ۴۰ سال با افتادگی قابل توجه پلک یا پف زیاد پلکها می باشند

### • پلاسماجت

پلاسماجت یک روش درمانی (کمکی) غیرتهاجمی جهت اصلاح افتادگی و پف پلکها در کسانیست که تمایل به جراحی ندارند و یا به دلیل سن کم کاندید مناسبی برای جراحی نیستند.

در این روش بعد از انجام بی حسی موضعی با استفاده از دستگاه پلاسمای پلکسر نقاطی روی پوست ایجاد میشود که سطح پوست را از حالت جامد به گاز تبدیل کرده و بدون ایجاد برش و خونریزی باعث ایجاد کشیدگی و سفتی پوست میشود.

برای رسیدن به نتیجه مطلوب برخلاف جراحی نیاز به تکرار درمان در چندین جلسه با فواصل منظم ( حداقل ۳ جلسه) میباشد.

ماندگاری این روش دائمی نیست و بعد از گذشت مدتی با توجه به تیپ پوستی بیمار و درجه افتادگی نیاز به تکرار درمان دارد.

### بلفاروپلاستی پلک بالا و پایین

#### • عمل بلفاروپلاستی پلک بالا

با گذشت زمان و گذر سن با توجه به شرایط و سبک زندگی تغییراتی در بدن انسان ظاهر میشود که بعضی از آنها در ظاهر ما نیز تاثیر میگذارند.

افتادگی پلک یکی از آنهاست که ممکن است چهره شما را همیشه خسته ، غمگین و یا خشن نشان دهد. عمل جراحی بلفاروپلاستی میتواند راهکار و درمان مناسبی برای بازگشت چهره واقعی شما باشد.

#### • عمل بلفاروپلاستی پلک پایین

شاید متوجه چین و چروک های زیر چشم خود و یا سیاهی در این ناحیه شده باشید و یا از آن رنج نیز ببرید زیرا که چهره شما را رنج دیده و پیر نشان میدهد بله اگر دنبال درمان آن هستید راه حل شما جراحی بلفاروپلاستی پلک پایین میباشد .

در این عمل نیز پزشک جراح بعد از باز نمودن پوست اقدام به تخلیه چربی زیرین کرده و پس از آن با بخیه پوست را میدوزد تا بعد از آن شما از شرف ، چروک و سیاهی زیر چشم راحت شوید.

### قبل از عمل بلفاروپلاستی چه کارهایی انجام دهیم؟

قبل از انجام این عمل حتما در مورد آن اطلاعات لازم را کسب کنید و با یک پزشک متخصص حتما مشاوره انجام دهید اگر بیماری خاصی دارید با پزشک خود در میان بگذارید از مصرف الکل و دخانیات یک هفته قبل از عمل اجتناب فرمایید .

از مصرف برخی از دارو ها که خطر خونریزی را افزایش میدهند مانند اسپرین ، ایبو پروفن ، ادویل و... اجتناب نمایید و یا حتما به پزشک خود قبل از عمل اطلاع دهید.

### دوره نقاهت و مراقبت های بعد از عمل جراحی بلفاروپلاستی

عمل بلفاروپلاستی از آنرو عمل ساده و بی خطری هست که دوره نقاهت خاصی ندارد و شما سریعا میتوانید به روال عادی زندگی خود بازگردید و به طور کلی نیاز به طی کردن شرایط خاصی نیست شما فقط کافیست بلافاصله بعد از عمل چند ساعت به خودتون استراحت بدهید تغذیه مناسب داشته باشید و پس از آن به روال عادی برگردید شما باید بعد از گذشت زمان ۱۰ الی ۱۴ روز نزد پزشک خود بازگردید تا چک شوید و بخیه شما کشیده شود بعد از این زمان نیاز است تا شما از کرم های ترمیم کننده استفاده نمایید تا بهترین شرایط برای محو رد بخیه شما رخ دهد.

### عوارض عمل جراحی بلفاروپلاستی

بلفاروپلاستی به دلیل اینکه در ناحیه حساس پشت پلک انجام میگردد به شدت نیاز به انجام آن توسط پزشک متخصص وجود دارد

از جمله عوارض جراحی بلفاروپلاستی به موارد زیر میتوان اشاره کرد:

اختلال در بینایی

خشکی چشم، آسیب به عضله پلک

از دست دادن توانایی در بستن چشم

تاری دید

### نکات قابل توجه برای انجام عمل جراحی بلفاروپلاستی

درسته که در ابتدای این متن گفتیم که با عمل ساده ای روبه رو هستیم اما حالا که متوجه شدیم [بلفاروپلاستی](#) چیست توجه فرمایید که ما در مورد یک فعالیت پزشکی صحبت میکنیم و قطعاً شوخی بردار نیست در انتخاب پزشک و کلینیکی که میخواهید این جراحی را در آن انجام دهید حتما دقت فرمایید. این عمل در کلینیک پوست و مو ژاوا توسط پزشکان متخصص جراح زیبایی ، جراح عمومی ، جراح پلاستیک و متخصص پوست انجام میگردد.

### هزینه عمل جراحی بلفاروپلاستی چقدر است؟

برای هزینه عمل بلفاروپلاستی امکان ارائه نرخ ثابتی نیست زیرا که به عوامل بسیار زیادی بستگی دارد. حجم پف و افتادگی ، دستمزد پزشک و تجربه آن مهمتر از همه فضای کلینیک ، استریل بودن و شرایط منحصر به فرد آن در قیمت این عمل تاثیر دارد. مشاورین ما در کلینیک ژاوا برای [مشاوره عمل جراحی بلفاروپلاستی](#) حضور دارند تا شما با خیالی آسوده و مطمئن برای انجام این عمل تصمیم گیری نمایید.

منبع: کلینیک ژاوا