

فیشیال چیست؟

فیشیال (Facial) یکی از بهترین و موثرترین روشهای درمانی-زیبایی است و به مجموعه خدماتی گفته میشود که در اتاق پوست کلینیک زیبایی توسط افراد مجرب در این زمینه (کارشناس پوست) انجام میگردد. گاهی به فیشیال، پاکسازی پوست هم گفته میشود اما فیشیال تخصصی بسیار فراتر از پاکسازی پوست است بلکه کاملاً به معنی مراقبت و درمان پوست است که برای هر کلاینت حدود 1 الی 1:30 ساعت زمان میبرد. مهم ترین عملکرد پاکسازی پوست کند کردن روند پیری پوست (پیر پوستی) است، هرچند که در درمان بیماری های پوستی مانند لک، جوش، اسکار (جای جوش)، تیرگی دور چشم و ... نیز بسیار موثر است. حالا با مفهوم کلی اینکه فیشیال چیست آشنا شدیم برای شناخت بهتر به ادامه مقاله میپردازیم.

عوارض فیشیال صورت

فیشیال یک روش کاملاً غیرتهاجمی است بنابراین هیچ گونه عوارض فیشیال صورت متوجه افراد مراجعه کننده نمی باشد.

فواید فیشیال

فیشیال با استفاده از لایه برداری سطحی و عمقی و همچنین استفاده از مواد مورد نیاز پوست نه تنها باعث پاکسازی پوست میشود بلکه نقش بسیار مهمی در کلاژن سازی، جلوگیری از پیری پوست و کاهش روند پیری پوست، درخشش و طراوت پوست، افزایش گردش خون، کاهش استرس، بازگرداندن خاصیت الاستیسیته پوست (افزایش سفتی و کشیدگی طبیعی پوست)، جوانسازی و ایجاد آرامش میشود.

مراحل فیشیال صورت

مهم ترین و پایه ترین اقدام برای فیشیال، کلینیزینگ و لایه برداری است که جهت برداشت لایه های شاخی و سلول های مرده پوست به صورت اصولی به دو روش لایه برداری مکانیکی (با استفاده از دستگاه میکرودرم، اسکرابر و ..) و لایه برداری شیمیایی (اسیدتراپی) تقسیم میشود.

1. لایه برداری:

یکی از روشهای محبوب جوانسازی در سرتاسر دنیا لایه برداری است که به دو روش مکانیکی و شیمیایی انجام میشود.

1-1. لایه برداری مکانیکی:

شامل هر دستگاه یا وسیله ای که باعث لایه برداری از سطح پوست شود. مانند:

میکرودرم: روشی کاملا غیر تهاجمی برای پاکسازی و جوانسازی پوست که سلولهای مرده پوست را با استفاده از قدرت مکش از بین میبرد.

میکرودرم آبریژن: نوع قدرتمندتری است نسبت به میکرودرم های خانگی بنابراین میکرودرم کلینیکال نیز نامیده میشود. قدرت نفوذ بالاتری دارد و حدود یک روز قرمزی دارد.

اسکراپر (درما اف): با استفاده از امواج التراسوند لایه برداری به صورت عمقی انجام میشود و کاملا غیر تهاجمی است.

میکرونیدلینگ: نیدل یا سوزن موجود در این دستگاه به صورت عمقی لایه برداری انجام میدهد و محبوبترین روش در جوانسازی محسوب میشود.

دستگاه پلاژن: با استفاده از کپسوزن لایه بردار میتوان به صورت عمقی لایه برداری انجام داد.

1-2: لایه بردارهای شیمیایی:

اسید تراپی: اسیدهای متفاوت و مناسب پوست با درصدهای متفاوت باعث تحریک کلاژن سازی، کاهش لک و افزایش گردش خون مویرگی میشود. کاملا بی خطر هستند و یکی از محبوبترین لایه بردارهای شیمیایی محسوب میشوند.

اسکراپهای گرمی: این اسکراپها ضمن لایه برداری شیمیایی، به دلیل ماهیت دانه داو نوعی لایه برداری مکانیکی نیز محسوب میشوند

2. بعد از مرحله لایه برداری پوست کاملا آماده دریافت مواد موثر و مورد نیاز پوست میباشد.

این مواد نیز با توجه به نیاز پوست مراجعه کننده انواعی مختلفی دارد مانند آبرسانها، ضد چروکها، مواد کنترل چربی و قابض منافذ، ضد جوش، روشن کننده و ...

این مواد به شکل ریز مولکول هستند و خیلی سریع جذب پوست میشوند اما فیشیالیست با استفاده از دستگاه هایی مانند التراسونیک یا هایفرکوتنسی، تونل ال ای دی و یا حتی ماساژ جذب این مواد را به حداکثر میرسانند.

3. بعد از این مرحله از انواع ماسکها استفاده میشود چون عمدتا درشت مولکول هستند در انتهای کار با توجه به نیاز پوست مراجعه کننده روی صورت و گردن زده میشود.

در مرحله ای با توجه به تایپ پوستی مراجعه کننده ماساژ صورت و گردن انجام میگردد که علاوه بر افزایش گردش خون و ایجاد گرمایی پوستی باعث ایجاد حس آرامش میشود.

اسید تراپی در فیشیال

اسیدها به طور کلی به سه دسته آلفا هیدروکسی ، بتا هیدروکسی و پلی هیدروکسی اسیدها تقسیم میشوند که هر کدام برای تایپ های پوستی مشخصی مورد استفاده قرار میگیرد. اسیدها پیوندهای بین سلولی را شل میکنند و در نهایت باعث پوسته ریزی سلولی میشود، در این شرایط پوست کاملاً آماده و محیا جهت دریافت مواد مغذی و موثر مورد نیاز پوست است. همچنین فیشیال اسیدتراپی یکی از موثرترین درمانها جهت جوانسازی پوست است چرا که با برداشت لایه، سلولهای پوستی تحریک به تولید کلاژن میشوند بنابراین به درمان منافذ باز پوست، لک، اسکار و ... کمک شایانی میکند. از شایع ترین اسیدهای مورد استفاده در فیشیال میتوان به موارد زیر اشاره کرد که هر کدام بسته به تایپ پوستی مراجعه کننده مورد استفاده قرار میگیرند: اسید گلایکولیک، اسید آزلائیک، اسید کوجیک، اسید سالیسیلیک و ...

فیشیال در آقایان

فیشیال نه تنها برای بانوان بلکه برای آقایان نیز انجام میشود. حتی لازم به ذکر است که با توجه به این مطلب که آقایان توجه زیادی به پوست خود ندارند و معمولاً از کرمهای مورد نیاز و ضد آفتاب استفاده نمیکند بیشتر از بانوان در معرض بیماری های پوستی قرار میگیرند. پوست انسان از ۲۴ سالگی رو به تحلیل و پیر پوستی میرود و روند ساخت کلاژن کم میشود بنابراین با انجام فیشیال منظم پوست ماهی یک بار میتوان روند پیری پوست تا کند کرد

فیشیال قبل از آرایش

با انجام فیشیال اصولی با برداشت لایه های شاخی و آبرسانی عمقی به پوست، استفاده از مواد آرایشی بسیار راحت تر از قبل خواهد بود و جلوه زیباتری برای شما به ارمغان می آورد.

ممنوعیت های فیشیال

فیشیال مناسب انواع پوست و جنسیت میباشد به جز افراد با بیماری های پوستی خاص مانند : زراسه، پسوریازیس، درماتیت و مشکلات حاد پوستی لازم به ذکر است که انجام فیشیال برای مادران باردار و شیرده، بیماران دیابتی و قلبی بلامانع است اما بهتر است که قبل از انجام فیشیالیست را در جریان بگذارید.

فیشیال بعد از تزریق بوتاکس و فیلر

فیشیال هیچ گونه تداخلی با بوتاکس و فیلر ندارد اما در مورد بوتاکس به دلیل احتمال پخش شدن بوتاکس در زیر پوست حین ماساژ بهتر است سه روز بعد از تزریق فیشیال انجام گیرد. و در مورد فیلر (ژل) بهتر است تا یک هفته بعد از تزریق فیشیال انجام نگیرد. همچنین بهتر است به فیشیالیست محل تزریق فیلر را اطلاع دهید چرا که برخی از دستگاه ها مانند آر اف به دلیل ایجاد گرمایی زیر پوستی ممکن است به بافت فیلر آسیب بزند.

انواع فیشیال

همان طور که گفته شد مهم ترین و اصلی ترین بخش فیشیال لایه برداری است و بعد از آن با توجه به نیاز پوست انواع مختلف فیشیال انجام میشود.

1- پکیج فیشیال کنترل چربی و ضدآکنه پوست چرب و جوش دار:

معمولا کسانی که پوست چرب با منافذ باز دارند از این پکیج استفاده میکنند.

جوشها ممکن است به صورت سرسیاه و کمدون باشد که باتوجه به تخلیه مناسب و مهم تر از همه داشتن روتین پوستی مناسب طی چند جلسه از بین خواهند رفت.

2- پکیج فیشیال روشن کننده پوست لک دار:

لک ها میتوانند ناشی از تاثیرات آفتاب، تغییرات هورمونی مثل بارداری (ملاسما)، افزایش سن و تاثیرات ژن باشند. درمان لک یک پروسه بسیار زمان بر است بنابراین برا درمان بیش از همه نیاز به صبر و شکیبایی از جانب مراجعه کننده و انجام روتین پوستی مناسب می باشد.

3- پکیج آبرسانی یا هیدرودرمی:

آبرسانی جز مهم ترین مراحل فیشیال پوست محسوب میشود.

تفاوتی ندارد که پوست شما چرب، خشک و یا حساس باشد، آبرسانی اساس کار فیشیال در انواع پوست است که بسته به نیاز پوست در مراحل میانی یا پایانی انجام میگردد.

4- پکیج لیفت و ضد چروک:

در این پکیج از مواد مغذی که باعث تحریک گرمایی زیر پوستی و تولید کلاژن میشود استفاده میشود.

5- پکیج فیشیال دور چشم:

یکی از شایع ترین مشکلات پوستی مراجعه کنندگان سیاهی، چروک و پف دور چشم است.

با توجه به اینکه پوست دور چشم بسیار حساس و نازک می باشد و همچنین عضلات دور چشم دایما در معرض حرکت (پلک زدن) می باشد ای ناحیه بیشتر و سریعتر در معرض آسیب قرار میگردد.

در این روش با استفاده از مواد موثر جهت درمان مشکلات دور چشم اقدامات لازم صورت میگردد.

یکی از بهترین و موثرترین روشها جهت درمان دور چشم استفاده از درمان مزونیدلینگ است که به نوعی آسیب کنترل شده محسوب میشود و پوست اطراف چشم را تحریک به بازسازی میکند.

6-فیشیال دست و گردن:

پوست دست و گردن نیز با افزایش سن احتیاج به مراقبت دارند. مشکلاتی مانند دهیدراته بودن، لک و یا شلی پوست که به سادگی قابل درمان و کنترل هستند.

لازم به ذکر است با توجه به صلاحدید فیشیالیست متوجه میشویم نیاز پوستی، کلاینت پوست چیست و ممکن است پکیج های مذکور به صورت ترکیبی انجام شود.

روتین پوستی

روتین پوستی به مجموعه فعالیتهایی که در منزل انجام میشود گفته میشود که با توجه به تایپ پوستی متفاوت است

- 1-میسلاژ واتر یا آرایش پاک کن
- 2-ژل یا فوم یا پن شست و شو (با توجه به تایپ پوستی)
- 3-تونیک یا تونر
- 4- سرم یا کرم یا فلوئید آبرسان (با توجه به تایپ پوستی)
- 5- دور چشم (با توجه به سن)
- 6- ضد آفتاب

به موارد بالا با توجه به مشکلات پوستی میتوان انواع ضد جوش, ضدلک و ضد چروک را نیز اضافه کرد.

منبع: کلینیک ژاوا