



Lähitori
Arjen tukea ja kohtaamisia

Sarapihan lähitori

Marraskuu 2024

(muutokset mahdollisia)

Sarapihan lähitori
Pakkaajankatu 18 B, 35800 Mänttä

Tulethan vain terveenä lähitorille!

Yhteystiedot

Lisätietoja toiminnasta ja yhteystiedot löydät Mäntänvuoren Terveyden nettisivuilta:
www.mantanvuorenterveys.fi/tietoa-meista/palveluohjaus

Palveluneuvoja Jaana Hytönen 044 420 1500, jaana.hytonen@pihlajalinna.fi

Aukioloajat

Palveluneuvontaa ja ohjausta ilman ajanvarausta
maanantaisin klo 9-11
tiistaisin klo 13-15
keskiviikkoisin klo 9-11

Sarapihan ruokasali avoinna ma-pe klo 11.00-12.45 ja la-su, arkipyhät klo 11.00-12.30.
Tarjolla listan mukainen lounas, monipuolisempi salaatti- ja leipävalikoima sekä jälkiruoka.
Maksu käteisellä, ruokalipuilla, Mobilepaylla tai maksukortilla.

SPR Mäntän osaston ylläpitämä kahvio avoinna ma-to klo 8.00-15.00 ja pe 8.00-13.00.

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

 **Mäntänvuoren Terveys**
Pihlajalinna



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

5.11. tiistai

Klo 12–14 Kuulolähipalvelu (lasikopissa). Kuuloliiton kouluttama vapaaehtoistoimija antaa yksilöllistä vertaistukiapua kuulo-ongelmissa ja ohjausta kuulokojeen käytössä. Avustaa kuulokojeen huoltotoimenpiteissä sekä neuvoo ja ohjaa kuulonkuntoutukseen liittyvissä kysymyksissä. Ohjaus on kaikille avointa, yksilöllistä ja maksutonta! Virtain Kuulo ry:n kuulolähipalvelija Tuula Ylinen.

12.11. tiistai

Klo 12–14 Jaanan jorinat (ryhmätilassa). Esillä ajankohtaisia asioita, muistijumppa ja pelailua. Palveluneuvoja Jaana Hytönen

19.11. tiistai

Klo 13–14 Palvelut tutuiksi -tilaisuus verkossa – aiheena kotihoito ja muut kotona asumista tukevat palvelut (ryhmätilassa). Haluatko tietää, mitä palveluita Pirkanmaan hyvinvointialue tarjoaa? Onko sinulle epäselvää, miten voit hakea palveluita? Tule kuulolle teemälähetyksiimme!

26.11. tiistai

Klo 13–14 Turvapuhelinpalvelujen esittely (ryhmätilassa).

KMV-Turvapalvelut Oy:ltä sijaistava palveluvastaava Krista Ahvenjärvi esittelemässä paikallista turvapuhelinpalvelua ja turvapuhelinlaitteiston toimintaa, sekä sen erilaisia mahdollisuuksia. Turvapuhelin on yleistävä väline kotona olemisen turvaamiseksi, tule kuuntelemaan kattava infopaketti asiasta.

