

PERHEEN JA LÄHEISTEN TUKEMISEN MALLI MÄNTTÄ-VILPPULASSA JA JUUPAJOELLA

SELVITÄ OMAISEN TIEDON JA TUEN TARVE

Sairastuneen
läheiset
tarvitsevat tietoa ja
tukea myös omaan
jaksamiseensa.
Huomioi
uupumisriskissä
olevat omaiset.

Omaisten kanssa
yhteistyössä tehty
hoitosuunnitelma
parantaa tutkitusti
hoitotuloksia ja
hoitoon
sitoutumista.

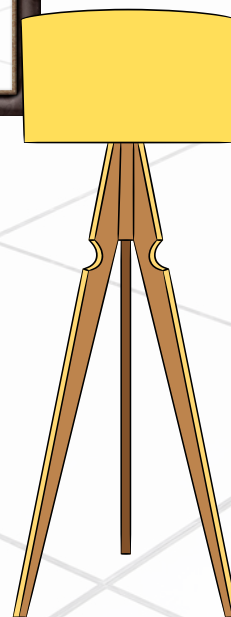
LÄHEISET MUKAAN HOIDON SUUNNITTELUUN

HUOMIOI LAPSIOMAISET

Jos sairastuneella
on alaikäisiä
lapsia, on
lasten asema
huomioitava.
Kartoita perheen
avun ja tuen tarve.

Kerro omaisille
tarjolla olevista,
omaisille
suunnatuista
tukimuodoista.

OHJAA TUEN PIIRIIN



TYÖKALUJA JA MATERIAALEJA OMAISTYÖHÖN

KUNNAN TARJOAMA TUKI OMAISILLE

- [Pyydä apua -nappi](#)
- [Varhainen perhetyö](#) tukea arjen haasteisiin
- [Perheneuvola](#) lasten ja perheiden tutkimuksiin, arviointiin ja tukemiseen
- Lapsiperheiden kotipalvelu sekä sosiaalihuoltolain tai lastensuojelun mukainen perhetyö (viranomaisen tekee päätöksen työskentelystä)
- [Matalan kynnyksen mielenterveyspalvelut](#) sekä [Päihdevastaanotto](#) ilman lähetettä
- [Nuorisopsykiatrian](#) hoitajan arvioon pääsee ilman lähetettä, muuten läheteellä
- [Psykiatrian poliklinikka](#) läheteellä

PAIKALLISTEN YHDISTYSTEN JA SEURAKUNNAN TARJOAMA TUKI OMAISILLE

- [FinFami Pirkanmaan omaisneuvonta](#) tarjoaa maksutonta keskustelutukea oireilevien läheisille Pirkanmaalla. Yhdistys tarjoaa myös [vertaistukea](#), [ryhmätoimintaa](#), [kursseja](#) ja [virkistystä](#). Mm. Mänttä-Vilppulassa, Juupajoella ja Mäntässä kokoontuneiden omaisryhmien tiedot löytyvät [täältä](#).
- [Seurakuntien diakoniatyö](#) tarjoaa mm. sielunhoitoa sekä yhteistyötä kunnan ennaltaehkäisevien päihdepalveluiden kanssa. [Lapsiperhetyö](#) tarjoaa monenlaista apua arkeen pienten lasten vanhemmille, kuten [lapsiparkki](#)-ja [pikkuhulpitoimintaa](#).

VALTAKUNNALLISIA NUMEROITA JA CHAT-PALVELUITA OMAISILLE

- Mielenterveyden keskusliiton [mielenterveysneuvonta ja vertaistukipuhelin](#)
- Mieli ry:n [Kriisipuhelin ja chat](#) kaikissa elämän kriisitilanteissa, [Tukinet-verkkoportaali](#) henkilökohtaisiin tukikeskusteluihin verkossa sekä [Sekaisin-chat](#) 12-29 -vuotiaille keskusteluun ja avun hakemiseen.
- [Nollalinja](#) henkistä tai fyysistä väkivaltaa tai sen uhkaa kokeneille ja heidän läheisilleen
- Nettiturvakodin [Turvakamu-sovellus](#) lapsille ja nuorille, kun perheessä on turvattomuutta, pelkoa tai väkivaltaa
- Ehyt ry:n [päihdeneuvonta](#)
- Irti Huumeista ry:n [Irti huumeista -puhelin](#) sekä chat tietoa huumeekysymyksiin
- Väestöliiton [Perhepulma- ja parisuhdepuhelimet](#) sekä [Perhepulma-chat](#) vanhemmuuden ja parisuhteen pulmiin
- Surunauha ry vertaistukea [itsemurhan tehneiden](#) läheisille

TYÖKALUJA JA MATERIAALEJA OMAISTYÖHÖN

- [Riskikartoitustyökalu](#) omaisen uupumisen riskin tunnistamiseen
- [FinFami Pirkanmaan sairausoppaat](#) tarjoavat tietoa mm. sairauksista ja niiden hoidosta
- [Lapset puheeksi -menetelmä](#)
- [FinFamin kuvakirjat](#) auttavat käymään lapsen kanssa läpi vanhemman sairautta
- [FinFami Pirkanmaan Hyvä vanhempi sairaudesta huolimatta](#) tukee vanhempien ja lasten vuorovaikutusta.

