

Toimi näin Mänttä-Vilppulassa ja Juupajoella, kun sinulla tai lapsellasi on infektio-oireita

Koronainfektion oireita

Yskä	Kurkkukipu	Lämpöily	Kuume	Väsymys
Nuha	Hengitysvaikeus	Lihaskipu	Päänsärky	Hajuaistin muutos

Lievät oireet

- testiä ei yleensä tarvita

Jää kotiin ja vältä kontakteja, kunnes oireesi ovat lievittyneet

Koronakotitestin voi tehdä halutessaan

Lievät oireet

-> **Varaa aika terveydenhuoltoon koronatestiin jos:**

- Terveydenhuollon ammattilainen on kehottanut testiin
- Työskentelet sosiaali- ja terveydenhuollossa asiakas- tai potilastyössä (oman työpaikan ohjeiden mukaan)
- Kuulut ryhmään, jolle suositellaan neljättä koronarokotusta
- Käyt säännöllisesti hoidossa sairaalassa vakavan sairautesi vuoksi (esim. dialyysihoito, syöpähoidot)
- Olet raskaana

Negatiivinen

Jää kotiin ja vältä kontakteja, kunnes oireesi ovat lievittyneet

Positiivinen

Jää kotiin. Vältä kontakteja oireiden ajan, vähintään 5 vrk.

Vaikeat oireet

Tarvitsen lääkärin arviota

Tee oirearvio (omaolo.fi). Ota yhteys työterveyshuoltoosi tai Mäntänvuoren Terveysteen p. 03 254 3320 tai Pihlajalinnaterveyssovelluksen kautta.

Virka-ajan jälkeen, mikäli voitisi heikkenee, ota yhteys päivystysapuun p.116 117 tai Mäntänvuoren Terveysten kiirevastaanottoon p. 03 455 2720

Saat neuvonnasta kotihoito-ohjeet, ohjeet testauksesta tai hakeutumisesta vastaanotolle:
Työterveyshuoltoon, terveysasemalle tai päivystykseen

Vakavat oireet, en pärjää

Esimerkiksi seuraavia:
Hengenahdistus levossa
Hengitysvaikeus
Vaikkea kipu
Kipu tai puristava tunne rinnalla
Sekavuus
Uneliaisuus

Soita 112