



mantanvuorenterveys.fi



Mänttä-Vilppula ja Juupajoki Sosiaali- ja terveyspalvelut 2018



Mäntänvuoren Terveys
Pihlajalinna

Kuntasi palvelut sinulle

Mänttä-Vilppulan ja Juupajoen sosiaali- ja terveystalouksien tuotannosta vastaavat Mänttä-Vilppulan kaupungin kanssa Pihlajalinna Terveys Oy ja Mäntänvuoren Terveys Oy sekä muut palveluntuottajat.

Mäntänvuoren Terveys Oy on Pihlajalinnan ja kaupungin yhteisyritys. Kun yhteinen yritys tuottaa voittoa, osa siitä kiertää verotuottoina takaisin paikalliselle yhteisölle. Kunta saa myös suoraan oman osuutensa voitosta ja voi käyttää rahat haluamiinsa kohteisiin.

Tämä palveluesite koskee kaikkia kotitalouksia, jotka kuuluvat Mänttä-Vilppulan ja Juupajoen sosiaali- ja terveystalouksien piiriin. Päivitetyt tiedot löydät aina osoitteesta www.mantanvuorenterveys.fi.

MÄNTÄNVUOREN TERVEYS OY

Keskuskatu 2, 35700 Vilppula

Toimitusjohtaja Juha-Matti Sihvonen, puh. 040 033 8840

Johdon sihteeri Annemari Stenlund, puh. 040 466 3384

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@pihlajalinna.fi.

Asiakasasioita ei hoideta sähköpostitse.

PALVELUOHJAUS

Palveluohjaaja neuvoo kaikissa Mäntänvuoren Terveystalouksien palveluihin liittyvissä asioissa.

Mänttä-Vilppula

Palveluohjaaja Anette Karvinen, puh. 044 420 1500

Juupajoki

Palveluohjaaja Jaana Uotila, puh. 050 512 1132 ja

Palveluohjaaja Anette Karvinen, puh. 044 420 1500

SISÄLLYS:

Terveystalouksien palvelut	4
Ikäihmistien palvelut	9
Hyvinvointipalvelut	13
Sosiaalipalvelut	17
Työterveys	19

MÄNTÄNVUOREN TERVEYS

PERUSTETTU 2013

Mäntänvuoren Terveys Oy on Pihlajalinnan ja kaupungin yhteisyritys, joka on perustettu vuonna 2013. Kaupunki omistaa yhteisyrityksestä 34 % ja Pihlajalinna 66 %. Kaupungin ja Pihlajalinnan nykyinen sopimus on voimassa vuoteen 2026, jonka jälkeen käynnistyy viiden vuoden optiokausi. Mäntänvuoren Terveys vastaa 13 000 asukkaan sosiaali- ja terveydenhuollosta Mänttä-Vilppulassa ja Juupajoella (1.1.2018 alkaen).



590 275 €

Yhteisöverokertymä paikkakunnalle

2 456 002 €

Ennakonpidätykset kuntaan (Mänttä-Vilppula)

13 791 016 €

Pihlajalinna-konsernin ennakonpidätykset maakuntaan: Pirkanmaa

931 000 €

Osingot kunnalle

2 744 000 €

Pihlajalinnan yhteisöyhtiöiden osingot kumppanikunnille yhteensä

HENKILÖSTÖ

381



73 PAIKALLISTA ALIHANKKIJAA,
Yhteistyön arvo
1 308 977 €

OMISTUSSUHDE KUNNAN KANSSA

- Pihlajalinna 66 %
- Mänttä-Vilppulan kaupunki 34 %

YHTIÖN HALLITUS

50% PIHLAJALINNAN EDUSTAJAT (3)

50% MÄNTTÄ-VILPPULAN KAUPUNGIN EDUSTAJAT (3)

3,57 TYÖHYVINVOINTI, KOKONAISKESKIVERTILO
(asteikolla 1-5, vuosi 2016)

TYÖSUHTEIDEN
TYPPI VAKITUISIA 83 %
MÄÄRÄAIKAISIA 17 %



HENKILÖSTÖN
KESKI-IKÄ 42
SUURIN IKÄRYHMÄ
55-60-VUOTIAAT

ERIKOISSAIRAANHOITO JA ALAT

- 6 erikoissalaa
- geriatritia, kirurgia, lastentaudit (1-6/2017), plastiikkakirurgia, psykiatria, sisätaudit
- lisäksi dialyysiyksikkö

74 746
HOITOPÄIVÄT

31 500
LÄÄKÄRIKÄYNNIT

TEHDYT
MUISTUTUKSET
JA KANTELUT
22 kpl

HAPPY OR NOT -TULOKSET

MÄNTÄNVUOREN TERVEYS (Palautteita 6 223)



75 %



11 %



4 %



11 %

TERVEYSPALVELUT

Palvelupäällikkö Johanna Nivala, puh. 044 466 3317
Vastaava lääkäri Liisa Länsipuro, puh. 040 8482 888

Terveyspalveluihin kuuluvat ensiapu, lääkäreiden ja hoitajien vastaanotot, kuntoutus ja suun terveydenhuolto sekä kuvantamis- ja laboratoriopalvelut. Neuvolapalvelut sekä koulu- ja opiskeluterveydenhuollon palvelut löytyvät hyvinvointipalveluista perhepalveluiden alta.

ENSIAPU JA KIIREELLINEN HOITO - AVOINNA 24/7

Mäntän terveysasema (Sarapiha)
Pakkaajankatu 18, 35800 Mänttä
Puh. 03 455 2720

Ensiapu on tarkoitettu välitöntä ja kiireellistä hoitoa vaativien sairauksien ja tapaturmien hoitoon.

Pyydämme soittamaan ennen vastaanotolle tuloa asian kiireellisyyden arvioimiseksi. Puhelimitse annetaan myös hoito-ohjeita, tarvittaessa opastetaan hoitoon hakeutumisessa ja ohjataan oikeaan hoitopaikkaan. Potilaat hoitetaan kiireellisyysjärjestyksessä. Välitöntä hoitoa ja tutkimusta vaativat potilaat ovat aina etusijalla.

Ensihoitotoiminnasta (sairaankuljetuksesta) vastaavat sairaanhoitopiirit.

Sairaankuljetus, puh. 112.

LÄÄKÄREIDEN JA HOITAJIEN VASTAANOTOT

MÄNTTÄ-VILPPULA

Vastaanottopalvelut toimivat ajanvarauksella. Käytössä on lääkäri-hoitaja työparimalli. Terveyskeskuksen hoitajat arvioivat asiakkaan hoidontarpeen ja varaavat ajan vastaanotolle. Yhteydenotot, ajanvaraukset, laboratoriovastausten tiedustelu ja reseptien uusintapyynnöt kulkevat oman hoitajan kautta.

Mäntän terveysasema (Sarapiha)
Pakkaajankatu 18 C, 35800 Mänttä

Aukioloajat
ma-pe klo 8-16

Neuvonta
ma-pe klo 8-16
puh. 03 455 2740

Ajanvaraus nimetyille omalle hoitajalle/lääkärille

ma-pe klo 8.30-9.30 ja 14-14.30

Sairaanhoitaja Lea Rintamäki,
puh. 03 455 2751

Sairaanhoitaja Tea Pirttilahti,
puh. 03 455 2752

Sairaanhoitaja Pirjo Mäkiäho,
puh. 03 455 2753

Sairaanhoitaja Sirpa Siltanen,
puh. 03 455 2754

Sairaanhoitaja Heli Joensalmi,
puh. 03 455 2755

Kuulontutkimus

Nina Mieskonen,
puh. 044 466 3366

Diabeteshoitaja

Sanna-Leena Paarlahti,
puhelinaika ma-pe klo 12-13
puh. 044 466 3326

Muistihoitaja (sairaanhoitaja)

Anneli Helander, puh. 050 432 2820

Unipoliklinikka

Puhelinaika ma-pe klo 12-13
puh. 044 420 1515

Hoitotarvikejakelu, myös diabetestarvikkeet

Mäntän terveysasema (Sarapiha)
Pakkaajankatu 18 C, 35800 Mänttä

jakelu ti klo 8-10,
tilaukset ma-pe klo 12-14,
puh. 044 466 3339

JUUPAJOKI

Juupajoen terveysasema

Koskitie 50, 35500 Korkeakoski
puh. 03 335 8293

Ma-to klo 8-16 ja pe klo 8-14 kiireellistä hoitoa tarvittaessa otetaan yhteys puhelimitse Juupajoen terveysasemalle. Hoitaja arvioi hoidon tarpeen ja ohjaa resurssien mukaan joko omalle terveysasemalle tai Mäntän terveysasemalle ensiapuun. Muuna aikana välitöntä ja kiireellistä hoitoa tarvittaessa otetaan yhteys Mäntän terveysaseman ensiapuun.

Aukioloajat

ma-to 8-16, pe 8-14

Ajanvaraus

ma-pe 8.30-9.30 ja ma-to 14-14.30
puh. 040 750 0824

Sairaanhoitaja, diabeteshoitaja

Puhelinaika ma-pe 8.30-9.30
ja ma-to 14-14.30
puh. 040 750 0824

Laboratoriovastausten kyselyt

ma-to 14-14.30
puh. 040 750 0824

Hoitotarvikejakelu, reseptiuisinnat

ma-to 8-16, pe 8-14
puh. 03 335 8293

Diabetestarvikkeet

Noutamalla terveyskeskuksesta.

LABORATORIOPALVELUT

Sähköinen ajanvaraus osoitteessa www.fimlab.fi tai numerosta 010 808 515 arkisin klo 7-8.

Mäntän laboratorio

Pakkaajankatu 18 B, 35800 Mänttä

Laboratorio palvelee ainoastaan ajanvarauksella ja päivystyspotilaita ma-to klo 7.30-15 ja pe klo 7.30-13.

Juupajoen laboratorio

Koskitie 50, 35500 Korkeakoski

Näytteenotto ma-pe klo 8-10.

KUVANTAMISPALVELUT/RÖNTGEN

Sarapihan röntgen (Mäntän terveysasema)
Pakkaajankatu 18 C, 35800 Mänttä

Kuvantamistutkimuksiin tarvitaan lääkärin lähete.

Aukioloajat

ma-to klo 8-15.15 ja pe klo 8-14.15

Ajanvaraus

ma-to klo 8-15 ja pe klo 8-14
puh. 040 667 2028

KUNTOUTUSPALVELUT

Palveluvastaava Taru Kalela,
puh. 044 466 3304

Kuntoutuspalveluihin kuuluvat yksilö- ja ryhmäfysioterapia, apuvälinepalvelu, vuode- ja kuntoutusosastofysioterapia, kotikuntoutus, kuntouttava päivätoiminta sekä lääkinällinen kuntoutus. Kuntoutuspalvelut toimivat ajanvarauksella.

Fysioterapian tavoitteena on ylläpitää ja parantaa toimintakykyä sekä liikkumista ohjauksen ja neuvonnan, terapeuttisen harjoittelun ja manuaalisen terapian keinoin. Kuntoutujaa aktivoidaan ja ohjataan ottamaan itse vastuuta omasta terveydestään, toimintakyvystään ja niiden edistämiseen liittyvistä valinnoista yhteistyössä kuntoutuksen asiantuntijoiden kanssa.

FYSIOTERAPIA

Mäntän terveysasema
Pakkaajankatu 18 B, 35800 Mänttä

Palvelukeskus Punatulku
Vilpunkatu 6 B, 35700 Vilppula

Ajanvaraus ma-pe klo 8-9,
puh. 044 466 3344

Juupajoen terveysasema
Koskitie 50, 35500 Korkeakoski
puh. 040 827 3476

APUVÄLINEPALVELU

Mäntän terveysasema
Pakkaajankatu 18 B, 35800 Mänttä

Apuvälineitä lainataan sekä lyhyt- ja pitkäaikaiseen käyttöön.

Aukioloajat ma-pe klo 8-10,
muulloin sopimuksen mukaan,
puh. 050 525 4297

Juupajoen terveysasema
Koskitie 50, 3550 Korkeakoski
puh. 040 827 3476

VUODEOSASTOFYSIOTERAPIA

Mäntän terveysasema (Sarapiha)
Pakkaajankatu 18 B, 35800 Mänttä

Fysioterapeutti, puh. 044 466 3318

KUNTOUTUSOSASTO-FYSIOTERAPIA

Palvelukeskus Punatulku
Vilpunkatu 6 B, 35700 Vilppula

Fysioterapeutti, puh. 044 760 8359

KOTIKUNTOUTUS

Vilppulan kunnantalo
Keskuskatu 2, 35700 Vilppula

Fysioterapeutti, puh. 044 564 3218

KUNTOUTTAVA PÄIVÄTOIMINTA

Palvelukeskus Sarapiha
Pakkaajankatu 18 B, 35800 Mänttä
puh. 044 728 8486

Palvelukeskus Punatulku
Vilpunkatu 6 B, 35700 Vilppula
puh. 044 466 3322

Päiväkeskus Juupajoki
Koskitie 50, 35500 Korkeakoski
puh. 040 8273476

LÄÄKINNÄLLINEN KUNTOUTUS/KUNTOUTUSTYÖRYHMÄ

Lääkinnällistä kuntoutusta (esim. puhe-, toiminta-, psyko- ja fysioterapia sekä apuvälineitä) on mahdollista saada kuntoutustyöryhmän päälliköllä. Kuntoutustyöryhmät ovat moniammatillisia työryhmiä, jotka kokoontuvat kerran kuukaudessa.

Mäntän terveysasema
Pakkaajankatu 18 B, 35800 Mänttä
puh. 044 466 3304



SUUN TERVEYDENHUOLTO

Palveluvastaava, puh. 050 571 2536
Vastaava hammaslääkäri Anne Karmala

AJANVARAUS

Hammashoittoon hakeudutaan ajanvarauksen kautta.

puh. 03 455 2745

ma-pe klo 8-10 kiireelliset asiat,
ma-to klo 10-15.30 ja pe klo 10-15
kiireettömät asiat ja mm.
hoitoaikojen muutokset.

Mäntän terveysasema (Sarapiha), hammashoitola

Pakkaajankatu 18 D, 35800 Mänttä

Juupajoen terveysasema, hammashoitola

Koskitie 50, 35500 Korkeakoski

HAMMASPÄIVYSTYS

Iltaisin, viikonloppuisin ja arkipyhinä.
Hammaspäivystys on tarkoitettu
vain kiireellistä hammashoittoa
tarvitseville.

Arki-iltaisin

Tampereen Acuta,
Teiskontie 35, Tampere

Ajanvaraus klo 15-18,
ohjaus ja neuvonta klo 18-21,
puh. 03 5657 0115

Viikonloppuisin ja arkipyhinä

Tampereen Acuta
Teiskontie 35, Tampere

Ajanvaraus klo 8-10,
neuvonta klo 7-21,
puh. 03 5657 0115

Muina vuorokauden aikoina (öisin)
kiireellistä suun alueen ensiapua
tarvittaessa otetaan yhteys
Mänttä-Vilppulan ensiapuun,
puh. (03) 455 2720.

DIALYYSI

Palveluvastaava Päivi Hyttinen, puh. 050 561 4312

Dialyysihoitoon tarvitaan lääkärin lähete.

Mäntän terveysasema (Sarapiha)

Pakkaajankatu 18 B, 35800 Mänttä
puh. 044 420 1537

IKÄIHMISTEN PALVELUT

Palvelupäällikkö Anna-Liisa Uusitalo, puh. 044 787 1327
Vastaava lääkäri Liisa Länsipuro, puh. 040 8482 888

Ikäihmisten palveluihin kuuluvat palveluohjaus, omaishoidon palveluiden ohjaus, kotihoito ja kotihoidon tukipalvelut, palveluasuminen, iäkkäiden tehostettu palveluasuminen sekä terveyskeskussairaala, kuntoutusosasto ja intervallahoito.

LÄHITORI JA PALVELU- NEUVONTA

Palveluohjaaja neuvoo kaikissa ikäih-
misten palveluihin liittyvissä asioissa
ja tekee palvelutarpeen arvioinnin
ennen palvelujen piiriin ottamista.

Sarapihan palvelukeskus

Pakkaajankatu 18 B, 5800 Mänttä

Palveluohjaaja Anette Karvinen,
puh. 044 420 1500

Palveluohjaajan tavoittaa Sarapihan
Lähtöriltä maanantaisin, tiistaisin ja
perjantaisin klo 9-12 ja Punatulkun
palvelukeskuksesta keskiviikkoisin
klo 9-12.

Juupajoen terveysasema

Koskitie 50, 35500 Korkeakoski

Palveluohjaaja Jaana Uotila,
puh. 050 512 1132

Palveluohjaaja on tavattavissa
terveysasemalla torstaisin
klo 12-14.30.

OMAISHOIDON PALVELUT

Omaishoito on vanhuksen, vammai-
sen tai sairaan henkilön hoidon ja
huolenpidon järjestämistä kotiloissa
omaisen tai muun hoidettavalle
läheisen henkilön avulla.

Omaishoidon ohjaaja

Keskuskatu 2, 35700 Vilppula
puh. 044 358 0001

Sairaanhoidtaja Merja Parviainen

puh. 044 466 3362



KOTIHOITO

Kotihoito tukee ja auttaa, kun asiakas tarvitsee apua kotiin alentuneen toimintakyvyn tai sairauden vuoksi. Kotihoidon palveluilla tuetaan omassa kodissa asumista. Asiakkaalle tehdään hoito- ja palvelusuunnitelma, johon kirjataan sovitut palvelut yhteistyössä asiakkaan, omaisten ja muiden hoitoon osallistuvien kanssa.

Palveluvastaava Marika Hetekorpi, Mänttä ja Luhtavilla, puh. 050 552 6357
Palveluvastaava Titta Aura, Vilppula ja Juupajoki, puh. 050 553 9518
Kotiutushoitaja Marja-Riitta Sahila, Mänttä-Vilppula, puh. 044 706 0599
Kotiutushoitaja Hannamari Yli-Ketola, Juupajoki, puh. 040 561 7661
Saattohoidosta vastaava hoitaja Merja Parviainen, 044 466 3362

Kotihoidon tukipalvelut ovat ateriapalvelu, asiointipalvelu ja turvapalvelu.

Ateriapalvelun muutokset arkisin klo 6.45-14, puh. 050 073 2427.
Samaa päivää koskevat peruutukset on tehtävä klo 8 mennessä.

Kotihoito on jaettu viiteen alueelliseen tiimiin, joiden toiminnasta vastaa sairaanhoitaja. Kuudes tiimi on tarkoitettu päihde- ja mielenterveyskuntoutujiin. Lisäksi kotihoitoon kuuluu palveluasumisyksikkö Luhtavilla, jossa ei ole jatkuvaa yöhöitoä. Yöllä asiakas saa apua turvapuhelimella.

Kotihoidon sairaanhoitajat ovat tavoitettavissa arkisin klo 7-14.45.
Kotihoidon päivystysnumeroihin vastataan klo 7-21.30.



MÄNTTÄ-VILPPULA

KH 1, Kolho

sairaanhoitaja Marjo Auranen,
puh. 044 466 3380,
päivystysnumero 050 033 3540

KH 2, Vilppula

sairaanhoitaja Krisse Rapatti,
puh. 050 451 5789,
päivystysnumero 050 300 9557

KH 3, Hopealinnan alue

terveydenhoitaja Miia Hovikorpi,
puh. 050 451 6787,
päivystysnumero 044 420 1538

KH 4, Mänttä Keskusta

sairaanhoitaja Melina Westerlund
(sij. Jenni Aalto), puh. 044 420 1519,
päivystysnumero 050 406 1801

KH 5, Mänttä Itä

sairaanhoitaja Marianna Niemi,
puh. 050 451 2189,
päivystysnumero 050 550 5963

KH 6, Mielenterveyskuntoutujat

sairaanhoitaja Marita Mikkola,
puh. 050 451 3006,
päivystysnumero 050 550 5962

Palveluasumisyksikkö Luhtavilla

Pakkaajankatu 20, 35800 Mänttä
puh. 050 013 2155 klo 7-21.30

JUUPAJOKI

sairaanhoitaja Hannamari Yli-Ketola,
puh. 040 561 7661,
päivystysnumero 040 561 7661

TERVEYSKESKUSSAIRAALA

Terveyskeskussairaalassa tuotetaan akuuttisairaanhoitoa ja jatkohoitoa sekä kuntoutusta erikoissairaanhoidosta siirtyville. Sairaalassa hoidetaan myös saattohoidossa olevia asiakkaita.

Kun sairaus ei enää vaadi sairaalahoitoa, pyritään nopeaan kotiuttamiseen. Kotiutushoitaja auttaa toteuttamaan asiakassiirtoa siten, että asiakkaat ohjautuvat suoraan hoidon kannalta tarkoituksenmukaiseen hoitopaikkaan. Terveyskeskussairaalassa on vapaat vierailuajat.

Mäntän terveysasema (Sarapiha)

Terveyskeskussairaala
Pakkaajankatu 18 C, 35800 Mänttä

Palveluvastaava Päivi Hyttinen, puh. 050 561 4312
Osastonsihtööri, puh. 044 466 3330
Hoitajat (potilasasiat), puh. 044 466 3327
Asiakaspuhelut, puh. 044 466 3332

PUNATULKUN PALVELUKESKUS

Vilppunkatu 6 B, 35700 Vilppula

Palveluvastaava Päivi Toivainen,
puh. 050 325 1318

Punatulkun palvelukeskuksessa on kuntoutusosasto sekä kaksi tehostetun palveluasumisen yksikköä, joissa hoidetaan myös omaishoidon intervalliasiakkaita. Kuntoutusosastolle tullaan lääkärin tai fysioterapeutin lähettämänä. Kotiutusohjaaja koordinoi asiakkaiden ohjautumista kuntoutusosastolle. Vierailuajat vapaat.

Asiakaspuhelut, puh. 050 310 6923

Kuntoutusosasto Harjupeippo,
puh. 044 783 0243

Ryhmäkoti Koskisieppo,
puh. 044 782 9784

Ryhmäkoti Kangaspääsky,
puh. 044 784 4852

SARAPIHAN PALVELUKESKUS

Pakkaajankatu 18 B, 35800 Mänttä

Palveluvastaava Mervi Kangas,
puh. 044 705 4598

Sarapihan palvelukeskuksessa on kolme tehostetun palveluasumisen yksikköä.

Ryhmäkoti Karpalo,
puh. 044 420 1511

Ryhmäkoti Suopursu,
puh. 044 420 1508

Ryhmäkoti Tupasvilla,
puh. 050 526 9243

SARAHELMI

Pakkaajankatu 16 B, 35800 Mänttä

Palveluvastaava Niina Hyttinen,
puh. 040 060 0256

Vastaava sairaanhoitaja Taru Rajala,
puh. 040 6370521

Vastaava sairaanhoitaja Jaana Käpyaho,
puh. 040 584 5535

Sarahelmessä on neljä tehostetun palveluasumisen yksikköä.

Ryhmäkoti Sara,
puh. 044 728 8335 ja 044 728 8390

Ryhmäkoti Sofia,
puh. 044 097 9260 ja 044 728 8237

Ryhmäkoti Niittyvilla,
puh. 044 097 9216 ja 044 097 9220

Ryhmäkoti Kanerva,
puh. 044 728 8734 ja 044 728 8779

JUUPAKOTI

Rivikaarre 3, 35500 Korkeakoski

Palveluvastaava Päivi Olsbo,
puh. 050 344 3130

Juupakodissa on neljä ryhmäkotiä ympärivuorokautista hoitoa tarvitseville. Lisäksi Juupakodissa järjestetään omaishoidon intervallahoitoa.

Ryhmäkoti Liljasiipi,
puh. 044 764 0671

Ryhmäkoti Sinisiipi,
puh. 050 364 5112

Ryhmäkoti Kirjosiipi,
puh. 044 764 0670

Ryhmäkoti Kultasiipi,
puh. 03 3140 7722

HYVINVOINTIPALVELUT

Palvelupäällikkö Ritva Leijala, puh. 044 466 3363
Vastaava lääkäri Liisa Länsipuro, puh. 040 8482 888

Hyvinvointipalveluihin sisältyvät perhepalvelut, neuvolapalvelut, koulu- ja opiskeluterveydenhuollon palvelut sekä perheneuvola-, mielenterveys- ja päihdepalvelut.

NEUVOLAPALVELUT

Tiimivastaava Hannele Kylmälä,
puh. 050 599 7121

Äitiysneuvolan tehtävänä on edistää raskaana olevan naisen, sikiön ja vastasyntyneen lapsen sekä koko lasta odottavan perheen terveyttä ja hyvinvointia.

Perhesuunnitteluneuvolan palvelut kattavat raskauden ehkäisyn, lapsettomuuden tutkimisen ja hoidon sekä raskauden keskeytykseen liittyvän neuvonnan ja seksitautien ehkäisyn, tutkimuksen ja hoidon. Terveiden- ja sairaanhoitoon kuuluvat papa-kokeet.

Lastenneuvolassa seurataan lapsen kasvua, kehitystä ja terveydentilaa vauvasta kouluikään. Lastenneuvola-työn tehtävänä on vanhemmuuden tukeminen, lasten ja perheiden hyvinvoinnin edistäminen sekä sairauksien ennaltaehkäisy.

Aikuisneuvonnan sisältönä ovat ennaltaehkäisevät palvelut aikuisille, terveydentilan ja toimintakyvyn arviointia, palvelujen koordinoitua sekä työttömien terveystarkastuksia.

MÄNTTÄ-VILPPULAN NEUVOLA

Vilppulan terveysasema
Perhepalvelukeskus
Vilppunkatu 6 A, 35700 Vilppula

Äitiysneuvola

puhelinaika ma-pe klo 9-10

Terveydenhoitaja Mirjami Raami,
puh. 050 381 2674

Terveydenhoitaja Anne Vastamaa,
puh. 050 433 8345

Lastenneuvola

puhelinaika ma-pe klo 9-10

Terveydenhoitaja Hannele Kylmälä,
puh. 050 599 7121

Terveydenhoitaja Johanna Kopra,
puh. 050 562 5397

Perhesuunnitteluneuvola

puhelinaika ma-pe klo 9-10

Terveydenhoitaja Mirjami Raami,
puh. 050 381 2674

Aikuisneuvonta

Terveydenhoitaja, puh. 050 367 0275
(voi jättää soittopyynnön)

JUUPAJOEN NEUVOLAT

Juupajoen terveysasema
Koskitie 50, 35500 Korkeakoski

Äitiysneuvola, ehkäisy- ja perhesuunnittelu

Terveydenhoitaja Anne Vastamaa,
puhelinaika ma-pe 9-10,
puh. 050 433 8345

Lastenneuvola

Terveydenhoitaja Hanna Suni,
puhelinaika ma-pe 8-8.30,
puh. 040 828 7567

KOULU- JA OPISKELUTERVEYDENHUOLTO

Tiimivastaava Hannele Kylmä, puh. 050 599 7121

Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto tarjoaa ennaltaehkäiseviä ja terveyttä edistäviä peruspalveluita. Palveluilla tuetaan oppilaiden terveyttä ja hyvinvointia yksilö-, perhe- ja yhteisötasolla.

Savosenmäen ja Koskelan alakoulut

puhelinaika ma-pe klo 8-8.30
terveydenhoitaja, puh. 050 430 8388

Koskelan yläkoulu ja lukio

puhelinaika ma-pe klo 8-8.30
terveydenhoitaja, puh. 050 440 0324

Mäntän seudun koulutuskeskus

puhelinaika ma-pe klo 8-8.30
terveydenhoitaja, puh. 044 728 9193

Kolhon alakoulu

puhelinaika ma-pe klo 8-8.30
terveydenhoitaja, puh. 050 400 4176

Vilppulankosken alakoulu ja Vilppulan yhteiskoulu

puhelinaika ma-pe klo 8-8.30
terveydenhoitaja, puh. 050 400 4176

Juupajoen koulukeskus ja Kirkonkylän koulu

puhelinaika ma-pe klo 8- 8.30
terveydenhoitaja, puh. 040 8287 567

KOULUPSYKOLOGIPALVELUT

Koulupsykologin työhön kuuluu oppilaan oppimisvalmiuksien, erilaisten koulunkäyntivaikkeuksien ja psyykkisen tilanteen arviointia yhdessä perheen, koulun ja muiden verkostojen kanssa.

Mänttä-Vilppulan alakoulut sekä Juupajoen koulut

puhelinaika ma-pe klo 11-11.30
psykologi, puh. 044 466 3371

Mänttä-Vilppulan yläkoulut, lukio ja ammattiopisto

puhelinaika ma-pe klo 11-11.30
psykologi, puh. 044 466 3355

PERHETYÖ

Tiimivastaava Reetta Puronaho, sij.
Heli kankaanpää, puh. 050 528 9205

Vilppulan kunnantalo
Keskuskatu 2, 35700 Vilppula

Juupajoen terveysasema
Koskitie 50, 35500 Korkeakoski

Perhetyön palveluilla autetaan tuetaan ja ohjataan lapsiperheitä arjen sujuvuudessa, vanhemmuudessa ja lasten huolenpidossa.

PERHENEUVOLA

Vilppulan terveysasema,
Perhepalvelukeskus
Vilpunkatu 6 A, 35700 Vilppula
puh. 03 455 2750 (toimisto)

Perheneuvolatyö painottuu lasten, alle 18-vuotiaiden nuorten ja heidän perheidensä tutkimuksiin, elämäntilanteiden arviointiin, psyykkiseen tukemiseen ja tukitoimien suunnitteluun. Perheneuvolassa tehdään kognitiivisia tutkimuksia, tunne-elämän ja perhesuhteiden selvittelyjä. Aikuisten kanssa työskennellään esimerkiksi parisuhdeasioissa ja erotilanteessa sekä erilaisissa vanhemmuuteen liittyvissä teemoissa.

Perhetyöntekijät

Sanna Manu, Mänttä-Vilppula,
puh. 044 466 3306

Milja Hakala, Mänttä-Vilppula,
puh. 044 466 3398

Heli Kankaanpää, Mänttä-Vilppula,
puh. 050 528 9205

Harri Mäkinen, Mänttä-Vilppula,
puh. 044 728 8205

Piritta Lahtinen, Juupajoki,
puh. 040 561 7665

Neuvolan kautta varhainen tuki,
Riitta Nalli, puh. 044 779 5870

Mänttä-Vilppula ja Juupajoki

puhelinaika ma, ti ja ke klo 8-8.30

Sosiaalityöntekijän sij. Tuula Hietala,
puh. 050 528 9274 (ensikäyntien yhteydenotot)

Psykologi Tiina Kaitaniemi,
puh. 050 452 6677

Toimintaterapeutti Jenni Matilainen,
puhelin 044 466 3356



PSYKIATRIAN POLIKLINIKKA

Erikoislääkäri, nuorisopsykiatri
Ann-Mari Härmä

Vilppulan terveysasema
Vilppunkatu 6 A, 5700 Vilppula
puh. 03 455 2750 (toimisto)

Juupajoen terveysasema
Koskitie 50, 35500 Korkeakoski

Psykiatrian poliklinikka tarjoaa moniammatillista apua mielenterveyden ja päihteiden käytön tai toiminnallisten riippuvuuksien aiheuttamiin ongelmiin. Mielenterveys- ja päihdepalveluissa painopisteemme on ongelmien ennalta ehkäiseminen ja varhainen avun piiriin pääseminen. Psykiatrian poliklinikka järjestää asiakkailleen myös ryhmä- ja päivätoimintaa.

Päihdetyöntekijä palvelee erilaisista päihdeongelmista ja muista riippuvuusongelmista kärsiviä sekä heidän läheisiään. Hoidon tarve arvioidaan yksilöllisesti asiakkaan tarpeista lähtien. Käynnillä käsitellään päihteisiin ja muihin riippuvuuksiin liittyviä fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia ongelmia sekä järjestetään tarvittaessa tukitoimia ja jatkohoitoa.

Psykiatrian poliklinikan asiakkuuteen hakeudutaan lääkärin läheteellä. Alle 23-vuotiaat asiakkaat voivat tulla nopeastikin ilman lähetettä akuuteissa tapauksissa.

Päihdetyöntekijän vastaanotolle voi hakeutua ottamalla itse työntekijään yhteyttä, lähetettä ei tarvita.

Aikuispsykiatria

puhelinaika ma-pe klo 11-11.30

Psykologi, puh. 050 522 6527

Psykiatrinen sairaanhoitaja,
puh. 050 375 3657

Nuorisopsykiatria

puhelinaika ma-pe klo 11-11.30

Psykologi, puh. 044 466 3355

Psykiatrinen sairaanhoitaja,
puh. 050 583 7511

PSYKIATRINEN PÄIVÄTOIMINTA SARASTUS

Puistokatu 31 H 46, 35800 Mänttä

Sairaanhoitaja, puh. 050 362 5865
Lähihoitaja, puh. 050 567 9814

PÄIHDEPALVELUT

Vilppulan terveysasema
Vilppunkatu 6 A, 35700 Vilppula

Mänttä-Vilppula ja Juupajoki

puhelinaika ma-pe klo 11-11.30,
päihdetyöntekijä, puh. 050 358 9112



SOSIAALIPALVELUT

Palvelupäällikkö Ritva Leijala, puh. 044 466 3363
Vastaava lääkäri Liisa Länsipuro, puh. 040 8482 888

Sosiaalipalveluihin kuuluvat vammaispalvelut ja kehitysvammaisten erityispalvelut.

VAMMAISPALVELUT JA KEHITYSVAMMAISTEN ERITYISPALVELUT

Vammaispalveluilla edistetään vammaisen henkilön edellytyksiä elää ja toimia yhdenvertaisena yhteiskunnan jäsenenä. Palveluilla pyritään poistamaan vammaisuuden aiheuttamia haittoja ja esteitä.

VAMMAISPALVELUIDEN PALVELUOHJAUS

Palveluohjaaja Teija Pollari,
puh. 044 466 3375

Sosiaaliohjaaja Kiia Hurme,
puh. 050 563 9584

Tuetun asumisen ohjaaja Anne
Ylä-Mäihäniemi, puh. 044 758 8202

Palveluohjaus sisältää vammaisten henkilöiden ja heidän perheidensä palvelu- ja kuntoutusohjausta, neuvontaa ja tukea, palvelusuunnitelmien ja erityishuolto-ohjelmien valmistelua sekä itsenäisesti asuvien kehitysvammaisten aikuisten tukea ja ohjausta.

PÄIVÄ- JA TYÖTOIMINTA

Tiimivastaava Virpi Leppä,
puh. 044 466 3386

Päivä- ja työtoiminta on asiakkaan toimintakyvyn mukaan suunniteltua mielekästä työluonteista tai virikkeellistä toimintaa.

Satakieli

Virtasalmentie 42, 35800 Mänttä
Ohjaajat, puh. 044 728 8432 ja
03 474 7615

Vilpun Paja

Vilppunkatu 10, 35700 Vilppula
Ohjaajat, puh. 050 300 9584 ja
044 420 1517

Vipinä

Harjukatu 3, 35700 Vilppula
Ohjaajat, puh. 044 466 3313

ASUMISPALVELUT

Asumispalveluita järjestetään asiakkaan tarpeiden mukaan. Pihlajakodissa tarjotaan autettua asumista, jossa henkilökunta on paikalla ympäri vuorokauden. Kuuselassa asuminen on ohjattua, jolloin henkilökunta on paikalla pääasiassa aamusta iltaan.

SOSIAALITYÖ

Mänttä-Vilppulan ja Juupajoen yhteistoiminta-alueen sosiaalitoimi
Johtava sosiaalityöntekijä Raili Lindén-Hakanen, puh. 044 797 2005.

Mänttä-Vilppulan sosiaalitoimisto

Keskuskatu 2, 35700 Vilppula
puh. 03 488 811 (vaihde)

Juupajoen sosiaalitoimisto

Koskitie 50, 35500 Korkeakoski
puh. 03 3775123

LAPSIPERHEIDEN SOSIAALITYÖ

Sosiaalityöntekijä Tuija Päivärinta,
puh. 044 728 8730

Vt. sosiaalityöntekijä Taru Helin
(myös Juupajoki), puh. 044 728 8583

Sosiaaliohjaaja Kati Hakamäki,
puh. 044 728 8201 (lastensuojeluil-
moitukset, palvelutarpeen arviointi)

Pihlajakoti

Harjukatu 3, 35700 Vilppula
Vastaava hoitaja, puh. 044 466 3352
Ohjaajat, puh. 03 471 6795

Kuusela

Kaivokatu 10, 35820 Mänttä
Tiimivastaava Eeva-Liisa Kytömäki,
puh. 050 599 1844
Ohjaajat, puh. 03 474 9625,
040 501 5290

AIKUISSOSIAALITYÖ

Sosiaalityöntekijä Niina Äijö,
puh. 044 728 8489

Lastenvalvoja-sosiaalineuvoja
Eeva Rusanen, puh. 050 562 2730
(lapsen huolto, asuminen, tapaamiset,
myös Juupajoki)

Etuuskäsittelijä Marja Heino
(välitystilitt Mänttä-Vilppula),
puh. 044 728 8433

Toimistosihtööri Riitta Saarinen
(välitystilitt Juupajoki),
puh. 044 728 8380

Toimistosihtööri Päivi Pöyhölä,
puh. 050 310 6920

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa
etunimi.sukunimi@taidekaupunki.fi

MAAHANMUUTTOPALVELUT

Mänttä-Vilppulan kaupunki
Seppälän puistotie 15, 35800 Mänttä

Maahanmuuttopalveluiden
koordinoija Mervi Minni,
puh. 044 728 8686,
arkipäivisin ma-pe klo 9-15,
mervi.minni@taidekaupunki.fi

Maahanmuuttopalveluiden koordi-
noija ohjaa ja neuvoa kotoutumiseen
liittyvissä kysymyksissä Mänttä-Vilp-
pulan alueella vakituisesti asuvia,
oleskeluluvan saaneita maahanmuut-
tajia sekä Mänttä-Vilppulan alueella
toimivia yhteistyötahoja.

POTILASASIAMIES

Sanna Siltala,
puhelinaika tiistaisin ja perjantaisin
klo 12.30-13.30, puh. 040 194 1637,
sanna.siltala@pihlajalinna.fi

SOSIAALIASIAMIES

Maija-Kaisa Sointula,
Merikratos sosiaalipalvelut Oy,
puhelinaika ti-to klo 10-13,
puh. 010 830 5104,
sosiaaliasiamies@merikratos.fi

TYÖTERVEYSPALVELUT

Pihlajalinna Mänttä ja Pihlajalinna Juupajoki tuottavat työterveyshuollon
palveluita alueen yrityksille, yrittäjille ja maatalousyrittäjille.

Palveluvastaava Marianne Koskinen, puh. 040 717 1723

Työterveyshuollon palvelunumero 010 312 011

Sähköpostiosoitteet muotoa etunimi.sukunimi@pihlajalinna.fi.

MÄNTÄN TOIMIPISTE

Koneenhoitajankatu 2, 35800 Mänttä

Aukioloajat

ma-to klo 8-16, pe 8-14

Työterveyshoitajan vastaanotot ilman
ajanvarausta ma-pe klo 8-10 ja muina
aikoina ajanvarauksella. Työterveys-
lääkärin vastaanotot ajanvarauksella.
Työfysioterapeutin ja -psykologin
vastaanotot ajanvarauksella hoitajien
kautta.

JUUPAJOEN TOIMIPISTE

Koskitie 50, 35500 Korkeakoski

Aukioloajat

to 8-16 (suljettu loma-aikoina)

Työterveyshoitajan vastaanotto.



Pihlajalinna

Pihlajalinna on yksi Suomen suurimmista sosiaali- ja terveyspalveluiden tuottajista. Rakennamme palveluita, jotka keskittyvät ihmisten terveenä pysymiseen. Tarjoamme laadukkaita sosiaali- ja terveyspalveluja lääkärikeskuksissamme, sairaaloissamme, hammasklinikoillamme ja asumispalveluissamme ympäri Suomea. Asiakkaitamme ovat yksityishenkilöt, yritykset, vakuutusyhtiöt sekä julkisyhteisöt kuten kunnat ja kuntayhtymät. Pihlajalinna maksaa kaikki veronsa Suomeen. Henkilökuntaamme kuuluu liki 5 000 sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaista.

pihlajalinna.fi