



**Lähitori**  
Arjen tukea ja kohtaamisia

# Sarapihan lähitori

## Elokuu, syyskuu 2024

(muutokset mahdollisia)

Sarapihan lähitori  
Pakkaajankatu 18 B, 35800 Mänttä

Tulethan vain terveenä lähitorille!

### **Yhteystiedot**

Lisätietoja toiminnasta ja yhteystiedot löydät Mäntänvuoren Terveys netisivuilta:  
[www.mantanvuorenterveys.fi/tietoa-meista/palveluohjaus](http://www.mantanvuorenterveys.fi/tietoa-meista/palveluohjaus)

Palveluneuvoja Jaana Hytönen 044 420 1500, [jaana.hytonen@pihlajalinna.fi](mailto:jaana.hytonen@pihlajalinna.fi)

### **Aukioloajat**

Palveluneuvontaa ja ohjausta ilman ajanvarausta  
maanantaisin klo 9-11  
tiistaisin klo 13-15  
keskiviikkoisin klo 9-11

**Sarapihan ruokasali** avoinna ma-pe klo 11.00-12.45 ja la-su, arkipyhät klo 11.00-12.30.  
Tarjolla listan mukainen lounas, monipuolisempi salaatti- ja leipävalikoima sekä jälkiruoka.  
Maksu käteisellä, ruokalipuilla, Mobilepaylla tai maksukortilla.

**SPR Mäntän osaston ylläpitämä kahvio** avoinna ma-to klo 8.00-14.00 ja pe 8.00-13.00.

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

 **Mäntänvuoren Terveys**  
Pihlajalinna



# Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

## 20.8. tiistai

**Klo 12-14** Jaanan jorinat (ryhmätilassa), palveluneuvoja Jaana Hytönen  
Ajankohtaisia asioita ja syksyn suunnittelua.

## 27.8. tiistai

**Klo 12-13** Edunvalvontavaltuus (ryhmätilassa), hallintojohtaja Saila Uitto / OP Pohjois-Häme  
Lyhyt alustus päivän aiheeseen, jonka jälkeen vapaata keskustelua ja vastauksia kysymyksiin.  
**Klo 13-14** Edunvalvontavaltuus (ryhmätilassa). HUOM! Kaksi samansisältöistä tilaisuutta.

## 3.9. tiistai

**Klo 12-14** Kuulolähipalvelu (lasikopissa), Virtain Kuulo ry:n kuulolähipalvelija Tuula Ylinen.  
Kuuloliiton kouluttama vapaaehtoistoimija antaa yksilöllistä vertaistukiapua kuulo-ongelmissa ja ohjausta kuulokojeen käytössä. Avustaa kuulokojeen huoltotoimenpiteissä ja neuvoo ja ohjaa kuulonkuntoutukseen liittyvissä kysymyksissä. Ohjaus on kaikille avointa, yksilöllistä ja maksutonta!

## 10.9. tiistai

**Klo 13.15-14.45** Keskustelukerho (ryhmätilassa), Ida-Ilona Suojanen  
Voimavarakeskeistä keskustelua viritellään muun muassa valokuvia, musiikkia ja runoja hyödyntäen.

## 17.9. tiistai

**Klo 12-13.30** Turvakahvit (ryhmätilassa), Suvantopaikka,  
Tukea väkivallattomaan ikääntymiseen  
Luvassa kahvin lisäksi tietoa läheisissä ihmissuhteissa tapahtuvasta väkivallasta ja tarjolla olevasta tuesta. Turvakahvit on tarkoitettu kaikille riippumatta siitä, koskettaako aihe omaa elämään. Tervetuloa!

## 24.9. tiistai

**Klo 12-14** Jaanan jorinat (ryhmätilassa), palveluneuvoja Jaana Hytönen  
Ajankohtaisia asioita, tietovisaa ja lautapelejä.