



ITUA-HANKE

ISILLE TUKEA ARKEEN

HEI ISÄ!

- Huolettaako kumppanisi tai lapsesi mielenterveys tai päihteidenkäyttö?
- Vaikuttaako psyykinen oirehdinta kotiin tai arkeen?
- Tuntuuko, että omat voimavarasi ovat vähissä?
- Kaipaanko lisää tietoa tai tukea tilanteeseesi?

ÄLÄ JÄÄ YKSIN ASIAN KANSSA!

Huoli puolison tai lapsen psyykkisestä voinnista koskettaa monia miehiä. Jo tuen hakeminen ja asiasta puhuminen auttaa.

Tarjoamme maksutonta neuvontaa, vertaistukea, keskusteluapua, ryhmiä sekä keinoja arjessa jaksamiseen ja pärjäämiseen.

OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ

Tiina Vartiainen
Vastaava koordinaattori
050 448 8134
tiina.vartiainen@finfamipirkanmaa.fi

Jukka Törrö
hanketyöntekijä
040 719 9355
jukka.torro@finfamipirkanmaa.fi

Mielenterveysomaiset Pirkanmaa - FinFami ry
Hämeenkatu 25 A (3. kerros)
33200 Tampere