



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

Sarapihan lähitori

Huhtikuu 2024

(muutokset mahdollisia)

Palveluneuvontaa ja ohjausta maanantaisin klo 9-11, tiistaisin klo 13-15 ja keskiviikkoisin klo 9-11. Muina aikoina ajanvarauksella.

9.4. tiistai

klo 12-14 Kuulolähipalvelu

Kuuloliiton kouluttama vapaaehtoistoimija antaa yksilöllistä vertaistukiapua kuulo-ongelmissa ja ohjausta kuulokojeen käytössä. Avustaa kuulokojeen huoltotoimenpiteissä ja neuvoo ja ohjaa kuulonkuntoutukseen liittyvissä kysymyksissä. Ohjaus on kaikille avointa, yksilöllistä ja maksutonta!

Virtain Kuulo ry:n kuulolähipalvelija Tuula Ylinen

16.4. tiistai

klo 12-14 Keskustelukerho

Tervetuloa tapaamaan vanhoja tai uusia tuttavuuksia ja keskustelemaan voimavarakeskeisesti elämän eri teemoista. Yhteistä keskustelua viritellään muun muassa valokuvia, musiikkia ja runoja hyödyntäen. *Ohjaajana Ida-Ilona Suojanen*

23.4. tiistai

klo 12-14 Jaanan jorinat

Ajankohtaisia asioita sekä sään salliessa ulkoilua.

Palveluneuvoja Jaana Hytönen





Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

30.4. tiistai

klo 12-15 Vappuhulinat

Juhlitaan vappua yhdessä! Tervetuloa mukaan!

palveluneuvoja Jaana ja hyvinvointikoordinaattori Kaisa

Sarapihan lähitori, Pakkaajankatu 18 B, 35800 Mänttä

Palveluneuvoja Jaana Hytönen p. 044 420 1500, jaana.hytonen@pihlajalinna.fi

Sarapihan ruokasali avoinna ma-pe klo 11.00-12.45 ja la-su, arkipyhät klo 11.00-12.30.

Tarjolla listan mukainen lounas, monipuolisempi salaatti- ja leipävalikoima sekä jälkiruoka.

Maksu käteisellä, ruokalipuilla, Mobilepaylla tai maksukortilla.

SPR Mäntän osaston ylläpitämä kahvio avoinna ma-to klo 8.00-15.00 ja pe 8.00-13.00.

Lähitori Kolhossa

15.4. maanantai klo 14-16 Mäntyrinne, Uimalantie 6, Kolho

Kaikille avoin tilaisuus Mäntyrinteellä. Tervetuloa viettämään aikaa yhdessä! Paikalla palveluneuvoja Jaana Hytönen. Kolhon maatalousnaiset hoitavat kahvion, joten varaa mukaan hieman käteistä.

