



Ta teden v reviji Liza/Maja

Najdimo v sebi človeka, ki bo kos vsem nadaljnjim izzivom!



»V teh trenutkih je bistveno, kako smo ljudje notranje močni.«

Nova knjiga dr. Glorjane Veber, zbirka akašejk, ki jo je nasloвила Modróko, je tik pred izidom. Ker sovpada s hudo krizo, s smrtnim strahom, ki ga med ljudi po vsem svetu seje koronavirus, jo je posvetila vsem, ki jih je prizadel. V tem neprijaznem času vsi še kako potrebujemo kakšno spodbudno, modro misel, kakšno akašejko.

Ni človeka na svetu, ki se ga koronavirus ne bi dotaknil. Kako vi doživljate in preživljate

te težke trenutke?

Moram reči, da sem zelo mirna. Zagotovo je v teh trenutkih bistveno, kako smo ljudje notranje močni in koliko smo pred tem delali na sebi. S tem, ko sprejmemo, da je povsem naravno, če se počutimo ogrožene, prestrašene, obupane, smo na pol poti k pozitivni spremembi. Osvoobodimo se teže napora in odpora, ki nas stiskata v nemoč in krč. Narava nas nenehno uči o optimalnem delovanju družbe in človeka. Pri meni se je spremenilo le to, da zdaj opravljam službeno delo od doma. Prvi teden je bil izredno pester in nepredvidljiv, a kriznih položajev sem vajena. Če pogledam širše, vidim, da prihaja na dan kolektivno nezavedno. Vse, kar je bilo v kakršnemkoli smislu potlačeno v nas, je v tem obdobju potencirano. Ko se počutimo ogrožene, ljudje po navadi napadamo še bolj. In to počnemo vse do točke, do tistega dna, ko se čustveno popolnoma izkašljamo, izpraznimo. In ta praznina je poligon za pogled vase, samorefleksijo in postavitve novih temeljev. Zemlja se je z virusom »zaprla«. Čas je, da potrkamo na vrata, ki jih nosimo v sebi.

(hp, foto: Peter Giodani)