

# SpeakUp™: Antibióticos

## Conozca los datos básicos:

- Los antibióticos son medicamentos que ayudan a salvar vidas cuando se usan con prudencia.
- Los antibióticos combaten las infecciones provocadas por diversas bacterias. No surten efecto en los virus del resfriado y la gripe.
- En Estados Unidos, casi dos millones de personas por año tienen infecciones bacterianas que no se pueden tratar con antibióticos porque las bacterias ya no reaccionan ante la sustancia activa de esos medicamentos. Al menos 23,000 personas mueren cada año por esas infecciones.
- La reacción alérgica a un antibiótico puede exigir que la persona se acerque a una sala de urgencias, en especial en el caso de los niños.
- Los antibióticos también matan las bacterias benignas del cuerpo. Esto puede llevar a otros problemas como la diarrea o la infección de hongos levaduriformes.

salva vidas

tratar infecciones

usar con prudencia

## ¿Cuándo es realmente necesario tomar un antibiótico?

Los antibióticos son fármacos poderosos para combatir las infecciones. No surten efecto para cualquier enfermedad. La siguiente tabla muestra los casos en que el profesional médico puede indicar a la persona el uso de un antibiótico.

Enfermedad	Virus	Bacteria	¿Es de esperar un antibiótico?
Bronquitis (en niños y adultos sanos)	✓	✓	Puede recomendarse
Resfriado o rinitis (secreción nasal)	✓		No
Infección del oído	✓	✓	Puede recomendarse
Gripe	✓		No
Pus en el oído medio	✓		No
Sinusitis	✓	✓	Puede recomendarse
Dolor de garganta (excepto la amigdalitis estreptocócica)	✓		No
Amigdalitis estreptocócica		✓	Sí
Infección urinaria		✓	Sí

Información disponible en el sitio web de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC por las siglas del inglés).

## Preguntas para hacer al profesional médico cuando recomienda un antibiótico:



- ¿Por qué se necesita?
- ¿Qué tipo de infección es? ¿Es el mejor medicamento para eso?
- ¿Cuánto tiempo hay que tomarlo?
- ¿Puede uno mejorar si no lo toma?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios?
- ¿Tiene alguna contraindicación con otros medicamentos?
- ¿Cómo y cuándo hay que tomarlo?



## Consejos sobre qué hacer y qué evitar al tomar un antibiótico

### Lo que debe hacer



- Tomarlo exactamente según lo indicado por el profesional médico
- Tomar solo el medicamento que le hayan recetado
- Lavarse las manos y vacunarse para evitar las infecciones

### Lo que debe evitar



- Saltarse una dosis
- Dar el medicamento a otras personas
- Insistir en tomar un antibiótico cuando el profesional médico considera que no debería tomarlo



## No tiene sentido tomar antibióticos cuando uno no los necesita

- El modo en que toma antibióticos hoy en día repercutirá en la eficacia de esos fármacos para todas las personas en un futuro.
- Se necesitan muchos años para formular nuevos antibióticos. Tenemos que mejorar el uso de los medicamentos que están disponibles en la actualidad.
- La resistencia bacteriana a los antibióticos es uno de los problemas sanitarios más grandes del mundo. Todas las personas deben colaborar para usar los antibióticos con prudencia.

