



لقاحات الأطفال: كل ما تحتاج إلى معرفته

تساعد اللقاحات على حماية طفلك والحفاظ على صحته. كما تساعد على حماية الأشخاص الآخرين من الإصابة بالأمراض.

أسئلة شائعة وإجابات موثوقة.

هل اللقاحات آمنة؟ نعم، اللقاحات آمنة للغاية. يحرص الأطباء على اختبار اللقاحات بدقة والتأكد من سلامتها. تُعدّ المضاعفات الخطيرة المرتبطة باللقاحات نادرة للغاية.

لماذا تُعدّ اللقاحات مهمة؟ لأن صحة طفلك تهمنا. يتعرض طفلك يوميًا للعديد من الجراثيم. تساعد اللقاحات جسم طفلك على التعرف على هذه الجراثيم ومقاومتها بفعالية. تساعد اللقاحات على حماية طفلك من الأمراض الخطيرة، بل وقد تسهم في إنقاذ حياته. عندما يتلقى الرضع والأطفال والمراهقون والبالغون اللقاحات، فإن ذلك يسهم في حماية المدارس والمجتمعات، والحفاظ على سلامة أفرادها. تُستخدم اللقاحات منذ سنوات عديدة. يثق الأطباء باللقاحات لما أثبتته من فاعلية في الوقاية من الأمراض.

هل يمكن أن يستفيد طفلي من الإصابة بالمرض بدلاً من تلقي اللقاح؟ لا. قد تكون الإصابة بالمرض خطيرة للغاية. قد تُلحق بعض الأمراض أضرارًا بالرنينين أو الدماغ أو بأجزاء أخرى من الجسم. وقد تؤدي بعض هذه الأمراض إلى الوفاة في بعض الحالات. تحمي اللقاحات طفلك من الأمراض دون أن تعرّضه للإصابة بالمرض الشديد.

لماذا يتلقّى الأطفال عدة لقاحات في الوقت نفسه؟ تساعد اللقاحات جهاز طفلك المناعي على التعرف على الجراثيم ومقاومتها. يساعد الالتزام بالحصول على اللقاحات في موعدها المُحدّد (أو استكمال الجرعات الفائتة)، على الحفاظ على سلامة طفلك. يمكن للطبيب إعطاء الطفل عدة لقاحات خلال الزيارة نفسها، دون أن يؤدي ذلك إلى زيادة التوتر الذي قد يشعر به الطفل. توفر بعض اللقاحات حماية من عدة أمراض في الوقت نفسه.

هل يمكنني تأخير مواعيد تطعيمات طفلي الرضيع وتوزيعها على فترات متباعدة؟ قد يبدو الأمر أكثر أمانًا، لكنه ليس كذلك. قد يؤدي تأخير التطعيمات لفترة طويلة إلى ترك طفلك الرضيع دون حماية كافية من أمراض مثل الحصبة والسعال الديكي، مما قد يعرّضه للإصابة بمرض شديد. وُضع جدول التطعيمات الذي يتبعه الأطباء بعناية للحفاظ على سلامة طفلك في الوقت المناسب.

هل تسبب اللقاحات التوحد؟ لا. لا تسبب اللقاحات التوحد. تُظهر العديد من الدراسات عدم وجود صلة بين التوحد واللقاحات. لا توجد علاقة بين عدد جرعات اللقاحات التي يتلقاها الطفل والإصابة بالتوحد.

إذا كان الآخرون يتلقون اللقاحات، فلماذا لا يزال طفلي بحاجة إلى التطعيم؟ لا يزال طفلك بحاجة إلى الحماية. تساعد اللقاحات في حماية الرضع وكبار السن وغيرهم ممن قد يتعرضون لمرض شديد. كلما زاد عدد الأشخاص الذين يتلقون اللقاحات في الأسرة والمجتمع، انخفضت احتمالية انتشار الأمراض، وتعززت حماية الجميع.

ما التفاعلات التي قد تظهر على طفلي بعد التطعيم؟ قد يعاني بعض الأطفال من ألم في الذراع أو حمى، أو يشعرون بالانزعاج. هذه الأعراض طبيعية ومؤقتة، وعادةً ما تزول خلال فترة قصيرة. يُظهر هذا أن أجسامهم تحمي نفسها من الأمراض. التفاعلات الخطيرة نادرة للغاية. استشر طبيبك إذا لاحظت أي أعراض غير معتادة.

استند إلى المعلومات الموثوقة. احم طفلك. أطباؤنا المتخصصون في صحة الأطفال هنا لتزويدك بإجابات تستند إلى المعرفة الطبية الموثوقة. تحدث إلى طبيب طفلك إذا كانت لديك أسئلة أو كنت تريد تحديد موعد. يمكنك أيضاً الاطلاع على المعلومات التي توفرها الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال عبر الموقع الإلكتروني healthychildren.org للتعرف بشكل أوسع على اللقاحات ودورها في حماية صحة طفلك والحفاظ عليها.