



RKC utbildar kommande generationer av ryggkirurger

Ryggkirurgiskt Centrum (RKC) har sedan de öppnade 2017 byggt upp ett skickligt och erfaret team av framstående ortopedier inom rygg- och nackkirurgi, anestesiläkare, specialistutbildade sjuksköterskor inom anesthesi- och intensivvård, legitimerade sjuksköterskor, undersköterskor och administrativ personal. För att kvalitetssäkra vården för ryggkirurgi måste fler kirurger utbildas. Därför har RKC tillsammans med Region Stockholm och i samarbete med Karolinska universitetssjukhuset tagit fram en utbildningsplan för kommande ryggkirurger.

I det pampiga gula Lill-Janshuset vid Sophiahemmet Sjukhus i Stockholm ligger en av Sveriges största kliniker för ryggkirurgi, Ryggkirurgiskt Centrum (RKC). Här på den privata toppmoderna kliniken med vacker sekelskiftesmiljö, utförs det ryggkirurgi dagligen på patienter med ryggkirurgiska diagnoser som spinal stenos och diskbräck i ländryggen, men även nackoperationer. Martin Skeppholm som är vd och verksamhetschef berättar att kliniken ständigt strävar efter att utveckla sin kunskap och följer en arbetsmetodik som fokuserar på kontinuerlig förbättring av rutiner för ökad patientsäkerhet.

– Vi prioriterar utbildning! För att stimulera alla medarbetare att utvecklas genom hela yrkeslivet har vi skapat en

utbildningsfond för vår personal som kan användas under året. De lär sig nya tekniker och får inspiration av andra. Det kan vara utbildningar inom olika områden som ledarskap, administration eller hygien. Utbildning för medarbetare är kompetenshöjande både för individen och kliniken, förklarar Martin.

Utbildningsplan för kommande kirurger

Tillsammans med Region Stockholm och i samarbete med Karolinska universitetssjukhuset har RKC en utbildningsplan för kommande ryggkirurger. RKC tar på så sätt sitt ansvar för att forma framtiden inom ryggkirurgin genom deras starka engagemang i utbildning och samverkan.

– Det är brist på ryggkirurger i Sverige. Det beror delvis på dålig struktur i utbildningen av ryggkirurger. Vissa kliniker har inte tillräckligt många ryggkirurger för att klara av sina köer och i Stockholm har akutsjukhusen haft stor brist på ryggkirurger och inte lyckats utbilda tillräckligt många. Efter ett samtal med Karolinska universitetssjukhuset om att vi borde göra det här tillsammans bestämde vi oss för att börja samarbeta. Vi delar våra kunskaper och resurser för att utbilda kommande generationer av ryggkirurger. Genom detta samarbete skapar vi en plattform för kunskapsutbyte och praktisk träning som stärker expertisen inom ryggkirurgi. Vi utbildar och stödjer blivande ryggki-

urger och på så sätt säkerställer vi en hållbar framtid för kvalitativ vård och behandling av ryggrelaterade problem, säger Martin.

Uppdraget för RKC är också att ta hand om all planerad ryggkirurgi som inte behöver akutsjukhusets stora resurser.

– Det betyder att vi har egentligen mycket större volym av patienter och opererar många fler än de gör inom akutsjukvården. Det gör oss till en bra plats att lära sig om ryggkirurgi för att du får se och göra väldigt mycket på kort tid. Men du blir inte en komplett ryggkirurg av att endast vara hos oss utan ett samarbete med Karolinska där du får vara med på båda ställen är optimalt lärande, menar Martin.

RKC presenterade förslaget för regionpolitikerna för många år sedan men det har enligt Martin varit svårt att få igenom det. Tills i höstas. Nu har det skrivits in i RKC:s avtal med Region Stockholm att de ska vara med och utbilda ryggkirurger, även från Karolinska.

– Vi har varit igång sedan januari med samarbetet och utbytet håller på i sex månader till att börja med. Sedan utvärderar vi och ser om det räcker eller om vi ska fortsätta sex månader till. Det beror på hur vi bedömer kunskapsläget för den kirurgen. Har de lärt sig tillräckligt? Det

är upp till oss att bedöma om de är redo eller inte, säger Martin.

Många är specialister i ortopedi men det betyder inte att de är fullfjädrade i ryggkirurgi, fortsätter han. Hittills har utbytet fungerat utmärkt och dialogen oss kliniker emellan har varit väldigt bra.

– Vi har regelbunden kontakt med en av våra yngre kirurger som är på Karolinska just nu. Hittills verkar det gå bra och han får se och göra saker som han inte har erfarenhet av här på RKC. En av Karolinskas kirurger under utbildning är hos oss och får under handledning behandla fler patienter. Jag tror verkligen på det här konceptet! När vi har personal som går mellan klinikerna får vi också in någon som ser saker och ting med andra ögon. Varför gör vi på detta sättet? Vi kanske ska ändra på det och tvärtom. Vi kan lära oss av varandras rutiner. Detta utbyte är ett gott exempel på att det inte alltid måste finnas en motsättning mellan offentlig och privat vård utan att vi kan samarbeta på många olika sätt för en bättre vård, avslutar Martin.

Text: Isabelle Ibérrer
www.rkc.se



Martin Skeppholm, VD/verksamhetschef RKC