

# À propos des hommes et des femmes et des liens qui les unissent



## PRIEZ

Père qui est aux cieux, tout amour vient de toi, surtout l'amour entre l'homme et la femme. Aide-nous à nous accueillir dans la joie et d'être un homme ravi, d'être une femme ravie. Ton plan, c'est que les sexes se trouvent attirants et beaux l'un, l'autre. Supprime-les conflits entre nous et donne-nous une compréhension ouverte et chaleureuse l'un pour l'autre sans aucune forme de calcul. Aide-nous à nous apprécier et nous compléter les uns les autres dans ce qui nous manque et ainsi devenir une entité intégrée qui est une copie terrestre de ton entité divine. Nous te le demandons, mon Père. Amen.



## MEDITEZ

Une personne lit le passage biblique à haute voix.  
Bref silence.

**Échange :** *Qu'est-ce qui vous a particulièrement marqué ?*



## ÉTUDIEZ

1. Lisez le texte de DOCAT phrase par phrase. Ensuite, une personne lit le texte en entier à haute voix.
2. Trois minutes de silence.
3. Chaque personne lit un mot ou une phrase à haute voix qui l'a touchée - sans commentaires.
4. Au prochain tour, expliquez brièvement pourquoi vous avez choisi la phrase (p. ex. expériences, questions,...).



## DÉBATEZ

**Discutez également de vos propres questions à ce sujet !**

**Carnet au trésor :** *Prenez cinq minutes pour écrire ce que vous ne voulez pas oublier.*



## CHALLENGE

Nos **DÉFIS** ne sont que des suggestions que vous pouvez suivre en plus de vos réunions de ce guide d'étude. Vous pouvez aussi les remplacer par des expériences plus fortes, plus adaptées, plus créatives ou meilleures. Partagez-les avec nous : [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#DOCATChallenge :** Partagez votre expérience sur Facebook ou Instagram.



## Gn 2, 18

Le Seigneur Dieu dit : « Il n'est pas bon que l'homme soit seul. Je vais lui faire une aide qui lui correspondra. »

59

### En quoi l'homme et la femme sont-ils égaux, en quoi sont-ils différents ?

L'homme et la femme sont égaux devant Dieu en ce qui concerne leur dignité de personne. Dieu a créé l'être humain non pas comme un être abstrait, mais en tant qu'homme ou en tant que femme, avec une propre identité sexuée. Et il a voulu l'être humain de telle manière que l'homme et la femme se situent dans une dynamique de réciprocité, ils ont besoin l'un de l'autre, sans que l'un ne domine sur l'autre ou ne le mette à l'écart (machisme, féminisme radical). Être homme ou être femme, va donc bien au-delà de simplement jouer un rôle déterminé. La tradition chrétienne souligne que le rapport d'amour de l'homme et de la femme constitue l'image parfaite de Dieu.

1. Quelle est votre réponse à quelqu'un qui dit : "Les hommes et les femmes ne sont tout simplement pas assortis"(Loriot) ?
2. Si vous construisiez une maison avec votre (futur(e)) femme/mari, quels seraient les aspects typiques importants pour les hommes et les femmes ?
3. Comment expliquez-vous qu'un machisme misogyne et un féminisme qui déteste les hommes (pourraient) émerger ?
4. Pourquoi suis-je heureux d'être un homme/femme ? Dans quelle mesure est-ce que je me sens blessée dans mon identité de genre ou est-ce que je ne me sens pas acceptée ? Comment puis-je mieux m'accepter en tant qu'homme/femme ?

Si vous êtes une femme : Notez les qualités que vous devez développer pour devenir un jour une vraie mère. Si vous êtes un homme, apprenez à vous développer davantage pour qu'une femme découvre en vous le futur père de ses enfants.  
Lisez les réponses parmi vous lors de votre prochaine réunion.

Acceptez-vous ce défi ?

# À propos des hommes et des femmes et des liens qui les unissent



## PRIEZ

Père qui es aux cieux, tout amour vient de toi, surtout l'amour entre l'homme et la femme. Aide-nous à nous accueillir dans la joie et d'être un homme ravi, d'être une femme ravie. Ton plan, c'est que les sexes se trouvent attirants et beaux l'un, l'autre. Supprime-les conflits entre nous et donne-nous une compréhension ouverte et chaleureuse l'un pour l'autre sans aucune forme de calcul. Aide-nous à nous apprécier et nous compléter les uns les autres dans ce qui nous manque et ainsi devenir une entité intégrée qui est une copie terrestre de ton entité divine. Nous te le demandons, mon Père. Amen.



## MEDITEZ

Une personne lit le passage biblique à haute voix.  
Bref silence.

**Échange :** *Qu'est-ce qui vous a particulièrement marqué ?*



## ÉTUDIEZ

1. Lisez le texte de DOCAT phrase par phrase. Ensuite, une personne lit le texte en entier à haute voix.
2. Trois minutes de silence.
3. Chaque personne lit un mot ou une phrase à haute voix qui l'a touchée - sans commentaires.
4. Au prochain tour, expliquez brièvement pourquoi vous avez choisi la phrase (p. ex. expériences, questions,...).



## DÉBATEZ

**Discutez également de vos propres questions à ce sujet !**

**Carnet au trésor :** *Prenez cinq minutes pour écrire ce que vous ne voulez pas oublier.*



## CHALLENGE

Nos **DÉFIS** ne sont que des suggestions que vous pouvez suivre en plus de vos réunions de ce guide d'étude. Vous pouvez aussi les remplacer par des expériences plus fortes, plus adaptées, plus créatives ou meilleures. Partagez-les avec nous : [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#DOCATChallenge :** Partagez votre expérience sur Facebook ou Instagram.



## Gn 2, 18

Le Seigneur Dieu dit : « Il n'est pas bon que l'homme soit seul. Je vais lui faire une aide qui lui correspondra. »

59

### En quoi l'homme et la femme sont-ils égaux, en quoi sont-ils différents ?

L'homme et la femme sont égaux devant Dieu en ce qui concerne leur dignité de personne. Dieu a créé l'être humain non pas comme un être abstrait, mais en tant qu'homme ou en tant que femme, avec une propre identité sexuée. Et il a voulu l'être humain de telle manière que l'homme et la femme se situent dans une dynamique de réciprocité, ils ont besoin l'un de l'autre, sans que l'un ne domine sur l'autre ou ne le mette à l'écart (machisme, féminisme radical). Être homme ou être femme, va donc bien au-delà de simplement jouer un rôle déterminé. La tradition chrétienne souligne que le rapport d'amour de l'homme et de la femme constitue l'image parfaite de Dieu.

1. Quelle est votre réponse à quelqu'un qui dit : "Les hommes et les femmes ne sont tout simplement pas assortis"(Loriot) ?
2. Si vous construisiez une maison avec votre (futur(e)) femme/mari, quels seraient les aspects typiques importants pour les hommes et les femmes ?
3. Comment expliquez-vous qu'un machisme misogyne et un féminisme qui déteste les hommes (pourraient) émerger ?
4. Pourquoi suis-je heureux d'être un homme/femme ? Dans quelle mesure est-ce que je me sens blessée dans mon identité de genre ou est-ce que je ne me sens pas acceptée ? Comment puis-je mieux m'accepter en tant qu'homme/femme ?

Si vous êtes une femme : Notez les qualités que vous devez développer pour devenir un jour une vraie mère. Si vous êtes un homme, apprenez à vous développer davantage pour qu'une femme découvre en vous le futur père de ses enfants.  
Lisez les réponses parmi vous lors de votre prochaine réunion.

Acceptez-vous ce défi ?