



ORA

¡Mi Señor y mi Dios!

Antes de elegirte a ti, nos elegiste tú a nosotros. Amén.



MEDITA

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.
Breve silencio.

Compartir: ¿Qué fue lo que más te llamó la atención?



ESTUDIA

1. Lee el texto de YOUCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).



DEBATE

¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!

Libro del tesoro: Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.



CHALLENGE

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganoslo saber en feedback@youcat.org.

#YOUCATChallenge: Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.



Lc 1, 38

María dijo entonces: «Yo soy la servidora del Señor, que se cumpla en mí lo que has dicho».Y el Ángel se alejó.

479 ¿Qué podemos aprender el modo de orar de la Virgen María?

Aprender a orar con María es unirse a su plegaria: «Hágase en mí según tu palabra» (Lc 1,38). Orar es, en definitiva, la entrega que responde al amor de Dios. Si como María decimos «sí», Dios tiene la oportunidad de vivir su vida en nuestra vida. [2617-2618, 2622, 2674]

1. ¿Por qué María, después de Jesús, es el modelo central para todos los que quieren ser cristianos?
2. ¿Y si María hubiera dicho: "no sé..."? o "¿Qué obtengo por ello?"
3. ¿Por qué se nos permite orar a María?
4. ¿Cómo puedo decir más "sí" a Dios en mi vida?

Ser verdadero significa ser auténtico. Recen un Ave María, luego escriban su testimonio personal e interiorícenlo para que estén preparados para contárselo a todos espontáneamente: ¿Qué te ha moldeado? ¿Qué te ha herido? ¿Qué es lo que representas?

¿Aceptas este desafío?

**ORA****¡Mi Señor y mi Dios!**

Antes de elegirte a ti, nos elegiste tú a nosotros. Amén.

**MEDITA**

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.
Breve silencio.

Compartir: ¿Qué fue lo que más te llamó la atención?

**ESTUDIA**

1. Lee el texto de YOUCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).

**DEBATE**

¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!

Libro del tesoro: Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.

**CHALLENGE**

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganoslo saber en **feedback@youcat.org**.

#YOUCATChallenge: Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.

**Lc 1, 38**

María dijo entonces: «Yo soy la servidora del Señor, que se cumpla en mí lo que has dicho».Y el Ángel se alejó.



¿Qué podemos aprender el modo de orar de la Virgen María?

Aprender a orar con María es unirse a su plegaria: «Hágase en mí según tu palabra» (Lc 1,38). Orar es, en definitiva, la entrega que responde al amor de Dios. Si como María decimos «sí», Dios tiene la oportunidad de vivir su vida en nuestra vida. [2617-2618, 2622, 2674]

1. ¿Por qué María, después de Jesús, es el modelo central para todos los que quieren ser cristianos?
2. ¿Y si María hubiera dicho: "no sé..."? o "¿Qué obtengo por ello?"
3. ¿Por qué se nos permite orar a María?
4. ¿Cómo puedo decir más "sí" a Dios en mi vida?

Ser verdadero significa ser auténtico. Recen un Ave María, luego escriban su testimonio personal e interiorícenlo para que estén preparados para contárselo a todos espontáneamente: ¿Qué te ha moldeado? ¿Qué te ha herido? ¿Qué es lo que representas?

¿Aceptas este desafío?