

# Dawać wszystkim coś do jedzenia



## MODLITWA

Głód, o Boże, jest niehumanitarne! Nie pasuje do świata, w którym żyjemy. Ty przyszedłeś do nas jako Chleb życia i nauczyłeś nas prosić o chleb każdego dnia. Dodaj nam także wrażliwości, abyśmy nie zapominali o tych, którym brakuje pożywienia. Dotykaj serc bogatych, aby sprawiedliwie rozdzielali dobrą ziemię. Dotykaj także naszych serc, abyśmy nie zapominali, że mamy dzielić się z potrzebującymi. Amen.



## BIBLIA

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Biblii. Krótka cisza.

**Wymiana myśli:** *Co szczególnie was poruszyło?*



## STUDIUM

1. Czytamy tekst DOCAT kolejno, zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości, na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę – bez żadnego komentarza.
4. Następnie każda osoba krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. wspomnienia, pytania...).



## DYSKUSJA

**Porozmawiajcie także o własnych pytaniach na ten temat!**

**Wskazówka:** Poświęćcie 5 minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.



## WYZWANIE

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań formacyjnych. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Potem podzielcie się nimi z nami na [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

### #DOCATChallenge

Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.

**DOCAT** Przewodnik

## Łk 9, 13

Jezus odpowiedział Dwunastu: „Wy dajcie im jeść”. Lecz oni odrzekli: „Nie mamy nic prócz pięciu chlebów i dwóch ryb. Chyba że pójdziemy i kupimy żywności dla całego tego ludu”.



## Dziesięć przykazań, jak budować przyszłość bez głodu (DOCAT, str. 216)

1. Będziesz współpracował, by wszyscy na świecie mieli wystarczającą ilość pożywienia.
2. Nie będziesz spekulował chlebem twojego bliźniego.
3. Nie będziesz wykorzystywał do innych celów tego, co może służyć do zaspokojenia głodu.
4. Będziesz szanował ziemię i przeciwdziałał zmianom klimatycznym, by wszystkim ludziom na świecie żyło się dobrze.
5. Będziesz żył tak, by twój styl życia nie obciążał kosztami innych.
6. Nie będziesz pożądał ziemi bliźniego swego.
7. Będziesz redukował głód przez odpowiednią politykę rolną.
8. Będziesz działał przeciw korupcji rządów i ich popleczników.
9. Będziesz starał się zapobiegać konfliktom zbrojnym i wojnom.
10. Będziesz skutecznie przeciwdziałał głodowi przez pomoc rozwojową. (*Caritas Austria*)

1. Czy kiedykolwiek głodowaliście (tzn. nie mieliście nic do jedzenia albo pościliście dług). Jakie to uczucie?
2. Co wiecie o zjawisku głodu na świecie? Liczby? Miejsca? Przyczyny? Dlaczego ludzie wciąż głodują?
3. Co pisarz Honoré de Balzac miał na myśli, mówiąc: „Głód wypędza wilka z lasu”?
4. Czy w waszym otoczeniu są osoby, które w waszym kraju lub w innych częściach świata angażują się w walkę z głodem? Co konkretnie robią? Gdzie i jak możecie im pomóc?

**Podjmijcie własną akcję przeciwko głodowi na świecie. Zaproszcie do niej także inne osoby. Akcja polegałaby na tym, że nic nie jecie przez 2-3 dni (albo jecie jedynie chleb i wodę), a zaoszczędzone lub zebrane pieniądze przekazacie organizacji, które starają się przeciwdziałać głodowi na świecie.**

**Czy przyjmujecie to wyzwanie?**

**Wasze pytania podobne do DOCATA:**

**Wasze inspiracje:**

# Dawać wszystkim coś do jedzenia



## MODLITWA

Głód, o Boże, jest nieludzki! Nie pasuje do świata, w którym żyjemy. Ty przyszedłeś do nas jako Chleb życia i nauczyłeś nas prosić o chleb każdego dnia. Dodaj nam także wrażliwości, abyśmy nie zapominali o tych, którym brakuje pożywienia. Dotykaj serc bogatych, aby sprawiedliwie rozdzielali dobra ziemi. Dotykaj także naszych serc, abyśmy nie zapominali, że mamy dzielić się z potrzebującymi. Amen.



## BIBLIA

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Biblii. Krótka cisza.

**Wymiana myśli:** Co szczególnie was poruszyło?



## STUDIUM

1. Czytamy tekst DOCAT kolejno, zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości, na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę – bez żadnego komentarza.
4. Następnie każda osoba krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. wspomnienia, pytania...).



## DYSKUSJA

**Porozmawiajcie także o własnych pytaniach na ten temat!**

**Wskazówka:** Poświęćcie 5 minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.



## WYZWANIE

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań formacyjnych. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Potem podzielcie się nimi z nami na [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

### #DOCATChallenge

Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.

**DOCAT Przewodnik**



## Łk 9, 13

Jezus odpowiedział Dwunastu: „Wy dajcie im jeść”. Lecz oni odrzekli: „Nie mamy nic prócz pięciu chlebów i dwóch ryb. Chyba że pójdziemy i kupimy żywności dla całego tego ludu”.

## Dziesięć przykazań, jak budować przyszłość bez głodu (DOCAT, str. 216)

1. Będziesz współpracował, by wszyscy na świecie mieli wystarczającą ilość pożywienia.
2. Nie będziesz spekulował chlebem twojego bliźniego.
3. Nie będziesz wykorzystywał do innych celów tego, co może służyć do zaspokojenia głodu.
4. Będziesz szanował ziemię i przeciwdziałał zmianom klimatycznym, by wszystkim ludziom na świecie żyło się dobrze.
5. Będziesz żył tak, by twój styl życia nie obciążał kosztami innych.
6. Nie będziesz pożądał ziemi bliźniego swego.
7. Będziesz redukował głód przez odpowiednią politykę rolną.
8. Będziesz działał przeciw korupcji rządów i ich popleczników.
9. Będziesz starał się zapobiegać konfliktom zbrojnym i wojnom.
10. Będziesz skutecznie przeciwdziałał głodowi przez pomoc rozwojową. (Caritas Austria)

1. Czy kiedykolwiek głodowaliście (tzn. nie mieliście nic do jedzenia albo pościliście dług). Jakie to uczucie?
2. Co wiecie o zjawisku głodu na świecie? Liczby? Miejsca? Przyczyny? Dlaczego ludzie wciąż głodują?
3. Co pisarz Honoré de Balzac miał na myśli, mówiąc: „Głód wypędza wilka z lasu” ?
4. Czy w waszym otoczeniu są osoby, które w waszym kraju lub w innych częściach świata angażują się w walkę z głodem? Co konkretnie robią? Gdzie i jak możecie im pomóc?

**Podjmijcie własną akcję przeciwko głodowi na świecie. Zaproszcie do niej także inne osoby. Akcja polegałaby na tym, że nic nie jecie przez 2-3 dni (albo jecie jedynie chleb i wodę), a zaoszczędzone lub zebrane pieniądze przekazacie organizacji, które starają się przeciwdziałać głodowi na świecie.**

**Czy przyjmujecie to wyzwanie?**

**Wasze pytania podobne do DOCATA:**

**Wasze inspiracje:**