



# Jak Jezus uczy nas modlić się?



## MODLITWA

### Panie nasz i Boże nasz!

Ty otworzyłeś nam drogę do poznania źródła wszystkich rzeczy.

Dzięki Tobie niebo stanęło dla nas otworem. Odtąd nie ma już nic, co mogłoby nam przeszkodzić, aby wymienić nasze serca z sercem Twoim i naszego ukochanego Ojca Niebieskiego. Amen.



## BIBLIA

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Pisma Świętego.

Chwila ciszy.

**Wymiana myśli:** Co szczególnie was poruszyło?



## STUDIUM

1. Przeczytajcie tekst YOUCAT zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę, nie komentując go.
4. Następnie krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. z powodu napływających wspomnień).



## DYSKUSJA

**Przedyskultujcie także swoje własne pytania na ten temat!**

**Wskazówka:** Poświęćcie pięć minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.



## WYZWANIE

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Wyślijcie swoje propozycje na adres [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org) – chętnie je poznamy.

**#YOUCATChallenge:** Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.

## Mt 6, 9-10

Jezus powiedział: „Wy tak się módlcie: «Ojcze nasz, który jesteś w niebie, niech będzie uświęcone Twoje imię. Niech przyjdzie Twoje królestwo, niech się spełnia Twoja wola, jak w niebie, tak i na ziemi»”.



Co zmienia się w nas za sprawą „Ojcze nasz”?

**„Ojcze nasz” pozwala nam z wielką radością odkryć, że jesteśmy dziećmi jednego Ojca. Naszym wspólnym powołaniem jest wychwalać naszego Ojca i żyć razem, jakbyśmy mieli „jedno serce i jedną duszę” (Dz 4, 32). [2787-2791, 2801]**

Ponieważ Bóg Ojciec kocha każde ze swoich dzieci taką samą, wyłączną miłością, jak byśmy byli jedyną istotą cieszącą się Jego sympatią, powinniśmy w zupełnie nowy sposób odnosić się nawzajem do siebie: pełni pokoju, szacunku, uwagi i miłości – tak, żeby każdy mógł być wywołującym radość cudem, którym jest w oczach Boga.

1. Pewnego razu teolog Romano Guardini usłyszał: „Nie da się po ludzku wyobrazić sobie wystarczająco Boga”. Co znaczy dla was stwierdzenie, że Bóg jest naszym Ojcem?
2. Czy można zmienić swój stosunek do innych ludzi po uświadomieniu sobie, że także oni są bez wyjątku dziećmi Bożymi?
3. Które wezwanie Modlitwy Pańskiej wywiera na was szczególne wrażenie i dlaczego?
4. Jak można wyjaśnić prawdę o naszym Ojcu w niebie komuś, kto miał złego ojca lub nie miał żadnego?

Przejrzyjcie swoje zdjęcia i wyszukajcie jedno, które uważacie za najważniejsze. Wpiszcie na jego odwrocie modlitwę „Ojcze nasz”. Następnie pokażcie je na spotkaniu i wyjaśnijcie, dlaczego wybór padł akurat na to zdjęcie i dlaczego właśnie ono pasuje do Modlitwy Pańskiej.

**Czy przyjmujecie to wyzwanie?**

**Wasze propozycje zadań:**

**Wasze inspiracje:**