

**PRIEZ**

Seigneur Jésus Christ, tu n'as pas pensé à toi, tu ne t'es pas attaché à ta vie divine, mais tu es devenu un homme. Reconnaissons le beau mystère de la dévotion. Inspire-nous par ton Esprit Saint, pour que l'esprit d'égoïsme puisse s'éloigner de nos cœurs et que l'amour y emménage afin de nous préparer au plus profond de nous-mêmes d'être là pour toi et les autres, sans se perdre. Amen.

**MEDITEZ**

Une personne lit le passage biblique à haute voix. Bref silence.

**Échange :** *Qu'est-ce qui vous a particulièrement marqué ?*

**ÉTUDIEZ**

1. Lisez le texte de DOCAT phrase par phrase. Ensuite, une personne lit le texte en entier à haute voix.
2. Trois minutes de silence.
3. Chaque personne lit un mot ou une phrase à haute voix qui l'a touchée - sans commentaires.
4. Au prochain tour, expliquez brièvement pourquoi vous avez choisi la phrase (p. ex. expériences, questions,...).

**DÉBATEZ**

**Discutez également de vos propres questions à ce sujet !**

**Carnet au trésor :** *Prenez cinq minutes pour écrire ce que vous ne voulez pas oublier.*

**CHALLENGE**

Nos **DÉFIS** ne sont que des suggestions que vous pouvez suivre en plus de vos réunions de ce guide d'étude. Vous pouvez aussi les remplacer par des expériences plus fortes, plus adaptées, plus créatives ou meilleures. Partagez-les avec nous : [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#DOCATChallenge :** Partagez votre expérience sur Facebook ou Instagram.

**Rm 7, 15-17**

En effet, ma façon d'agir, je ne la comprends pas, car ce que je voudrais, cela, je ne le réalise pas ; mais ce que je déteste, c'est cela que je fais. Or, si je ne veux pas le mal que je fais, je suis d'accord avec la Loi : je reconnais qu'elle est bonne. Mais en fait, ce n'est plus moi qui agis, c'est le péché, lui qui habite en moi.

19

**Pourquoi l'aliénation de l'homme est-elle au cœur de tout péché ?**

Tant que l'homme se recroqueville égoïstement sur lui-même, il dépérit. De par notre nature, nous ne nous suffisons pas à nous-mêmes. Nous avons besoin de la communauté humaine, de nous orienter vers quelque chose qui fait du sens, vers la source de notre existence, c'est-à-dire au final : vers Dieu. Comme nous avons été créés pour l'amour, nous avons besoin de nous dépasser. En aimant, nous allons au-delà de nous-mêmes – vers l'autre, et donc finalement vers Dieu. Se replier sur soi-même est synonyme de péché. Celui qui n'aime pas (ou qui ne peut pas aimer) vit dans l'aliénation. Cela peut également s'appliquer à des sociétés entières. Là où la consommation, la production, la survie technique sont mis au premier plan, il y a forcément un manque de solidarité et d'humanité authentique. Une telle société n'existe pas pour l'homme, c'est l'homme qui existe pour la société.

1. Pensez au mot "étranger" pour comprendre l'aliénation/ l'éloignement personnel. Quel est le sentiment d'être un étranger quelque part, d'avoir à vivre dans un pays étranger, d'être traité comme un étranger ?
2. Des expériences ont été menées pour élever un enfant sans contact humain. Ils ont échoué. Pourquoi un homme a-t-il besoin de l'autre (Dieu, l'autre homme) pour s'épanouir comme un homme ?
3. Pourquoi une attitude « moi je moi je » est-il un concept malhonnête ? C'est une formulation assez drastique.
4. En quoi un péché vous éloigne-t-il des autres ? Pourquoi le mensonge est-il la fin d'une communauté ?

Ouvrez votre propre « moi je moi je » : Invitez des gens à dîner et invitez des personnes que vous n'inviteriez pas habituellement.

Acceptez-vous ce défi ?

**PRIEZ**

Seigneur Jésus Christ, tu n'as pas pensé à toi, tu ne t'es pas attaché à ta vie divine, mais tu es devenu un homme. Reconnaissons le beau mystère de la dévotion. Inspire-nous par ton Esprit Saint, pour que l'esprit d'égoïsme puisse s'éloigner de nos cœurs et que l'amour y emménage afin de nous préparer au plus profond de nous-mêmes d'être là pour toi et les autres, sans se perdre. Amen.

**MEDITEZ**

Une personne lit le passage biblique à haute voix. Bref silence.

**Échange :** *Qu'est-ce qui vous a particulièrement marqué ?*

**ÉTUDIEZ**

1. Lisez le texte de DOCAT phrase par phrase. Ensuite, une personne lit le texte en entier à haute voix.
2. Trois minutes de silence.
3. Chaque personne lit un mot ou une phrase à haute voix qui l'a touchée - sans commentaires.
4. Au prochain tour, expliquez brièvement pourquoi vous avez choisi la phrase (p. ex. expériences, questions,...).

**DÉBATEZ**

**Discutez également de vos propres questions à ce sujet !**

**Carnet au trésor :** *Prenez cinq minutes pour écrire ce que vous ne voulez pas oublier.*

**CHALLENGE**

Nos **DÉFIS** ne sont que des suggestions que vous pouvez suivre en plus de vos réunions de ce guide d'étude. Vous pouvez aussi les remplacer par des expériences plus fortes, plus adaptées, plus créatives ou meilleures. Partagez-les avec nous : [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#DOCATChallenge :** Partagez votre expérience sur Facebook ou Instagram.

**Rm 7, 15-17**

En effet, ma façon d'agir, je ne la comprends pas, car ce que je voudrais, cela, je ne le réalise pas ; mais ce que je déteste, c'est cela que je fais. Or, si je ne veux pas le mal que je fais, je suis d'accord avec la Loi : je reconnais qu'elle est bonne. Mais en fait, ce n'est plus moi qui agis, c'est le péché, lui qui habite en moi.

19

**Pourquoi l'aliénation de l'homme est-elle au cœur de tout péché ?**

Tant que l'homme se recroqueville égoïstement sur lui-même, il dépérit. De par notre nature, nous ne nous suffisons pas à nous-mêmes. Nous avons besoin de la communauté humaine, de nous orienter vers quelque chose qui fait du sens, vers la source de notre existence, c'est-à-dire au final : vers Dieu. Comme nous avons été créés pour l'amour, nous avons besoin de nous dépasser. En aimant, nous allons au-delà de nous-mêmes – vers l'autre, et donc finalement vers Dieu. Se replier sur soi-même est synonyme de péché. Celui qui n'aime pas (ou qui ne peut pas aimer) vit dans l'aliénation. Cela peut également s'appliquer à des sociétés entières. Là où la consommation, la production, la survie technique sont mis au premier plan, il y a forcément un manque de solidarité et d'humanité authentique. Une telle société n'existe pas pour l'homme, c'est l'homme qui existe pour la société.

1. Pensez au mot "étranger" pour comprendre l'aliénation/ l'éloignement personnel. Quel est le sentiment d'être un étranger quelque part, d'avoir à vivre dans un pays étranger, d'être traité comme un étranger ?
2. Des expériences ont été menées pour élever un enfant sans contact humain. Ils ont échoué. Pourquoi un homme a-t-il besoin de l'autre (Dieu, l'autre homme) pour s'épanouir comme un homme ?
3. Pourquoi une attitude « moi je moi je » est-il un concept malhonnête ? C'est une formulation assez drastique.
4. En quoi un péché vous éloigne-t-il des autres ? Pourquoi le mensonge est-il la fin d'une communauté ?

Ouvrez votre propre « moi je moi je » : Invitez des gens à dîner et invitez des personnes que vous n'inviteriez pas habituellement.

Acceptez-vous ce défi ?