

# O que me liberta e o que me escraviza?



## ORAÇÃO

### Meu Senhor e meu Deus!

Tu és o Deus da liberdade e desejas que sejamos pessoas livres.

Foi Tu quem nos libertaste do cativo da morte e superaste o autor de todo o mal.

Nada deve nos dominar.

Sejas Tu o nosso Senhor.

Amém.



## CONTEMPLAÇÃO

Uma pessoa lê a passagem bíblica em voz alta. Pequeno silêncio.

**Partilha:** *O que particularmente te chamou a atenção?*



## ESTUDE

1. Leia o texto do YOUCAT uma frase de cada vez. Então uma pessoa lê o texto completo em voz alta.
2. Três minutos de silêncio.
3. Cada pessoa lê uma palavra ou frase em voz alta (sem comentar) que tenha chamado a atenção.
4. Explique brevemente no momento seguinte o porquê de ter escolhido a frase (ex: memórias, questionamentos, etc.).



## PARTILHE

**Por fim, discuta seus próprios questionamentos deste tópico!**

**Livro dos tesouros:** *Separe cinco minutos para escrever tudo que deseja se lembrar.*



## DESAFIO

Nossos **DESAFIOS** são somente sugestões que você pode adicionar às reuniões do guia de estudo. Você pode também substituí-los por mais fortes, mais adequados, mais originais ou melhores. Entre em contato conosco pelo e-mail [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#YOUCATChallenge:** *Compartilhe sua experiência no Facebook ou Instagram.*



## Gálatas 5, 1

É para que sejamos homens livres que Cristo nos libertou. Ficai, portanto, firmes e não vos submetais outra vez ao jugo da escravidão.

**286** *O que é a liberdade e para que existe?*

**A liberdade é a possibilidade, concedida por Deus, de poder agir totalmente por si próprio; quem é livre não age por determinação alheia. [1730-1733, 1743-1744]**

Deus criou-nos como pessoas livres e quer a nossa liberdade para podermos optar, de todo o coração, pelo bem, pelo mais alto Bem, ou seja, por Deus. Quanto mais praticarmos o bem, mais livres nos tornamos.

1. Qual é o seu maior sonho, quando se trata de liberdade?
2. Por que tivemos de ser libertados por Deus? "É para a liberdade que Cristo nos libertou" (Gl 5,1)
3. Por que tantas coisas que prometem nos tornar livres, independentes e felizes, nos tornam escravos? Dê exemplos.
4. Há alguém que você admira por considerá-la livre? Por exemplo, alguém que é livre para amar os outros, para realizar uma grande obra...

Estabeleça metas para que você se liberte de tudo aquilo que te vicia. Por exemplo, desafie-se a viver sem consumir álcool, cigarro, drogas, músicas indecentes, pornografia, jogos...

Se desejar, peça ajuda e conselhos a uma pessoa de confiança. Isso não irá te diminuir, mas amadurecer.

Você aceita esse desafio?

# O que me liberta e o que me escraviza?



## ORAÇÃO

### Meu Senhor e meu Deus!

Tu és o Deus da liberdade e desejas que sejamos pessoas livres.

Foi Tu quem nos libertaste do cativo da morte e superaste o autor de todo o mal.

Nada deve nos dominar.

Sejas Tu o nosso Senhor.

Amém.



## CONTEMPLAÇÃO

Uma pessoa lê a passagem bíblica em voz alta. Pequeno silêncio.

**Partilha:** O que particularmente te chamou a atenção?



## ESTUDE

1. Leia o texto do YOUCAT uma frase de cada vez. Então uma pessoa lê o texto completo em voz alta.
2. Três minutos de silêncio.
3. Cada pessoa lê uma palavra ou frase em voz alta (sem comentar) que tenha chamado a atenção.
4. Explique brevemente no momento seguinte o porquê de ter escolhido a frase (ex: memórias, questionamentos, etc.).



## PARTILHE

**Por fim, discuta seus próprios questionamentos deste tópico!**

**Livro dos tesouros:** Separe cinco minutos para escrever tudo que deseja se lembrar.



## DESAFIO

Nossos **DESAFIOS** são somente sugestões que você pode adicionar às reuniões do guia de estudo. Você pode também substituí-los por mais fortes, mais adequados, mais originais ou melhores. Entre em contato conosco pelo e-mail [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#YOUCATChallenge:** Compartilhe sua experiência no Facebook ou Instagram.



## Gálatas 5, 1

É para que sejamos homens livres que Cristo nos libertou. Ficai, portanto, firmes e não vos submetais outra vez ao jugo da escravidão.



286 O que é a liberdade e para que existe?

**A liberdade é a possibilidade, concedida por Deus, de poder agir totalmente por si próprio; quem é livre não age por determinação alheia. [1730-1733, 1743-1744]**

Deus criou-nos como pessoas livres e quer a nossa liberdade para podermos optar, de todo o coração, pelo bem, pelo mais alto Bem, ou seja, por Deus. Quanto mais praticarmos o bem, mais livres nos tornamos.

1. Qual é o seu maior sonho, quando se trata de liberdade?
2. Por que tivemos de ser libertados por Deus? "É para a liberdade que Cristo nos libertou" (Gl 5,1)
3. Por que tantas coisas que prometem nos tornar livres, independentes e felizes, nos tornam escravos? Dê exemplos.
4. Há alguém que você admira por considerá-la livre? Por exemplo, alguém que é livre para amar os outros, para realizar uma grande obra...

Estabeleça metas para que você se liberte de tudo aquilo que te vicia. Por exemplo, desafie-se a viver sem consumir álcool, cigarro, drogas, músicas indecentes, pornografia, jogos...

Se desejar, peça ajuda e conselhos a uma pessoa de confiança. Isso não irá te diminuir, mas amadurecer.

Você aceita esse desafio?