

# Qu'est-ce qui me rend libre et qu'est-ce qui limite ma liberté ?



## PRIEZ

### Mon Seigneur et mon Dieu !

Tu es le Dieu de la liberté. Tu aimes les gens libres. C'est toi qui nous as libérés pour la liberté. Tu as vaincu l'auteur de tout mal et tu nous as libérés de la captivité de la mort. Rien ne nous gouvernera. Mais toi, sois notre Seigneur. Amen.



## MEDITEZ

Une personne lit le passage biblique à haute voix. Bref silence.

**Échange :** *Qu'est-ce qui vous a particulièrement marqué ?*



## ÉTUDIEZ

1. Lisez le texte de YOUCAT phrase par phrase. Ensuite, une personne lit le texte en entier à haute voix.
2. Trois minutes de silence.
3. Chaque personne lit un mot ou une phrase à haute voix qui l'a touchée - sans commentaires.
4. Au prochain tour, expliquez brièvement pourquoi vous avez choisi la phrase (p. ex. expériences, questions,...).



## DÉBATTEZ

**Discutez également de vos propres questions à ce sujet !**

**Carnet au trésor :** *Prenez cinq minutes pour écrire ce que vous ne voulez pas oublier.*



## CHALLENGE

Nos **DÉFIS** ne sont que des suggestions que vous pouvez suivre en plus de vos réunions de ce guide d'étude. Vous pouvez aussi les remplacer par des expériences plus fortes, plus adaptées, plus créatives ou meilleures. Partagez-les avec nous : [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#YOUCATChallenge :** Partagez votre expérience sur Facebook ou Instagram.



## Ga 5, 1

C'est pour que nous soyons libres que le Christ nous a libérés. Alors tenez bon, ne vous mettez pas de nouveau sous le joug de l'esclavage.

**286** *Qu'est-ce que la liberté, et pourquoi est-elle là ?*

**La liberté est un don de Dieu qui permet de déterminer soi-même ce que l'on veut faire. La liberté est le contraire du déterminisme. [1730-1733, 1743-1744]**

Dieu nous a créés en hommes libres et il veut notre liberté, afin que, de tout notre cœur, nous options pour le bien, pour le « bien » suprême – donc pour Dieu. Plus nous faisons le bien, plus nous devenons libres.

1. A quoi pensez-vous quand vous rêvez de liberté ?
2. Pourquoi devons-nous être « libérés pour la liberté » par Dieu ? (Ga 5,1)
3. Pourquoi tant de choses qui promettent de nous rendre libres, indépendants et heureux nous conduisent plutôt à l'esclavage ? Trouvez quelques exemples
4. Qui admirez-vous pour leur liberté ? (Liberté pour les autres, pour un grand travail, un acte social héroïque ?)

Passez un test de dépendance. Faites une recherche sur Internet ou posez-vous les questions suivantes : Combien de temps puis-je vivre sans consommer d'alcool, de tabac, de drogues, de musique, de pornographie, de jeux sur Internet ?

Si vous vous sentez assez fort, partagez avec les autres (« Je vous écris cette lettre aujourd'hui, car j'ai besoin de vos conseils ou peut-être de votre aide... »). Cela ne vous rend pas petit. Les autres admireront votre courage.

Acceptez-vous ce défi ?

# Qu'est-ce qui me rend libre et qu'est-ce qui limite ma liberté ?



## PRIEZ

### Mon Seigneur et mon Dieu !

Tu es le Dieu de la liberté. Tu aimes les gens libres.

C'est toi qui nous as libérés pour la liberté.

Tu as vaincu l'auteur de tout mal et tu nous as libérés de la captivité de la mort.

Rien ne nous gouvernera.

Mais toi, sois notre Seigneur.

Amen.



## MEDITEZ

Une personne lit le passage biblique à haute voix.

Bref silence.

**Échange :** *Qu'est-ce qui vous a particulièrement marqué ?*



## ÉTUDIEZ

1. Lisez le texte de YOUCAT phrase par phrase. Ensuite, une personne lit le texte en entier à haute voix.
2. Trois minutes de silence.
3. Chaque personne lit un mot ou une phrase à haute voix qui l'a touchée - sans commentaires.
4. Au prochain tour, expliquez brièvement pourquoi vous avez choisi la phrase (p. ex. expériences, questions,...).



## DÉBATEZ

**Discutez également de vos propres questions à ce sujet !**

**Carnet au trésor :** *Prenez cinq minutes pour écrire ce que vous ne voulez pas oublier.*



## CHALLENGE

Nos **DÉFIS** ne sont que des suggestions que vous pouvez suivre en plus de vos réunions de ce guide d'étude. Vous pouvez aussi les remplacer par des expériences plus fortes, plus adaptées, plus créatives ou meilleures. Partagez-les avec nous : [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#YOUCATChallenge :** Partagez votre expérience sur Facebook ou Instagram.



## Ga 5, 1

C'est pour que nous soyons libres que le Christ nous a libérés. Alors tenez bon, ne vous mettez pas de nouveau sous le joug de l'esclavage.



**286** *Qu'est-ce que la liberté, et pourquoi est-elle là ?*

**La liberté est un don de Dieu qui permet de déterminer soi-même ce que l'on veut faire. La liberté est le contraire du déterminisme. [1730-1733, 1743-1744]**

Dieu nous a créés en hommes libres et il veut notre liberté, afin que, de tout notre cœur, nous options pour le bien, pour le « bien » suprême – donc pour Dieu. Plus nous faisons le bien, plus nous devenons libres.

1. A quoi pensez-vous quand vous rêvez de liberté ?
2. Pourquoi devons-nous être « libérés pour la liberté » par Dieu ? (Ga 5,1)
3. Pourquoi tant de choses qui promettent de nous rendre libres, indépendants et heureux nous conduisent plutôt à l'esclavage ? Trouvez quelques exemples
4. Qui admirez-vous pour leur liberté ? (Liberté pour les autres, pour un grand travail, un acte social héroïque ?)

Passez un test de dépendance. Faites une recherche sur Internet ou posez-vous les questions suivantes : Combien de temps puis-je vivre sans consommer d'alcool, de tabac, de drogues, de musique, de pornographie, de jeux sur Internet ?

Si vous vous sentez assez fort, partagez avec les autres (« Je vous écris cette lettre aujourd'hui, car j'ai besoin de vos conseils ou peut-être de votre aide... »). Cela ne vous rend pas petit. Les autres admireront votre courage.

Acceptez-vous ce défi ?