

¿Qué me libera, qué me esclaviza?



ORA

¡Mi Señor y mi Dios!

Eres un Dios de libertad. Quieres que la gente sea libre. Tú eres el que nos liberó. Has vencido al autor de todo mal y nos has liberado del castigo de la muerte. Nada debería dominarnos. Pero sé tú nuestro Señor. Amén.



MEDITA

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.
Breve silencio.

Compartir: ¿Qué fue lo que más te llamó la atención?



ESTUDIA

1. Lee el texto de YUUCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).



DEBATE

¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!

Libro del tesoro: Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.



CHALLENGE

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganlos saber en feedback@youcat.org.

#YOUCATChallenge: Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.



Gal 5, 1

Esta es la libertad que nos ha dado Cristo. Manténganse firmes para no caer de nuevo bajo el yugo de la esclavitud.

286

¿Qué es la libertad y para qué sirve?

La Libertad es el poder que Dios nos ha regalado para poder actuar por nosotros mismos; quien es Libre ya no actúa determinado por otro. [1730-1733,1743-1744]

Dios nos ha creado como seres libres y quiere nuestra libertad para que podamos optar de corazón por el bien, también por el supremo «bien», es decir, Dios. Cuanto más hacemos el bien tanto más libres nos volvemos.

1. ¿Cuál es tu sueño de libertad?
2. ¿Por qué necesitamos ser liberados por Dios "ser libres" (Gálatas 5,1)?
3. ¿Por qué tantas cosas que prometen hacernos libres, independientes y felices, nos conducen a la esclavitud? Encuentra ejemplos.
4. ¿A qué personas admiras porque son libres (para otros, para una gran obra, una acción social heroica)?

Realiza un test de adicción. Busca en Internet o pregúntate: ¿Cuánto tiempo puedo vivir sin el consumo de alcohol, tabaco, drogas, música, pornografía, videojuegos...?

Si tienes el valor, díselo a otra persona ("Hoy te escribo una carta porque necesito tu consejo y tal vez tu ayuda..."). Eso no te hace pequeño. El otro admirará tu coraje.

¿Aceptas este desafío?

¿Qué me libera, qué me esclaviza?



ORA

¡Mi Señor y mi Dios!

Eres un Dios de libertad. Quieres que la gente sea libre. Tú eres el que nos liberó. Has vencido al autor de todo mal y nos has liberado del castigo de la muerte. Nada debería dominarnos. Pero sé tú nuestro Señor. Amén.



MEDITA

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.
Breve silencio.

Compartir: ¿Qué fue lo que más te llamó la atención?



ESTUDIA

1. Lee el texto de YOUCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).



DEBATE

¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!

Libro del tesoro: Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.



CHALLENGE

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganlos saber en feedback@youcat.org.

#YOUCATChallenge: Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.



Gal 5, 1

Esta es la libertad que nos ha dado Cristo. Manténganse firmes para no caer de nuevo bajo el yugo de la esclavitud.

286

¿Qué es la libertad y para qué sirve?

La Libertad es el poder que Dios nos ha regalado para poder actuar por nosotros mismos; quien es Libre ya no actúa determinado por otro. [1730-1733,1743-1744]

Dios nos ha creado como seres libres y quiere nuestra libertad para que podamos optar de corazón por el bien, también por el supremo «bien», es decir, Dios. Cuanto más hacemos el bien tanto más libres nos volvemos.

1. ¿Cuál es tu sueño de libertad?
2. ¿Por qué necesitamos ser liberados por Dios "ser libres" (Gálatas 5,1)?
3. ¿Por qué tantas cosas que prometen hacernos libres, independientes y felices, nos conducen a la esclavitud? Encuentra ejemplos.
4. ¿A qué personas admiras porque son libres (para otros, para una gran obra, una acción social heroica)?

Realiza un test de adicción. Busca en Internet o pregúntate: ¿Cuánto tiempo puedo vivir sin el consumo de alcohol, tabaco, drogas, música, pornografía, videojuegos...?

Si tienes el valor, díselo a otra persona ("Hoy te escribo una carta porque necesito tu consejo y tal vez tu ayuda..."). Eso no te hace pequeño. El otro admirará tu coraje.

¿Aceptas este desafío?