

**ORA**

Señor, te doy gracias por darme la capacidad de caminar, de ver, de oír. A veces olvido este gran milagro. Te pido por las personas que no tienen estas posibilidades, dales tu luz y tu fuerza. Ayúdame y abre mis ojos para que pueda ver dónde me necesitan y dónde puedo ayudar a una persona débil, enferma o discapacitada. Amén.

**MEDITA**

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.  
Breve silencio.

**Compartir:** ¿Qué fue lo que más te llamó la atención?

**ESTUDIA**

1. Lee el texto de DOCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).

**DEBATE**

**¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!**

**Libro del tesoro:** Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.

**CHALLENGE**

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganoslo saber en [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#DOCATChallenge:** Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.

**2 Co 12, 9**

Él me respondió: «Te basta mi gracia, porque mi poder triunfa en la debilidad». Más bien, me gloriaré de todo corazón en mi debilidad, para que resida en mí el poder de Cristo.

60

**¿Qué dice la Iglesia acerca de la discriminación de las personas minusválidas?**

Según la doctrina social católica, la justicia social se realiza mediante la participación de todas las personas de la sociedad en las cuestiones fundamentales de la vida cotidiana relativas a la sociedad, la economía, la política y la cultura. Las discriminaciones, la exclusión de las personas de esta participación, constituye una vulneración de la justicia. Por consiguiente, es una tarea del Estado y de la sociedad crear las condiciones necesarias para que también se asegure la participación de las personas minusválidas. Pues la dignidad de la persona no depende de las capacidades corporales o intelectuales, y su valor no puede definirse mediante el rendimiento o la eficacia.

1. Cuestión de conciencia 1: ¿Tienes amigos con discapacidad o siempre eliges sólo a los que admiras porque son los mejores en todos los aspectos?
2. Cuestión de conciencia 2: ¿Dónde están los débiles de tu clase, de tu curso, de tu lugar de trabajo? ¿En el centro o excluidos?
3. Cuestión de conciencia 3: ¿Ya te has comprometido políticamente (por ejemplo, a través de correos electrónicos a la administración de la ciudad, contribuciones en Internet) a garantizar que las personas con discapacidad puedan participar de la forma más amplia posible en la vida normal?
4. Cuestión de conciencia 4: ¿Cuál es tu postura frente al Mobbing/ Bulling o cuando otros hablan de los más débiles o de los marginados en el grupo?

Arreglen una silla de ruedas y hagan un experimento serio con ella. Lleven a los demás por la ciudad y comprueben cómo se sienten. Vean, por ejemplo, dónde hay obstáculos que no se pueden superar con una silla de ruedas y observen cómo la gente actúa cuando se cruzan con ustedes. Atención: ¡No se lo tomen como una broma!

¿Aceptan este desafío?

**ORA**

Señor, te doy gracias por darme la capacidad de caminar, de ver, de oír. A veces olvido este gran milagro. Te pido por las personas que no tienen estas posibilidades, dales tu luz y tu fuerza. Ayúdame y abre mis ojos para que pueda ver dónde me necesitan y dónde puedo ayudar a una persona débil, enferma o discapacitada. Amén.

**MEDITA**

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.  
Breve silencio.

**Compartir:** *¿Qué fue lo que más te llamó la atención?*

**ESTUDIA**

1. Lee el texto de DOCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).

**DEBATE**

**¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!**

**Libro del tesoro:** *Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.*

**CHALLENGE**

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganoslo saber en [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#DOCATChallenge:** *Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.*

**2 Co 12, 9**

Él me respondió: «Te basta mi gracia, porque mi poder triunfa en la debilidad». Más bien, me gloriaré de todo corazón en mi debilidad, para que resida en mí el poder de Cristo.

**60****¿Qué dice la Iglesia acerca de la discriminación de las personas minusválidas?**

Según la doctrina social católica, la justicia social se realiza mediante la participación de todas las personas de la sociedad en las cuestiones fundamentales de la vida cotidiana relativas a la sociedad, la economía, la política y la cultura. Las discriminaciones, la exclusión de las personas de esta participación, constituye una vulneración de la justicia. Por consiguiente, es una tarea del Estado y de la sociedad crear las condiciones necesarias para que también se asegure la participación de las personas minusválidas. Pues la dignidad de la persona no depende de las capacidades corporales o intelectuales, y su valor no puede definirse mediante el rendimiento o la eficacia.

1. Cuestión de conciencia 1: ¿Tienes amigos con discapacidad o siempre eliges sólo a los que admiras porque son los mejores en todos los aspectos?
2. Cuestión de conciencia 2: ¿Dónde están los débiles de tu clase, de tu curso, de tu lugar de trabajo? ¿En el centro o excluidos?
3. Cuestión de conciencia 3: ¿Ya te has comprometido políticamente (por ejemplo, a través de correos electrónicos a la administración de la ciudad, contribuciones en Internet) a garantizar que las personas con discapacidad puedan participar de la forma más amplia posible en la vida normal?
4. Cuestión de conciencia 4: ¿Cuál es tu postura frente al Mobbing/ Bulling o cuando otros hablan de los más débiles o de los marginados en el grupo?

Arreglen una silla de ruedas y hagan un experimento serio con ella. Lleven a los demás por la ciudad y comprueben cómo se sienten. Vean, por ejemplo, dónde hay obstáculos que no se pueden superar con una silla de ruedas y observen cómo la gente actúa cuando se cruzan con ustedes. Atención: ¡No se lo tomen como una broma!

¿Aceptan este desafío?