

Como podemos aprender a rezar?



ORAÇÃO

Meu Senhor e meu Deus!

Tu olhas para mim e sei que não estás longe.
Venha ao meu encontro.
Faz-me próximo a Ti.
Preencha todos os espaços da minha vida.
Coloque palavras na minha boca
que toquem o seu coração.
Amém.



CONTEMPLAÇÃO

Uma pessoa lê a passagem bíblica em voz alta.
Pequeno silêncio.

Partilha: *O que particularmente te chamou a atenção?*



ESTUDE

1. Leia o texto do YOUCAT uma frase de cada vez. Então uma pessoa lê o texto completo em voz alta.
2. Três minutos de silêncio.
3. Cada pessoa lê uma palavra ou frase em voz alta (sem comentar) que tenha chamado a atenção.
4. Explique brevemente no momento seguinte o porquê de ter escolhido a frase (ex: memórias, questionamentos, etc.).



PARTILHE

Por fim, discuta seus próprios questionamentos deste tópico!

Livro dos tesouros: *Separe cinco minutos para escrever tudo que deseja se lembrar.*



DESAFIO

Nossos **DESAFIOS** são somente sugestões que você pode adicionar às reuniões do guia de estudo. Você pode também substituí-los por mais fortes, mais adequados, mais originais ou melhores. Entre em contato conosco pelo e-mail feedback@youcat.org.

#YOUCATChallenge: *Compartilhe sua experiência no Facebook ou Instagram.*



São Marcos 11, 24

Por isso, vos digo: tudo o que pedirdes na oração, crede que o tendes recebido, e vos será dado.

507 *O que significa termos a experiência de que a oração não resulta?*

A oração não procura sucessos evidentes, mas a vontade e a proximidade de Deus. Precisamente no silêncio de Deus encontra-se um convite a dar um passo em frente – uma entrega absoluta, uma fé ilimitada, uma expectativa infinita. Quem ora deve deixar Deus totalmente livre para falar quando Ele quer, para realizar o que Ele quer, e para Se dar como Ele quer. [2735-2737]

Frequentemente dizemos: orei, mas não ajudou em nada. Provavelmente não oramos com suficiente intensidade. Uma vez, São João Maria Vianney, o santo Cura d'Ars, perguntou a um colega que se queixava do seu insucesso: «Oraste, suspiraste... Mas jejuaste também? Fizeste vigília?» Pode igualmente acontecer que tenhamos pedido a Deus as coisas erradas. Certa vez, disse Santa Teresa de Ávila: «Não peças fardos leves, mas umas costas fortes!»

1. Pode-se obrigar Deus a fazer algo rezando sem cessar?
2. Por que Deus às vezes fica em silêncio quando rezamos?
3. Você conhece pessoas cuja oração foi respondida?
4. O Muro de Berlim caiu através de uma revolução sem derramamento de sangue e, como dizem as pessoas, através de "velas e orações". Isso pode ser verdade?

Reze nas próximas semanas, após se levantar ou antes de se deitar, a oração do Pai Nosso, e toda vez depois da frase "...Seja feita a vossa vontade" faça uma pausa de 10 segundos ... e diga: Desejo isso realmente, com todo meu coração!

Você aceita esse desafio?

Como podemos aprender a rezar?



ORAÇÃO

Meu Senhor e meu Deus!

Tu olhas para mim e sei que não estás longe.
Venha ao meu encontro.
Faz-me próximo a Ti.
Preencha todos os espaços da minha vida.
Coloque palavras na minha boca
que toquem o seu coração.
Amém.



CONTEMPLAÇÃO

Uma pessoa lê a passagem bíblica em voz alta.
Pequeno silêncio.

Partilha: O que particularmente te chamou a atenção?



ESTUDE

1. Leia o texto do YOUCAT uma frase de cada vez. Então uma pessoa lê o texto completo em voz alta.
2. Três minutos de silêncio.
3. Cada pessoa lê uma palavra ou frase em voz alta (sem comentar) que tenha chamado a atenção.
4. Explique brevemente no momento seguinte o porquê de ter escolhido a frase (ex: memórias, questionamentos, etc.).



PARTILHE

Por fim, discuta seus próprios questionamentos deste tópico!

Livro dos tesouros: Separe cinco minutos para escrever tudo que deseja se lembrar.



DESAFIO

Nossos **DESAFIOS** são somente sugestões que você pode adicionar às reuniões do guia de estudo. Você pode também substituí-los por mais fortes, mais adequados, mais originais ou melhores. Entre em contato conosco pelo e-mail feedback@youcat.org.

#YOUCATChallenge: Compartilhe sua experiência no Facebook ou Instagram.



São Marcos 11, 24

Por isso, vos digo: tudo o que pedirdes na oração, crede que o tendes recebido, e vos será dado.



507 O que significa termos a experiência de que a oração não resulta?

A oração não procura sucessos evidentes, mas a vontade e a proximidade de Deus. Precisamente no silêncio de Deus encontra-se um convite a dar um passo em frente – uma entrega absoluta, uma fé ilimitada, uma expectativa infinita. Quem ora deve deixar Deus totalmente livre para falar quando Ele quer, para realizar o que Ele quer, e para Se dar como Ele quer. [2735-2737]

Frequentemente dizemos: orei, mas não ajudou em nada. Provavelmente não oramos com suficiente intensidade. Uma vez, São João Maria Vianney, o santo Cura d'Ars, perguntou a um colega que se queixava do seu insucesso: «Oraste, suspiraste... Mas jejuaste também? Fizeste vigília?» Pode igualmente acontecer que tenhamos pedido a Deus as coisas erradas. Certa vez, disse Santa Teresa de Ávila: «Não peças fardos leves, mas umas costas fortes!»

1. Pode-se obrigar Deus a fazer algo rezando sem cessar?
2. Por que Deus às vezes fica em silêncio quando rezamos?
3. Você conhece pessoas cuja oração foi respondida?
4. O Muro de Berlim caiu através de uma revolução sem derramamento de sangue e, como dizem as pessoas, através de "velas e orações". Isso pode ser verdade?

Reze nas próximas semanas, após se levantar ou antes de se deitar, a oração do Pai Nosso, e toda vez depois da frase "...Seja feita a vossa vontade" faça uma pausa de 10 segundos ... e diga: Desejo isso realmente, com todo meu coração!

Você aceita esse desafio?