23

¿Cómo puedes aprender a orar?

ORA

¡Mi Señor y mi Dios!
Me miras y no estás lejos de mí. ¡Acércate más!
Dame tu cercanía. Fluye en mí. Dame palabras que te alcancen. Amén.

MEDITA

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.
Breve silencio.

***Compartir**: ¿Qué fue lo que más te llamó la atención?*

Mc 11, 24

Cuando pidan algo en la oración, crean que ya lo tienen y lo conseguirán.

ESTUDIA

1. Lee el texto de YOUCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.

2. Tres minutos de silencio.

3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.

4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).

507 *¿Qué pasa cuando se experimenta que la oración no ayuda?*

La oración no busca el éxito superficial, sino la voluntad y la cercanía de Dios. Precisamente en el aparente silencio de Dios se esconde una invitación a dar un paso más hacia la entrega total, la fe sin limites, la esperanza infinita. Quien ora debe dejar a Dios la libertad plena de hablar cuando él quiera, de cumplir lo que él quiera y de donarse como él quiera. [2735-2737]

A menudo decimos: he rezado y no ha servido de nada. A lo mejor no rezamos con suficiente intensidad. El santo cura de Ars le preguntó en una ocasión a un compañero que se quejaba de su fracaso: «Has orado, has suplicado; pero ¿has ayunado y velado también?». Y también podría suceder que le pidamos a Dios lo que no nos conviene. En una ocasión dijo santa Teresa de Jesús: «Sabe el Señor lo que puede sufrir cada uno, y a quien ve con fuerza no se detiene en cumplir con él su voluntad».

DEBATE

¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!

***Libro del tesoro**: Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.*

1. ¿Puedes forzar a Dios a hacer algo solamente porque oraste lo suficiente?

2. ¿Por qué Dios a veces permanece en silencio cuando oras?

3. ¿Conoce a personas cuyas oraciones han sido contestadas?

4. El Muro de Berlín cayó a través de una revolución sin sangre y -como se dice- a través de "velas y oraciones". ¿Pudo ser así?

CHALLENGE

*Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganoslo saber en **feedback@youcat.org**.*

***#YOUCATChallenge**: Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.*

Reza el Padrenuestro en la semana que viene después de levantarte o antes de acostarte y toma un descanso de 10 segundos cada vez que digas la frase "hágase tu voluntad". ¡Realmente quiero eso desde lo más profundo de mi corazón!

¿Aceptas este desafío?

©2019 YOUCAT Foundation. Todos los derechos reservados.

23 ¿Cómo puedes aprender a orar?

ORA

¡Mi Señor y mi Dios!
Me miras y no estás lejos de mí. ¡Acércate más!
Dame tu cercanía. Fluye en mí. Dame palabras que te alcancen. Amén.

MEDITA

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.
Breve silencio.

***Compartir**: ¿Qué fue lo que más te llamó la atención?*

Mc 11, 24

Cuando pidan algo en la oración, crean que ya lo tienen y lo conseguirán.

ESTUDIA

1. Lee el texto de YOUCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.

2. Tres minutos de silencio.

3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.

4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).

507 *¿Qué pasa cuando se experimenta que la oración no ayuda?*

La oración no busca el éxito superficial, sino la voluntad y la cercanía de Dios. Precisamente en el aparente silencio de Dios se esconde una invitación a dar un paso más hacia la entrega total, la fe sin limites, la esperanza infinita. Quien ora debe dejar a Dios la libertad plena de hablar cuando él quiera, de cumplir lo que él quiera y de donarse como él quiera. [2735-2737]

A menudo decimos: he rezado y no ha servido de nada. A lo mejor no rezamos con suficiente intensidad. El santo cura de Ars le preguntó en una ocasión a un compañero que se quejaba de su fracaso: «Has orado, has suplicado; pero ¿has ayunado y velado también?». Y también podría suceder que le pidamos a Dios lo que no nos conviene. En una ocasión dijo santa Teresa de Jesús: «Sabe el Señor lo que puede sufrir cada uno, y a quien ve con fuerza no se detiene en cumplir con él su voluntad».

DEBATE

¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!

***Libro del tesoro**: Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.*

1. ¿Puedes forzar a Dios a hacer algo solamente porque oraste lo suficiente?

2. ¿Por qué Dios a veces permanece en silencio cuando oras?

3. ¿Conoce a personas cuyas oraciones han sido contestadas?

4. El Muro de Berlín cayó a través de una revolución sin sangre y -como se dice- a través de "velas y oraciones". ¿Pudo ser así?

CHALLENGE

*Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganoslo saber en **feedback@youcat.org**.*

***#YOUCATChallenge**: Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.*

Reza el Padrenuestro en la semana que viene después de levantarte o antes de acostarte y toma un descanso de 10 segundos cada vez que digas la frase "hágase tu voluntad". ¡Realmente quiero eso desde lo más profundo de mi corazón!

¿Aceptas este desafío?

©2019 YOUCAT Foundation. Todos los derechos reservados.