

Qu'est-ce que cela veut dire, de Prier ?



PRIEZ

Mon Seigneur et mon Dieu !

Viens dans mon monde confiné. Viens me déranger.
Fais-moi m'inquiéter.
Que la lumière soit, qu'elle brille à l'intérieur de moi.
Tourne mon cœur vers toi. Touche-moi avec ton doigt.
Jusqu'à ce que je me réjouisse en toi.
Amen.



MEDITEZ

Une personne lit le passage biblique à haute voix.
Bref silence.

Échange : *Qu'est-ce qui vous a particulièrement marqué ?*



ÉTUDIEZ

1. Lisez le texte de YOUCAT phrase par phrase. Ensuite, une personne lit le texte en entier à haute voix.
2. Trois minutes de silence.
3. Chaque personne lit un mot ou une phrase à haute voix qui l'a touchée - sans commentaires.
4. Au prochain tour, expliquez brièvement pourquoi vous avez choisi la phrase (p. ex. expériences, questions,...).



DÉBATEZ

Discutez également de vos propres questions à ce sujet !

Carnet au trésor : *Prenez cinq minutes pour écrire ce que vous ne voulez pas oublier.*



CHALLENGE

Nos **DÉFIS** ne sont que des suggestions que vous pouvez suivre en plus de vos réunions de ce guide d'étude. Vous pouvez aussi les remplacer par des expériences plus fortes, plus adaptées, plus créatives ou meilleures. Partagez-les avec nous : feedback@youcat.org.

#YOUCATChallenge : Partagez votre expérience sur Facebook ou Instagram.



Ac 17, 27-28a

Dieu les a faits pour qu'ils le cherchent et, si possible, l'atteignent et le trouvent, lui qui, en fait, n'est pas loin de chacun de nous. Car c'est en lui que nous avons la vie, le mouvement et l'être.

469 *Qu'est-ce que la prière ?*

Prier, c'est tourner son cœur vers Dieu. Quand quelqu'un prie, il entre dans une relation vivante avec Dieu. [2558-2565]

Prier, c'est entrer dans la foi par la grande porte. Celui qui prie ne vit plus par lui-même, pour lui-même, et en ne comptant que sur lui-même. Il sait que Dieu existe, qu'il est là, et que l'on peut lui parler. Celui qui prie met de plus en plus sa confiance en Dieu. Il cherche déjà maintenant à avoir avec lui la relation qu'il y aura un jour dans le face-à-face. C'est pourquoi la vie chrétienne implique que l'on s'efforce de prier chaque jour. À vrai dire, prier ne s'apprend pas comme on apprend une technique. Prier, si étonnant que cela puisse paraître, est un don que l'on reçoit en priant.

1. Que signifie prier pour toi ? Quelle a été ton expérience avec la prière ?
2. Comment pouvez-vous tourner votre cœur vers Dieu ? Comment cela fonctionne-t-il ?
3. Concentrez-vous sur les positions de prière (voir 268 dans YOUCAT). Quel est le langage de votre corps lorsque vous les pratiquez ?
4. Comment intégrer la prière dans votre vie quotidienne ?

Cherchez les Psaumes dans la Bible et choisissez quelques lignes qui vous parlent d'une manière spéciale.

Apprenez une de ces lignes par cœur et récitez-la lors de la prochaine rencontre. Expliquez pourquoi vous avez choisi cette ligne.

Acceptez-vous ce défi ?

Qu'est-ce que cela veut dire, de Prier ?



PRIEZ

Mon Seigneur et mon Dieu !

Viens dans mon monde confiné. Viens me déranger.
Fais-moi m'inquiéter.
Que la lumière soit, qu'elle brille à l'intérieur de moi.
Tourne mon cœur vers toi. Touche-moi avec ton doigt.
Jusqu'à ce que je me réjouisse en toi.
Amen.



MEDITEZ

Une personne lit le passage biblique à haute voix.
Bref silence.

Échange : *Qu'est-ce qui vous a particulièrement marqué ?*



ÉTUDIEZ

1. Lisez le texte de YOUCAT phrase par phrase. Ensuite, une personne lit le texte en entier à haute voix.
2. Trois minutes de silence.
3. Chaque personne lit un mot ou une phrase à haute voix qui l'a touchée - sans commentaires.
4. Au prochain tour, expliquez brièvement pourquoi vous avez choisi la phrase (p. ex. expériences, questions,...).



DÉBATEZ

Discutez également de vos propres questions à ce sujet !

Carnet au trésor : *Prenez cinq minutes pour écrire ce que vous ne voulez pas oublier.*



CHALLENGE

Nos **DÉFIS** ne sont que des suggestions que vous pouvez suivre en plus de vos réunions de ce guide d'étude. Vous pouvez aussi les remplacer par des expériences plus fortes, plus adaptées, plus créatives ou meilleures. Partagez-les avec nous : feedback@youcat.org.

#YOUCATChallenge : Partagez votre expérience sur Facebook ou Instagram.



Ac 17, 27-28a

Dieu les a faits pour qu'ils le cherchent et, si possible, l'atteignent et le trouvent, lui qui, en fait, n'est pas loin de chacun de nous. Car c'est en lui que nous avons la vie, le mouvement et l'être.



Qu'est-ce que la prière ?

Prier, c'est tourner son cœur vers Dieu. Quand quelqu'un prie, il entre dans une relation vivante avec Dieu. [2558-2565]

Prier, c'est entrer dans la foi par la grande porte. Celui qui prie ne vit plus par lui-même, pour lui-même, et en ne comptant que sur lui-même. Il sait que Dieu existe, qu'il est là, et que l'on peut lui parler. Celui qui prie met de plus en plus sa confiance en Dieu. Il cherche déjà maintenant à avoir avec lui la relation qu'il y aura un jour dans le face-à-face. C'est pourquoi la vie chrétienne implique que l'on s'efforce de prier chaque jour. À vrai dire, prier ne s'apprend pas comme on apprend une technique. Prier, si étonnant que cela puisse paraître, est un don que l'on reçoit en priant.

1. Que signifie prier pour toi ? Quelle a été ton expérience avec la prière ?
2. Comment pouvez-vous tourner votre cœur vers Dieu ? Comment cela fonctionne-t-il ?
3. Concentrez-vous sur les positions de prière (voir 268 dans YOUCAT). Quel est le langage de votre corps lorsque vous les pratiquez ?
4. Comment intégrer la prière dans votre vie quotidienne ?

Cherchez les Psaumes dans la Bible et choisissez quelques lignes qui vous parlent d'une manière spéciale.

Apprenez une de ces lignes par cœur et récitez-la lors de la prochaine rencontre. Expliquez pourquoi vous avez choisi cette ligne.

Acceptez-vous ce défi ?