

**PRAY****Mein Herr und mein Gott!**

Brich ein in meine verschlossene Welt. Störe mich. Beunruhige mich. Mach es hell, – mach Licht an in mir. Wende mein Herz in deine Richtung. Tippe mich an mit deinem Finger. Bis ich die Freude finde in dir. Amen.

**CONTEMPLATE**

Einer liest die Bibelstelle laut vor.  
Kurze Stille.

**Austausch:** Was hat euch besonders angesprochen?

**STUDY**

1. YOUCAT Text Satz für Satz reihum lesen. Anschließend liest eine Person den Text am Stück vor.
2. Drei Minuten Stille.
3. Jeder liest ein Wort oder einen Satz laut vor, der ihm/ihr besonders aufgefallen ist – ohne Kommentar.
4. Erklärt in der nächsten Runde kurz, warum ihr den Satz ausgewählt habt (z.B. Erinnerungen, Fragen, ...).

**DISCUSS**

**Diskutiert auch eigene Fragen zu diesem Thema!**

**Treasure Book:** Nimm dir fünf Minuten Zeit und schreibe auf, was du nicht mehr vergessen willst.

**CHALLENGE**

Unsere **CHALLENGES** sind nur Vorschläge, die ihr zusätzlich zu euren Studyguidetreffen machen könnt. Ihr könnt sie auch durch stärkere, passendere, originellere oder bessere ersetzen. Teilt sie uns einfach mit an [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#YOUCATChallenge:** Teilt eure Erfahrung auf Facebook oder Instagram.

**Apg 17, 27-28a**

Sie sollten Gott suchen, ob sie ihn ertasten und finden könnten; denn keinem von uns ist er fern. Denn in ihm leben wir, bewegen wir uns und sind wir.

**469 Was ist das Gebet?**

**Das Gebet ist die Hinwendung des Herzens zu Gott. Wenn ein Mensch betet, tritt er in eine lebendige Beziehung mit Gott ein. [2558–2565]**

Beten ist das große Tor in den Glauben. Wer betet, lebt nicht mehr länger aus sich, für sich und von seiner eigenen Kraft. Er weiß, dass es einen Gott gibt, der zu sprechen ist. Ein Mensch, der betet, vertraut sich mehr und mehr Gott an. Er sucht jetzt schon die Verbindung mit dem, dem er eines Tages von Angesicht zu Angesicht begegnen wird. Darum gehört zum christlichen Leben das Bemühen um das tägliche Gebet. Beten kann man allerdings nicht lernen, wie man eine Technik lernt. Beten ist, so merkwürdig es klingt, ein Geschenk, das man durch Beten erhält.

1. Was heißt Beten für dich, und welche Erfahrungen hast du damit schon gemacht?
2. Wie kann man sein Herz zu Gott erheben, wie geht das?
3. Beschäftige dich mit Gebetshaltungen (S. 268 im Youcat). Was sagt die Sprache deines Körpers, wenn du sie einnimmst?
4. Wie kannst du das Gebet in deinen Alltag integrieren?

Nimm dir die Psalmen in der Bibel vor und suche einige Verse heraus, die dich besonders ansprechen.

Lerne einen Vers auswendig und trage ihn beim nächsten Treffen den Anderen vor. Erkläre auch, warum du dich für diesen Vers entschieden hast.

Nimmst du diese Challenge an?

**PRAY****Mein Herr und mein Gott!**

Du hast einen Plan mit allen, die du gewollt, geschaffen und ins Licht gerufen hast. Hilf uns entdecken, womit du uns beschenkst, wozu du uns gedacht und wohin du uns berufen hast. Amen.

**CONTEMPLATE**

Einer liest die Bibelstelle laut vor.  
Kurze Stille.

**Austausch:** Was hat euch besonders angesprochen?

**STUDY**

1. YOUCAT Text Satz für Satz reihum lesen. Anschließend liest eine Person den Text am Stück vor.
2. Drei Minuten Stille.
3. Jeder liest ein Wort oder einen Satz laut vor, der ihm/ihr besonders aufgefallen ist – ohne Kommentar.
4. Erklärt in der nächsten Runde kurz, warum ihr den Satz ausgewählt habt (z.B. Erinnerungen, Fragen, ...).

**DISCUSS**

**Diskutiert auch eigene Fragen zu diesem Thema!**

**Treasure Book:** Nimm dir fünf Minuten Zeit und schreibe auf, was du nicht mehr vergessen willst.

**CHALLENGE**

Unsere **CHALLENGES** sind nur Vorschläge, die ihr zusätzlich zu euren Studyguidetreffen machen könnt. Ihr könnt sie auch durch stärkere, passendere, originellere oder bessere ersetzen. Teilt sie uns einfach mit an [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#YOUCATChallenge:** Teilt eure Erfahrung auf Facebook oder Instagram.

**Apg 17, 27-28a**

Sie sollten Gott suchen, ob sie ihn ertasten und finden könnten; denn keinem von uns ist er fern. Denn in ihm leben wir, bewegen wir uns und sind wir.

**469 Was ist das Gebet?**

**Das Gebet ist die Hinwendung des Herzens zu Gott. Wenn ein Mensch betet, tritt er in eine lebendige Beziehung mit Gott ein. [2558–2565]**

Beten ist das große Tor in den Glauben. Wer betet, lebt nicht mehr länger aus sich, für sich und von seiner eigenen Kraft. Er weiß, dass es einen Gott gibt, der zu sprechen ist. Ein Mensch, der betet, vertraut sich mehr und mehr Gott an. Er sucht jetzt schon die Verbindung mit dem, dem er eines Tages von Angesicht zu Angesicht begegnen wird. Darum gehört zum christlichen Leben das Bemühen um das tägliche Gebet. Beten kann man allerdings nicht lernen, wie man eine Technik lernt. Beten ist, so merkwürdig es klingt, ein Geschenk, das man durch Beten erhält.

1. Was heißt Beten für dich, und welche Erfahrungen hast du damit schon gemacht?
2. Wie kann man sein Herz zu Gott erheben, wie geht das?
3. Beschäftige dich mit Gebetshaltungen (S. 268 im Youcat). Was sagt die Sprache deines Körpers, wenn du sie einnimmst?
4. Wie kannst du das Gebet in deinen Alltag integrieren?

Nimm dir die Psalmen in der Bibel vor und suche einige Verse heraus, die dich besonders ansprechen.

Lerne einen Vers auswendig und trage ihn beim nächsten Treffen den Anderen vor. Erkläre auch, warum du dich für diesen Vers entschieden hast.

Nimmst du diese Challenge an?