

Que signifie « Tu garderas saint le Dimanche » ?



PRIEZ

Mon Seigneur et mon Dieu !

Ta résurrection a rempli le monde avec lumière et joie.
Apprends-nous à mettre de côté notre tristesse.
Qu'on lève la tête !
Montre-nous comment nous reposer quand nous nous tournons vers toi.
Amen.



MEDITEZ

Une personne lit le passage biblique à haute voix.
Bref silence.

Échange : *Qu'est-ce qui vous a particulièrement marqué ?*



ÉTUDIEZ

1. Lisez le texte de YOUCAT phrase par phrase. Ensuite, une personne lit le texte en entier à haute voix.
2. Trois minutes de silence.
3. Chaque personne lit un mot ou une phrase à haute voix qui l'a touchée - sans commentaires.
4. Au prochain tour, expliquez brièvement pourquoi vous avez choisi la phrase (p. ex. expériences, questions,...).



DÉBATEZ

Discutez également de vos propres questions à ce sujet !

Carnet au trésor : *Prenez cinq minutes pour écrire ce que vous ne voulez pas oublier.*



CHALLENGE

Nos **DÉFIS** ne sont que des suggestions que vous pouvez suivre en plus de vos réunions de ce guide d'étude. Vous pouvez aussi les remplacer par des expériences plus fortes, plus adaptées, plus créatives ou meilleures. Partagez-les avec nous : feedback@youcat.org.

#YOUCATChallenge : Partagez votre expérience sur Facebook ou Instagram.



Mc 2, 27

Il leur disait encore : « Le sabbat a été fait pour l'homme, et non pas l'homme pour le sabbat.



365 *Comment les chrétiens font-ils du dimanche « le jour du Seigneur » ?*

Un chrétien catholique va à la messe le dimanche (ou le samedi soir). Il cesse toutes les activités qui l'em-pêchent de rendre le culte à Dieu ou qui troublent la joie, le repos ou la détente propres au jour du Seigneur. [2177-2186, 2192-2193]

Comme le dimanche est Pâques célébrée chaque semaine, depuis toujours, les chrétiens se rassemblent ce jour-là pour célébrer leur Sauveur, le remercier, s'unir à lui et être en communion avec tous ceux qui sont sauvés. C'est donc un devoir pour tout catholique de « sanctifier » le dimanche et les autres jours de fête fixés par l'Église. On n'en est exempté que par des devoirs familiaux urgents à accomplir ou d'importantes charges sociales. Comme la participation à l'eucharistie dominicale est fondamentale pour toute vie chrétienne, l'Église considère comme péché grave de manquer la messe du dimanche, sans raison sérieuse.

1. Pourquoi la première priorité d'un chrétien catholique est-elle d'assister à la Sainte Messe le Dimanche ?
2. Y a-t-il des raisons pour lesquelles vous n'assisteriez pas à la Sainte Messe le Dimanche ?
3. Pourquoi les gens disent-ils que chaque Dimanche est comme une petite Pâques ?
4. Le Dimanche chrétien dérive du sabbat juif. Qu'est-ce qui en a été repris ?

Organisez un atelier « Profitez au maximum de votre Dimanche » et invitez les gens à y participer.

Vous pouvez organiser cela dans votre communauté et inviter des intervenants compétents pour discuter de « l'Eucharistie » ou de « communauté créative ».

Acceptez-vous ce défi ?

Que signifie « Tu garderas saint le Dimanche » ?



PRIEZ

Mon Seigneur et mon Dieu !

Ta résurrection a rempli le monde avec lumière et joie.
Apprends-nous à mettre de côté notre tristesse.
Qu'on lève la tête !
Montre-nous comment nous reposer quand nous nous tournons vers toi.
Amen.



MEDITEZ

Une personne lit le passage biblique à haute voix.
Bref silence.

Échange : *Qu'est-ce qui vous a particulièrement marqué ?*



ÉTUDIEZ

1. Lisez le texte de YOUCAT phrase par phrase. Ensuite, une personne lit le texte en entier à haute voix.
2. Trois minutes de silence.
3. Chaque personne lit un mot ou une phrase à haute voix qui l'a touchée - sans commentaires.
4. Au prochain tour, expliquez brièvement pourquoi vous avez choisi la phrase (p. ex. expériences, questions,...).



DÉBATEZ

Discutez également de vos propres questions à ce sujet !

Carnet au trésor : *Prenez cinq minutes pour écrire ce que vous ne voulez pas oublier.*



CHALLENGE

Nos **DÉFIS** ne sont que des suggestions que vous pouvez suivre en plus de vos réunions de ce guide d'étude. Vous pouvez aussi les remplacer par des expériences plus fortes, plus adaptées, plus créatives ou meilleures. Partagez-les avec nous : feedback@youcat.org.

#YOUCATChallenge : Partagez votre expérience sur Facebook ou Instagram.



Mc 2, 27

Il leur disait encore : « Le sabbat a été fait pour l'homme, et non pas l'homme pour le sabbat.

365 Comment les chrétiens font-ils du dimanche « le jour du Seigneur » ?

Un chrétien catholique va à la messe le dimanche (ou le samedi soir). Il cesse toutes les activités qui l'em-pêchent de rendre le culte à Dieu ou qui troublent la joie, le repos ou la détente propres au jour du Seigneur. [2177-2186, 2192-2193]

Comme le dimanche est Pâques célébrée chaque semaine, depuis toujours, les chrétiens se rassemblent ce jour-là pour célébrer leur Sauveur, le remercier, s'unir à lui et être en communion avec tous ceux qui sont sauvés. C'est donc un devoir pour tout catholique de « sanctifier » le dimanche et les autres jours de fête fixés par l'Église. On n'en est exempté que par des devoirs familiaux urgents à accomplir ou d'importantes charges sociales. Comme la participation à l'eucharistie dominicale est fondamentale pour toute vie chrétienne, l'Église considère comme péché grave de manquer la messe du dimanche, sans raison sérieuse.

1. Pourquoi la première priorité d'un chrétien catholique est-elle d'assister à la Sainte Messe le Dimanche ?
2. Y a-t-il des raisons pour lesquelles vous n'assisteriez pas à la Sainte Messe le Dimanche ?
3. Pourquoi les gens disent-ils que chaque Dimanche est comme une petite Pâques ?
4. Le Dimanche chrétien dérive du sabbat juif. Qu'est-ce qui en a été repris ?

Organisez un atelier « Profitez au maximum de votre Dimanche » et invitez les gens à y participer.

Vous pouvez organiser cela dans votre communauté et inviter des intervenants compétents pour discuter de « l'Eucharistie » ou de « communauté créative ».

Acceptez-vous ce défi ?