

¿Qué significa "Santificarás el domingo"?



ORA

¡Mi Señor y mi Dios!

Tu resurrección ha sumergido al mundo en luz y alegría. Enséñanos a deshacernos de la tristeza. ¡Haznos levantar la cabeza! Muéstranos cómo descansar contemplándote. Amén.



MEDITA

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta. Breve silencio.

Compartir: ¿Qué fue lo que más te llamó la atención?



ESTUDIA

1. Lee el texto de YOUCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).



DEBATE

¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!

Libro del tesoro: Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.



CHALLENGE

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganoslo saber en feedback@youcat.org.

#YOUCATChallenge: Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.



Mc 2, 27

Y agregó: «El sábado ha sido hecho para el hombre, y no el hombre para el sábado.»

365 ¿Cómo convierten los cristianos el domingo en el «día del Señor»?

Un católico asiste el domingo o la víspera del domingo a la Santa Misa. En ese día se abstiene de todas las tareas que le impiden la adoración de Dios y que perturben al carácter de la fiesta, la alegría, la paz y el descanso. [2177-2186,2192-2193]

Dado que el domingo es una fiesta de Pascua que se repite cada semana, desde los primeros tiempos los cristianos se reúnen en ese día para celebrar a su Redentor, darle gracias y unirse con él y con los demás redimidos. Por eso es un objetivo central de todo cristiano consciente el «santificar» el domingo y las demás fiestas de la Iglesia. Sólo está dispensado quien tiene necesidades familiares urgentes o está obligado por tareas de importancia social. Puesto que la participación en la Eucaristía dominical es fundamental para la vida cristiana, la Iglesia declara como pecado grave el hecho de no asistir a misa sin tener un motivo justificado.

1. ¿Por qué la Santa Misa es la prioridad número 1 del domingo para un cristiano católico?
2. ¿Hay razones para no asistir a la Santa Misa el domingo?
3. ¿Por qué se dice que cada domingo es una Pascua en pequeño?
4. El domingo cristiano viene del sábado judío (Sabbat). ¿Qué ha tomado el domingo del Sabbat?

Lleva a cabo un taller "Aproveche al máximo su domingo" e invita a otras personas a participar.

Podrían hacer esto en su iglesia e invitar a personas competentes que tengan algo que decir sobre temas como "Eucaristía" o "Comunidad Creativa".

¿Qué significa "Santificarás el domingo"?



ORA

¡Mi Señor y mi Dios!

Tu resurrección ha sumergido al mundo en luz y alegría. Enséñanos a deshacernos de la tristeza. ¡Haznos levantar la cabeza! Muéstranos cómo descansar contemplándote. Amén.



MEDITA

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta. Breve silencio.

Compartir: ¿Qué fue lo que más te llamó la atención?



ESTUDIA

1. Lee el texto de YOUCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).



DEBATE

¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!

Libro del tesoro: Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.



CHALLENGE

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganoslo saber en feedback@youcat.org.

#YOUCATChallenge: Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.



Mc 2, 27

Y agregó: «El sábado ha sido hecho para el hombre, y no el hombre para el sábado.»

365

¿Cómo convierten los cristianos el domingo en el «día del Señor»?

Un católico asiste el domingo o la víspera del domingo a la Santa Misa. En ese día se abstiene de todas las tareas que le impiden la adoración de Dios y que perturben al carácter de la fiesta, la alegría, la paz y el descanso. [2177-2186,2192-2193]

Dado que el domingo es una fiesta de Pascua que se repite cada semana, desde los primeros tiempos los cristianos se reúnen en ese día para celebrar a su Redentor, darle gracias y unirse con él y con los demás redimidos. Por eso es un objetivo central de todo cristiano consciente el «santificar» el domingo y las demás fiestas de la Iglesia. Sólo está dispensado quien tiene necesidades familiares urgentes o está obligado por tareas de importancia social. Puesto que la participación en la Eucaristía dominical es fundamental para la vida cristiana, la Iglesia declara como pecado grave el hecho de no asistir a misa sin tener un motivo justificado.

1. ¿Por qué la Santa Misa es la prioridad número 1 del domingo para un cristiano católico?
2. ¿Hay razones para no asistir a la Santa Misa el domingo?
3. ¿Por qué se dice que cada domingo es una Pascua en pequeño?
4. El domingo cristiano viene del sábado judío (Sabbat). ¿Qué ha tomado el domingo del Sabbat?

Lleva a cabo un taller "Aproveche al máximo su domingo" e invita a otras personas a participar.

Podrían hacer esto en su iglesia e invitar a personas competentes que tengan algo que decir sobre temas como "Eucaristía" o "Comunidad Creativa".