

Was bedeutet „Du sollst den Sonntag heiligen“?



PRAY

Mein Herr und mein Gott!

Deine Auferstehung hat die Welt in Licht und Freude getaucht. Lehre uns die Traurigkeit abzulegen. Mach, dass wir die Köpfe heben! Zeige uns, wie man ausruht im Aufblick zu dir. Amen.



CONTEMPLATE

Einer liest die Bibelstelle laut vor.
Kurze Stille.

Austausch: Was hat euch besonders angesprochen?



STUDY

1. YOUCAT Text Satz für Satz reihum lesen. Anschließend liest eine Person den Text am Stück vor.
2. Drei Minuten Stille.
3. Jeder liest ein Wort oder einen Satz laut vor, der ihm/ihr besonders aufgefallen ist – ohne Kommentar.
4. Erklärt in der nächsten Runde kurz, warum ihr den Satz ausgewählt habt (z.B. Erinnerungen, Fragen, ...).



DISCUSS

Diskutiert auch eigene Fragen zu diesem Thema!

Treasure Book: Nimm dir fünf Minuten Zeit und schreibe auf, was du nicht mehr vergessen willst.



CHALLENGE

Unsere **CHALLENGES** sind nur Vorschläge, die ihr zusätzlich zu euren Studyguidetreffen machen könnt. Ihr könnt sie auch durch stärkere, passendere, originellere oder bessere ersetzen. Teilt sie uns einfach mit an feedback@youcat.org.

#YOUCATChallenge: Teilt eure Erfahrung auf Facebook oder Instagram.



Mk 2, 27

Und Jesus sagte zu ihnen: Der Sabbat wurde für den Menschen gemacht, nicht der Mensch für den Sabbat.

365

Wie machen Christen den Sonntag zum „Tag des Herrn“?

Ein katholischer Christ besucht am Sonntag oder am Vorabend des Sonntags die Heilige Messe. Er unterlässt an diesem Tag alle Arbeiten, die ihn bei der Verehrung Gottes behindern und den Charakter des Festes, der Freude, der Ruhe und der Erholung stören. [2177–2186, 2192–2193]

Da der Sonntag ein wöchentlich wiederkehrendes Osterfest ist, kommen Christen seit den ersten Zeiten an diesem Tag zusammen, um ihren Erlöser zu feiern, ihm zu danken und sich mit ihm und den anderen Erlösten neu zu vereinigen. So ist es ein zentrales Interesse jedes bewussten katholischen Christen, den Sonntag und die anderen kirchlichen Feste zu „heiligen“. Davon befreit ist man nur durch dringende familiäre Pflichten und wichtige gesellschaftliche Aufgaben. Weil die Teilnahme an der sonntäglichen Eucharistie grundlegend ist für ein christliches Leben, erklärt es die Kirche ausdrücklich als schwere Sünde, der Sonntagsmesse ohne Not fernzubleiben.

1. Warum ist es für einen katholischen Christen die Priorität Nummer 1, am Sonntag die Heilige Messe zu besuchen?
2. Gibt es Gründe, dass man am Sonntag einmal nicht die Heilige Messe besucht?
3. Warum sagt man, jeder Sonntag sei ein Osterfest im Kleinen?
4. Der christliche Sonntag kommt vom jüdischen Sabbat. Was hat er von dort übernommen?

Führt einen Workshop „Mach das Beste aus deinem Sonntag“ durch und ladet andere dazu ein.

Ihr könnt das in eurer Gemeinde machen und kompetente Leute dazu einladen, die zu Themen wie „Eucharistie“ oder „kreative Gemeinschaft“ etwas zu sagen haben.

Nehmt ihr diese Challenge an?

Was bedeutet „Du sollst den Sonntag heiligen“?



PRAY

Mein Herr und mein Gott!

Deine Auferstehung hat die Welt in Licht und Freude getaucht. Lehre uns die Traurigkeit abzulegen. Mach, dass wir die Köpfe heben! Zeige uns, wie man ausruht im Aufblick zu dir. Amen.



CONTEMPLATE

Einer liest die Bibelstelle laut vor.
Kurze Stille.

Austausch: Was hat euch besonders angesprochen?



STUDY

1. YOUCAT Text Satz für Satz reihum lesen. Anschließend liest eine Person den Text am Stück vor.
2. Drei Minuten Stille.
3. Jeder liest ein Wort oder einen Satz laut vor, der ihm/ihr besonders aufgefallen ist – ohne Kommentar.
4. Erklärt in der nächsten Runde kurz, warum ihr den Satz ausgewählt habt (z.B. Erinnerungen, Fragen, ...).



DISCUSS

Diskutiert auch eigene Fragen zu diesem Thema!

Treasure Book: Nimm dir fünf Minuten Zeit und schreibe auf, was du nicht mehr vergessen willst.



CHALLENGE

Unsere **CHALLENGES** sind nur Vorschläge, die ihr zusätzlich zu euren Studyguidetreffen machen könnt. Ihr könnt sie auch durch stärkere, passendere, originellere oder bessere ersetzen. Teilt sie uns einfach mit an feedback@youcat.org.

#YOUCATChallenge: Teilt eure Erfahrung auf Facebook oder Instagram.



Mk 2, 27

Und Jesus sagte zu ihnen: Der Sabbat wurde für den Menschen gemacht, nicht der Mensch für den Sabbat.

365 Wie machen Christen den Sonntag zum „Tag des Herrn“?

Ein katholischer Christ besucht am Sonntag oder am Vorabend des Sonntags die Heilige Messe. Er unterlässt an diesem Tag alle Arbeiten, die ihn bei der Verehrung Gottes behindern und den Charakter des Festes, der Freude, der Ruhe und der Erholung stören. [2177–2186, 2192–2193]

Da der Sonntag ein wöchentlich wiederkehrendes Osterfest ist, kommen Christen seit den ersten Zeiten an diesem Tag zusammen, um ihren Erlöser zu feiern, ihm zu danken und sich mit ihm und den anderen Erlösten neu zu vereinigen. So ist es ein zentrales Interesse jedes bewussten katholischen Christen, den Sonntag und die anderen kirchlichen Feste zu „heiligen“. Davon befreit ist man nur durch dringende familiäre Pflichten und wichtige gesellschaftliche Aufgaben. Weil die Teilnahme an der sonntäglichen Eucharistie grundlegend ist für ein christliches Leben, erklärt es die Kirche ausdrücklich als schwere Sünde, der Sonntagsmesse ohne Not fernzubleiben.

1. Warum ist es für einen katholischen Christen die Priorität Nummer 1, am Sonntag die Heilige Messe zu besuchen?
2. Gibt es Gründe, dass man am Sonntag einmal nicht die Heilige Messe besucht?
3. Warum sagt man, jeder Sonntag sei ein Osterfest im Kleinen?
4. Der christliche Sonntag kommt vom jüdischen Sabbat. Was hat er von dort übernommen?

Führt einen Workshop „Mach das Beste aus deinem Sonntag“ durch und ladet andere dazu ein.

Ihr könnt das in eurer Gemeinde machen und kompetente Leute dazu einladen, die zu Themen wie „Eucharistie“ oder „kreative Gemeinschaft“ etwas zu sagen haben.

Nehmt ihr diese Challenge an?