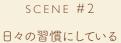




## scene #3

いつでもどこでも、 本の世界に浸る。

旅先でも本を欠かさない読書好き。はちみつ を足したハニーウーロンをお供に。「低血糖 気味なので、はちみつは毎日摂取。より濃厚 になったハニーウーロンでほっこりしつつ、 読書する時間が幸せです」



持ち物のお手入れ。 断捨離にハマったのをきっかけに、"いまあ

るものを長く使う"習慣がついた。「特にシル バーアクセサリーは変色してしまうため、定 期的に重曹で煮たり、磨くようにしています。 もちろん、ティーブレイクも忘れずに」





長時間の仕事の合間に 気分をスイッチ。

雑誌連載の執筆やプロデュース商品の打ち合 わせなど、自宅ではやることがたくさん。気 が付いたら数時間作業していることも。「頭 をフル回転しているときに飲む濃厚ミルクテ ィーは格別。気分が切り替わります」



MY FAVORITE

濃いチーズケーキは 紅茶の風味と好バランス。

アロマアールグレイの豊かな香りとこっくり 濃厚な味わいが、あとからやってくるチーズ ケーキの甘みを包み込み、調和する。「濃厚ミ ルクティーのミルキーさが、チーズケーキの 良さを引き立てます」

気軽に"スイッチ"しませんか。

## リプトン濃厚ミルクティーのある毎日。

仕事や家事、趣味など、忙しい毎日の合間にブレイクするなら 本格的な味が楽しめる「リプトン 濃厚ミルクティー用 特別ブレンド」がぴったり。 気持ちの切り替え上手なあの人のおうち時間とともに紹介します。



057 photo: MEGUMI text: Moe Tokai 056



SCENE #3

タンブラー片手に こどと近所を散歩。

仕事でいきづまったときは、こどと30分程度 散歩する。「途中、公園に立ち寄り、こどが遊 んでいる間に、タンブラーに入れた濃厚ミル クティーで休憩するのがお決まり。外の空気 も相まって、自然と元気が出ます」



デスクワークがメインの サンプルチェック。

現在は化粧品ブランドの立ち上げに向け、サ ンプルチェックの日々。「一番多いのは、実際 につけてみてテクスチャーや色味を確認する こと。ファッション同様、黙々と作業するた め、気分転換は欠かせません」



scene #1

同じ体勢で仕事するときは いったん座って一杯。

石田さんが一から立ち上げたユニセックスブ ランド「1/f (CLOTHING)」が、この秋つい にデビュー。立ったりしゃがんだりする作業 が多いため「疲れたときはいすに座り、濃厚 ミルクティーを飲んで休憩する」そう。



MY FAVORITE

満足感もばっちり。

リプトン 濃厚ミルクティーとは?

レンジでチンするだけで簡単に作れる、香り高い濃厚ミルクティー。ミルクで茶葉を 煮出したような本格的な味わいは、一度飲んだらやみつきに。アロマアールグレイ、 ハニーウーロン共に1箱15袋入り。飲んだ瞬間、口いっぱいに紅茶の香りが広がる。



濃厚ミルクティー用 アロマアールグレイ



FILE #2 フリーランスディレクター、PR 石田一帆 KAZUHO ISHIDA 仕事がはかどる! 濃厚ミルクティーで 気持ちにメリハリを。 烏龍ミルクティー用 特別ブレンド ハニーウーロン



ARRANGE

ヘルシースイーツ感覚で

ラップを 外したときの 芳醇な香りが

たまらない!

**作り方 1.**カップにティーバッグ、水1/3杯分(約60ml)、牛乳2/3杯分(約120ml) を入れる。2.ラップをする。3.600Wのレンジで2分加熱する。4.1分待ったのち、ティーバッグを取り出したら完成。グラニュー糖などを入れて、お好みで甘さ調整を。

アロマアールグレイを水、アーモンドミルク

で作り、仕上げにきなこをトッピング。「きな こは混ぜすぎず食感を残すのがポイント。ア

ーモンドミルク、きなこで自然な甘みを足し

ているから、罪悪感なく飲めます」

\*金属の留め具を使用しているティーバッグは、レンジ調理には使用しないでください。温めすぎやオート(自動)機能での加熱は突然の沸騰やヤケドの原因になることがあります。500Wの電子レンジや、温め不足の場合には、様子を見ながら10秒ずつ再加熱してください。