



FRÅN GÅVA
TILL NYTTA

Forskning som gäller oss alla

Hjärt-Lungfonden samlar in pengar till vetenskapligt utvald forskning och arbetar för ökad kunskap om forskningens betydelse, för att ge fler ett längre och friskare liv.

För att forskningen ska kunna fortsätta behövs mer pengar, och varje gåva är värdefull.



Organisationer med 90-konto kontrolleras regelbundet av Svensk Insamlingskontroll. Ett 90-konto är en garanti för att pengarna används på rätt sätt.

Insamlingskonton

Pg 90 91 92-7

Bg 909-1927

Swish: 90 91 92 7

Kontakt

Hjärt-Lungfonden
Stora Nygatan 27, Box 2167
103 14 Stockholm
08-566 24 200
www.hjart-lungfonden.se

Org nr: 802006-0763

Gävoservice

Telefontid: 8.00-17.00
Telefon: 0200-88 24 00
gava@hjart-lungfonden.se



Produktion: Hjärt-Lungfonden

Projektledare och redaktör:

Malin Sjödin **Texter:** Malin Sjödin,

Nils Bergeå, Mattias Areskog.

Grafisk form: Pia Albinsson

Foto: Leonard Gren, Anders Eliasson, Anders G Warne, Nicke Messo, Sara Friberg, Kungl. Hovstaterna.

Tryck: Scandinavian Print Group, Danmark 2026.



GENERALSEKRETERAREN HAR ORDET

2025 blev ett mycket starkt år för Hjärt-Lungfonden. För andra gången i vår historia översteg de insamlade medlen en halv miljard kronor. Jag vill rikta ett varmt tack till alla givare som bidrog till den livsviktiga forskningen under året.

Hjärt-Lungfondens vision är en värld fri från hjärt- och lungsjukdomar.

Forskningen tar oss steg för steg närmare det målet. Under

de senaste decennierna har till exempel dödligheten i hjärt-kärlsjukdom

minskat kraftigt, tack vare forskningsframsteg som förbättrat både förebyggande arbete och behandling.

Samtidigt är behoven fortsatt stora. Över 2,2 miljoner människor i Sverige lever med hjärt-kärlsjuk-

dom och omkring 1,3 miljoner med en lungsjukdom.

Ett exempel på en bra forskningssatsning är den världsunika studien SCAPIS som Hjärt-Lungfonden är med och finansierar. Resultat från studien kommer att skapa ännu bättre förutsättningar

för framtida forskning och nya medicinska genombrott.

2025 var ett av de bästa åren i Hjärt-Lungfondens historia ur insamlingsperspektiv. Det gjorde det möjligt att dela ut betydande medel till forskning om hjärt-kärl- och lungsjukdomar.

Tack för att ni är med och gör den forskning som Hjärt-Lungfonden stödjer möjlig. Tillsammans kan vi rädda fler liv.



Forskningen som vi lyfter fram i den här trycksaken är frukten av Hjärt-Lungfondens insamling. Det är alltså gåvor från privatpersoner, företag och stiftelser som gör den möjlig."

KRISTINA SPARRELJUNG

Generalsekreterare, Hjärt-Lungfonden

DETTA ÄR HJÄRT-LUNGFONDEN

Hjärt-Lungfonden är en ideell insamlingsorganisation som är helt beroende av gåvor från privatpersoner, företag och stiftelser. För att ge människor längre och friskare liv samlar fonden in och delar ut pengar till särskild utvald forskning.

Hjärt-Lungfonden finansierar en stor del av den oberoende forskningen inom hjärt-, kärl- och lungsjukdomar i Sverige. Under 2025 finansierades cirka 330 pågående forskningsprojekt och totalt delades 524 miljoner kronor ut till forskning inom området.

I den stora anslagsomgången gick 67 procent av forskningsmedlen till hjärt-kärlforskning och 33 procent till lungforskning. Medlen fördelades bland annat som projektanslag, forskartjänster och särskilda forsknings- och preventionsanslag.

Hjärt-Lungfonden är också huvudfinansierare av den nationella befolkningsstudien SCAPIS. I den första studien undersöktes över 30000 personer, och under 2025 genomfördes återundersökningar där hälften av deltagarna kallades tillbaka.

Under året uppgick kostnaderna för insamling och administration till 16 procent.



67%
av de utdelade medlen
gick till hjärt-kärlforskning



33%
av de utdelade medlen
gick till lungforskning

Fotnot: gäller den
stora anslagsomgången

Behovet av forskning är stort. I Sverige lever cirka
2,2 MILJONER människor med hjärt-kärl-
sjukdom och **1,3 MILJONER** med lungsjukdom.

Ungefär
28 500
personer dör av hjärt-
kärlsjukdom varje år.

De dödligaste
hjärt-kärlsjukdomarna är
HJÄRTINFARKT och
STROKE.
ASTMA och **KOL** är de
vanligaste lungsjukdomarna
i Sverige



Hjärt-kärlsjukdom
orsakar nästan
**EN TREDJEDEL AV
ALLA DÖDSFALL
I SVERIGE** och är
den vanligaste dödsorsaken
i landet.

Fotnot: En grundregel som har satts upp av Svensk insamlingskontroll är att högst 25 procent av de totala intäkterna hos de ideella insamlingsorganisationer får gå till kostnader för insamling och administration.



GÅVOR SOM GÖR SKILLNAD

Hjärt-Lungfonden samlar in och delar ut pengar till utvald hjärt-lungforskning som leder till bättre diagnostik, behandling och vård.

593

MILJONER KRONOR

samlade Hjärt-Lungfonden
in under 2025.

Fler människor lider och dör av hjärt-kärlsjukdomar än av något annat. Både i Sverige och världen.

593 miljoner kronor samlade Hjärt-Lungfonden in under 2025. Allt tack vare generösa gåvor och bidrag från privatpersoner, företag och stiftelser.

Hjärt-Lungfondens arbete kontrolleras av svensk insamlingskontroll. De granskar att vi följer regler som gäller för alla insamlingsorganisationer med 90-konto.

Hjärt-
Lungfonden har
500 000
regelbundna
givare

SÄTT ATT GE:

- Digitala gåvokort
- Egna insamlingar
- Testamente
- Minnesgåva
- Månadsgivare
- Företag
- Aktiegåva och andra värdepapper
- Gåvokalender
- Minnesljus/minneskort



Hjärt-Lungfonden har 90-konto, granskas av Svensk Insamlingskontroll som följer Giva Sveriges kvalitetskrav.

Den största delen av de insamlade medlen under 2025 kom från testamenten, regelbundna gåvor, minnesgåvor och insamlingsbrev. Även andra gåvoslag bidrog till gåvor till vårt gemensamma mål – att besegra hjärt- och lungsjukdomar.

HUR FÅR HJÄRT-LUNGFONDEN IN PENGAR?

Hjärt-Lungfonden får inga statliga bidrag. Fonden är helt beroende av frivilliga gåvor från privatpersoner, företag och stiftelser. Vi får även stöd från Postkodlotteriet.

Varför behöver Hjärt-Lungfonden ert stöd?

- **Tillsammans kan vi göra skillnad.** Genom att stötta Hjärt-Lungfonden och SCAPIS investerar ni i forskning som förebygger sjukdom, räddar liv och skapar ett friskare samhälle för framtida generationer.
- **Hjärt-Lungfonden får inga statliga bidrag.** All forskning finansieras genom gåvor från privatpersoner, företag och stiftelser.
- **Varje krona gör skillnad.** Tack vare insamlade medel kan omkring 700 forskare bedriva närmare 330 forskningsprojekt varje år.
- **Gåvorna går till kvalitetssäkrad forskning.** Några av Sveriges främsta experter granskar alla ansökningar och säkerställer att pengarna går till de mest lovande forskningsprojekten.

AKTIER SOM BIDRAR

Genom att skänka aktier till Hjärt-Lungfonden hjälper ni till att finansiera livsviktig forskning – samtidigt som gåvans värde kan användas fullt ut för att skapa medicinska framsteg.

- En aktiegåva bidrar till forskning som förebygger och behandlar hjärt-, kärl- och lungsjukdomar.
- Eftersom Hjärt-Lungfonden är befriad från kapitalvinstskatt kan hela värdet av gåvan användas för att finansiera forskning.
- Med en aktiegåva bidrar man till medicinska genombrott som kan rädda liv.
- Genom att omvandla värdepapper till forskning görs en investering i ett friskare samhälle.



LÅT DITT AVTRYCK LEVA VIDARE

- **Skapa ett arv som gör skillnad.** Genom en testamentsgåva bidrar du till forskning som räddar liv och förbättrar framtidens vård.
- **Ett engagemang som lever vidare.** En testamentsgåva blir en investering i fler och nya medicinska genombrott.
- **Ni bestämmer omfattningen.** En testamentsgåva kan bestå av kontanter, aktier, fastigheter eller andra tillgångar.
- **Ett arv med bestående värde.** Genom att stödja Hjärt-Lungfonden och SCAPIS bidrar ni till forskning som ger hopp till kommande generationer.



FORSKNING SOM GÖR SKILLNAD

Varje medicinskt genombrott börjar med forskning. Hjärt-Lungfonden gör den forskningen möjlig. Tack vare stöd från företag, privatpersoner och stiftelser kan Sveriges främsta forskare utveckla nya sätt att förebygga, upptäcka och behandla hjärt-, kärl- och lungsjukdomar.

- **Vi investerar i forskning som räddar liv.** Varje år finansierar Hjärt-Lungfonden hundratals forskningsprojekt som kan leda till tidigare diagnoser, bättre behandlingar och fler överlevare.
- **Vi satsar där effekten blir störst.** Endast de forskningsprojekt som håller högst vetenskaplig kvalitet får stöd. Varje ansökan granskas av oberoende experter innan beslut fattas.
- **Vi finansierar utvald forskning.** Hjärt-Lungfonden finansierar både banbrytande forskning och stora nationella satsningar, som SCAPIS, där ny kunskap kan förändra hur sjukdomar upptäcks och förebyggs.
- **Vi tror på nästa generations forskare.** Genom att stötta både unga forskartalanger och världsledande forskningsgrupper skapar vi förutsättningar för morgondagens medicinska genombrott. Ett exempel är mentorsprogrammet, läs om Julia här bredvid.
- **Er investering ger långsiktig samhällsnytta.** Forskning leder till friskare människor, ett minskat lidande, färre dödsfall i våra sjukdomar och lägre vårdkostnader.

524 miljoner kronor

delades ut till forskning under 2025.

924 forsknings ansökningar

inkom under året.

Hjärt-Lungfonden är Sveriges
**största oberoende
finansiär**

av forskning inom hjärta, kärl och lunga.

Vi finansierar allt från enskilda
forskningsprojekt till stora nationella
forskningssamarbeten.



MENTORSKAP STÄRKER FORSKARE

Med stöd från Hjärt-Lungfonden forskar kardiologen **Julia Aulin** om hjärta och hjärna. Som en av flera deltagare i HLF:s mentorprogram har hon fått stöd av andra forskare och hittat ett nätverk för hennes egen forskningsutveckling.

ÖVER 120 ÅR AV GENOMBROTT

Tack vare forskning har vården tagit avgörande steg framåt:

1904

Hjärt-Lungfonden grundas.

1954

Hjärt-lungmaskinen revolutionerar hjärtkirurgin.

1958

Pacemakern ger nytt liv åt hjärtpatienter.

1970

Sveriges första bypassoperation genomförs.

1994

Statiner förändrar behandlingen av hjärt-kärlsjukdom.

2014

Den världsunika SCAPIS-studien startar. Över 30 000 personer undersöks.

2015

Trombektomi förändrar strokebehandlingen.

2024

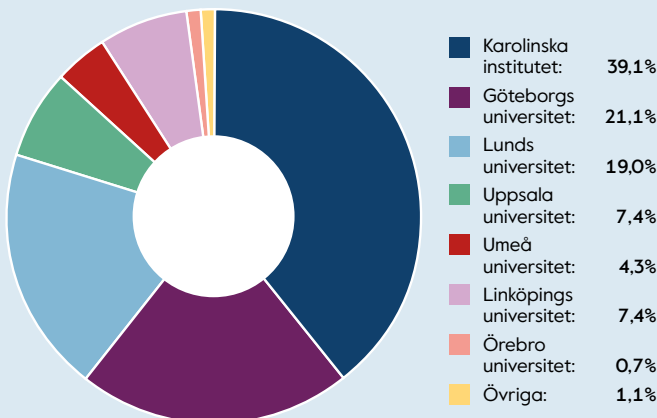
SCAPIS 2 tar nästa steg mot framtidens preventiva vård.

Hjärt-Lungfonden fördelade cirka

524 miljoner

kronor till forskningen under 2025

**ANDEL AV BEVILJADE ANSLAG UPPDELAT
PÅ LÄROSÄTEN 2025**



Fotnot: Anslagsbeloppen per lärosäte varierar stort från år till år, beroende på när universitetens forskargrupper valt att söka sina oftast treåriga projektanslag.

ORTER MED FLEST ANSLAG



**FORSKARNA
ANSÖKTE OM ANSLAG
FÖR TOTALT**

2,6
miljarder
kronor
2025

– ATT JÄMFÖRA MED
2,5 MILJARDER 2024

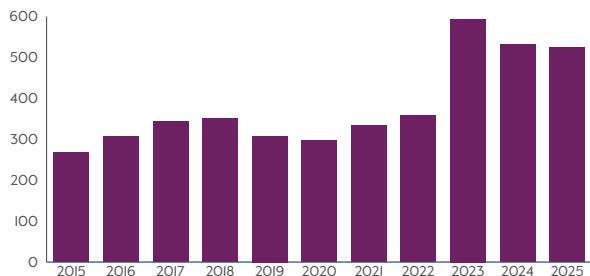
Under 2025 inkom totalt

924

ansökningar

alla anslagstyper inräknade

UTDELAT TILL FORSKNING 2015-2025

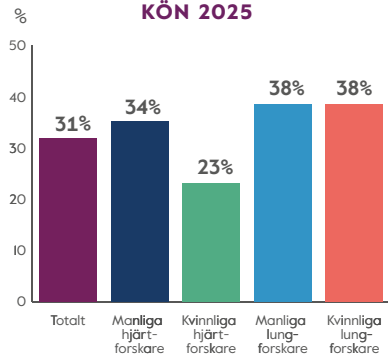


Totalt sett pågick cirka

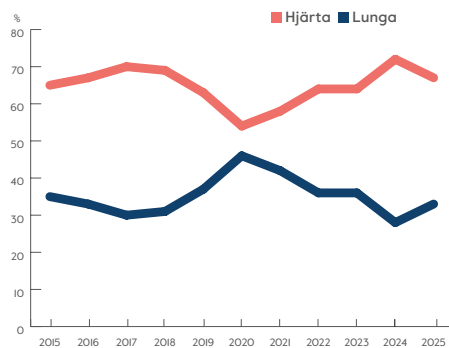
330
forsknings-
projekt

med finansiering från
Hjärt-Lungfonden under 2025

BEVLJNINGSGRADEN FÖR ANSÖKNINGAR OM PROJEKTBI DRAG TOTALT OCH PER KÖN 2025



FÖRDELNING AV BEVLJADE MEDEL MELLAN HJÄRTA OCH LUNGA 2015-2025



HJÄRT-LUNGFONDENS ANSLAGSFORMER

Hjärt-Lungfondens
Stora forskningsanslag

Prins Daniels
anslag för yngre
lovande forskare

Hjärt-Lungfondens
preventionsanslag

Forskar-
månader

Nätverksstöd

Projektbidrag

Resebidrag/kongress-
bidrag

Vetenskapliga
möten

Nationella
samverkansprojekt

Återvändar-
bidrag

Postdoktor-
stipendium utom-
lands

Postdoktors-
tjänst

Norheds-
stiftelsens
Preventionsanslag
via Hjärt-
Lungfonden

Forskartjänster

GÅVOR GER FORSKNING AV HÖGSTA KVALITET

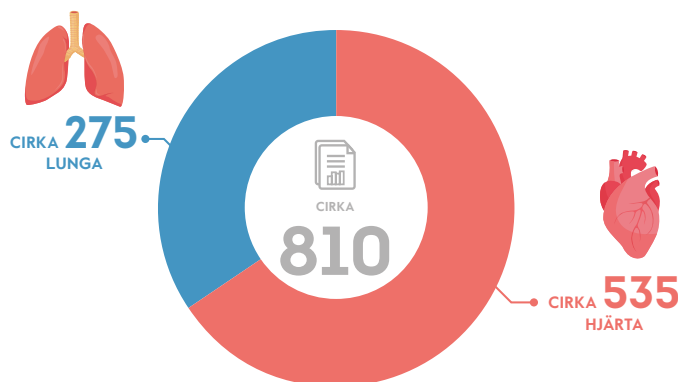
Hjärt-Lungfondens anslagstagare levererar forskning av mycket hög kvalitet. Det visar en kartläggning av forskarnas vetenskapliga publikationer och citeringar under 2024.

Hjärt-Lungfondens anslagstagare bedriver forskning av hög kvalitet, vilket bekräftas av en kartläggning av vetenskapliga publikationer och citeringar under 2024. Under året publicerades drygt 810 vetenskapliga artiklar baserade på forskning som finansierats av Hjärt-Lungfonden. Av dessa rörde omkring 540 hjärt- och kärlområdet och knappt 280 lungmedicinsk forskning.

Publikationerna håller en hög internationell nivå. Under perioden 2017–2024 publicerades 75 procent av artiklarna i världens högst rankade vetenskapliga tidskrifter (topp 1 procent), medan 53 procent publicerades i tidskrifter inom topp 10 procent.

– Årets siffror visar återigen att den forskning vi finansierar är av hög kvalitet, säger Kristina Sparreljung, Hjärt-Lungfondens generalsekreterare.

De forskningsområden som genererade flest vetenskapliga publikationer under 2024 var astma, hjärtsvikt och hjärtinfarkt.



Enligt Hjärt-Lungfondens bibliometrisk undersökning 2024 publicerades över 810 vetenskapliga artiklar under året där forskningen hade stöd av Hjärt-Lungfonden. Ungefär två tredjedelar av dem avsåg hjärt-kärlforskning.

Cirka
210
vetenskapliga
publikationer

med stöd av
Hjärt-Lungfonden
gjorde forskare inom
hjärt- och kärlområdet
vid Karolinska institutet
under 2024.

Astma	129
Hjärtsvikt	92
Hjärtinfarkt	73
Ateroskleros	70
Hjärtrytmrubbningar	48
KOL	40
Stroke	38

Astma var det forskningsfält där flest forskningsarbeten publicerades med stöd av Hjärt-Lungfonden under 2024. Uppsamlingskategorierna "Övrigt hjärta" och "Övrigt lunga" har utelämnats. Sifferuppgifterna ska ses som ungefärliga.

MER FORSKNING KRÄVS FÖR NYA GENOMBROTT

Forskning har lett till stora framsteg inom hjärt-kärlvården, men övervikt, diabetes och hjärtsvikt riskerar att bromsa utvecklingen. För att möta framtidens utmaningar krävs fortsatt forskning och nya medicinska genombrott.

Under de senaste 20 åren har antalet hjärtinfarkter i Sverige nästan halverats samtidigt som överlevnaden har ökat kraftigt. Framgångarna är resultatet av forskning som har lett till bättre diagnostik, effektivare behandlingar och förbättrad eftervård.

– Tiden från den första vårdkontakten till ett öppnat kärl i hjärtat har blivit mycket kortare. Idag har vi stentar, effektiva blodproppshämmande läkemedel och bättre behandling av kolesterol och högt blodtryck, säger John Pernow, professor i kardiologi vid Karolinska Institutet samt ordförande i Hjärt-Lungfondens forskningsråd.

Samtidigt finns det tecken på att utvecklingen kan bromsa in. Stillasittande, övervikt och typ 2-diabetes ökar i befolkningen och är riskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom.

– Det är oroande och det kan vara så att vi har nått taket för dagens metoder. Våra levnadsvanor riskerar på sikt att bryta den positiva utvecklingen. Att motionera, äta bättre och sluta röka är avgörande för att förebygga sjukdom, säger John Pernow.

En särskild utmaning är hjärtsvikt, där både antalet drabbade och antalet dödsfall har ökat de senaste åren. Idag lever minst 250 000 personer i Sverige med hjärtsvikt, och sjukdomen drabbar inte längre enbart äldre.

Trots detta finns det anledning till optimism. Nya läkemedel och behandlingsstrategier har förbättrat prognosen för många patienter.

– Idag vet vi att tidig behandling och kombinationer av flera läkemedel ger bättre resultat. Men för att möta framtidens utmaningar och utveckla nästa generations behandlingar krävs fortsatt forskning, säger John Pernow.



Idag vet vi att tidig
behandling och kombinationer av flera
läkemedel ger bättre resultat.”





SCAPIS – EN INVESTERING I FRAMTIDENS FOLKHÄLSA

- **SCAPIS är en av världens mest omfattande studier** om hjärt-, kärl- och lungsjukdomar – en unik svensk forskningsinsatsning.
- **30000 svenskar** har genomgått avancerade hälsoundersökningar via SCAPIS med prover, datortomografi och bilddiagnostik – ett medicinskt material utan motstycke.
- **Målet med studien är att upptäcka sjukdom innan den slår till** och förebygga hjärtinfarkt, stroke och lungsjukdom.
- **En unik forskningsbank** med data, bilder och biobanksprover i SCAPIS ger forskare möjlighet att göra framtidens medicinska genombrott.
- **I SCAPIS 2 undersöks deltagarna på nytt**, vilket gör det möjligt att förstå hur sjukdom utvecklas och hur den kan stoppas tidigare.
- **Preliminära resultat från SCAPIS** visar större förändringar i hjärtats kranskärl än forskarna väntat sig – viktig kunskap som kan förändra framtidens vård.
- **Sex universitet och universitetssjukhus** driver SCAPIS tillsammans med Hjärt-Lungfonden, studiens huvudfinansör.
- **SCAPIS är en forskningsresurs för generationer framåt** och skapar förutsättningar för nya diagnoser, bättre behandlingar och fler räddade liv.
- **SCAPIS ger ny kunskap om hjärt- och lungsjukdomar.** Hittills har närmare 300 forskningsresultat baserade på SCAPIS publicerats.

TIDSLINJE

2007

SCAPIS föddes som idé av överläkaren och professorn Björn Fagerberg. Hjärt-Lungfonden tillfrågades om de ville bli delaktiga och finansiera SCAPIS.

2010

1 100 personer undersöks i en pilotstudie.

2013 till 2016

Göteborg startar sina undersökningar först, följt av Malmö, Stockholm, Linköping, Uppsala och sist Umeå.

2018

Undersökningarna avslutas.

2021

SCAPIS forskningsbank öppnar för forskare i Sverige.

2021

Den första vetenskapliga artikeln på hela SCAPIS-materialet publiceras.

2024-2026

Hälften av SCAPIS-deltagarna undersöks på nytt.

DÄRFÖR BEHÖVS SCAPIS

- **Hjärt-kärlsjukdom är fortfarande världens vanligaste dödsorsak.** Trots stora medicinska framsteg drabbas miljontals människor varje år. Vi behöver bättre kunskap för att förebygga sjukdom innan den uppstår.
- **Vår tids största hälsoutmaningar ser annorlunda ut.** Idag är stillasittande, övervikt, diabetes och stress några av de främsta riskfaktorerna för hjärt-kärlsjukdom. För att möta framtidens sjukdomar krävs forskning som speglar dagens samhälle.
- **Den kunskap vården bygger på behöver uppdateras.** Många av de stora befolkningsstudier som ligger till grund för dagens riktlinjer är över 30 år gamla. SCAPIS är en nationell forskningsresurs baserad på moderna svenska levnadsvanor.
- **SCAPIS banar väg för medicinska genombrott.** Studien skapar möjligheter att utveckla nya metoder för att upptäcka, förebygga och behandla hjärt-, kärl- och lungsjukdomar tidigare och mer träffsäkert.
- **En unik forskningsresurs i världsklass.** Kombinationen av över 30 000 deltagare, avancerad bilddiagnostik, biologiska prover, livsstilsdata och koppling till svenska hälsoregister gör SCAPIS unik – inte bara i Sverige, utan även internationellt.
- **Kunskap som skapar nytta i generationer.** Resultaten från SCAPIS kommer att användas av forskare under många år och bidra till innovationer inom sjukvård, medicinteknik, AI och läkemedelsutveckling.

INVESTERA I FRAMTIDENS FORSKNING

- **Var med och rädda liv genom forskning.** Ett stöd bidrar till forskning som Hjärt-Lungfonden stöttar, som i sin tur kan leda till att hjärtinfarkt, stroke, KOL och andra allvarliga sjukdomar kan förebyggas.
- **SCAPIS är en investering i forskning** som gör konkret skillnad för framtida generationer.
- **SCAPIS är ett nationellt samarbete** mellan sex universitet och universitetssjukhus med internationell betydelse.
- **Skapa verklig samhällsnytta.** Att stötta SCAPIS innebär en investering i kunskap, innovation och bättre hälsa – med effekter som sträcker sig långt in i framtiden.



Från vänster: Kristina Sparreljung, generalsekreterare Hjärt-Lungfonden, Bahira Shahim, kardiolog och forskare vid Karolinska Institutet, H.K.H. Prins Daniel.

FORSKNING ÄR NYCKELN

Tack vare generösa gåvor kunde Hjärt-Lungfonden 2025 dela ut 524 miljoner kronor till utvald hjärt-lungforskning som leder till bättre diagnostik, behandling och vård för de som är drabbade.

Hjärt-Lungfonden är den största och viktigaste oberoende finansiären av hjärt-lungforskning i Sverige. Utdelning har på senare år överstigit både det tillskott som forskarna har fått från staten via Vetenskapsrådet och det som de har fått via så kallade ALF-medel.

Hjärt-Lungfonden delade under 2025 ut 524 miljoner kronor. Anslagsformerna är många, till exempel projektbidrag, forskar-månader/tjänster, resebidrag och projektanslag. Varje år delar man även ut Hjärt-Lungfondens Stora forskningsanslag och Prins Daniels anslag för yngre lovande forskare samt två olika preventionsanslag.

STORA FORSKNINGSANSLAGET TILL FORSKNING OM HJÄRTTRANSPLANTATIONER

Hjärt-Lungfondens Stora Forskningsanslag 2025 tilldelades **Johan Nilsson**, professor och överläkare vid Lunds universitet. Hans forskning syftar till att förbättra hjärttransplantationer genom att hitta



nya metoder för att bevara donerade hjärtan under transport och bättre bedöma deras funktion före transplantation. Målet är att fler donerade hjärtan ska kunna användas och därmed rädda fler liv.

Hjärt-Lungfondens
Stora
Forskningsanslag

15

miljoner
kronor

fördelat över tre år

PRINS DANIELS ANSLAG TILL FORSKNING OM HJÄRTKLAFFAR

Prins Daniels anslag för yngre lovande forskare 2025 tilldelades **Bahira Shahim**, docent vid Karolinska Institutet. Hennes forskning fokuserar på hjärtklaffs-sjukdomen mitralisklaffprolaps



och syftar till att identifiera patienter med ökad risk för allvarliga rytmrubbningar och plötslig hjärtdöd. Målet är att utveckla mer individanpassad diagnostik, behandling och uppföljning.

Prins Daniels anslag
för yngre lovande
forskare

6

miljoner
kronor

fördelat över tre år

PREVENTIONSANSLAG TILL INDIVIDANPASSADE KOSTRÅD

Norheds Stiftelsens preventionsanslag via Hjärt-Lungfonden 2025 tilldelades **Rikard Landberg**, professor vid Chalmers tekniska högskola. Forskningen ska undersöka hur individ-



anpassade kostråd kan förbättra hälsan och minska risken för hjärt-kärlsjukdom. Målet är att utveckla vetenskapligt grundade metoder som tar hänsyn till hur olika personer reagerar på mat.

Norheds Stiftelsens
preventionsanslag via
Hjärt-Lungfonden

6

miljoner
kronor

fördelat över tre år

Hjärt-Lungfondens
preventionsanslag

3

miljoner
kronor

fördelat över tre år

TRÄNINGSPROGRAM FÖR PERSONER MED POTS

Hjärt-Lungfondens preven-
tionsanslag 2025 tilldelas
Viktor Hamrefors,
docent vid Lunds
universitet och läkare
vid Skånes universitets-
sjukhus. Hans forskning ska
undersöka om fysisk träning



kan minska symtomen vid POTS,
en hjärt-kärlsjukdom som ofta
påverkar livskvaliteten kraf-
tigt. Målet är att ta fram en
evidensbaserad behand-
ling som kan införas brett
i sjukvården och förbättra
vardagen för personer med POTS.

3

miljoner
kronor

i projektanslag
från Hjärt-Lungfonden

AI-STÖD FÖR PATIENTER MED BRÖSTSMÄRTA

Hjärt-Lungfonden har bevil-
jat **Ulf Ekelund**, professor
vid Lunds universitet
och läkare vid Skånes
universitetssjukhus,
3 miljoner kronor för
forskning om AI i akut-
sjukvården. Projektet ska testa



ett AI-baserat beslutsstöd som
hjälpes läkare att bedöma
risken för hjärtinfarkt hos
patienter som söker vård
för bröstsmärta. Målet är
att förbättra beslutsfattan-
det, vården på akutmottag-
ningen och patienternas utfall.

2,7

miljoner
kronor

i projektanslag
från Hjärt-Lungfonden

BÄTTRE KUNSKAP OM EN SÄLLSYNT LUNGSJUKDOM HOS BARN

Emma Goksör har tilldelats
2,7 miljoner kronor för
forskning om Primär
Ciliär Dyskinesi (PCD),
en sällsynt ärftlig
lungsjukdom som kan
orsaka återkommande
luftvägsinfektioner och



allvarliga lungskador hos barn.
Målet är att öka kunskapen
om sjukdomens förekomst,
diagnostik, behandling
och utveckling över tid.
Forskningen kan bidra till
tidigare diagnoser och mer
individanpassad vård.



Professor och överläkare **Olle Melander** hade hög genetisk risk för hjärt-kärlsjukdom. Genom ökad fysisk aktivitet, viktminskning och behandling av förhöjda blodfetter har han kraftigt minskat sin egen risk. Idag använder han både sina personliga och vetenskapliga erfarenheter för att hjälpa fler att förebygga sjukdom.



VÅRT ARBETE FÖR ETT FRISKARE SAMHÄLLE

Genom att sprida kunskap, påverka beslut och lyfta forskning arbetar Hjärt-Lungfonden för bättre hjärt- och lunghälsa. Här är några av årets viktigaste insatser.

FYSISK AKTIVITET

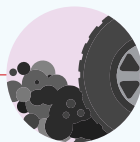


Tillsammans med Cancerfonden lanserade Hjärt-Lungfonden under 2025 rapporten **Ett stillasittande Sverige – så vänder vi trenden.**

Rapporten presenterades i riksdagen och följdes av möten med politiker samt breda medieinsatser.

Vår uppmaning till regeringen: Ta fram en handlingsplan för ökad fysisk aktivitet och minskat stillasittande.

LUFTFÖRORENINGAR



Genom samarbeten med Naturvårdsverket och SMHI har Hjärt-Lungfonden ökat kunskapen om luftföroreningarnas påverkan på hjärt- och lunghälsan. Frågan lyftes även vid seminarier om EU nya luftkvalitetsdirektiv.

Vår uppmaning till regeringen: Skärp gräns- och riktvärdena för luft i linje med WHO rekommendationer.

HÄLSOSAMMA MATVANOR



Rapporten **In your phone**, som Hjärt-Lungfonden under 2025 tog fram tillsammans med UNICEF, visade att barn ofta exponeras för reklam för ohälsosam mat i sociala medier. Hjärt-Lungfonden har också drivit frågan om skärpt reglering.

Vår uppmaning till regeringen: Ta fram en handlingsplan för hälsosamma och hållbara matvanor.

TOBAK OCH NIKOTIN



Hjärt-Lungfonden har arbetat för en skärpt reglering av nya nikotinprodukter i Sverige och EU för att skydda framför allt unga.

Vår uppmaning till regeringen: Sätt målet att inga barn ska bli nya nikotininister senast 2040.

NCDSIM

NCDSIM är ett nytt simuleringsverktyg som Hjärt-Lungfonden i fjol utvecklade tillsammans med Folkhälsomyndigheten och Cancerfonden. Modellen visar hur riskfaktorer som rökning, kost och fysisk aktivitet påverkar framtida sjukdom, dödlighet och vårdkostnader. Verktöget ska ge beslutsfattare bättre underlag för att prioritera effektiva förebyggande insatser.

HJÄRTPLAN

Regeringen gav 2025 klartecken till en nationell handlingsplan för att förebygga och behandla hjärt-kärlsjukdomar – en fråga som Hjärt-Lungfonden länge drivit tillsammans med Riksförbundet HjärtLung och Svensk Kardiologförening. Planen ska stärka prevention, tidig upptäckt, jämlik vård, behandling och patientdelaktighet. Målet är att färre ska insjukna, fler ska få hjälp i tid och att livskvaliteten förbättras för alla som drabbas av hjärt-kärlsjukdomar.



STÖD FORSKNINGEN SOM FÖRETAG OCH STIFTELSE

Det finns flera sätt för företag och stiftelser att stötta Hjärt-Lungfonden i kampen mot hjärt-lungsjukdomar. Numera finns det även möjligt för företag att få skatte-reduktion för gåvor.

Idag lever över 2,2 miljoner människor i Sverige med hjärt-kärlsjukdom och omkring 1,3 miljoner med lungsjukdom. Hjärt-Lungfonden arbetar för att finansiera livsviktig forskning inom hjärt-kärl och lungsjukdomar. Forskningen har lett till stora framsteg, men behovet av fortsatt finansiering är stort. Med stöd från bland annat företag och stiftelser kan fler forskningsprojekt få möjlighet att bidra till bättre vård, tidigare diagnoser och nya behandlingar. Du som har ett företag eller som är ansvarig hos en stiftelse kan med en gåva bidra till den livsviktiga forskningen.

NORHEDSSTIFTELSEN BIDRAR TILL FOLKHÄLSAN

Sedan 2016 har Norhedsstiftelsen bidragit till forskning om hur levnadsvanor kan förebygga och behandla hjärt-kärlsjukdom. Stiftelsens gåvor har under många år gjort det möjligt att stötta nya forskningsprojekt inom prevention.

Några exempel är professor Liselotte Schäfer Elinder som 2024 fick Norhedsstiftelsens anslag via Hjärt-Lungfonden för ett program som kombinerar två skolbaserade insatser mot övervikt hos barn – och därmed minskar risken för hjärt-kärlsjukdom senare i livet. Ett annat är professor Margrét Leós-dóttir som 2026 fick anslaget för att undersöka hur tätare uppföljning i SWEDEHEART kan stärka hjärtrehabiliteringen efter hjärtinfarkt.

Norhedsstiftelsen är, via Hjärt-Lungfonden, också en av finansörerna bakom Prins Daniels professur i kardiovaskulär prevention på Karolinska Institutet. Sedan 2024 innehas den av **Ylva Trolle Lagerros**, Sveriges första professor i kardiovaskulär prevention.

Genom att återkommande satsa på levnadsvaneforskning har Norhedsstiftelsen bidragit till kunskap som kommer patienter till nytta.



VILL DU VETA MER?

Kontakta någon av oss på Hjärt-Lungfonden:

Stora gåvor och stiftelser: Pernilla Lindros,
pernilla.lindros@hjärt-lungfonden.se, 08-566 242 34.

Företag: Paula Lillo,
paula.lillo@hjärt-lungfonden.se, 08-586 202 92.

SKATTE-REDUKTION FÖR FÖRETAGS-GÅVOR

Från och med 1 januari 2026 är det möjligt att få skattereduktion för gåvor till Hjärt-Lungfonden. Reglerna gör det enklare att stödja livsviktig forskning.

Från 1 januari 2026 kan vissa företag få skattereduktion för gåvor till godkända ideella organisationer. Hjärt-Lungfonden är godkänd gåvomottagare, vilket innebär att gåvor till oss kan ge skattereduktion samtidigt som man bidrar till livsviktig forskning.

För att få skattereduktion ska företaget bland annat ge minst 2 000 kronor per gåvotillfälle, lämna gåvan till en godkänd mottagare, vara en skattskyldig juridisk person. Skattereduktionen motsvarar bolagsskatten som idag uppgår till 20,6 procent. Reglerna gäller för gåvor från och med 2026.



Hjert-Lungfonden Box 2167, 103 14 Stockholm
Besökare: Stora Nygatan 27, 111 27 Stockholm
Org nr 802006-0763 • PG 9091 92-7
hjärt-lungfonden.se

