

Ett stillasittande Sverige: så vänder vi trenden!



Riksdagsseminarium

Datum: onsdag 2 april, **Tid:** 13:20-14:30 (Enklare lunch serveras 13:00)

Lokal: Riksdagshuset, RÖ2-10, ingång Norrbro 1A

Sverige har tydliga riktlinjer för fysisk aktivitet och stillasittande med mål för hur vi bör röra oss i vardagen för att stärka hälsan. Men vilket ansvar har samhället för att vi ska nå målen? Och kan fysisk aktivitet bidra till att lösa andra samhällsproblem?

Seminarier utgör en "Crash-course" på området fysisk aktivitet, där du kommer få ta del av slutsatser från de senaste regeringsuppdragen kring fysisk aktivitet och stillasittande. Under seminariet kommer även förslag och möjligheter lyftas som exempel på hur politiken kan bidra till att vända trenden.

Inledning.

Caroline Agrell, politiskt sakkunnig hos socialministern

Svenskarnas rörelse

Stillasittande har blivit ett hot mot folkhälsan och är en av de största riskfaktorerna för hjärt-kärlsjukdomar, typ 2-diabetes och andra folksjukdomar. Hur mycket rör svenskarna på sig?

Olivia Wigzell, generaldirektör för Folkhälsomyndigheten

Samhällskostnaderna av stillasittandet

Genom att investera i folkhälsan kan vård och omsorgskostnader minska.

Men hur mycket kostar vår stillasittande livsstil?

Frida Kasteng, utredare/hälsoekonom Folkhälsomyndigheten

Förslag för en tydligare inriktning av folkhälsopolitiken

Folkhälsomyndigheten presenterar nya förslag till delmål och indikatorer för fysisk aktivitet

Marita Friberg, utredare Folkhälsomyndigheten

7 förslag till politiken presentation av tänkbara åtgärder

Hur kan politiken göra det lättare att röra sig i vardagen? Och vilka insatser finns det stöd för i den svenska befolkningen?

Kristina Sparreljung, generalsekreterare Hjärt-Lungfonden

Diskussion och frågestund (mejla dina frågor till: fys@hjärt-lungfonden.se)

Avslutning

Arrangörer: Lili André (KD) + Arber Gashi (S)
i samarbete med Hjärt-Lungfonden

Anmälan till: fys@hjärt-lungfonden.se
OBS! Ta med legitimation. Seminariet kommer att dokumenteras i bild av organisationerna.



Illustratör: Emma Hanquist