

**TACK FÖR ERT STÖD FÖR ETT
MER HÄLSOSAMT SVERIGE!**



SÅ HAR FOLKHÄLSA FÖR ALLA BIDRAGIT TILL FÖRÄNDRING

Folkhälsa för alla startade som ett gemensamt initiativ för att främja hälsosamma levnadsvanor, med fokus på matvanor och fysisk aktivitet. Efter fem år kan vi konstatera att vi lyckats sätta dessa frågor på agendan – och att flera av våra krav har blivit hörsammade. Genom rapporter, debattartiklar och seminarier har vi banat väg för flera utredningar och regeringsuppdrag. Tack för ert engagemang för ett mer hälsosamt samhälle!

Engagemanget och arbetet för att fler politiska beslut ska fattas måste fortsätta, men det är nu dags att avsluta initiativet Folkhälsa för alla.

Initiativet startade i februari 2021 av Hjärt-Lungfonden och Cancerfonden. Sedan dess har över 90 organisationer, universitet, företag och stiftelser anslutit sig till initiativet.

Syftet var att synliggöra att det finns ett brett allmänt stöd för politik som främjar hälsosamma levnadsvanor, med särskilt fokus på mat och fysisk aktivitet. Vårt grundläggande krav var att Sverige skulle anta en nationell handlingsplan för ökad fysisk aktivitet och hälsosamma matvanor.



VÅRA KRAV FRÅN 2021:

Vi vill att Sverige upprättar och antar en nationell handlingsplan för ökad fysisk aktivitet och hälsosamma matvanor som ska:

- Bidra till hållbara och hälsosamma matvanor för hela befolkningen.
- Bidra till ökad fysisk aktivitet i vardagen och minska stillasittandet.
- Minska ojämlikhet i fysisk aktivitet och hälsosamma och hållbara matvanor i befolkningen.
- Främja kunskapsutveckling om fysisk aktivitet och bättre matvanor.
- Verka för att organisationer, företag, sjukvård, skola, kommuner/regioner och andra aktörer bidrar till implementeringen.

Sedan dess har Folkhälsomyndigheten och Livsmedelsverket lämnat förslag på mål och indikatorer för en hållbar och hälsosam livsmedelskonsumtion. En offentlig utredning med förslag på hur vi kan främja fysisk aktivitet har presenterats – varav flera förslag hunnit bli verklighet.

En plan för att förebygga hjärt-och kärlsjukdomar ska tas fram och genom den uppdaterade cancerstrategin fick Folkhälsomyndigheten ett uppdrag om att ta fram en handlingsplan för cancer och andra icke-smittsamma sjukdomar. Ett uppdrag som vi efterfrågat sedan starten.

Vårt gemensamma arbete har lett till att vi idag har myndigheter som tydligt pekar på vilken väg vi behöver gå för att skapa ett samhälle som främjar hälsosamma matvanor och fysisk aktivitet. Våra rapporter har varit underlag i utredningar och regeringsuppdrag, samt i motioner och debatter i riksdagen.

Tusen tack för ert stöd – nu går kampen för hälsosamma levnadsvanor vidare utanför Folkhälsa för alla!

**FOLKHÄLSA
FÖR  ALLA**

FOLKHÄLSA FÖR ALLA

2021: Folkhälsa för alla startas



Ett 90-tal organisationer, universitet, företag och stiftelser ansluter



2022: **Rapport:** Lättare val för folkhälsan – Beteendepsikter för hälsosamma matvanor

2023: **Rapport:** Lättare val för folkhälsan – Resultaten från butiksinnsatser



2024: **Rapport:** Handlingsplan för hälsosamma matvanor

2025: **Rapport:** Ett stillasittande Sverige – Så vänder vi trenden



2021

2022

2023

2024

2025

2026



2021: **Uppdrag:** Regeringen ger uppdrag om insatser för hälsosam och hållbar livsmedelskonsumtion



2022: **Uppdrag:** Regeringen ger uppdrag om insatser för ökad fysisk aktivitet med fokus på barn och unga



2025: **Uppdrag:** Socialstyrelsen får i uppdrag att ta fram en nationell handlingsplan för att förebygga och behandla hjärt- och kärlsjukdomar



2026: **Beslut:** Regeringen lanserar ny nationell cancerstrategi



2023: **Offentlig utredning:** Kommittén för främjande av ökad fysisk aktivitet lämnar sitt slutbetänkande



2024: **Förslag:** Folkhälsomyndigheten och Livsmedelsverket lämnar förslag till mål för en hållbar och hälsosam livsmedelskonsumtion till regeringen



2026: **Uppdrag:** Folkhälsomyndigheten får i uppdrag att identifiera insatser för ett samordnat arbete mot cancer och andra icke-smittsamma sjukdomar.

POLITISKA HÄNDELSER

POLITISKA HÄNDELSE FÖR HÄLSOSAMMA LEVNADSVANOR

2020-04-16 [Regeringen ger en särskild utredare i uppdrag att främja fysisk aktivitet.](#) Utredningen ombildas sedan till Kommittén för främjande av ökad fysisk aktivitet.

2021-04-20 [Regeringen ger Folkhälsomyndigheten och Livsmedelsverket uppdrag om insatser för hållbar och hälsosam livsmedelskonsumtion](#)

2022-06-16 [Regeringen ger Folkhälsomyndigheten uppdrag om insatser för främjande av ökad fysisk aktivitet med särskilt fokus på barn och unga](#)

2023-06-08 [Kommittén för främjande av ökad fysisk aktivitet lämnar sitt slutbetänkande, SOU 2023:29](#)

2024-02-07 [Folkhälsomyndigheten och Livsmedelsverket lämnar förslag till mål för en hållbar och hälsosam livsmedelskonsumtion till regeringen](#)

2024-02-07 [Livsmedelsverket föreslår åtgärder för minskat saltintag och ett minskat intag av energitäta näringsfattiga livsmedel](#)

2024-12-30 [Socialstyrelsen får i uppdrag att kartlägga möjligheten till ökad aktivitet för personer med funktionsnedsättning](#)

2025-01-22 [Folkhälsomyndigheten och Boverket får uppdrag som ska främja livskvalitet, hälsa och välbefinnande samt öka möjlighet till friluftsliv och fysisk aktivitet](#)

2025-01-31 [Folkhälsomyndigheten presenterar beräkning av samhällsekonomiska kostnader kopplat till stillasittande och otillräcklig fysisk aktivitet](#)

2025-02-03 [Folkhälsomyndigheten presenterar förslag för en hälsosammare livsmedelskonsumtion bland barn och unga](#)

2025-03-24 [Folkhälsomyndigheten presenterar förslag på struktur för främjande av fysisk aktivitet – med fokus på barn och unga](#)

2025-11-26 [Regeringen ger Socialstyrelsen i uppdrag att ta fram en nationell handlingsplan för hjärt- och kärlsjukdomar](#)

2026-01-02 [Regeringen ger Folkhälsomyndigheten i uppdrag att genomföra en nationell kraftsamling för ökad rörelse](#)

2026-01-15 [Regeringen ger Folkhälsomyndigheten i uppdrag att identifiera insatser för ett samordnat arbete mot cancer och andra icke-smittsamma sjukdomar](#)

2026-01-17 [Regeringen lanserar ny nationell cancerstrategi](#)