



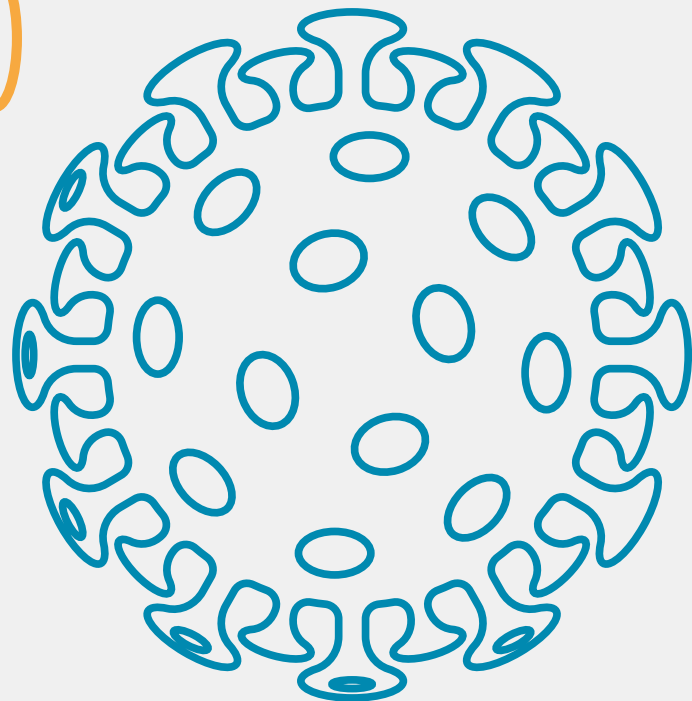
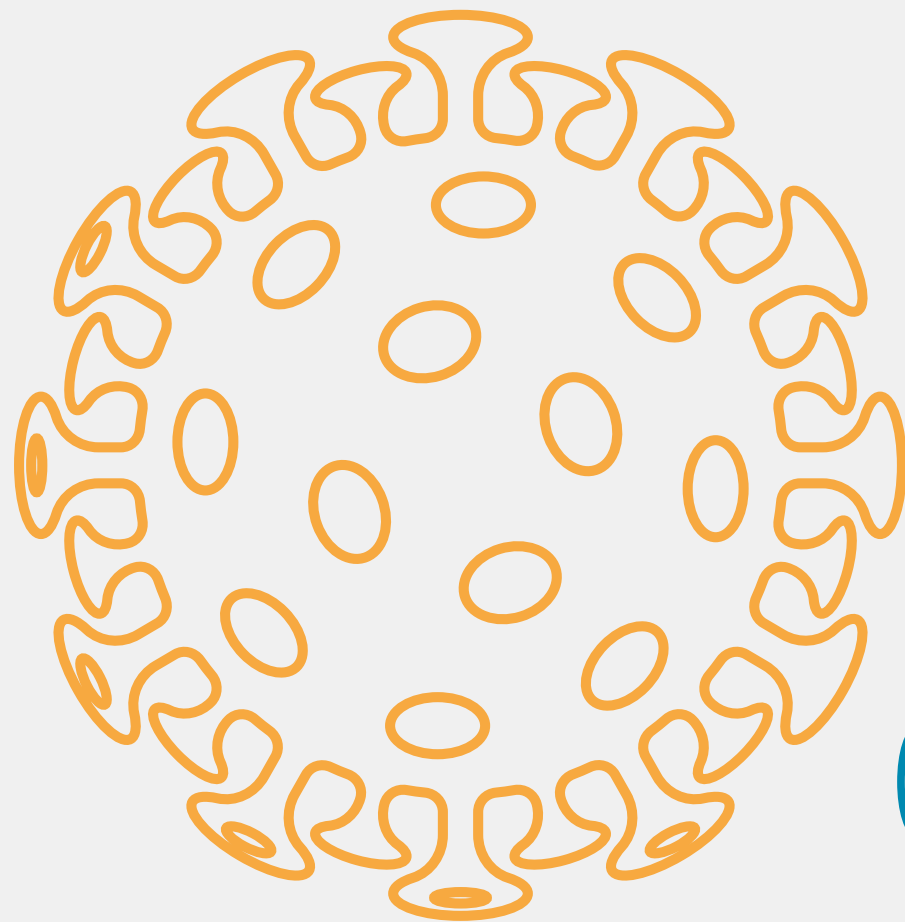
Bundesministerium  
für Gesundheit

*Ethno-  
Medizinisches  
Zentrum e.V.*



# Koronavírus (SARS-CoV-2)

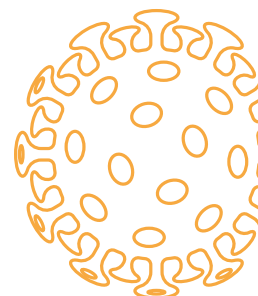
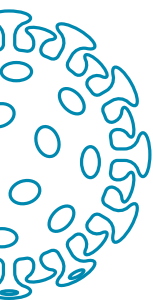
Információk és hasznos tanácsok



**Zusammen  
gegen Corona**

# Cselekedjen biztonságosan és körültekintően!

- Kérjük, feltétlenül tartsa be az illetékes hatóságok **aktuális utasításait, felhívásait és tanácsait!**
- **Fegyelmezetten és közösen** kell cselekednünk. Ez segít megőrizni az Ön és embertársai egészségét.
- Csak olyan **információforrásokban** bízson, amelyek hitelesek és megbízhatóak.
- Németországban aktuális és hiteles információkat többek között a Robert Koch Intézet (Robert Koch-Institut), a Szövetségi Egészségnevelési Központ (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) vagy a Szövetségi Egészségügyi Minisztérium (Bundesministerium für Gesundheit) nyújt.
- Kísérje figyelemmel az Egészségügyi Világszervezet (WHO) legfrissebb információt is. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) különböző nyelveken nyújt aktuális és hiteles információkat.



# Hogyan tudom a legjobban megvédeni magam?

Távolságtartás + higiénia + arcmaszk viselése nap közben: ezzel a három alapszabállyal könnyedén és hatékonyan védekezhet. Az alapszabályt egy mobiltelefonos alkalmazás (app) és a szellőztetés egészíti ki. Az alkalmazás a koronavírusra figyelmeztető app, amely személyes információ nélkül és gyorsan figyelmeztet arra, ha egy fertőzött személy közelében tartózkodtunk. A szellőztetés pedig azt jelenti, hogy ügyeljünk a helyiségeink rendszeres szellőztetésére.

Kérem adja tovább a családján, a baráti és ismeretségi körén belül a védekezésre vonatkozó információkat. Csak úgy védekezhetünk és védhetünk meg másokat a fertőzéssel szemben, ha figyelmesek maradunk.



## Megelőzést szolgáló higiéniai szabályok köhögés és tüsszentés esetén

- Köhögéskor és tüsszentéskor használjon zsebkendőt. Csak egyszer használja a zsebkendőt. A használt zsebkendőket dobja egy fedeles szemetesedénybe.
- Ha nincs kéznél zsebkendő, hajlítsa be a könyökét és tartsa karját az orra és szája elé (ne a kezébe köhögjön vagy tüsszentsen).



## Kézmosás

- Rendszeresen mosson kezet szappanos vízzel. Mindenekelőtt ha hazaérkezik, orrfűvés, tüsszentés vagy köhögés után, főzés előtt, WC-használat után, továbbá megbetegedett személyekkel való kapcsolat előtt és után. Ha lehetséges, az arcmaszk fel- és levétele előtt is mossa meg a kezét.
- A kézmosás során folyó víz alá tartsa a kezét. Utána alaposan szappanozza be a keze minden részét. Kíméletesen, 20 – 30 másodpercig dörzsölje el a szappant a kezén, majd öblítse le. Ezt követően alaposan törölje és szárítsa meg a kezét.



## Tartson távolságot és használjon az orrot és a száját elfedő maszkot

- Kérjük, tájékozódjon az érintett német tartományban aktuálisan fennálló érintkezési korlátozásokról.
- Tanácsos a hagyományos üdvözlések kerülése (kézfogás, ölelés, puszi). Ez nem udvariartlan, hanem saját magunk és mások védelmét szolgálja.
- Ha beteg, maradjon otthon, kúrálja ki magát és akadályozza meg, hogy a kórokozó tovább terjedjen.
- Tartson legalább 1,5 méter távolságot, hogy megelőzze a kórokozók közvetlen úton való terjedését. Olyan személyek is megfertőzhetnek másokat, akik megkapták a fertőzést, azonban nincsenek tüneteik.
- Tömegközlekedési eszközök használata és bevásárlás során az orrot és a száját fedő orvosi maszkot kell használni. Ebbe a kategóriába tartoznak a műtős védőmaszkok, az FFP2, KN95 vagy az N95 jelzésű maszkok. A végrehajtási rendeleteket általában az egyes német tartományok hozzák. A régiótól függően további rendelkezések is lehetségesek. Kérjük, tájékozódjon az adott helyszínen hatályos szabályokról.

# Fontos tudnivalók a SARS-CoV-2 koronavírusról

A SARS-CoV-2 koronavírus cseppfertőzés (pl. tüsszentés és köhögés) útján, azonban aeroszolokon keresztül is terjedhet. Az aeroszolok igen apró permetcseppek, melyek főként hangos beszéd vagy éneklés során szabadulnak fel. Hosszabb ideig a levegőben maradhatnak és vírusokat terjeszthetnek. Ezért igen lényeges a helyiségek rendszeresen szellőztetése.

Az érintéssel terjedő fertőzést is figyelembe kell venni. A vírusok a fertőzött felületekről közvetetten a kézen keresztül a száj vagy az orr nyálkahártyájára, illetve a szem kötőhártyájára kerülhetnek. Ezért lényeges az általános higiéniai szabályok – mint például a rendszeres kézmosás – betartása.

A betegség lefolyása a panaszok és azok súlyossága tekintetében különböző lehet. A fertőzés lehet tünetmentes, azonban akár súlyos tüdőgyulladással is járhat.

A leggyakrabban megállapított tünetek közé a köhögés, a nátha, a láz, valamint az ízérzékelés és a szaglás elvesztése tartozik. Ezek nem feltétlenül együttesen lépnek fel. További lehetséges tünet a fejfájás és a végtagi fájdalom, a levertség és a torokfájás. A SARS-CoV-2 fertőzés következménye hasfájás, émelygés és hányás is lehet.

Elsősorban idősek vagy egyéb betegségekben szenvedők esetén áll fenn annak fokozottabb kockázata, hogy a betegség súlyosabb lefolyású lesz. A betegség azonban akár olyan fiatalabb személyeket is súlyosan érinthet, akiknek nem volt előzetes megbetegedésük.

Jelenleg az a feltételezés, hogy a megfertőződés és a betegség tüneteinek megjelenése között akár 14 nap is eltelhet. A megfertőződés és a tünetek kezdete közötti átlagos idő 5 – 6 nap.

Fontos tudni, hogy a fertőzött személyek már a tünetek megjelenése előtt több nappal megfertőzhetnek másokat! Számos fertőzéses eset már 1 – 2 nappal azelőtt történik, mielőtt a fertőzött személyen megjelennek a tünetek.

Az akut fertőzés a vírus közvetlen kimutatásával állapítható meg. A legmegbízhatóbb a vírus genetikai anyagának PCR teszttel történő kimutatása, amit laboratóriumban végeznek.

További teszteljárás az antigén gyorseszteszt, amit szakképzett orvosi személyzet végezhet. Ennek a tesztnak az egyszerűbb kiértékelését laboratóriumon kívül is el lehet végezni.

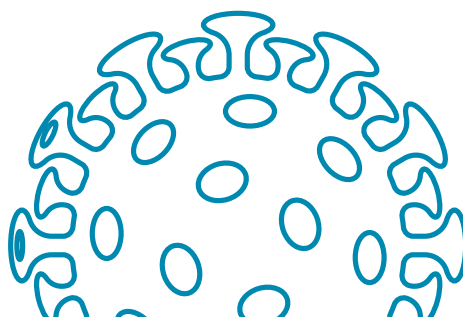
Az első, otthon is elvégezhető antigén gyorseszteszt idő közben megkapták a Szövetségi Gyógyszerügyi és Orvostechnikai Intézet rendkívüli engedélyét. Ezek a tesztek az üzletekben kaphatók, és orvosi analfabéták is biztonságosan használhatják őket.

**Fontos!** Ha az antigén gyorseszteszt pozitív eredményt mutat, akkor fennáll a fertőzés gyanúja, ezért az eredményt haladéktalanul meg kell erősíteni egy PCR teszttel.

Pozitív antigén teszt esetén feltételezheti, hogy mások számára rendkívüli fertőzésveszélyt jelent. A teszt negatív eredménye azonban nem zárja ki a koronavírusral való fertőződést, ezért feltétlenül továbbra is be kell tartani a védőintézkedéseket (távolságtartás + higiénia + arcmaszk + mobiltelefonos alkalmazás + szellőztetés).

Ha a környezetében megbetegszik valaki, az nem azt jelenti, hogy ez a személy saját maga okozta a betegségét.

Bizonyos területeken – például óvodákban, idősek otthonaiban, a munkahelyeken – nem mindig kerülhetők el a vírus terjedését előidézõ vagy elősegítő helyzetek.



## SARS-CoV-2 koronavírusos beteg vagyok?

Ha a betegség tüneteit fedezi fel magán vagy olyan személlyel volt kapcsolata, akinél a SARS-CoV-2 koronavírusot diagnosztizálták, akkor kerülje a szükségtelen kapcsolatot másokkal (különösen a kockázati csoportokkal), és maradjon otthon.

Ha tüneteket tapasztal, kérjük, hívja fel a házi- vagy a kezelő orvosát. Felhívhatja az orvosi ügyeletet, a koronavírus forródrótot vagy egy lázambulanciát, ahol további tájékoztatást kap a következő lépésekről.

Az orvosi ügyelet éjszaka, hétvégén és ünnepnapokon is elérhető az egész Németországban egységes 116 117-es telefonszám alatt.

Sürgősségi esetben hívja a 112-es számot.

Tájékoztassa az orvosát, ha olyan alapbetegségei vannak, mint például magas vérnyomás, cukorbetegség, szív- és keringésrendszeri megbetegedés, súlyos depresszió, bipoláris zavar, demencia vagy idült légzőrendszeri megbetegedés. Ez abban az esetben is érvényes, ha olyan betegsége van vagy olyan terápiát kap, amely gyengíti az immunrendszerét.

Kérjük ne menjen előzetes időpontegyeztetés nélkül az orvosi rendelőbe. Ezzel másokat véd, és megakadályozza a koronavírus továbbterjedését.

Ha fertőzött személlyel kapcsolatba került, azonban nincsenek a betegségre utaló tünetei, tájékoztassa az illetékes egészségügyi hivatalt (Gesundheitsamt). Ez abban az esetben is érvényes, ha használja a koronavírusra figyelmeztető mobiltelefonos alkalmazást, és ezen keresztül figyelmeztetést kapott.

Az egészségügyi hivatal tájékoztatni fogja a további teendőkről.

Az illetékes helyi egészségügyi hivatal címét a „Gesundheitsamt” címszó alatt az alábbi hivatkozáson találja:

[www.rki.de/mein-gesundheitsamt](http://www.rki.de/mein-gesundheitsamt)

## Hány oltóanyag létezik?

Németországban már több oltóanyagot engedélyeztek a COVID-19 elleni oltásra. Mivel jelenleg a gyártás szervezése folyik, ezért csak korlátozott mennyiségű oltóanyag áll azonnali rendelkezésre. Az oltások fontossági sorrendjét így tudományos kritériumok alapján állapítják meg. Először azok a személyek kapnak oltást, akiknél a betegség lefolyása feltehetőleg súlyos vagy halálos kockázattal járhat, illetve akik szakmai okoknál fogva különösen nagy kockázatnak vannak kitéve, hogy saját magukat vagy veszélyeztetett embereket megfertőzzenek.

Az a cél, hogy lépésről lépésre mindenkinek egyenlő esélyt biztosítsunk arra, hogy megkapja a koronavírus elleni védőoltást. COVID-19 elleni oltási kötelezettség Németországban nincs.

A koronavírus elleni védőoltással kapcsolatos valamennyi aktuális információt megtalálhatja a [www.corona-schutzimpfung.de](http://www.corona-schutzimpfung.de)

címen, vagy hívja a Németországban ingyenes **116 117** (németül) vagy a **0800 0000837** (angol, török, orosz és arab nyelven) forródrótot, illetve jelyelv használata esetén kattintson a következő hivatkozásra:

[www.zusammengengecorona.de](http://www.zusammengengecorona.de).

## Milyen szerepet játszanak a koronavírus mutációi?

Németországban is terjednek a koronavírus újabb variációi, elsősorban az elsődlegesen Nagy-Britanniában kimutatott B.1.1.7 variáns. Ez a jelenlegi ismereteink szerint fertőzőbb, mint a korábbi SARS-CoV-2.

Az eddigi védőintézkedések és a javasolt magatartási szabályok (távolságtartás + higiénia + arcmaszk + mobiltelefonos alkalmazás + szellőztetés) az új változattal való fertőződéssel szemben is védenek, ezért azokat következetesen be kell tartani.

## Szükséges az orrot és a száját védő maszk viselete?

Ha a SARS-CoV-2 koronavírusral fertőzött személy orrot és száját védő maszkot visel, akkor a maszk a például köhögéskor vagy tüsszentéskor keletkező cseppecskék egy részét visszatartja. A cseppfertőzés tehát nem olyan erőteljes, mint maszk nélkül lenne. Ezért az orrot és a száját védő maszk viselete különösen olyan helyzetekben ajánlott, amikor a távolságtartási szabályok nem érvényesíthetők.

Az FFP2 vagy FFP3 szabvány szerinti védőmaszkok („filtering face piece“) azok viselőjét is védik a kórokozókval való fertőződéssel szemben. Kilélegző szelep nélküli maszkokat használjunk, mivel akkor a külső védelem csökken.

A német tartományi miniszterelnökök konferenciájának 2021.01.19-i határozata alapján tömegközlekedési eszközökben és a bevasárlás során műtős védőmaszkot, FFP2, KN95 vagy az N95 jelzésű maszkot kell viselni. Az FFP2, KN95 és az N95 különböző országok védelmi kategóriáinak elnevezése részecskeszűrő félálarcok tekintetében. A rendelkezés foganatosítása a német tartományok feladata.

Különösen megnövekedett esetszámoknál a maszkviseelési kötelezettség gyakran az utcán is érvényes. Régiótól függően további rendelkezések is lehetségesek. Kérjük, tájékozódjon az adott helyszínen hatályos szabályokról.\*

**Fontos!** A maszknak jól kell illeszkednie az orra és a szájra. Ki kell cserélni, ha átnedvesedett, mert a nedves maszkok nem tartják vissza a vírusokat.

Minden esetben érvényes, akkor is, ha orrot és száját védő maszkot visel: lehetőleg tartsa be más személyektől a legalább 1,5 méteres távolságot, valamint ügyeljen a megfelelő kézhigiéniára, a helyes köhögésre és tüsszentésre, továbbá a gyakori szellőztetésre.

## Szükséges a kézfertőtlenítő szerek használata?

A rendszeres és alapos kézmosás rendszerint elegendő. Ha a kézmosás nem lehetséges, akkor javasolt kézfertőtlenítőt használni.

## Mi a különbség az elszigetelés és a karantén között, és mi ezek célja?

Az elszigetelés hatóság által elrendelt intézkedés SARS-CoV-2 vírusra pozitívan tesztelt személyeknél. A betegség súlyosságától függően az elszigetelés otthon, vagy kórházban is történhet.

A karantén az olyan személyek korlátozott idejű elkülönítése, akiknél fennáll a SARS-CoV-2 koronavírusral való fertőződétség gyanúja, vagy akik lehetséges módon terjeszthetik a vírust. Többnyire megbetegedettekkel érintkezett személyekről, vagy magas kockázati besorolású területekről érkezett személyekről van szó.\*\*

Az elszigetelés vagy a karantén célja az, hogy a másokkal való kapcsolatok csökkentésével megakadályozzuk a kórokozó továbbterjedését.

\* A NINA elnevezésű figyelmeztető mobiltelefonos alkalmazás fontos figyelmeztetéseken kívül információkat is szolgáltat a koronavírus-járvánnyal kapcsolatban. A feliratkozott helyek, illetve – ha aktiválja ezt a funkciót – az aktuális tartózkodási helyének tekintetében is tájékoztat az érvényben lévő előírásokról. A NINA alkalmazással kapcsolatos további információért kérjük, keresse fel a következő webhelyet: [www.bbk.bund.de/DE/NINA/Warn-App\\_NINA\\_node.html](http://www.bbk.bund.de/DE/NINA/Warn-App_NINA_node.html)

\*\* Itt megtudhatja, hogy milyen szabályok érvényesek, ha beutazik Németországba: [www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus-merkblatt-fuer-reisende](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus-merkblatt-fuer-reisende)  
Továbbá 2021. március 1. óta a német mobiltelefon-szolgáltatók a német kormány aktuális koronavírus-információt elküldik SMS-ben a Németországba beutazók részére.

## Mennyi ideig tart az elszigetelés, illetve a karantén?

Az illetékes egészségügyi hivatal a kezelőorvossal egyeztetve dönt arról, hogy az érintett személy elhagyhatja-e a házi karantént, vagy feloldhatják-e az elszigetelést.

Olyan személyeknél, akik COVID-19 megbetegedés miatt otthoni elszigetelésben vannak, az elszigetelést legkorábban a betegség kezdetétől számított tíz nap elteltével oldják fel. A tünetek súlyosságától függően esetleg további feltételeknek is teljesülniük kell (pl. a COVID-19 tüneteinek tartós javulása).

A házi karantén időtartamára a Robert Koch Intézet (RKI) 14 napot javasol. Ez azon a napon kezdődik, amikor az érintett egy fertőző személyvel érintkezett.

A 14 napos karantén feloldásához antigén gyors-teszt vagy PCR teszt elvégzése szükséges.

## Mire kell ügyelnem a házi karantén esetén?

Házi karantén esetén be kell tartania az egészségügyi hivatal utasításait. Ezek közé tartozik például, hogy nem hagyhatja el az otthonát, és nem fogadhat látogatót. Ezen kívül ügyeljen az egészségi állapotára.

Kerülje a lakótársakkal való szoros kapcsolatot, és a helyiségeket lehetőleg különböző időben használják.

Ha elkerülhetetlen az ugyanabban a helyiségben való tartózkodás, akkor tartson legalább 1,5 méter távolságot a többiektől, és viseljen orvosi maszkot, amely elfedi az orrot és a száját.

Még ha a lakótársai tekintetében nem rendeltek el karantént, akkor is javasoljuk, hogy lehetőség szerint ők is vonuljanak önkéntes karanténba.

Tájékoztassa a saját lakásán kívüli szoros kapcsolatait is. Ezek szintén korlátozzák a kapcsolataikat, és ügyeljenek a betegség esetleges jeleire.

Kérje meg családtagjait, ismerőseit vagy barátait, hogy segítsenek a bevásárlásnál, és a beszerzett tárgyakat tegyék le a bejárati ajtó elé.

Ügyeljen arra, hogy a lakásában vagy a házában rendszeresen szellőztessen.

Ne használjon evőeszközt, edényeket és higiéniai cikkeket más családtagjaival vagy lakótársaival közösen. A használati tárgyakat és az edényeket rendszeresen és alaposan el, illetve ki kell mosni.

## Mit tegyek, ha a házi karantén vagy az elszigetelés időtartama alatt panaszaim lépnek fel?

Haladéktalanul tájékoztassa az egészségügyi hivatalt, ha a házi karantén alatt általános betegségérzete van, vagy olyan tünetei jelentkeznek, mint például láz, köhögés, vagy légzési rendellenességek.

Ha házi elszigetelésben veszeli át a már megállapított, könnyű lefolyású COVID-19 megbetegedést, akkor – amennyiben a panaszai fokozódnak – haladéktalanul, telefonon kérjen orvosi tanácsot.

Ha egyéb, vagy már korábban meglévő betegsége miatt van szüksége orvosi segítségre, akkor hívja fel telefonon a háziorvosát, egy másik orvosi rendelőt vagy az orvosi ügyeletet a 116 117 hívószámon.

Feltétlenül közölje a telefonbeszélgetés során, hogy házi karanténban van.

Szükséghelyzetben, például akut légszomj esetén hívja a 112 segélyhívó számot.

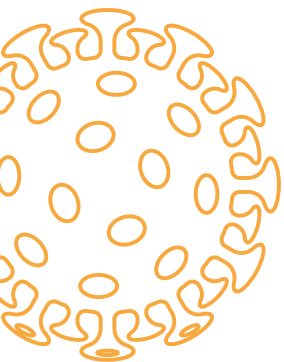
## Vannak hosszú távú következményei a COVID-19 megbetegedésnek?

A COVID-19-nél az akut megbetegedés után több héttel, sőt hónappal is maradhatnak régi, vagy jelentkezhetnek új tünetek. Ezekhez tartozik egyes szervek érintettsége intenzív terápiát követően. A COVID-19 késői következményei azonban a megbetegedés súlyosságától függetlenül is felléphetnek.

Olyan betegeknél is jelentkezhetnek, akiknek enyhe lefolyású volt a betegsége, és akiket nem kellett kórházban kezelni.

Felléphetnek olyan tünetek, mint például általános betegségérzet, levertség, észlelési zavarok vagy folyamatos kimerültség. Beszámoltak szokatlan tünetekről is, mint a hirtelen hányás és az erős szédülés. Számos érintett személy csak jelentős erőfeszítéssel, vagy egyáltalán nem tud megbirkózni a mindennapokkal.

Jelenleg még kutatják a fertőzés következményeinek pontos okait. Ha a fertőzés következtében továbbra is panaszai vannak, vagy új tünetek lépnek fel, kérjük, tájékoztassa erről a háziorvosát.





# Hol találok további információkat?



A koronavírusra figyelmeztető mobiltelefonos alkalmazás segítségével név nélkül és gyorsan értesítést kaphat, ha fertőzött személy közelében tartózkodott.

Az alkalmazás ingyenesen letölthető az [App Store](#)-ból vagy a [Google Play](#) webáruházból.

A lakóhelye szerint illetékes egészségügyi hatóság ([Gesundheitsamt](#)) információval szolgál és támogatást nyújt. Az egészségügyi hatóság telefonszáma ezen a webhelyen található: [www.rki.de/mein-gesundheitsamt](http://www.rki.de/mein-gesundheitsamt)

A Szövetségi Egészségügyi Minisztérium ([Bundesministerium für Gesundheit, BMG](#)) webhelyén összesített információ található a koronavírusról: [www.zusammengengencorona.de](http://www.zusammengengencorona.de)  
A koronavírus védőoltásról pedig ezen a webhelyen: [www.corona-schutzimpfung.de](http://www.corona-schutzimpfung.de)

Telefonszolgálat: 030 346 465 100

Siketek és halláskorlátozottak tanácsadása:

Telefax: 030 340 60 66-07,

[info.deaf@bmg.bund.de](mailto:info.deaf@bmg.bund.de)

[info.gehoerlos@bmg.bund.de](mailto:info.gehoerlos@bmg.bund.de)

Jelnyelv-telefon (videotelefon):

[www.gebaerdentelefon.de/bmg/](http://www.gebaerdentelefon.de/bmg/)

A Robert Koch Intézet ([Robert-Koch-Institut, RKI](#)) webhelyén a koronavírussal kapcsolatos tájékoztató található: [www.rki.de](http://www.rki.de)

A Szövetségi Egészségnevelési Központ ([BZgA](#)) a koronavírusra vonatkozó gyakori kérdésekre válaszol: [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)

A Paul Ehrlich Intézet ([PEI](#)) a webhelyén többek között a COVID-19 oltóanyagokról tájékoztat: [www.pei.de/coronavirus](http://www.pei.de/coronavirus)

Aktuális információk több nyelven az alábbi hivatkozásokon is találhatóak:

[www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus) és

[www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus](http://www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus)

A német külügyminisztérium ([Auswärtiges Amt](#)) tájékoztatást nyújt az érintett régiókba utazók biztonságáról:


[www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit](http://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit)


Az Egészségügyi Világszervezet ([WHO](#)) a globális helyzetről nyújt felvilágosítást [www.who.int](http://www.who.int)


## Impressum (Impresszum)


### Herausgeber (Szerkesztette)

A Szövetségi Egészségügyi Minisztérium (BMG)  
PR tevékenységért és kiadványokért felelős osztálya  
11055 Berlin  
www.bundesgesundheitsministerium.de

 bmg.bund

 bmg\_bund

 BMGesundheit

 bundesgesundheitsministerium

Etno-Egészségügyi Központ Németország (EMZ e.V.),  
30175 Hannover

**Legutolsó frissítés dátuma** 10.03.2021

**Layout** eindruck.net, 30175 Hannover

**Címlap-illusztráció** Scholz & Friends Berlin GmbH, 10178 Berlin

**Piktogramok** Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
(BZgA), 50825 Köln

### Megrendelési lehetőség (Bestellmöglichkeit)

Publikationsversand der Bundesregierung

Postfach 48 10 09, 18132 Rostock

Telefonos szolgáltatás: 030 182722721

Telefaxos szolgáltatás: 030 18102722721

E-Mail: publikationen@bundesregierung.de

Rendelés jelnyelv-telefonon:

gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de

**Online-rendelés** [www.bundesregierung.de/publikationen](http://www.bundesregierung.de/publikationen)

A szövetségi kormány további kiadványait szintén itt tudja  
letölteni vagy megrendelni:

[www.bundesregierung.de/publikationen](http://www.bundesregierung.de/publikationen)

**Bestellnummer (Rendelési szám)** BMG-G-11099un

### URL-adatok

Külső weboldalak tartalmáért, amelyekre itt hivatkozunk, azok  
fenntartói vállalják a felelősséget.

Ezt a nyomtatványt a Szövetségi Egészségügyi Minisztérium  
(BMG) közönség-szolgálati munkája keretében adja  
ki térítésmentesen. Sem pártok, sem pedig választási  
kampánysegítők nem használhatják választási kampány idején  
pártreklám céljából. Ez az európai, a szövetségi, a tartományi és a  
helyi választásokra is vonatkozik.