

# Was jetzt hilft:

- **Abstand halten**
- **Hände waschen**
- **Maske tragen**
- **Regelmäßig lüften**
- **Kontakte reduzieren**
- **App benutzen**



Bundesministerium  
für Gesundheit

**AHA**

Abstand + Hygiene  
+ Alltagsmaske

[ZusammenGegenCorona.de](https://www.zusammengegen corona.de)