

2024

DINÁMICA DE SALUD Y GESTIÓN DE ENFERMEDADES

en América Latina y el Caribe



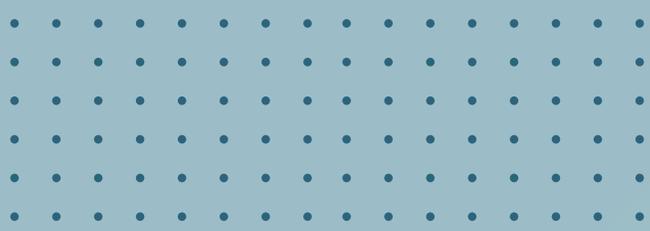


TABLA DE

CONTENIDO

2

Resumen
Ejecutivo

5

Introducción

6

Aumento de los costos
de atención médica en
América Latina y el Caribe

8

Uso y costos de
los medicamentos

9

Nuevas
Tecnologías

10

La obesidad impulsa
el aumento de las
enfermedades no
transmisibles

11

Dietas deficientes
y falta de actividad
física

12

Qué hace PALIG para
gestionar los costos
de atención médica

16

Conclusión/Referencias



2024: Dinámica de Salud y Gestión de Enfermedades en América Latina y el Caribe

Un Informe de Pan-American Life Insurance Group



Resumen Ejecutivo

En Pan-American Insurance Group (PALIG), estamos comprometidos a entender los factores clave que impactan la salud y los costos de la atención médica, y a ofrecer planes de seguro de salud rentables que conduzcan a resultados médicos de alta calidad para nuestros miembros y clientes.

Nos complace presentarles nuestro informe **Dinámica de Salud y Gestión de Enfermedades en América Latina y el Caribe**. En él examinamos los factores clave que elevan los costos médicos en América Latina y el Caribe (LAC) y compartimos algunas de las formas en las que PALIG está trabajando para administrar los costos y mejorar la calidad de los servicios médicos para nuestros clientes y miembros.

Los costos de atención médica han alcanzado máximos históricos en todo el mundo, con el aumento de los gastos, especialmente altos en la región de América Latina y el Caribe.

Factores que incrementan los costos en América Latina y el Caribe incluyen:

- La tendencia continua al aumento de enfermedades crónicas
- El aumento de enfermedades mentales, aceleradas durante la pandemia
- El aumento del uso de medicamentos
- La introducción de nuevas tecnologías médicas y
- Las altas tasas de obesidad y sobrepeso en la región

En este reporte de PALIG, examinamos cada uno de estos factores, y exponemos las maneras en las que se pueden abordar.

Además de brindar recomendaciones al diseño del plan de beneficios basadas en datos de las reclamaciones, y la cuidadosa administración de los cargos por gastos de los proveedores, PALIG está lanzando nuevas iniciativas para el beneficio de nuestros clientes y miembros. Por ejemplo, nuestro programa de pruebas de detección de cáncer **Más Salud + Vida**. Esta iniciativa promueve la detección temprana y mejores resultados de salud. También hemos realizado nuevos acuerdos con compañías farmacéuticas líderes y proveedores de farmacias para impulsar el acceso a medicamentos asequibles para pacientes con enfermedades crónicas, continuamos mejorando la red de proveedores de PALIG y procurando que la educación sobre salud personal esté fácilmente disponible para todos los miembros.

En PALIG deseamos seguir trabajando con nuestros corredores y clientes, con el objetivo común de ayudar a nuestros asegurados a tener una vida más larga y saludable.

PALIG está lanzando programas y soluciones innovadores para ayudar a los clientes a gestionar mejor el impacto de los aumentos en los costos médicos.





"Los efectos sanitarios, sociales y económicos del COVID-19 en la región han sido catastróficos y han traído a la luz las debilidades y retos que han afectado durante mucho tiempo a los sistemas de salud."

INTRODUCCIÓN

Han pasado cuatro años desde que el COVID-19 alteró nuestra sociedad, nuestros sistemas de atención médica y nuestras vidas. Los impactos de la pandemia fueron particularmente graves en América Latina y el Caribe. Según un nuevo informe de OECD / World Bank Group titulado "Health at a Glance: Latin America and the Caribbean 2023".

"El impacto del COVID-19 en América Latina y el Caribe (LAC) es proporcionalmente más alto al compararlo con otras regiones del mundo. Para julio de 2022, LAC representaba solo el 8.5% de la población mundial, pero contabilizaba el 13% de los casos documentados de COVID-19 y 27% de las muertes documentadas. Los efectos sanitarios, sociales y económicos en la región han sido catastróficos y han traído a la luz las debilidades y retos que han afectado durante mucho tiempo a los sistemas de salud."

Junto con el impacto de la pandemia, un número mayor de tendencias ha seguido elevando los costos de la atención médica y los tratamientos en la región de América Latina y el Caribe. En este informe, revisamos algunos de los factores de aumento en los costos médicos más allá de la pandemia, con enfoque en las áreas en las que PALIG, en colaboración con clientes, proveedores y socios, puede tener influencia.

El abordaje de estos factores de aumento de los costos médicos es urgente y crítico en este momento y para el futuro.

Un informe reciente² sobre el **futuro de los gastos de atención médica** en América Latina y el Caribe concluye que:

"Los países de América Latina y el Caribe se enfrentarán a aumentos significativos del gasto en salud en el futuro. Son varios los factores responsables: el crecimiento y el envejecimiento de la población, la transición epidemiológica hacia las enfermedades no transmisibles (ENT) y el crecimiento económico y la tecnología, entre otros. El aumento del gasto en salud preocupa especialmente a los países de América Latina y el Caribe (ALC)."

En la siguiente sección de este informe, examinaremos algunas de las principales tendencias de salud y de otra índole que están elevando el costo de la atención médica en la región.





AUMENTO DE LOS COSTOS DE ATENCIÓN MÉDICA EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

En esta sección del informe, examinamos algunos de los principales factores del aumento de los costos de atención médica en América Latina y el Caribe. Examinamos, entre otros factores, el continuo cambio hacia un mayor número de enfermedades crónicas (por ejemplo, del sistema circulatorio y diabetes); el aumento del uso y costo de los medicamentos; la introducción de nuevas tecnologías, y la elevada carga de sobrepeso y obesidad en ALC.

Cambios en la combinación de afecciones médicas y carga de morbilidad

Un factor clave del aumento de los costos de la atención de salud en América Latina y el Caribe es el cambio continuo, entre nuestras poblaciones, de enfermedades infecciosas agudas a afecciones más crónicas y persistentes, que generalmente implican múltiples visitas al médico cada año, así como tratamientos y medicamentos más costosos.

Hemos realizado un análisis de los datos de reclamaciones de PALIG en 2023 de cientos de miles de miembros y hemos examinado las principales afecciones en términos de prevalencia, el aumento de la prevalencia en los últimos años y qué afecciones son más costosas por paciente (Tabla 1).

En términos de prevalencia, las enfermedades de los sistemas respiratorio, digestivo y genitourinario fueron las tres afecciones más frecuentes. Cabe destacar que estas categorías incluyen afecciones crónicas cada vez más prevalentes, como la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) dentro de la categoría de enfermedades digestivas. Otras dos afecciones crónicas: las relacionadas con el tejido musculoesquelético y conectivo (por ejemplo,

Las 5 principales afecciones y enfermedades en 2023

Rango	Prevalencia ¹	Mayor aumento de prevalencia entre 2021 y 2023	Costo por paciente
1	Sistema respiratorio	Enfermedad mental	Complicaciones perinatales, parto, malformaciones, deformaciones
2	Digestivo	Respiratorio	Cáncer (Neoplasmas)
3	Genitourinario	Sistema nervioso	Sistema circulatorio
4	Tejido musculoesquelético y conectivo	Digestivo	Tejido musculoesquelético y conectivo
5	Endocrino, nutricional y metabólico	Accidentes e intoxicación	Digestivo

Tabla 1. Principales afecciones en 2023 entre los miembros de PALIG en América Latina y el Caribe

Fuente: Datos de reclamaciones de PALIG a partir de 2023

¹El miembro de PALIG presentó al menos una reclamación por esta afección

problemas de espalda y columna vertebral) y los problemas endocrinos, nutricionales y metabólicos completaron las 5 afecciones más comunes.

Si nos fijamos en las afecciones que más han aumentado en términos de prevalencia en los últimos años, se observa que la enfermedad mental es la que ha tenido un mayor aumento. En 2023 la proporción de miembros que padecen enfermedad mental creció más del doble en comparación con 2021.

En cuanto al costo por paciente, las afecciones más costosas en 2023 fueron las relacionadas con el parto (es decir, complicaciones perinatales, parto, malformaciones, deformaciones), las neoplasias (cáncer) y las enfermedades del sistema circulatorio (por ejemplo, ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares). Es importante mencionar que las afecciones del tejido musculoesquelético y conectivo también

tienen un costo elevado por paciente/miembro.

En general, los miembros de PALIG reflejan principalmente la población asalariada en edad laboral de los países en los que operamos, con tasas crecientes y mayor carga de enfermedades crónicas y afecciones relacionadas con la obesidad, que suelen costar más porque duran más y porque sus tratamientos resultan a menudo más costosos.

La enfermedad mental es la que ha tenido un mayor aumento en términos de prevalencia.



Uso y costos de los medicamentos

El uso de medicamentos ha aumentado en todo el mundo, siendo América Latina la región que registra un crecimiento más acelerado. En un reciente análisis del Instituto IQVIA (diciembre de 2023), por ejemplo, las dosis diarias definidas (DDD) han aumentado significativamente desde 2018, especialmente en América Latina³.

Tendencias de las dosis diarias definidas (DDD) en todas las regiones indexadas a los valores de 2018 (valor de 2018 = 100)

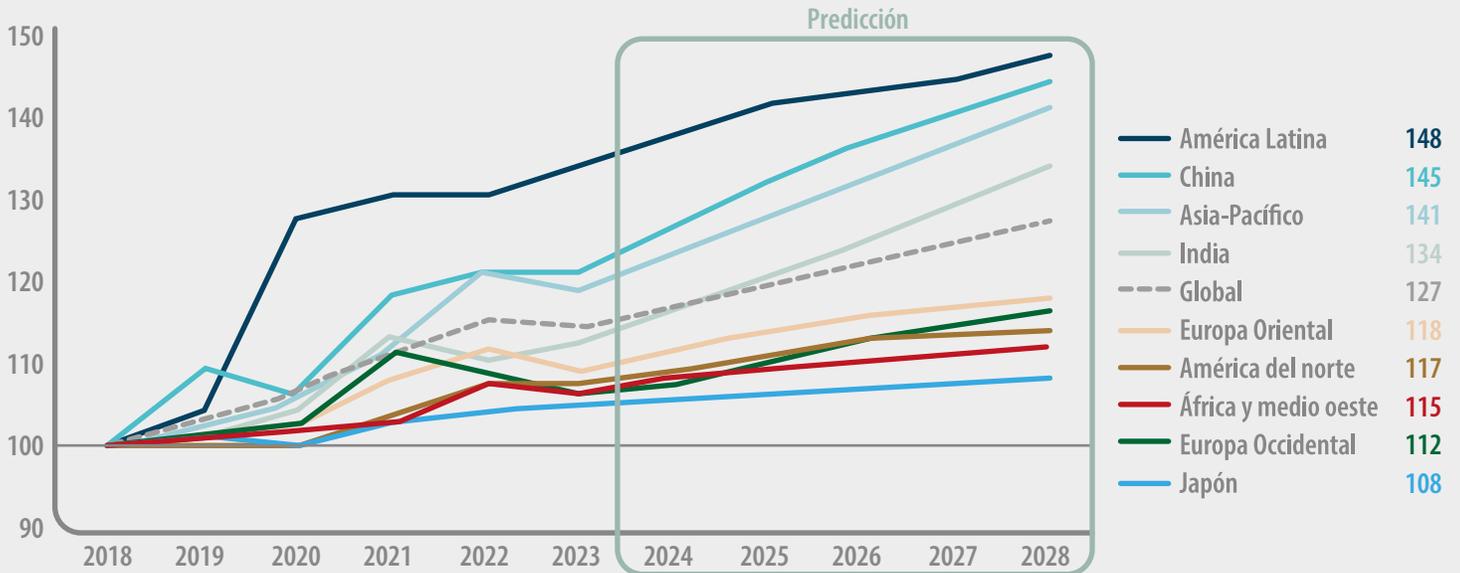


Figura 2. El uso de medicamentos en América Latina ha crecido con mayor rapidez que en otras regiones.

La introducción de nuevas terapias celulares y genéticas, en combinación con presiones inflacionarias, también provocan el aumento del costo de los productos farmacéuticos.

En la población de miembros de PALIG, el costo de las terapias contra el cáncer y los medicamentos especializados han aumentado considerablemente en los últimos años. Los medicamentos contra el cáncer que cuestan más de 10.000 dólares por dosis se están volviendo más comunes. El número de pacientes miembros de PALIG que toman un medicamento especializado casi se duplicó de 2021 a 2023. El costo de los medicamentos para pacientes ambulatorios ha aumentado entre 19% y 40% entre 2019 y 2023, dependiendo del país.





Nuevas Tecnologías

Las nuevas tecnologías y tratamientos médicos se citan ampliamente como factores que elevan los costos médicos en América Latina. Según el Banco Interamericano de Desarrollo (BID), los avances tecnológicos en la atención médica tienden a aumentar los gastos en salud, ya sea porque las nuevas tecnologías con menores costos van seguidas de mayor demanda o porque los médicos prescriben nuevas tecnologías que son más caras, para pacientes que desean intervenciones más novedosas y de alto costo.

En los mercados de PALIG, el uso de técnicas quirúrgicas asistidas por tecnología (por ejemplo, la neuronavegación), así como el uso generalizado de tecnologías de diagnóstico

por imagen más costosas (por ejemplo, las IRM y las TEP), son ejemplos de tecnologías que aumentan los costos médicos generales.

Como aspecto positivo, se espera que la IA (inteligencia artificial) y la IA generativa aumenten significativamente la eficiencia en la atención médica, reduciendo así los costos generales. Sin embargo, también existe un amplio consenso en que tomará varios años conseguir el ahorro en costos de atención médica que supone el uso de la IA. Esto puede ser especialmente cierto en América Latina y el Caribe, que en general siguen estando por detrás de los Estados Unidos y Europa en infraestructuras de tecnología de la información de salud.

Las nuevas tecnologías y tratamientos médicos son un factor de mayores costos médicos en América Latina y el Caribe



Las tasas de sobrepeso y obesidad se han triplicado en América Latina en los últimos 50 años, y afectan al 62.5% de la población, la prevalencia regional más alta del mundo.



La obesidad impulsa el aumento de las enfermedades no transmisibles

“Las enfermedades no transmisibles (ENT) son la principal causa de muerte en las Américas, ya que representan el 80% de todas las muertes en el continente, un tercio de las cuales son prevenibles”, dijo Fabio da Silva Gomes, Asesor Regional en Nutrición

y Actividad Física de la OPS. “Detener el aumento de la obesidad es fundamental para combatir la creciente carga de ENT y mejorar la salud y el bienestar de todos en las Américas, incluyendo a la próxima generación”, añadió⁶.

La obesidad y el sobrepeso están entre las principales causas de diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y enfermedades circulatorias. Asimismo, cada vez hay más evidencias de que la obesidad contribuye al desarrollo de trastornos musculoesqueléticos⁷, el cáncer⁸ e incluso la mental⁹.

Ayudar a nuestros empleados y miembros a comprender la multitud de trastornos médicos que provoca la obesidad, y orientarlos sobre cómo alcanzar y mantener un peso corporal saludable, es crucial para lograr nuestros objetivos compartidos de reducir los costos y mejorar los resultados de salud.





Dietas deficientes y falta de actividad física

Detrás de la epidemia de obesidad se encuentra la creciente urbanización, las malas elecciones alimentarias y las elevadas tasas de falta de actividad física¹⁰. Lamentablemente, la mayoría de estos factores que aumentan los casos de obesidad han empeorado en América Latina y el Caribe en la última década¹¹.

Afortunadamente, los consumidores individuales, los miembros y los pacientes tomarán mejores decisiones si se les proporciona el conocimiento, la oportunidad y la motivación para hacerlo. Los programas de bienestar en el lugar de trabajo pueden ser especialmente eficaces. En una reciente revisión sistemática exhaustiva de 121 artículos publicados, los autores encontraron que los programas de bienestar en el lugar de trabajo representan un beneficio general positivo con respecto a los hábitos dietéticos y de actividad física¹².



Con base en una revisión exhaustiva de 121 estudios, concluimos que "los programas de bienestar en el lugar de trabajo se asocian con mejoras en indicadores específicos de riesgo dietético, antropométrico y cardiometabólico"

The Lancet Public Health, 2023





Qué hace PALIG para gestionar los costos de atención médica

Como viene haciendo desde hace más de 110 años, PALIG se enfoca absolutamente en el control de los costos de atención médica de sus clientes y socios. A continuación, se resumen algunas de las nuevas iniciativas y programas innovadores que hemos puesto en marcha para ayudar a gestionar los costos y mejorar los resultados de salud.

Programa de Gestión de Atención de Enfermedades Crónicas BWell



Para combatir las crecientes tasas y costos de las enfermedades crónicas no transmisibles que se observan entre la población de miembros de PALIG, la compañía ha puesto en marcha un programa innovador de gestión de atención de enfermedades crónicas denominado BWell.

En colaboración con los clientes corporativos y los socios proveedores de PALIG, el programa BWell ofrece evaluaciones, atención y asesoramiento nutricional personalizados a los miembros con afecciones crónicas y síntomas relacionados con la diabetes, hipertensión, dislipidemia y las enfermedades osteoarticulares (por ejemplo, dolor de espalda y de articulaciones).

Los resultados hasta la fecha muestran un alto grado de satisfacción entre los miembros, mejores resultados médicos y un impacto mayor de lo esperado en la reducción de los costos médicos. En consecuencia, el programa BWell se ampliará de forma agresiva a otros países en 2024.

Más adelante, encontrará más información sobre el programa BWell y sobre cómo participar en su país. Si se encuentra en un país en el que aún no se ha establecido el programa, pida a su broker, agente o empleador que se ponga en contacto con PALIG en myhealth@palig.com

Costa Rica

Sitio web: bwell.palig.com/es/costarica

Correo electrónico: bwell.cr@palig.com

Panamá

Sitio web: bwell.palig.com/panama

Correo electrónico: bwell.pa@palig.com

Honduras

Sitio web: bwell.palig.com/honduras

Correo electrónico: bwell.hn@palig.com

Guatemala

Sitio web: bwell.palig.com/guatemala

Correo electrónico: bwell.gt@palig.com

Testimonio de un cliente:

Realmente me gusta el programa (de BWell). Toda mi vida he sufrido de niveles altos de colesterol y triglicéridos, y he intentado hacer cambios, aunque nunca obtuve buenos resultados. Pero esta vez pude reducir mis niveles de colesterol y ácido úrico con las recomendaciones del nutricionista y el médico de BWell. También pude perder 4 kilos, lo que me da más confianza en mí mismo. La atención es realmente muy buena, y estoy muy contento con mis resultados.

Miembro de BWell de Costa Rica,
febrero de 2024



Campañas de detección del cáncer

Los costos del cáncer en fase avanzada son extremadamente elevados, tanto en términos económicos como humanos. PALIG ha convertido en una prioridad absoluta la detección temprana del cáncer entre sus miembros y ha lanzado un nuevo programa de campaña de detección denominado Más Salud + Vida.

Durante 2023, la campaña Más Salud + Vida de PALIG impulsó la realización de miles de mamografías en seis países. A través de este programa, se diagnosticó cáncer de mama en estado muy temprano a mujeres asintomáticas. Un diagnóstico temprano les brinda a estas mujeres más opciones y un pronóstico mucho mejor, al tiempo que les ayuda a ahorrar dinero.

Basándose en este éxito, PALIG ampliará el programa de detección del cáncer Más Salud + Vida a más países.

Puede ver un video testimonial sobre el programa de detección temprana del cáncer Más Salud, + Vida aquí:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ornu4HphsWs>.



Testimonio de una cliente:

La campaña de detección de Pan-American Life ha sido una verdadera bendición. El año pasado fue un gran alivio para mí porque, aunque fue entonces cuando me detectaron un tumor en el seno izquierdo, el proceso el proceso fue fácil y rápido, y "¡Aquí estoy!

Me siento muy agradecida con Pan-American Life, porque hicieron todo mucho más rápido y fácil, y encontraron mi cáncer de mama a tiempo para someterme a una cirugía.

Ahora puedo ver al futuro, gracias a la cooperación de Pan-American Life, del regalo de vida y felicidad con mi familia.

**Miembro de PALIG en Más Salud+Vida,
Honduras, 2023**

Red PALIGMED

PALIG se esfuerza por optimizar sus redes de proveedores tanto para controlar la calidad como los costos. La administración de la red se está afinando para hacerla más dinámica, con una mayor supervisión de los proveedores, a modo de recompensar a aquellos que ofrecen mejores costos y calidad. Las redes ahora también incluyen proveedores que pueden estar fuera del país de origen del asegurado, atención especializada en centros de excelencia en América Latina, como Colombia, recomendando viajar a Estados Unidos solo para los casos más especializados.

Portal PALIGMED

PALIG cree, como es dicho, que "el conocimiento es poder", e invierte tiempo, esfuerzo y recursos en poner a disposición de sus miembros la información más reciente sobre salud personal. El portal de Educación para la Salud de PALIG incluye más de 15,000 artículos de fácil comprensión sobre todo tipo de temas, desde el acné hasta el virus del zika.

Nuestros informes técnicos, boletines electrónicos, podcasts de educación de salud y seminarios web en video ofrecen a miembros, proveedores y clientes las últimas orientaciones para mantenerse sanos. Ofrecemos a los empleadores herramientas y programas que les ayudarán a mantener la salud y la productividad a su fuerza de trabajo.

Le invitamos a descargar GRATUITAMENTE los últimos informes de PALIG sobre prevención y gestión de algunas de las afecciones clave citadas en este informe, incluidos los relativos a:



Salud mental

Haga clic para ver el informe



Prevención de cáncer

Haga clic para ver el informe



Infecciones respiratorias

Haga clic para ver el informe

Acceda a la biblioteca completa de material educativo de PALIG en el menú Salud, <https://www.paligmed.com/es/>



Acuerdos sobre redes de farmacias con enfoque en enfermedades crónicas, accesibilidad y gestión de costos

PALIG puso en marcha una red de farmacias en cinco países de Centroamérica (Panamá, Costa Rica, El Salvador, Honduras y Guatemala) que facilita el acceso a medicamentos asequibles para enfermedades crónicas a los pacientes que los necesitan. En algunos países, la red ofrece una opción de pago directo, para que los pacientes puedan comprar sus medicamentos recetados directamente en una farmacia de la red, con una tasa de coseguro fija. Esto tiene varias ventajas, incluyendo que:

- Reduce los gastos de bolsillo de los pacientes, ya que solo pagan una parte del costo de los medicamentos
- Simplifica el proceso administrativo, debido a que los pacientes no tienen que presentar reclamaciones para reembolsos ni esperar a su aprobación*

*No en todos los países donde opera PALIG se ofrece pago directo de medicamentos. Verifique con su corredor si su póliza lo ofrece.

- Garantiza la disponibilidad y calidad de los medicamentos, ya que el programa selecciona y supervisa las farmacias
- Ofrece comodidad y flexibilidad, dado que los pacientes pueden elegir entre diversas farmacias y opciones de entrega

Se puede acceder a la red de farmacias en el buscador de proveedores en PALIGMED.com

Negociaciones farmacéuticas regionales

La estrategia que PALIG está utilizando para reducir el costo de los medicamentos recetados y mejorar el acceso y la adherencia de los pacientes asegurados es asociarse con compañías farmacéuticas regionales especializadas en medicamentos para enfermedades crónicas y agudas y medicinas especializadas.

Estas compañías farmacéuticas son líderes en la gestión de recetas médicas en la región, y cuentan con un alto porcentaje de médicos que recetan sus medicamentos. Para beneficiarse de estas negociaciones, los miembros asegurados de PALIG se identifican con su tarjeta física o digital y reciben descuentos en medicamentos recetados por su médico. Los descuentos van desde el 5% para medicamentos para enfermedades crónicas/agudas al 20% para los medicamentos especializados.

Los pacientes pueden preguntar en la farmacia por este beneficio de descuento y disfrutar de la comodidad y la calidad del servicio.

Esperamos que la información proporcionada en este informe le sea de utilidad. En PALIG deseamos trabajar con usted para alcanzar nuestro objetivo común de ayudar a nuestros empleados, miembros, socios y asegurados a tener una vida más larga y saludable.



Si desea más información sobre los programas de salud de PALIG, le alentamos a que se ponga en contacto con nosotros en myhealth@palig.com

CONCLUSIÓN



REFERENCIAS

- 1 OECD / World Bank Group. Health at a Glance: Latin America and the Caribbean 2023.
- 2 IDB (Inter-American Development Bank). Future Health Spending in Latin America and the Caribbean: Health Expenditure Projections and Scenario Analysis. April 2022.
- 3 IQVIA Institute. Global Use of Medicines 2024. Outlook to 2028.
- 4 Wolff J. et al. The Economic Impact of Artificial Intelligence in Health Care: Systematic Review. JMIR 2020; 22: e16866
- 5 Sahni N. et al. NBER (National Bureau of Economic Research). The Potential Impact of Artificial Intelligence on Healthcare Spending. October 2023
- 6 <https://www.paho.org/en/news/3-3-2023-world-obesity-day-paho-urges-countries-tackle-main-driver-ncds-americas>
- 7 Dupont G. et al. The effects of obesity on the human body: skin and musculoskeletal. Clin Anat 2021 34(2):297-302.
- 8 Longitudinal body mass index and cancer risk: a cohort study of 2.6 million Catalan adults. Nature Communications 2023;14:3816
- 9 Kemp JVA et al. Examining associations between women's mental health and obesity. Psychiatr Clin North Am 2023; 46:539-549
- 10 Kain J. et al. Obesity trends and determinant factors in Latin America. Cad Saude Publica 2003;19 Suppl 1:577-86.
- 11 Melo G et al. Structural responses to the obesity epidemic in Latin America: what the next steps for food and physical activity policies. The Lancet Regional Health - Americas 2023;21:100486.
- 12 Peñalvo JL et al. Effectiveness of workplace wellness programmes for dietary habits, overweight, and cardiometabolic health: a systematic review and meta-analysis. The Lancet Public Health Sept 2021



Confianza

Toda la vida

INFORMACIÓN DE CONTACTO:

corporatemarketing@palig.com

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Todo el contenido que se encuentra en este informe, incluyendo: texto, imágenes u otros formatos, es solo para fines informativos. El Contenido no pretende ser un sustituto del asesoramiento, el diagnóstico o el tratamiento médico profesional. Consulta siempre a tu médico o a otro profesional de salud calificado si tienes alguna duda sobre tu estado de salud. Nunca desestimes el consejo médico profesional ni te demores en buscarlo por algo que hayas leído en este informe. ©2024

SOBRE PALIG

Pan-American Life Insurance Group (PALIG), Pan-American Life Insurance Group (PALIG) es un proveedor líder de seguros de vida, accidentes y salud a través de las Américas, que desde 1911 ha brindado servicio financiero confiable. Con sede en New Orleans, el Grupo está conformado por más de veinte compañías miembro, emplea a más de 2,100 en todo el mundo y ofrece seguros de vida, accidentes y salud, beneficios para empleados y servicios financieros de primer nivel en 49 estados, el Distrito de Columbia (DC), Puerto Rico, las Islas Vírgenes Estadounidenses y a través de América Latina y el Caribe. El Grupo tiene sucursales y empresas afiliadas en Costa Rica, Colombia, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Panamá y 13 mercados en el Caribe, entre ellos Barbados, las Islas Caimán, Curazao y Trinidad y Tobago.

 | [palig.com](https://www.palig.com)

Para obtener más información, visita [palig.com](https://www.palig.com), el sitio web de Pan-American Life, síguenos en Facebook [@PanAmericanLife](https://www.facebook.com/PanAmericanLife), síguenos X (antes Twitter) [@PanAmericanLife](https://twitter.com/PanAmericanLife), síguenos en Instagram [@panamericanlife.latam](https://www.instagram.com/panamericanlife.latam) y conéctate con nosotros en LinkedIn a [Pan-American Life Insurance Group](https://www.linkedin.com/company/Pan-American-Life-Insurance-Group).



