

2025

DINÁMICA

DE SALUD Y

GESTIÓN DE

ENFERMEDADES

en América Latina y el Caribe



TABLA DE CONTENIDO

4	Introducción: Tendencias Transformadoras en Salud
5	Tendencias en el comportamiento de grupos de enfermedades
7	Inteligencia artificial IA
10	Robótica y bio-electrónica
11	Superespecialización
13	Estilos de vida
17	El rol de Pan-American Life Insurance Group
20	Conozca más
21	Referencias

2025 **DINÁMICA** DE SALUD Y **GESTIÓN** DE ENFERMEDADES en América Latina y el Caribe

Un Informe de Pan-American Life Insurance Group

INTRODUCCIÓN

Tendencias transformadoras en Salud

La región de Latinoamérica y el Caribe ha enfrentado grandes retos, incluyendo interrupciones en la atención médica rutinaria y una presión significativa sobre los recursos médicos. Múltiples factores, como los servicios de salud poco efectivos o limitados, la pandemia de COVID-19 y las fluctuaciones económicas, han agravado la situación. A la vez, estos factores han actuado como catalizadores para la adopción acelerada de innovaciones que hoy están redefiniendo cómo se previene, diagnostica y trata la enfermedad.

En este contexto, varias tendencias clave han emergido como motores de cambio: la inteligencia artificial, la robótica, la superespecialización y el enfoque en el origen de las enfermedades. Estas tendencias no solo reflejan avances tecnológicos y médicos, sino que también responden a los desafíos que afrontan Latinoamérica y el Caribe, como la rápida urbanización, el envejecimiento poblacional y las desigualdades estructurales en el acceso al cuidado de la salud.

En este informe definimos la superespecialización médica como el continuo desarrollo y adquisición de conocimientos y habilidades cada vez más específicos y avanzados dentro de un campo de estudio o práctica profesional.

Este informe explora en detalle estas tendencias, evaluando su impacto actual y su potencial para transformar la salud en la región. Más allá de describirlas, analiza cómo se están implementando en la práctica y cómo pueden contribuir a un sistema de salud más equitativo, accesible y sostenible.

En un momento en que prepararse para futuros desafíos es crítico, comprender y aprovechar estas tendencias resulta fundamental.



Tendencias en el comportamiento de grupos de enfermedades:

Para este análisis se clasificaron las enfermedades en varias categorías, teniendo en cuenta datos globales y relevantes¹ así como tendencias registradas por Pan-American Life (PALIG) en 2024 y su comparación con años previos.



Enfermedades más prevalentes: Representa las enfermedades que se presentaron con mayor frecuencia dentro de una población determinada. Estas incluyen enfermedades respiratorias, digestivas, genitourinarias, musculares, esqueléticas y endocrino-nutricionales-metabólicas.



Enfermedades con mayor aumento de casos: Este grupo surge al comparar los casos reportados entre 2023 y 2024. Entre las más relevantes se destacan las enfermedades infecciosas² y parasitarias³, endocrino-nutricionales, mentales, musculoesqueléticas y enfermedades de la piel.



Enfermedades de mayor costo: Se observan en esta categoría enfermedades que representan mayores costos por paciente, como cáncer (neoplasias), enfermedades musculoesqueléticas, cardiovasculares, digestivas, además de accidentes e intoxicaciones.

Ranking de enfermedades según prevalencia y costo

Enfermedades Prevalentes 2024	Enfermedades que aumentaron su prevalencia 2023 a 2024	Mayor costo por paciente 2024
1 Sistema respiratorio	1 Enfermedades infecciosas y parasitarias	1 Cáncer (Neoplasmas)
2 Digestivas	2 Endocrino, nutricional y metabólico	2 Enfermedades del tejido musculoesquelético y conectivo
3 Genitourinario	3 Enfermedad mental	3 Enfermedades del sistema circulatorio
4 Tejido musculoesquelético y conectivo	4 Tejido musculoesquelético y conectivo	4 Accidentes e intoxicaciones
5 Endocrino, nutricional y metabólico	5 Enfermedades de la piel y tejido subcutáneo	5 Enfermedades digestivas

Tabla 1. Principales afecciones en 2024 entre los miembros de Pan-American Life (PALIG) en América Latina y el Caribe. (Fuente: Datos de reclamaciones de PALIG a partir de 2024. Asegurado de PALIG presentó al menos una reclamación por esta afección).

¹ Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), 2024, Fast Facts: Health and Economic Costs of Chronic Conditions
² Bloomberg. (2024, diciembre 23). Conozca las enfermedades infecciosas que experimentaron un aumento durante 2024. *La República*. <https://www.larepublica.co/globoeconomia/el-resurgimiento-mundial-de-enfermedades-en-2024-muestra-una-amenaza-creciente-4028319>
³ Organización Panamericana de la Salud. (2024, diciembre 10). La OPS destaca el aumento de casos de dengue, Oropouche y gripe aviar en las Américas, y recomienda medidas de control. OPS. <https://www.paho.org/es/noticias/10-12-2024-ops-destaca-aumento-casos-dengue-oropouche-gripe-aviar-americas-recomienda-medidas-control>

El análisis permite identificar lo siguiente:



1

Ausencia de estabilidad: Todos los grupos de enfermedades muestran fluctuaciones en el comportamiento, ya sea en el número de personas enfermas o en el costo por paciente. No existe evidencia de estabilización o desaceleración.



2

Tendencias de mayor riesgo: Las enfermedades de mayor riesgo son aquellas que cumplen con los criterios de mayor prevalencia, rápido crecimiento y alto costo por paciente. Estas presentan un aumento acelerado en la cantidad de personas con un diagnóstico determinado (prevalencia), así como en el costo promedio por paciente. Las enfermedades del tejido musculoesquelético y conectivo, así como las endocrino-metabólicas y nutricionales, se encuentran en esta categoría, reflejando un estado de poblaciones crónicamente enfermas.



3

Exposición a enfermedades: Nuestra región continúa expuesta a una combinación de enfermedades no transmisibles (tradicionalmente conocidas como crónicas) y enfermedades transmisibles (infecciosas).

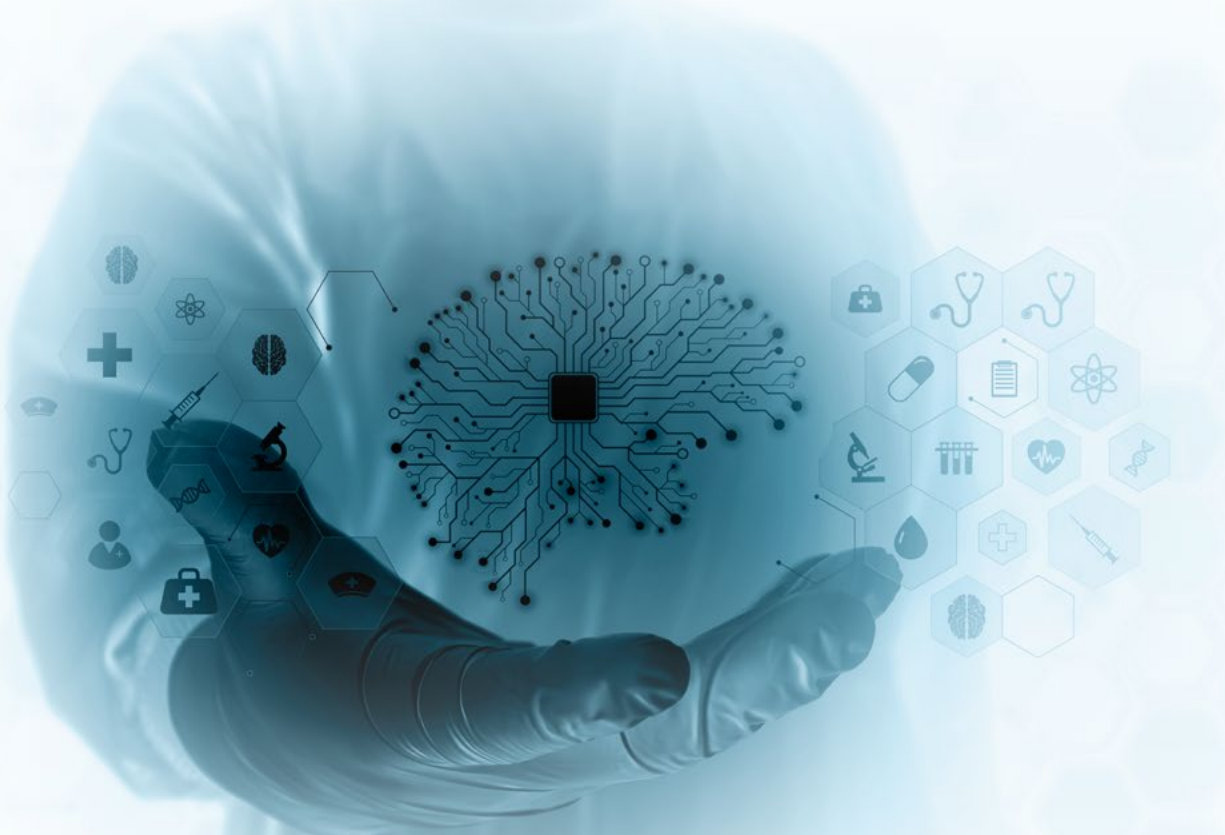
Tendencias clave

INTELIGENCIA ARTIFICIAL (IA)

La inteligencia artificial (IA) está transformando los servicios de atención médica en múltiples áreas, desde el entrenamiento y la educación hasta el diagnóstico y tratamiento.

Se estima que el uso de IA incrementará la precisión en el diagnóstico, mejorará la efectividad en la toma de decisiones clínicas, reducirá costos y mejorará la interacción entre todas las partes del sistema de salud, optimizando la asignación de recursos y desarrollando tratamientos más personalizados.

En países con sistemas de salud sobrecargados, como Brasil o México, herramientas de IA analizan grandes volúmenes de datos clínicos para predecir brotes de enfermedades o identificar pacientes en riesgo, aliviando la presión sobre los profesionales de la salud y mejorando los resultados para los pacientes.⁴



⁴ Torrealba-Rodriguez, O., Conde-Gutiérrez, R. A., & Hernández-Javier, A. L. (2020). Modeling and prediction of COVID-19 in Mexico applying mathematical and computational models. Chaos, Solitons & Fractals, 138, 109946. <https://doi.org/10.1016/j.chaos.2020.109946>

Uso de la Inteligencia Artificial en el Cuidado de la Salud⁵:

De la exageración a la evidencia; de la especulación a la apuesta segura



El gráfico es un mapeo de la rápida expansión del uso de la IA en la atención médica: desde innovaciones en fase inicial hasta casos que ya cuentan con evidencia sólida (con estudios revisados que demuestran su eficiencia y seguridad), y usos de bajo a alto riesgo (la vida de los pacientes podría estar en riesgo en caso de error). El gráfico está tomado de The Medical Futurist y muestra 4 grupos:

- 1 Especulativo y arriesgado (poca evidencia, alto riesgo)
- 2 En el horizonte (poca evidencia, bajo riesgo)
- 3 Tratar con cuidado (basado en la evidencia, alto riesgo)
- 4 Apuesta segura (basado en la evidencia, bajo riesgo)

⁵ Mesko, B. (2025, abril 22). *Navigating 20 AI Use Cases in Healthcare: From Hype to Evidence*. The Medical Futurist. Recuperado de <https://www.medicalfuturist.com> Referencia 21

Los grandes retos y oportunidades para la IA en salud:

Uniformidad de la información: La utilización de distintas nomenclaturas para el registro de enfermedades, procedimientos médicos, medicamentos y equipos limita los usos iniciales, ya que entre instituciones y países no existe un estándar oficial.

Seguridad de la información: La falta de marcos regulatorios uniformes dificulta la interoperabilidad entre sistemas de salud. En una encuesta en México y Colombia, el 40% de los pacientes expresó temor por la privacidad de sus datos médicos, destacando la necesidad de políticas claras⁶. La definición de estas normativas para el uso de los datos de salud representa un paso crítico ante la implementación de estas tecnologías.

Capacidad para la identificación de errores: Es necesario desarrollar modelos que permitan identificar en qué escenarios la IA puede cometer errores. Este conjunto de tecnologías que es IA está basado en modelos estadísticos. Estos modelos aprenden patrones y relaciones a partir de grandes cantidades

de datos para realizar predicciones, clasificaciones o tomar decisiones. Identificar y corregir errores de forma oportuna sin arriesgar la salud de los pacientes representa un reto fundamental. En una primera etapa, estas herramientas deben acompañar a los profesionales y no sustituirlos.

Optimización de modelos: La correcta definición de patrones normales y anormales es fundamental. Los usos iniciales de la IA se orientan a procesos de diagnóstico, facilitando la identificación de características de alerta tanto en procedimientos individuales como en comportamientos poblacionales (por ejemplo, endoscopías asistidas por IA y mapeos epidemiológicos para la detección de enfermedades estacionales).

Agilidad para obtener información: La capacidad de generar y analizar información en tiempo real es limitada, y no todas las instituciones cuentan con datos actualizados. Aunque las herramientas de IA son útiles, su impacto puede verse retrasado por la disponibilidad de información.

Crecimiento y Proyecciones

Según un informe de Corporación Andina de Fomento (CAF), la inversión en IA para salud en Centroamérica, México y Colombia creció un 35% entre 2021 y 2023, con Costa Rica liderando en la integración de IA en atención primaria, alcanzando una cobertura del 15% de su población rural⁷. En Ecuador, el Ministerio de Salud Pública está piloteando un programa de IA para predecir complicaciones diabéticas, con resultados preliminares que muestran una reducción del 20% en hospitalizaciones evitables.

⁶ Think Global Health. (2024). Health, Latin America, and the Promise of Artificial Intelligence. <https://www.thinkglobalhealth.org/article/health-latin-america-and-promise-artificial-intelligence>

⁷ CAF - Development Bank of Latin America. (2023). How does urban planning impact health? <https://www.caf.com/en/knowledge/views/2023/04/how-does-urban-planning-impact-health/>

ROBÓTICA Y BIO-ELECTRÓNICA

Desde la automatización de procesos en laboratorios hasta el uso de robots en cirugías mínimamente invasivas, la robótica está elevando la calidad y eficiencia de la atención médica. Promete reducir errores humanos y ampliar el acceso a procedimientos complejos, incluso en áreas remotas, mediante sistemas de telecirugía o asistencia robótica portátil. Esto tiene un potencial significativo para reducir costos y mejorar la salud en la región.

Además, esta tecnología representa una evolución importante en el restablecimiento de funciones biológicas, tanto neurológicas como motoras. La robótica de rehabilitación permite realizar terapias más precisas, repetitivas y personalizadas que las convencionales, lo que se traduce en mejoras significativas en la movilidad, la independencia y la calidad de vida de los pacientes. Por ejemplo, los **exoesqueletos robóticos** ayudan a pacientes con lesiones medulares a recuperar la capacidad de caminar, y la **estimulación magnética transcraneal (TMS)** se utiliza para mejorar funciones motoras y cognitivas en pacientes que han sufrido un derrame cerebral.

Avances Regionales: En México, el Hospital Juárez de México realizó más de 1,000 cirugías con el sistema da Vinci en 2023, reduciendo complicaciones quirúrgicas en un 15%⁸.

En Colombia, el Hospital Universitario San Ignacio ha integrado robots de rehabilitación que han mejorado la movilidad de pacientes post-accidente en un 30%. En el Caribe, específicamente en Trinidad y Tobago, el uso de robots en laboratorios ha incrementado la capacidad de análisis de enfermedades infecciosas en un 20% desde 2022.⁹

En Panamá, el Instituto Conmemorativo Gorgas implementó robots para procesar muestras de enfermedades respiratorias, aumentando la capacidad en un 35% durante la pandemia. En Ecuador, el Hospital Carlos Andrade Marín utiliza robótica básica para priorizar estudios clínicos, reduciendo tiempos de espera en un 25%.¹⁰

Perspectivas y Desafíos: Aunque los costos iniciales son altos, la robótica promete reducir complicaciones y tiempos de recuperación. En Costa Rica, asociaciones público-privadas han permitido la instalación de sistemas robóticos en hospitales públicos desde 2021, un modelo que podría replicarse en otros países de la región.

⁸ Triton Market Research. (2024). Latin America Surgical Robotics Market. <https://www.tritonmarketresearch.com/reports/latin-america-surgical-robotics-market>

⁹ Communications of the ACM. (2024). Social Robots for Healthcare and Education. <https://cacm.acm.org/latin-america-regional-special-section/social-robots-for-healthcare-and-education-in-latin-america/>

¹⁰ Biz Latin Hub. (2019). Medical robotics in Latin America. <https://www.bizlatinhub.com/medical-robotics-a-lucrative-opportunity-in-latin-america/>

SUPERESPECIALIZACIÓN

En este informe definimos la superespecialización médica como el continuo desarrollo y adquisición de conocimientos y habilidades cada vez más específicos y avanzados dentro de un campo de estudio o práctica profesional.

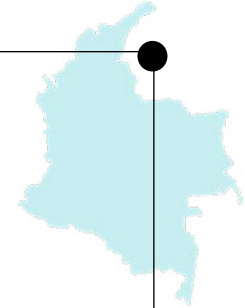
La **superespecialización** médica implica una formación avanzada en diagnósticos, tratamientos, técnicas e investigación para abordar enfermedades con mayor precisión y eficacia. Esta tendencia se debe a la alta y creciente prevalencia de enfermedades y a la complejidad en el manejo, pero también a un mayor conocimiento del funcionamiento humano y al desarrollo de nuevas moléculas y formas de tratamiento, lo cual han elevado la demanda de profesionales médicos con conocimientos altamente especializados.

En una región donde las enfermedades crónicas y emergentes, como el cáncer y las cardiopatías, están en aumento, los médicos con subespecialidades —áreas específicas en las que los médicos se especializan después de completar su formación general— son esenciales para mejorar los resultados de los pacientes.

Entre los factores que facilitan la superespecialización se encuentra una mayor cantidad de oportunidades de formación médica profesional, con programas locales que favorecen el acceso a niveles especializados y subespecializados. Además, el constante registro de marcas sanitarias para productos terapéuticos busca mejorar el acceso en nuestros mercados a moléculas innovadoras.

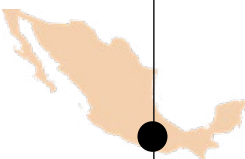


Evidencia Regional:

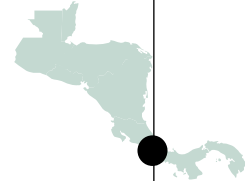


En **Colombia**, el número de oncólogos creció un 30% en los últimos cinco años la Asociación Colombiana de Hematología y Oncología (ACHO).

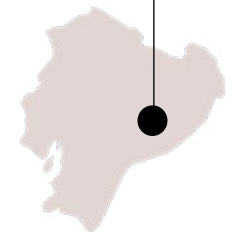
El Instituto de Cardiología de Bogotá realiza más de 600 angioplastias al año.



En **México**, la formación de cardiólogos intervencionistas ha aumentado un 15% desde 2020, respondiendo a una prevalencia de enfermedades cardiovasculares que representa el 19% de las muertes anuales.¹¹



En el **Caribe**, específicamente en República Dominicana, los programas de neurología han visto un incremento del 10% en especialistas desde 2021, enfocados en tratar condiciones como el Alzheimer, que afecta a un creciente número de adultos mayores.



En **Ecuador**, el Hospital Metropolitano de Quito ha implementado un programa de cirugía torácica avanzada que realiza más de 300 procedimientos anuales.

Desafíos y Oportunidades:

La superespecialización eleva la calidad de la atención, y su concentración en ciudades como Ciudad de México, Bogotá o San José deja a las zonas rurales desatendidas. La superespecialización debe de ser analizada desde varias perspectivas, considerando su impacto en costos, medición de su efectividad, y acceso de las distintas poblaciones.

Uno de los retos en el manejo de la superespecialización es el adecuado flujo de pacientes.

- 1 Las enfermedades de baja complejidad atendidas en un alto nivel de especialización aumentan los costos.
- 2 Enfermedades de alta complejidad tratadas en un nivel de baja especialización afectan negativamente el tiempo y la calidad de vida de los pacientes.
- 3 El enfoque en la superespecialización nos brinda una mayor capacidad para tratar enfermedades complejas. Sin embargo, esto puede descuidar los modelos de atención primaria debido a la menor disponibilidad de profesionales. Es esencial que las atenciones superespecializadas interactúen con todos los profesionales de la salud para garantizar una atención integral de los pacientes.

¹¹ Zacca-González et al. (2018). Medical scientific output and specialization in Latin American countries. *Scientometrics* 115, 1635–1650 (2018). <https://doi.org/10.1007/s11192-018-2717-7>

ESTILOS DE VIDA

COMO ENFOQUE PREVENTIVO Y TERAPÉUTICO

En lugar de centrarse únicamente en el manejo farmacológico de tratar la enfermedad, esta tendencia prioriza la prevención y el abordaje de las causas subyacentes. Programas que promueven cambios en la alimentación, el ejercicio y la reducción del estrés están ganando terreno, especialmente en respuesta a las altas tasas de obesidad y el aumento de enfermedades no transmisibles que afectan a la región.



METABOLISMO

COMO ENFOQUE PREVENTIVO Y TERAPÉUTICO

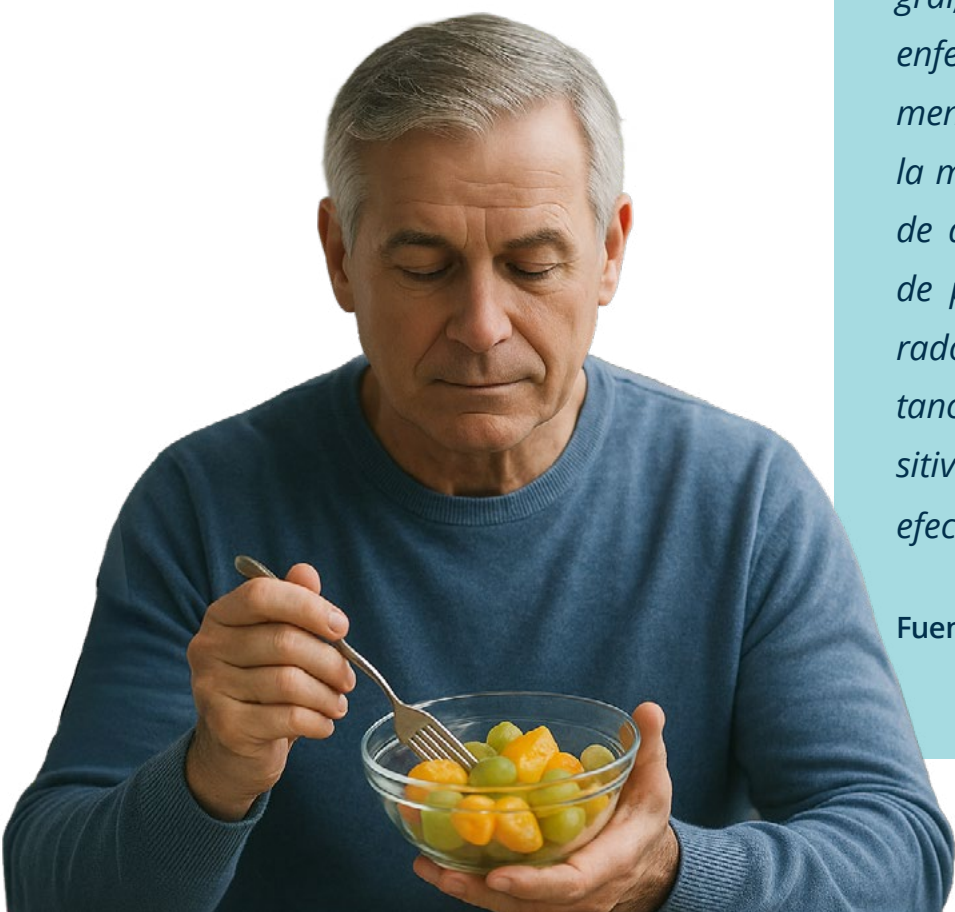
El metabolismo es el fundamento de nuestra salud y el desarrollo de enfermedades crónicas se debe a una alteración del metabolismo. Un metabolismo subóptimo afecta cómo convertimos la energía que consumimos en energía utilizable por el cuerpo humano. Optimizar el metabolismo emerge como una estrategia esencial para mantener el bienestar, abordar diversas patologías y promover la remisión.

Existe una realidad: todas las enfermedades actuales pueden mejorar significativamente mediante cambios en estas áreas.

Aunque existen diversas iniciativas en la región, el American College of Lifestyle Medicine ha tomado el liderazgo tanto en entrenamiento de profesionales como en el diseño de protocolos para el manejo de varias enfermedades.

“La medicina del estilo de vida es una especialidad médica que utiliza intervenciones terapéuticas en el estilo de vida como modalidad principal para tratar condiciones crónicas, incluyendo, pero no limitándose a, enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2 y obesidad. Los clínicos certificados en medicina del estilo de vida están capacitados para aplicar cambios prescriptivos del estilo de vida basados en evidencia, y enfocados en la persona integral, para tratar y a menudo revertir estas enfermedades, cuando se hacen intensivamente. La aplicación de los seis pilares de la medicina del estilo de vida—un patrón de alimentación integral con predominio de plantas, actividad física, sueño reparador, manejo del estrés, evitación de sustancias de riesgo y conexiones sociales positivas—también proporciona prevención efectiva para estas condiciones”.

Fuente: American College of Lifestyle Medicine



LOS SEIS PILARES DE LA MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA¹²

La medicina del estilo de vida pone especial énfasis en modificar conductas que son causa fundamental de muchas patologías prevalentes, como enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2, obesidad, enfermedades musculoesqueléticas y algunos tipos de cáncer. Estos son los pilares fundamentales:

1 Patrón de alimentación basado en alimentos integrales predominantemente vegetales

Amplia evidencia científica respalda la alimentación basada en alimentos integrales (sin procesar o mínimamente procesados), y vegetales para la prevención y el tratamiento de enfermedades crónicas. En dosis intensivas y terapéuticas, junto con otros ajustes en el estilo de vida, pueden remitir la diabetes y la hipertensión arterial.



2 Actividad física

Mantenerse activos favorece el metabolismo. Las recomendaciones son realizar de 150 a 300 minutos de actividad física de intensidad moderada a la semana, como caminar o seguir una clase de ejercicio en línea desde la seguridad del hogar.



3 Sueño reparador

La falta de sueño aumenta los niveles de grelina, la hormona que indica al cerebro que sentimos hambre, y reduce los niveles de leptina, la hormona que suprime el apetito. Este desequilibrio provoca un aumento del apetito y una tendencia a desear alimentos ricos en azúcar, grasa y sal.



¹² American College of Lifestyle Medicine. (2025). *What is lifestyle medicine?*. Recuperado de <https://www.lifestylemedicine.org>

SEIS PILARES



4 Manejo del estrés

Con altos niveles de estrés, nuestros niveles de cortisol aumentan, lo que lleva a muchas personas a buscar consuelo en alimentos altamente procesados y ricos en calorías. Además, controlar el estrés antes de las comidas es importante para una digestión y un aprovechamiento óptimos de los nutrientes.



5 Conexiones sociales positivas

Las influencias sociales también influyen significativamente en los patrones de alimentación. Cuando los miembros de la familia y los círculos sociales se alinean con los objetivos nutricionales saludables, las personas encuentran más fácil adherirse a sus planes de alimentación.



6 Evitar sustancias de riesgo

El consumo de sustancias de riesgo, como alcohol, está vinculado a malos hábitos alimenticios. Beber alcohol antes de una comida aumenta la ingesta calórica de lo que comemos. El consumo excesivo de alcohol se relaciona con una mala adherencia a las pautas de alimentación saludable.

Fuente: *American College of Lifestyle Medicine*

EL ROL DE PAN-AMERICAN LIFE INSURANCE GROUP (PALIG)

En un mundo donde las tendencias de salud transforman la forma en que vivimos y nos cuidamos, PALIG está dando pasos firmes para estar más cerca de sus asegurados, en cualquier etapa del cuidado de su salud, ofreciendo soluciones que no solo responden a los desafíos actuales, sino que también preparan el camino hacia un futuro más saludable.

PALIG está respondiendo a estas tendencias con un compromiso claro: **fortalecer el cuidado de la salud con un alcance global e integral**. Este enfoque consiste en el diseño e implementación de distintas iniciativas y programas de salud integrados y relacionados entre sí, que tienen como objetivo mejorar la calidad de vida y la salud de sus asegurados. Como parte esencial de esta estrategia ofrece apoyo en el cuidado de la salud y el manejo eficiente de los costos médicos, incluyendo el ciclo completo de atención de la salud.





Antes de la enfermedad: Para PALIG es una verdad que el conocimiento es la base de una vida saludable, por lo que ha hecho una prioridad el acompañamiento de sus asegurados en todo momento incluso antes de enfermar. Parte de ese esfuerzo es poner a disposición de sus clientes una de las librerías más completas de educación sobre salud, en el [Centro de Bienestar](#). Este recurso ofrece información confiable y actualizada sobre temas que van desde consejos para mantenerse saludable, y manejar afecciones crónicas hasta el cuidado de la salud mental. No se trata solo de proporcionar datos sino de empoderar a las personas para que tomen decisiones informadas y se conviertan en protagonistas de su propio bienestar.



Durante la enfermedad: Cuando existen síntomas de una enfermedad o hay un diagnóstico establecido, PALIG acompaña a sus asegurados a través de los servicios de asistencia, un beneficio adicional de sus pólizas, que garantizan soporte inmediato en momentos clave, así como servicios de telemedicina, que llevan la experiencia de médicos directamente a los hogares de los asegurados. Este servicio asegura un seguimiento continuo, especialmente en comunidades urbanas y rurales donde el acceso a la atención puede ser un desafío. De manera complementaria, la atención domiciliar refleja el compromiso con la población y busca cuidados personalizados en la comodidad de su hogar. Este servicio no es solo una respuesta práctica sino un símbolo de la dedicación a humanizar la atención médica, llevando bienestar y tranquilidad directamente a quienes más lo necesitan.

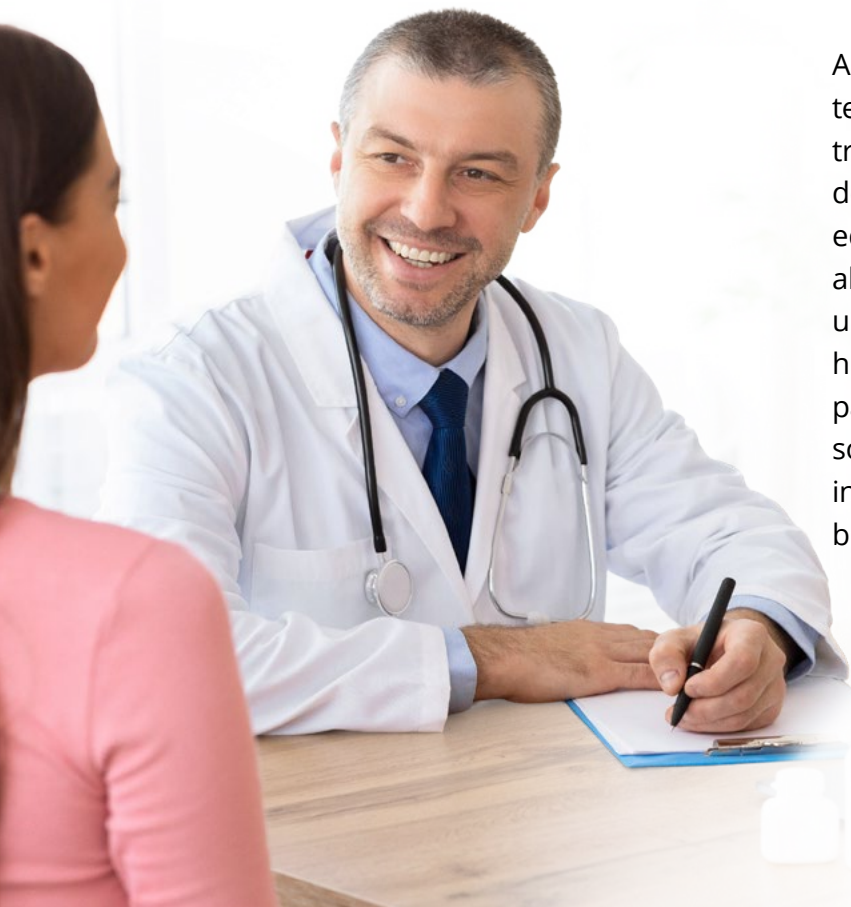
Es fundamental el uso y fortalecimiento de la atención primaria de la salud que permite abordar las enfermedades de una forma integral antes de su avance, lo cual ayuda a reducir la aparición de complicaciones y favorece el control de los altos costos en la atención de la salud. Por lo anterior, PALIG ofrece una lista de proveedores (PALIGMED) la cual continuamente está siendo fortalecida y está dando relevancia a los centros de atención ambulatoria. Así mismo, cuando sea requerido PALIGMED ofrece diferentes especialistas y centros especializados para apoyar al paciente en la mejor ruta de tratamiento de acuerdo con su condición médica. La red de proveedores cuenta con especialistas acreditados en su respectiva especialidad.

En ciertas enfermedades como el cáncer, una vez que está presente, aunque no se haya manifestado, el diagnóstico temprano puede garantizar tratamientos menos invasivos y una ruta de tratamiento más corta y exitosa lo que se refleja en una mejor calidad de vida de las personas.

Es por esto, que PALIG ha querido intervenir en campañas que motiven a la sensibilización y conciencia en la atención y detección temprana, así como facilitar el acceso a exámenes especiales que anticipen el diagnóstico, guíen y acompañen al paciente ante la presencia de hallazgos sospechosos de enfermedad.

Ante la presencia de enfermedades crónicas: el enfoque de PALIG va más allá de la atención médica tradicional. Con programas como BWell, PALIG está redefiniendo lo que significa cuidar la salud. Este programa no se limita a tratar enfermedades, sino que se enfoca en desarrollar cambios de estilo de vida, empoderando al asegurado para que tome el control de su bienestar a través de cambios significativos. Estudios internos muestran resultados inspiradores: participantes que han adoptado hábitos más saludables, como una mayor actividad física y una alimentación equilibrada, reportan mejoras notables en su salud física y emocional, así como también reducción importante en el costo promedio por el manejo de su diagnóstico.

A través de servicios innovadores como la telemedicina y la atención domiciliaria, programas transformadores como BWell, detección temprana de enfermedades y una apuesta sólida por la educación en salud, PALIG no solo está adaptándose al cambio, sino que está liderando el camino hacia un modelo de atención más accesible, preventivo y humano. El objetivo es claro: estar presentes en cada paso del viaje de salud de los asegurados, ofreciendo soluciones que no solo resuelvan necesidades inmediatas, sino que también inspiren un futuro de bienestar duradero para Latinoamérica y el Caribe.



CONOZCA MÁS

Red de proveedores PALIGMED:

Consulte la red de proveedores aquí: paligmed.com

BWell:

Programa integral para el manejo de enfermedades crónicas como Diabetes, Hipertensión Arterial, Enfermedades Digestivas, Enfermedades Articulares, Cuello y Espalda.

Consulte la disponibilidad del programa en su país en bwellinfo@palig.com

Más Salud + Vida:

Campaña para la detección temprana del cáncer de mama. Ofrece la cobertura especial de la mamografía para las mujeres en edad de riesgo a través de un beneficio adicional, sin afectar los beneficios tradicionales de la póliza. Además, ofrece webinars dedicados a los asegurados. Más información en myhealth@palig.com

Centro de Bienestar:

<https://palig.com/es/us/centro-de-bienestar>

REFERENCIAS

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), 2024, Fast Facts: Health and Economic Costs of Chronic Conditions

Organización Panamericana de la Salud, 2024. La OPS destaca el aumento de casos de dengue, Oropouche y gripe aviar en las Américas, y recomienda medidas de control. OPS. <https://www.paho.org/es/noticias/10-12-2024-ops-destaca-aumento-casos-dengue-oropouche-gripe-aviar-americas-recomienda-medidas-control>

Ezquiaga Arquitectura, S. y. T. S., 2015. The Experience of Latin America and the Caribbean in Urbanization: Knowledge Sharing Forum on Development Experiences: Comparative Experiences of Korea and Latin America and the Caribbean. <https://doi.org/10.18235/0007004>

OMS: Enfermedades No Transmisibles (ENT) <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

National Center for Biotechnology Information (NCBI), 2010. Effects of Age and Sedentary Lifestyle. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2904591/>

UNICEF: Normas sociales, nutrición e imagen corporal en América Latina y el Caribe <https://www.unicef.org/lac/informes/normas-sociales-nutricion-e-imagen-corporal-en-america-latina-y-el-caribe>

Zacca-González et al. 2018. Medical scientific output and specialization in Latin American countries. *Scientometrics* 115, 1635–1650. <https://doi.org/10.1007/s11192-018-2717-7>

Torrealba-Rodriguez, O., Conde-Gutiérrez, R. A., & Hernández-Javier, A. L. 2020. Modeling and prediction of COVID-19 in Mexico applying mathematical and computational models. *Chaos, Solitons & Fractals*, 138, 109946. <https://doi.org/10.1016/j.chaos.2020.109946>

Mesko, B., 2025, abril 22. Navigating 20 AI Use Cases in Healthcare: From Hype to Evidence. <https://www.medicalfuturist.com> <https://www.medicalfuturist.com>

Think Global Health, 2024. Health, Latin America, and the Promise of Artificial Intelligence. <https://www.thinkglobalhealth.org/article/health-latin-america-and-promise-artificial-intelligence>

CAF - Development Bank of Latin America, 2023. How does urban planning impact health? <https://www.caf.com/en/knowledge/views/2023/04/how-does-urban-planning-impact-health/>

Triton Market Research. 2024. Latin America Surgical Robotics Market. <https://www.tritonmarketresearch.com/reports/latin-america-surgical-robotics-market>

Communications of the ACM, 2024. Social Robots for Healthcare and Education. <https://cacm.acm.org/latin-america-regional-special-section/social-robots-for-healthcare-and-education-in-latin-america/>

Biz Latin Hub, 2019. Medical robotics in Latin America. <https://www.bizlatinhub.com/medical-robotics-a-lucrative-opportunity-in-latin-america/>

American College of Lifestyle Medicine, 2025. What is lifestyle medicine? <https://www.lifestylemedicine.org>

Organización Panamericana de la Salud (PAHO). Telemedicine in the Americas. <https://www.paho.org/en/topics/telehealth>

Minnesota Department of Health, 2024. National Diabetes Prevention Program. <https://www.health.state.mn.us/diseases/diabetes/prevent/lifestylecoach.html>

Confianza

toda la vida



INFORMACIÓN DE CONTACTO:

corporatemarketing@palig.com

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

El propósito de todo el contenido provisto en esta guía de salud, incluyendo, pero sin limitarse al texto, imágenes, gráficas y otros materiales es meramente informativo. Este contenido no está diseñado para reemplazar la asesoría médica, el diagnóstico, tratamiento ni recomendaciones de proveedores de atención médica certificados.

Consulta con un médico u otro profesional de atención médica calificado en caso de cualquier pregunta médica o inquietud. Nunca desestimes el consejo médico profesional ni demores en buscarlo por algo que hayas leído en esta guía. En el caso de una emergencia médica, comunícate de inmediato con los servicios de emergencia.

El objetivo de esta guía es mejorar tu comprensión de los temas de salud y beneficios de bienestar, pero no debes utilizarla como la única fuente para tomar una decisión relacionada con tu salud. Depositas tu confianza en la información proporcionada bajo tu propio riesgo.

Las normas sanitarias y las prácticas médicas pueden variar según el país o la región. Al utilizar esta guía, reconoces que la información de salud evoluciona continuamente y, si bien nos esforzamos por proporcionar información actualizada y precisa, no podemos garantizar la integridad ni actualidad de la información presentada.

No somos responsables de ninguna posible consecuencia relacionada con el uso de esta guía. ©2025

SOBRE PALIG

Pan-American Life Insurance Group (PALIG), Pan-American Life Insurance Group (PALIG) es un proveedor líder de seguros de vida, accidentes y salud a través de las Américas, que desde 1911 ha brindado servicio financiero confiable. Con sede en New Orleans, el Grupo está conformado por más de veinte compañías miembro, emplea a más de 2,100 en todo el mundo y ofrece seguros de vida, accidentes y salud, beneficios para empleados y servicios financieros de primer nivel en 49 estados, el Distrito de Columbia (DC), Puerto Rico, las Islas Vírgenes Estadounidenses y a través de América Latina y el Caribe. El Grupo tiene sucursales y empresas afiliadas en Costa Rica, Colombia, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Panamá y 13 mercados en el Caribe, entre ellos Barbados, las Islas Caimán, Curazao y Trinidad y Tobago.

 | palig.com

Para obtener más información, visita **palig.com**, el sitio web de Pan-American Life, síguenos en Facebook **@PanAmericanLife**, síguenos X (antes Twitter) **@PanAmericanLife**, síguenos en Instagram **@panamericanlife.latam** y conéctate con nosotros en LinkedIn a **Pan-American Life Insurance Group**.



2025
DINÁMICA
DE SALUD Y
GESTIÓN DE
ENFERMEDADES
en América Latina y el Caribe