



## INFORMATIVA ATTIVITA' ALTOLARIOGUIDE

Nome

---

Cognome

---

Recapito telefonico

---

Residenza

---

Codice Fiscale

---

*Altolarioguide*, tramite i suoi membri Claudio Pozzi e Daniele Curti, organizza corsi, escursioni, viaggi e spedizioni in Italia e all'estero delle seguenti attività: arrampicata sportiva, arrampicata tradizionale, sci alpinismo, freeride, splitboard, canyoning, trekking, vie ferrate, cascate di ghiaccio, alpinismo, ciaspole ed heliski.

Le attività di cui sopra, per la loro natura e per l'ambiente in cui vengono svolte, presentano dei rischi oggettivi che non possono essere evitati. In particolare:

### 1. ARRAMPICATA:

L'arrampicata è un'attività outdoor consistente nel superamento di un ostacolo, che può essere costituito da una parete rocciosa, quale elemento naturale tipico su cui tale attività si è sviluppata in tutte le sue forme e stili, da un sasso, da una parete artificiale oppure da una struttura urbana. La progressione sul percorso d'arrampicata, denominato via d'arrampicata, presuppone la conoscenza e l'utilizzo di tecniche di arrampicata con l'utilizzo di attrezzature individuali alpinistiche. La disciplina dell'arrampicata, in tutte le sue forme, costituisce un'attività complessa, sia sotto il profilo fisico-motorio che sotto l'aspetto mentale e le cui difficoltà mutano a seconda del percorso che si affronta.

L'ambiente in cui si svolge l'attività è per sua natura impervio e presenta dei propri rischi oggettivi ed intrinseci, che non sono totalmente eliminabili neppure attraverso l'intervento della Guida e con l'applicazione delle procedure di gestione del rischio dalla medesima indicate.

I più significativi rischi di carattere oggettivo, connessi alla tipologia di ambiente e di attività, possono essere esemplificativamente, ma non esaustivamente, identificati: a) nella caduta di pietre, alberi o parti di essi, cose mosse da animali o altre cose dall'alto; b) nel cambiamento improvviso delle condizioni meteorologiche; c) nella possibilità di scivolamento, perdita d'equilibrio schiacciamento e/o incastro degli arti in fase di progressione; d) nella non immediata accessibilità da parte del sistema di soccorso presente in zona in caso di sinistro, e) nel mal uso di attrezzatura tecnica.

## 2. ALPINISMO:

L'alpinismo è una disciplina outdoor e basata sul superamento delle difficoltà incontrate durante la scalata di una montagna (pendio e/o parete), con l'ascesa che può avvenire su roccia, neve, ghiaccio o percorsi misti, ricorrendo all'utilizzo di tecniche di arrampicata su roccia o su ghiaccio oppure sciistiche, a seconda del periodo in cui viene affrontata. Le difficoltà mutano a seconda del percorso prescelto e della stagione in cui lo stesso viene affrontato: nel periodo estivo ed in percorsi a quote non elevate le difficoltà di progressione sono generalmente legate al superamento di ostacoli verticali per il quale è richiesto l'utilizzo di tecniche alpinistiche, quali la progressione in cordata o l'utilizzo di apposita attrezzatura alpinistica. Per le ascensioni in alta quota e nel periodo invernale alle difficoltà poc'anzi descritte si aggiungono quelle legate alla presenza di neve e ghiaccio oltretutto alle basse temperature, per superare le quali è richiesto l'utilizzo di ulteriori specifiche abilità tecniche (progressione su neve e arrampicata su ghiaccio) e di apposita attrezzatura alpinistica (piccozze, ramponi, chiodi da ghiaccio). Nell'attività alpinistica in alta quota od in periodo invernale le capacità fisiche diminuiscono in ragione dell'altitudine e delle condizioni meteo più rigide, con il possibile verificarsi di disturbi fisiologici legati alla particolare tipologia di ambiente.

L'ambiente in cui si svolge l'attività è per sua natura impervio e presenta dei propri rischi oggettivi ed intrinseci, che non sono totalmente azzerabili neppure attraverso l'intervento della Guida e con l'applicazione delle procedure di gestione del rischio dalla medesima indicate. I più significativi rischi di carattere oggettivo, connessi alla tipologia di ambiente e di attività, possono essere esemplificativamente, ma non esaustivamente, identificati: a) nella caduta di pietre, ghiaccio, alberi o parti di essi, cose mosse da animali o altre cose dall'alto; b) disidratazione e colpi di calore, c) nel cambiamento improvviso delle condizioni meteorologiche, con i conseguenti rischi di ipotermia, congelamento; d) nella possibilità di scivolamento, perdita d'equilibrio, schiacciamento e/o incastro degli arti in fase di progressione; e) in alta quota e in generale in ambienti innevati, nel possibile verificarsi di eventi valanghivi; f) nella non immediata accessibilità da parte del sistema di soccorso presente in zona in caso di sinistro, g) mal uso di attrezzatura tecnica.

## 3. VIA FERRATA:

La via ferrata è un'attività outdoor consistente in un'ascensione su roccia costituita da un percorso attrezzato con cavi metallici, staffe, scalette e ancoraggi fissi realizzati artificialmente per facilitare l'accesso ad una vetta o ad una qualsiasi altra meta alpinistica altrimenti raggiungibile solo con la conoscenza di specifiche tecniche di arrampicata in cordata mediante l'utilizzo di attrezzature individuali alpinistiche.

L'ambiente in cui si svolge l'attività è per sua natura impervio e presenta dei propri rischi oggettivi ed intrinseci, che non sono totalmente azzerabili neppure attraverso l'intervento della Guida e con l'applicazione delle procedure di gestione del rischio dalla medesima indicate.

I più significativi rischi di carattere oggettivo, connessi alla tipologia di ambiente e di attività, possono essere esemplificativamente, ma non esaustivamente, identificati: a) nella caduta di pietre, alberi o parti di essi, cose mosse da animali o altre cose dall'alto; b) nel cambiamento improvviso delle condizioni meteorologiche; c) nella possibilità di scivolamento, perdita d'equilibrio schiacciamento e/o incastro degli arti in fase di progressione; d) nella non immediata accessibilità da parte del sistema di soccorso presente in zona in caso di sinistro, e) mal uso di attrezzatura tecnica.

#### 4. TREKKING TECNICO:

Il trekking tecnico è un'attività outdoor consistente nel camminare lungo percorsi, più o meno impegnativi, situati nel territorio montano, che richiedono impegno fisico e mentale oltre ad una adeguata preparazione ed ad idoneo equipaggiamento parametrati alla tipologia di percorso prescelto ed alla durata dello stesso.

L'ambiente in cui si svolge l'attività è per sua natura impervio e presenta dei propri rischi oggettivi ed intrinseci, che non sono totalmente azzerabili neppure attraverso l'intervento della Guida e con l'applicazione delle procedure di gestione del rischio dalla medesima indicate.

I più significativi rischi di carattere oggettivo, connessi alla tipologia di ambiente e di attività, possono essere esemplificativamente, ma non esaustivamente, identificati: a) nella caduta di pietre, alberi o parti di essi, cose mosse da animali o altre cose dall'alto; b) nel cambiamento improvviso delle condizioni meteorologiche; c) nella possibilità di scivolamento o di perdita d'equilibrio in fase avanzamento; d) nella insorgenza di lesioni tendinee da affaticamento o da uso improprio degli arti; e) nella possibilità di sovraffaticamento fisico e/o psicologico; f) nell'insorgenza di scottature, colpi di calore e/o eritemi solari; g) mal uso di attrezzatura tecnica, h) nella non immediata accessibilità da parte del sistema di soccorso presente in zona in caso di sinistro.

Per le parti di trekking tecnico ove si utilizzano tecniche di arrampicata si rimanda al paragrafo "Arrampicata" presente sopra.

#### 5. CANYONING

Il canyoning è una disciplina outdoor consistente nella discesa di strette gole percorse da corsi d'acqua, con ostacoli prevalentemente rappresentati da salti di roccia, cascate, scivoli e corridoi allagati. L'ambiente in cui si svolge l'attività è per sua natura impervio e presenta dei propri rischi oggettivi ed intrinseci, che non sono totalmente eliminabili neppure attraverso l'intervento della Guida e con l'applicazione delle procedure di gestione del rischio dalla medesima indicate.

I più significativi rischi di carattere oggettivo, connessi alla tipologia di ambiente e di attività, possono essere esemplificativamente, ma non esaustivamente, identificati: a) nella caduta di pietre, alberi o parti di essi, cose mosse da animali o altre cose dall'alto; b) nel cambiamento improvviso

delle condizioni meteorologiche, con la presenza di eventuali piene, nel mutamento delle temperature e nei conseguenti rischi di ipotermia, congelamento ed annegamento; c) nella possibilità di scivolamento, schiacciamento e/o incastro degli arti in fase di progressione o durante le attività di salto e tobogan; d) in ostruzioni dell'alveo non previste che obblighino il gruppo di partecipanti ad uscire dal canyon; e) mal uso di attrezzatura tecnica; f) in ipotesi di sinistri, nella non immediata accessibilità da parte del sistema di soccorso presente in zona, con conseguente impossibilità di evacuare la persona ferita in tempi brevi.

Le Guide Alpine di *Altolarioguide* Le assicurano che faranno tutto quanto è possibile per ridurre al minimo questi rischi, ma Lei deve essere consapevole che non possono essere eliminati del tutto. Inoltre, deve essere consapevole che lo svolgimento delle predette attività necessita di adeguato stato di salute e di adeguata preparazione psicofisica e atletica che, chiedendo di partecipare alle stesse, Lei dichiara di possedere.

I Suoi dati personali non sensibili saranno a conoscenza di *Altolarioguide* per lo svolgimento delle attività. *Altolarioguide* dichiara di trattare i dati nel rispetto della normativa vigente per le sole finalità connesse alla Sua partecipazione alle attività. Foto e riprese fotografiche potranno essere effettuate da *Altolarioguide* e, previo Suo consenso, potrà pubblicare sul proprio sito web o sui propri profili su piattaforme on line o social network.

Con la Sua sottoscrizione, Lei dichiara di aver letto e compreso quanto sopra e di essere stato informato da *Altolarioguide* di tutto quanto necessario in rapporto alla specifica attività che andrà a svolgere, e presta il consenso al trattamento dei Suoi dati personali nei termini indicati.

Data e firma

---

Con la Sua sottoscrizione, Lei presta il consenso alla pubblicazione sul sito web o sui profili su piattaforme on line o social network di *Altolarioguide* del materiale audiovisivo che la ritrae nello svolgimento dell'attività a cui parteciperà.

Data e firma

---

*Altolarioguide*